

Produkt			Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate, resorbierbar (g)		davon Zucker (g)		Eiweiss (g)		Salz (g)		
			pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	
Standardsalate (ohne Dressing und ohne Brot)	Veggie & Vegan	Side Salad	One Size	88	44	21	11	0,3	0,1	0,1	0,0	3,4	1,7	3,2	1,6	1,1	0,6	0,0	0,0
		Avocado Superfood	Classic	359	1956	86	468	4,7	25,4	0,5	2,9	8,2	44,7	3,2	17,4	2,0	11,2	0,2	1,3
		Avocado Superfood Express	Express	424	1504	101	360	5,5	19,4	0,7	2,3	9,7	34,6	4,2	14,9	2,4	8,5	0,2	0,9
		Falafel Tahini	Classic	455	1858	109	444	3,1	12,5	0,4	1,6	16,4	67,0	4,7	19,2	3,1	12,7	0,5	1,9
		Falafel Tahini Express	Express	442	1604	106	383	3,0	10,8	0,4	1,4	16,1	58,5	4,8	17,4	2,9	10,6	0,4	1,5
	Chicken & Beef	Grilled Veggie	Classic	536	1570	129	378	9,7	28,5	2,7	7,9	4,3	12,6	3,7	10,9	5,2	15,1	0,5	1,6
		Paris	Classic	526	1448	127	349	9,1	24,9	3,9	10,8	4,9	13,4	4,7	13,0	6,0	16,6	0,3	0,9
		Paris Express	Express	450	1013	109	244	7,4	16,7	3,2	7,2	4,9	10,9	4,7	10,5	5,1	11,5	0,3	0,6
		Big Easy Beef	Classic	387	1299	93	313	5,7	19,1	1,0	3,4	3,3	11,2	2,8	9,6	6,7	22,5	0,3	1,1
		Caesar Chicken	Classic	494	1525	118	365	5,7	17,5	2,3	7,1	5,7	17,6	1,8	5,5	10,8	33,3	0,7	2,1
	Sea	Caesar Chicken Express	Express	469	1331	112	318	5,3	15,1	2,0	5,6	5,0	14,1	1,7	4,8	10,8	30,7	0,7	1,9
		Chicken Vitality	Classic	491	1749	118	420	7,5	26,9	3,1	11,0	2,3	8,3	2,0	7,1	10,0	35,5	0,8	2,8
		Chicken Vitality Express	Express	498	1549	120	372	7,5	23,4	2,7	8,5	2,2	6,8	1,8	5,7	10,6	32,9	0,8	2,4
		Chicken Pesto Express	Express	450	1372	108	329	6,9	21,1	1,9	5,8	2,3	6,9	1,9	5,7	8,8	26,8	0,7	2,2
		Avocado Prawn	Classic	274	960	61	213	3,1	10,7	0,5	1,8	4,0	14,1	3,5	12,2	5,2	18,1	0,4	1,3
zum Salat	Dressings	Surf & Turf	Classic	271	1083	61	242	1,7	6,7	0,5	2,0	3,1	12,3	2,4	9,5	8,7	34,9	0,5	2,2
		Salmon & Greens Express	Express	360	937	87	225	5,0	13,0	0,7	1,9	2,9	7,5	2,5	6,5	7,1	18,5	0,5	1,3
		Salmon Spring	Classic	555	1850	133	444	7,2	23,9	3,0	10,0	8,6	28,7	2,9	9,6	8,2	27,3	0,8	2,7
	Dressings	Balsamico Ahornsirup	Classic	1200	960	290	232	25,2	20,2	1,8	1,4	14,0	11,2	11,7	9,4	0,5	0,4	2,9	2,3
		Balsamico Ahornsirup	Express	1200	960	290	232	25,2	20,2	1,8	1,4	14,0	11,2	11,7	9,4	0,5	0,4	2,9	2,3
		Ingwer Sesam	Classic	1901	1521	456	364	40,9	32,7	3,1	2,5	16,7	13,4	15,8	12,6	3,1	2,5	3,6	2,9
		Caesar	Classic	1267	1014	307	246	30,0	24,0	3,3	2,6	5,6	4,5	4,3	3,4	2,9	2,3	1,4	1,1
		Caesar	Express	1267	1014	307	246	30,0	24,0	3,3	2,6	5,6	4,5	4,3	3,4	2,9	2,3	1,4	1,1
		Rucola	Classic	1479	1183	358	286	33,5	26,8	3,5	2,8	11,8	9,5	11,4	9,1	0,9	0,8	1,4	1,1
		Rucola	Express	1479	1183	358	286	33,5	26,8	3,5	2,8	11,8	9,5	11,4	9,1	0,9	0,8	1,4	1,1
		Tahini Lemon	Classic	1130	904	269	215	21,9	17,5	2,4	1,9	8,6	6,9	5,5	4,4	6,2	4,9	3,8	1,9
		Tahini Lemon	Express	1130	904	269	215	21,9	17,5	2,4	1,9	8,6	6,9	5,5	4,4	6,2	4,9	3,8	1,9
		Sweet Honey Mustard	Classic	1980	1584	480	384	48,0	38,4	3,9	3,1	11,0	8,8	9,6	7,7	0,7	0,6	2,0	1,6
		Sweet Honey Mustard	Express	1980	1584	480	384	48,0	38,4	3,9	3,1	11,0	8,8	9,6	7,7	0,7	0,6	2,0	1,6
		Basilikum Pesto	Express	1111	889	266	213	25,0	20,0	2,5	2,0	9,0	7,2	6,8	5,4	0,9	0,7	2,4	1,9
Brot	1 Scheibe	1163	291	276	69	5,1	1,3	0,7	0,2	46,0	11,5	0,8	0,2	8,4	2,1	1,8	0,5		
Specials	Chicken Oriental	Classic	339	1502	81	359	4,0	17,8	1,0	4,6	4,2	18,6	4,0	17,7	6,5	28,8	0,3	1,5	
	Summer Chicken	Classic	283	1335	68	319	3,0	14,0	1,9	8,8	3,8	17,7	0,9	4,4	6,3	29,8	0,6	2,6	
	Kürbis Ziegenkäse	Classic	450	1757	108	423	6,7	26,0	2,8	10,8	7,3	28,6	6,8	26,6	4,6	17,8	0,3	1,2	
Special Dressings	French Herbs	Classic	1083	866	262	210	25,3	20,2	1,8	1,4	6,7	3,4	6,5	3,3	0,7	0,4	3,0	2,4	
	Mango Kurkuma	Classic	364	291	87	70	5,1	4,1	0,4	0,3	9,6	7,7	6,6	5,3	0,1	0,1	1,5	1,2	
	Honig Walnuss	Classic	1582	1265	383	307	38,4	30,7	2,8	2,3	6,8	5,5	6,4	5,1	1,8	1,4	1,1	0,9	

Produkt	Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate, resorbierbar (g)		davon Zucker (g)		Eiweiss (g)		Salz (g)	
	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion
Blattsalatmix	82	82	20	20	0,3	0,3	0,1	0,1	2,8	2,8	2,7	2,7	1,3	1,3	0,0	0,0
Basic - Basilikum Pesto	1702	170	413	41	43,0	4,3	4,2	0,4	5,4	0,5	2,3	0,2	1,4	0,1	4,1	0,4
Basic - Birne	218	109	52	26	0,3	0,2	0,0	0,0	12,4	6,2	10,2	5,1	0,5	0,3	0,0	0,0
Basic - Croutons	1905	381	454	91	17,9	3,6	9,2	1,8	60,5	12,1	4,1	0,8	11,1	2,2	2,5	0,5
Basic - Crunchy Onions	2450	245	590	59	44,0	4,4	21,0	2,1	40,0	4,0	9,0	0,9	6,0	0,6	1,2	0,1
Basic - Edamame	460	138	110	33	0,0	0,0	0,0	0,0	8,6	2,6	2,5	0,7	10,3	3,1	0,0	0,0
Basic - Freilandei	638	262	153	63	11,0	4,5	3,3	1,4	0,6	0,2	0,5	0,2	13,0	5,3	0,4	0,2
Basic - Erdnüsse	2569	514	620	124	51,0	10,2	8,3	1,7	9,6	1,9	5,2	1,0	27,0	5,4	1,0	0,2
Basic - Granatapfelkerne	327	33	76	8	0,6	0,1	0,1	0,0	16,1	1,6	16,1	1,6	0,7	0,1	0,0	0,0
Basic - Gurken	50	15	12	4	0,2	0,1	0,1	0,0	1,8	0,5	1,8	0,5	0,6	0,2	0,0	0,0
Basic - Heidelbeeren	259	130	62	32	0,5	0,3	0,0	0,0	12,1	5,9	12,1	5,9	0,5	0,3	0,0	0,0
Basic - Karotten	137	55	33	13	0,2	0,1	0,0	0,0	6,8	2,7	6,3	2,5	0,8	0,3	0,1	0,0
Basic - Kürbis	141	120	34	29	1,1	0,9	0,1	0,9	4,6	3,9	3,9	3,3	1,1	0,9	0,1	0,1
Basic - Mais	319	160	76	38	1,7	0,9	0,4	0,2	10,5	5,3	5,8	2,9	2,8	1,4	8,5	4,3
Basic - Mango	259	130	61	31	0,5	0,3	0,1	0,1	12,5	6,3	12,5	6,3	0,6	0,3	0,0	0,0
Basic - Kalamata Oliven	1162	232	278	56	29,5	5,9	2,8	0,6	1,4	0,3	0,5	0,1	1,7	0,3	4,4	0,9
Basic - Paprika	80	40	19	10	0,2	0,1	0,0	0,0	2,9	1,5	2,4	1,2	1,1	0,6	0,0	0,0
Basic - Rote Bete	168	84	40	20	0,1	0,1	0,0	0,0	8,1	4,1	8,1	4,1	1,5	0,8	0,1	0,1
Basic - Rotkohl	92	37	22	9	0,2	0,1	0,0	0,0	3,5	1,4	3,5	1,4	1,5	0,6	0,0	0,0
Basic - Sonnenblumenkerne	2710	271	656	66	59,7	6,0	7,0	0,7	4,5	0,5	2,6	0,3	20,8	2,1	0,0	0,0
Basic - Strauchtomaten	71	36	17	9	0,2	0,1	0,0	0,0	2,6	1,3	2,5	1,3	0,9	0,5	0,0	0,0
Basic - Walnüsse	3026	454	733	110	70,6	10,6	6,6	1,0	6,1	0,9	6,1	0,9	16,1	2,4	0,0	0,0
Basic - Weintrauben	294	147	70	35	0,3	0,2	0,1	0,1	15,2	7,6	15,1	7,6	0,7	0,4	0,0	0,0
Extra - Avocado	579	290	138	69	12,5	6,3	2,1	1,1	3,6	1,8	0,4	0,2	1,4	0,7	0,0	0,0
Extra - Apfel Kürbis Chutney	610	183	145	44	0,5	0,2	0,0	0,0	34,0	10,2	33,0	9,9	0,5	0,2	0,5	0,2
Extra - Falafel	806	846	192	202	5,6	5,9	0,8	0,8	27,0	28,4	4,4	4,6	6,2	6,5	1,3	1,4
Extra - Garnelen	323	272	57	48	0,9	0,7	0,5	0,4	0,1	0,1	0,0	0,0	18,0	15,1	1,5	1,3
Extra - Gran Biraghi	1739	261	418	63	30,0	4,5	21,0	3,2	0,0	0,0	0,0	0,0	37,0	5,6	1,8	0,3
Extra - Grillgemüse	286	295	69	71	3,2	3,3	0,3	0,3	6,2	6,4	5,3	5,5	2,0	2,1	0,0	0,0
Extra - Hähnchen-Filetstreifen	608	505	144	120	5,4	4,5	0,8	0,7	1,3	1,1	0,6	0,5	22,2	18,4	1,4	1,2
Extra - Hummus	865	346	208	83	14,0	5,6	1,1	0,4	16,0	6,4	2,7	1,1	5,6	2,2	1,1	0,4
Extra - Lachs	755	453	180	108	9,2	5,5	1,5	0,9	0,9	0,5	0,9	0,5	23,2	13,9	2,2	0,6
Extra - Mozzarella	998	479	240	115	18,0	8,6	12,0	5,8	1,5	0,7	1,5	0,7	18,0	8,6	0,6	0,3
Extra - Rinderstreifen	569	455	136	109	6,7	5,4	1,8	1,4	1,0	0,8	0,7	0,6	17,8	14,2	1,1	0,9
Extra - Schafskäse	1114	557	269	135	22,8	11,4	16,2	8,1	0,8	0,4	0,8	0,4	15,7	7,9	2,8	1,4
Extra - Süßkartoffeln	749	622	179	149	4,4	3,7	0,5	0,4	31,8	26,4	6,1	5,0	2,1	1,8	0,0	0,0
Extra - Vollkornbulgur	864	864	206	206	8,0	8,0	0,7	0,7	26,2	26,2	0,7	0,7	5,2	5,2	1,2	1,2
Extra - Ziegenkäse	1208	725	291	175	23,0	13,8	16,1	9,7	1,0	0,6	1,0	0,6	20,0	12,0	1,5	0,9

Produkt			Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate, resorbierbar (g)		davon Zucker (g)		Eiweiss (g)		Salz (g)	
			pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion
Bowls (inkl. Sauce)	Avocado Chicken Bowl		438	2431	104	578	3,0	16,5	0,4	2,4	13,6	75,6	2,5	14,1	5,3	29,4	1,3	7,2
	Crunchy Beef Bowl		669	3532	160	847	8,1	43,0	1,3	7,0	15,6	82,4	4,3	22,4	5,3	27,9	0,5	2,4
	Crunchy Chicken Bowl		657	3471	157	831	7,4	39,1	1,1	6,0	15,7	82,7	4,2	22,4	6,1	32,0	0,5	2,7
	Lachs Avocado Bowl		708	3632	170	871	9,1	46,6	1,4	7,3	15,5	79,4	3,5	17,9	5,6	28,5	0,6	2,9
	Mango Prawn Bowl		704	3392	166	802	8,6	41,3	1,0	5,0	16,3	78,4	4,4	21,0	5,7	27,7	0,5	2,5
	Peanut Beef Bowl		695	3422	166	818	9,4	46,1	1,4	6,8	14,1	69,5	2,5	12,1	6,2	30,5	0,4	2,0
	Vegan Falafel Bowl		511	2768	122	661	4,2	22,8	0,4	2,3	17,4	94,2	3,1	16,5	3,3	17,8	0,6	3,2
	Veggie Buddha Bowl		663	3611	159	867	7,5	40,7	0,8	4,3	18,6	101,2	4,6	25,3	3,3	17,8	0,3	1,5
Bowl Saucen	Soja-Sesam Sauce		1501	1201	363	290	32,8	26,2	3,4	2,7	13,9	11,1	12,5	10,0	1,9	1,5	1,4	1,1
	Mexican Salsa		255	319	60	75	1,2	1,5	0,1	0,1	10,7	13,4	7,4	9,3	1,1	1,4	2,5	3,2
	Lemon Mint Sauce		566	453	136	109	11,5	9,2	1,0	0,8	5,4	4,4	3,5	2,8	2,4	1,9	1,8	1,4
	Erdnuss Limetten Sauce		1440	1152	344	275	31,7	25,4	4,1	3,3	10,9	8,7	7,8	6,2	4,2	3,4	0,9	0,7
Bowl Basis	Quinoa Vollkornreis Mix		585	1171	139	279	1,8	3,5	0,2	0,4	27,2	54,3	0,3	0,7	3,7	7,3	0,1	0,3
	Jasmin Reis		610	1219	143	287	40,9	81,8	0,0	0,1	32,2	64,4	0,1	0,2	2,8	5,6	0,0	0,0
Curry	Green Thai Curry - Beef		559	2717	133	646	4,6	22,4	2,7	13,4	17,7	86,0	2,4	11,9	4,8	23,1	0,6	2,9
	Green Thai Curry - Prawns		527	2456	122	571	3,8	17,5	2,6	12,2	18,3	85,0	2,4	11,3	4,2	19,7	0,6	3,0
	Green Thai Curry - Chicken		546	2656	129	630	3,8	18,5	2,5	12,4	17,7	86,3	2,4	11,8	5,6	27,3	0,7	3,3
	Green Thai Curry - vegan		549	2561	130	608	4,7	21,8	3,3	15,4	19,6	91,2	3,1	14,6	2,1	9,7	0,6	2,7
	Korma Curry - Chicken		542	2636	129	625	2,7	13,3	0,8	3,8	18,9	92,1	2,1	10,4	6,5	31,7	0,7	3,5
	Korma Curry - vegetarisch		550	2289	131	543	2,8	11,8	0,8	3,4	22,1	91,8	2,4	10,1	3,4	14,4	0,6	2,3
	Red Thai Curry - Beef		558	2715	133	644	4,6	22,4	2,7	13,2	17,6	85,7	2,4	11,6	4,8	23,1	0,7	3,3
	Red Thai Curry - Chicken		546	2653	129	628	3,8	18,5	2,5	12,3	17,7	86,0	2,4	11,5	5,6	27,3	0,7	3,6
	Red Thai Curry - Prawns		526	2454	122	570	3,8	17,5	2,6	12,1	18,2	85,0	2,4	11,1	4,2	19,7	0,7	3,3
	Red Thai Curry - vegan		549	2558	130	607	4,7	21,8	3,3	15,3	19,5	90,9	3,1	14,3	2,1	9,7	0,7	3,1
	Mango Kokos Curry - vegan	Express	470	2167	111	514	3,1	14,2	2,2	10,2	18,7	86,5	2,7	12,5	2,0	9,1	0,3	1,4
	Süßkartoffel Spinat Curry - vegan		561	2728	133	648	3,8	18,3	2,7	13,2	22,7	110,2	3,1	15,2	1,9	9,4	0,4	1,8
	Rotes Linsen Dal - vegan		430	2154	102	510	1,6	8,1	0,2	1,0	18,1	91,0	1,2	5,8	3,7	18,5	0,5	2,3
Suppen (ohne Brot)	Karotte Kokos		319	1052	76	252	5,9	19,5	5,1	16,8	4,1	13,6	1,7	5,7	1,0	3,3	0,6	1,8
	Kartoffel Schafskäse		163	538	39	129	1,4	4,6	0,8	2,6	4,7	15,6	1,3	4,4	1,8	6,0	1,0	3,3
	Möhre Mango		300	990	72	238	4,5	14,9	3,7	12,2	6,7	22,2	6,0	19,9	1,1	3,7	0,7	2,3
	Kürbis		182	600	43	143	0,6	2,0	0,0	0,0	8,1	26,8	7,2	23,9	0,6	2,0	1,1	3,8
	Tomate Basilikum		255	843	61	202	1,8	5,9	0,3	1,0	9,6	31,7	6,7	22,2	1,1	3,7	2,3	7,6
Kindergericht	Kinder Rainbow Salad		214	139	51	33	2,1	1,4	0,3	0,2	6,1	3,9	5,9	3,8	1,6	1,0	0,0	0,0

Produkt			Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate, resorbierbar (g)		davon Zucker (g)		Eiweiss (g)		Salz (g)		
			pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	
Sandwiches	Avocado Mozzarella		815	1904	195	454	7,8	18,3	3,5	8,1	22,3	52,1	1,9	4,4	17,0	39,6	1,4	3,4	
	Chicken Avocado		717	1801	171	429	5,4	13,6	1,9	4,7	20,9	52,6	1,8	4,5	8,2	20,5	1,5	3,7	
	Sweet Chili Chicken		868	1779	207	424	6,3	12,9	2,8	5,7	26,4	54,2	3,5	7,1	9,7	19,9	1,7	3,4	
	Grilled Vegan		717	1764	171	420	6,2	15,1	1,1	2,7	22,3	54,8	2,6	6,4	4,9	12,1	1,7	4,2	
Wraps	Caesar Wrap		707	1740	158	388	8,7	21,4	3,5	8,7	10,7	26,3	2,2	5,3	8,5	20,8	0,8	2,1	
	Paris Wrap		877	2136	199	484	12,4	30,3	4,3	10,4	15,1	36,7	6,5	15,7	5,6	13,7	0,8	1,9	
	Vegan Oriental Wrap		753	1604	166	354	7,9	16,9	1,1	2,3	17,9	38,2	4,0	8,4	4,6	9,7	0,7	1,5	
	Chicken Mango Wrap		735	1550	162	342	7,8	16,5	3,4	7,1	13,3	28,0	3,4	7,2	8,5	18,0	0,9	2,0	
	Teriyaki Salmon Wrap		1039	582	252	127	25,0	4,4	16,0	0,5	3,0	16,7	3,0	3,1	4,5	4,2	0,8	1,0	
	Tandoori Wrap		564	1258	122	271	3,6	8,0	1,7	3,8	13,1	29,3	2,9	6,5	7,4	16,5	1,0	2,3	
Flatbreads	Grillgemüse Mozzarella		780	1420	168	306	7,1	12,9	4,0	7,2	17,3	31,4	3,8	7,0	20,0	36,4	1,3	2,4	
	Olive Schafskäse		917	1454	199	315	10,9	17,3	5,4	8,6	17,4	27,7	2,4	3,8	6,8	10,7	1,6	2,5	
	Chicken Salsa		714	1367	153	293	5,7	10,9	2,8	5,4	16,6	31,8	3,2	6,2	7,7	14,8	2,0	3,8	
	Chicken Pesto Mozzarella		958	1898	213	422	12,3	24,3	4,9	9,7	14,6	28,9	2,1	4,2	21,6	42,8	1,6	3,1	
Frühstück	Toast & Eggs	Vegan Avocado Toast		673	985	160	234	7,1	10,4	1,1	1,6	18,1	26,6	1,1	1,6	4,2	6,2	1,2	1,7
		Avocado Toast mit Spiegelei		666	1355	159	323	8,2	16,8	1,7	3,5	13,2	26,9	0,9	1,8	6,7	13,6	0,9	1,9
		Salmon Avocado Toast		785	1094	186	260	8,1	11,3	1,3	1,8	18,7	26,0	0,7	1,0	8,0	11,2	1,6	2,3
		Salmon Avocado Toast mit Spiegelei		745	1464	177	348	9,0	17,7	1,9	3,7	13,4	26,4	0,6	1,2	9,5	18,7	1,2	2,4
		Hummus Toast mit Schafskäse		779	1383	187	331	8,9	15,8	2,4	4,3	19,7	34,9	2,0	3,6	6,4	11,4	1,3	2,3
		Hummus Toast mit Spiegelei		748	1753	179	419	9,5	22,2	2,6	6,2	15,0	35,3	1,6	3,7	8,1	18,9	1,1	2,5
	Bowl	Salsa & Egg Bowl		479	1355	114	323	5,2	14,8	1,1	3,2	11,9	33,6	1,4	4,0	4,5	12,7	0,4	1,1
		Bircher Müsli		515	1083	123	258	4,6	9,8	1,1	2,3	15,1	31,9	8,4	17,7	4,1	8,5	0,1	0,1
		Mango Kokosmilchreis		536	1077	128	257	6,4	12,9	5,4	10,8	15,3	30,7	9,4	18,9	2,0	4,0	0,1	0,1
		Mango Chia Pudding		368	748	88	178	3,2	6,6	0,4	0,9	10,9	22,1	9,2	18,6	2,2	4,4	0,1	0,1
		Beeren Chia Pudding		376	754	89	179	3,2	6,4	0,4	0,9	11,5	23,0	9,7	19,5	2,4	4,8	0,1	0,2
		Berry Overnight Oats		493	1148	117	273	3,3	7,8	0,5	1,1	16,9	39,5	7,5	17,4	3,4	8,0	0,1	0,2
	Smoothie Bowls	Acai Smoothie Bowl		421	1094	100	260	2,9	7,6	0,9	2,4	15,7	40,8	11,4	29,7	1,6	4,2	0,0	0,1
		Green Smoothie Bowl		360	928	85	219	2,5	6,5	0,5	1,3	13,3	34,3	9,7	25,2	1,3	3,3	0,0	0,0
	Warm Porridge	Mango Traube Porridge		424	1059	101	252	2,4	6,0	0,3	0,8	15,6	38,9	5,1	12,8	2,9	7,3	0,1	0,2
		Granola Apfel Porridge		497	1391	118	331	2,5	6,9	0,5	1,5	19,8	55,3	6,3	17,6	3,0	8,4	0,1	0,2
Apfel Zimt Porridge			496	1195	118	285	4,2	10,1	0,5	1,2	15,7	37,8	3,9	9,5	3,2	7,7	0,1	0,2	
Sweets	Mango Kokosmilchreis		536	1077	128	257	6,4	12,9	5,4	10,8	15,3	30,7	9,4	18,9	2,0	4,0	0,1	0,1	
	Bircher Müsli		515	1083	123	258	4,6	9,8	1,1	2,3	15,1	31,9	8,4	17,7	4,1	8,5	0,1	0,1	
	Mango Chia Pudding		368	748	88	178	3,2	6,6	0,4	0,9	10,9	22,1	9,2	18,6	2,2	4,4	0,1	0,1	
	Beeren Chia Pudding		376	754	89	179	3,2	6,4	0,4	0,9	11,5	23,0	9,7	19,5	2,4	4,8	0,1	0,2	
	Berry Overnight Oats		493	1148	117	273	3,3	7,8	0,5	1,1	16,9	39,5	7,5	17,4	3,4	8,0	0,1	0,2	
	Acai Smoothie Bowl		421	1094	100	260	2,9	7,6	0,9	2,4	15,7	40,8	11,4	29,7	1,6	4,2	0,0	0,1	
	Green Smoothie Bowl		360	928	85	219	2,5	6,5	0,5	1,3	13,3	34,3	9,7	25,2	1,3	3,3	0,0	0,0	
Deli Salads	Veganer Bulgur		708	1063	169	254	8,3	12,4	0,8	1,1	18,5	27,7	1,2	1,8	3,8	5,8	1,1	1,6	
	Vegan Supergreens		811	1428	194	342	10,0	17,6	0,9	1,6	19,4	34,1	2,8	4,9	4,7	8,3	1,0	1,7	
	Bulgur Oriental		691	1209	165	289	7,0	12,3	0,7	1,2	19,5	34,1	4,8	8,4	4,3	7,5	0,7	1,2	
	Faläfel Hummus		726	1431	173	342	7,4	14,7	0,7	1,4	20,5	40,5	2,6	5,1	4,7	9,2	1,0	2,0	
Muffins & Kuchen	Triple Chocolate Muffin		1868	2484	447	595	24,0	31,9	6,2	8,2	51,0	67,8	34,0	45,2	5,4	7,2	0,9	1,2	
	Blueberry Crumble Muffin		1658	2089	396	499	20,7	26,1	2,9	3,7	47,0	59,2	26,9	33,9	5,1	6,4	0,6	0,8	
	Himbeer-Mandel-Brownie		1462	1287	350	308	17,7	15,6	4,1	3,6	40,9	36,0	32,0	28,2	4,8	4,2	0,2	0,2	
	Apfel-Heidelbeer-Brownie		976	1064	233	254	9,8	10,7	1,6	1,7	29,4	32,0	16,3	17,8	5,1	5,6	0,5	0,5	
	Banabread		1484	1425	355	341	18,9	18,1	1,6	1,5	40,7	39,1	23,3	22,4	4,5	4,3	0,3	0,3	
	Lemon Cake		1672	1572	399	375	19,0	17,9	2,4	2,3	51,0	47,9	32,0	30,1	4,6	4,3	0,6	0,5	
Granola Apfelkuchen			873	1200	208	286	8,8	12,1	2,7	3,7	28,5	39,2	14,9	20,5	2,5	3,4	0,1	0,2	



Produkt	Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate, resorbierbar (g)		davon Zucker (g)		Eiweiss (g)		Salz (g)			
	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion		
Säfte	Classic	0,3l	182	566	44	135	0,5	1,4	0,0	0,1	9,1	28,2	7,9	24,4	0,5	1,5	0,0	0,2
	Classic	0,4l	177	746	42	178	0,4	1,6	0,0	0,1	9,0	37,8	7,8	32,7	0,5	2,0	0,0	0,2
	Refresher	0,3l	192	596	46	142	0,4	1,3	0,0	0,1	9,6	29,9	8,3	25,8	0,5	1,7	0,0	0,1
	Refresher	0,4l	198	825	47	197	0,3	1,4	0,0	0,1	10,2	42,5	8,9	37,0	0,5	2,2	0,0	0,1
	Golden Root	0,3l	219	668	52	159	0,1	0,2	0,0	0,0	12,1	36,8	10,6	32,3	0,5	1,4	0,0	0,0
	Golden Root	0,4l	219	891	52	212	0,1	0,2	0,0	0,0	12,0	49,0	10,6	43,1	0,5	1,9	0,0	0,0
	ACE	0,3l	188	565	45	135	0,4	1,3	0,0	0,1	9,4	28,4	8,1	24,4	0,5	1,4	0,0	0,1
	ACE	0,4l	186	747	45	178	0,3	1,4	0,0	0,1	9,5	38,2	8,2	32,9	0,5	2,0	0,0	0,2
	Green Glow	0,3l	142	452	34	108	0,1	0,2	0,1	0,2	7,4	23,4	6,8	21,5	0,5	1,6	0,2	0,8
	Green Glow	0,4l	142	611	34	146	0,1	0,6	0,1	0,3	7,3	31,5	6,7	28,8	0,5	2,3	0,2	1,0
Smoothies	Botox	0,3l	236	757	56	180	0,1	0,2	0,0	0,0	13,0	41,6	11,9	38,0	0,4	1,4	0,0	0,0
	Botox	0,4l	236	1012	56	241	0,1	0,2	0,0	0,1	13,0	55,6	11,9	50,8	0,4	1,9	0,0	0,0
	Sunrise	0,3l	240	805	57	191	0,3	0,9	0,1	0,3	12,0	40,3	10,2	34,2	0,8	2,7	0,0	0,0
	Sunrise	0,4l	242	1078	57	256	0,3	1,2	0,1	0,4	12,1	53,9	10,2	45,6	0,8	3,6	0,0	0,0
	Supersonic	0,3l	210	697	50	165	0,2	0,8	0,1	0,2	10,3	34,1	9,0	29,8	0,6	2,1	0,0	0,0
	Supersonic	0,4l	211	937	50	222	0,3	1,1	0,1	0,3	10,3	45,7	9,0	39,8	0,6	2,9	0,0	0,0
	Mango Chia Booster	0,3l	278	879	66	207	1,0	3,2	0,1	0,5	12,3	39,0	11,0	34,8	0,8	2,6	0,1	0,2
	Mango Chia Booster	0,4l	285	1207	67	285	1,0	4,4	0,1	0,6	12,6	53,5	11,3	47,9	0,8	3,5	0,1	0,3
	Super Green Matcha	0,3l	237	790	56	187	0,3	0,9	0,1	0,2	12,0	40,1	10,9	36,3	0,9	3,1	0,0	0,1
	Super Green Matcha	0,4l	217	988	52	234	0,2	1,1	0,1	0,3	11,0	49,9	10,0	45,3	0,8	3,9	0,0	0,1
Limonade	Green Machine	0,3l	210	665	50	157	0,2	0,5	0,0	0,1	10,4	32,9	9,6	30,4	0,9	2,8	0,0	0,0
	Green Machine	0,4l	215	916	51	217	0,2	0,7	0,0	0,1	10,7	45,3	9,9	42,1	0,9	3,7	0,0	0,1
Kaffee...	Ingwer Lemongras	0,3l	121	387	29	91	0,0	0,0	0,0	0,0	7,0	22,4	7,0	22,4	0,0	0,1	0,0	0,0
	Espresso	einfach	1	1	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Espresso	doppelt	1	1	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Kaffee	small	1	2	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0
	Kaffee	large	1	2	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0
	Cappuccino mit Milch	small	128	277	31	66	1,0	2,1	0,7	1,4	3,2	6,9	3,2	6,9	2,2	4,8	0,1	0,2
	Cappuccino mit Haferdrink	small	127	274	30	65	0,9	2,0	0,1	0,3	4,9	10,6	3,4	7,3	0,5	1,0	0,1	0,2
	Cappuccino mit Milch	large	138	435	33	104	1,1	3,3	0,7	2,2	3,4	10,8	3,4	10,8	2,4	7,5	0,1	0,3
	Cappuccino mit Haferdrink	large	136	430	32	102	1,0	3,1	0,1	0,5	5,3	16,7	3,6	11,4	0,5	1,6	0,1	0,3
	Latte Macchiato mit Milch	small	153	474	37	113	1,2	3,6	0,8	2,4	3,8	11,8	3,8	11,8	2,6	8,2	0,1	0,3
	Latte Macchiato mit Haferdrink	small	152	469	36	111	1,1	3,4	0,2	0,5	5,9	18,2	4,0	12,5	0,5	1,7	0,1	0,3
	Latte Macchiato mit Milch	large	152	632	36	151	1,2	4,8	0,8	3,2	3,8	15,7	3,8	15,7	2,6	10,9	0,1	0,4
	Latte Macchiato mit Haferdrink	large	150	625	35	148	1,1	4,5	0,2	0,7	5,8	24,3	4,0	16,6	0,5	2,3	0,1	0,4
	Caffè Latte mit Milch	small	64	139	15	33	0,5	1,1	0,3	0,7	1,6	3,5	1,6	3,5	1,1	2,4	0,0	0,1
	Caffè Latte mit Haferdrink	small	64	138	15	33	0,5	1,0	0,1	0,1	2,5	5,4	1,7	3,7	0,2	0,5	0,0	0,1
	Caffè Latte mit Milch	large	63	199	15	47	0,5	1,5	0,3	1,0	1,6	5,0	1,6	5,0	1,1	3,4	0,0	0,1
	Caffè Latte mit Haferdrink	large	62	197	15	46	0,4	1,4	0,1	0,2	2,4	7,7	1,7	5,3	0,2	0,7	0,0	0,1
	Chai Latte mit Milch	small	242	752	58	179	1,4	4,5	1,0	3,0	7,5	23,4	7,3	22,7	3,4	10,4	0,1	0,4
	Chai Latte mit Haferdrink	small	240	746	57	176	1,4	4,2	0,2	0,6	10,1	31,5	7,6	22,7	3,4	10,4	0,1	0,4
	Chai Latte mit Milch	large	242	1002	58	239	1,4	6,0	1,0	4,0	7,5	31,2	7,3	30,2	3,4	13,9	0,1	0,6
	Chai Latte mit Haferdrink	large	240	994	57	235	1,4	5,6	0,2	0,8	10,1	42,0	7,6	31,4	0,7	3,1	0,1	0,6
	Golden Milk mit Milch	small	244	759	58	181	1,5	4,6	1,0	3,0	7,7	24,0	7,5	23,2	3,3	10,3	0,1	0,5
	Golden Milk mit Haferdrink	small	242	753	57	181	1,4	4,3	0,2	0,6	10,4	32,1	7,8	24,1	0,7	2,2	0,1	0,5
	Golden Milk mit Milch	large	244	1012	58	241	1,5	6,2	1,0	4,0	7,7	32,1	7,5	30,9	3,3	13,8	0,1	0,6
	Golden Milk mit Haferdrink	large	242	1004	57	237	1,4	5,8	0,2	0,8	10,4	42,9	7,8	32,1	0,7	3,0	0,1	0,6
	Matcha Latte mit Milch	small	244	757	58	180	1,5	4,6	1,0	3,0	7,7	24,0	7,2	22,4	3,5	10,8	0,1	0,4
	Matcha Latte mit Haferdrink	small	242	751	57	177	1,4	4,3	0,2	0,6	10,4	32,1	7,5	23,3	0,9	2,7	0,1	0,4
	Matcha Latte mit Milch	large	244	1009	58	240	1,5	6,1	1,0	4,0	7,7	32,1	7,2	29,8	3,5	14,4	0,1	0,6
	Matcha Latte mit Haferdrink	large	242	1001	57	236	1,4	5,7	0,2	0,8	10,4	42,9	7,5	31,0	0,9	3,6	0,1	0,6
	heiße Schokolade mit Milch		345	1155	82	275	2,1	7,1	1,4	4,6	11,4	38,2	11,0	36,8	3,8	12,6	0,2	0,6
heiße Schokolade mit Haferdrink		343	1149	81	272	2,0	6,8	0,6	2,2	13,8	46,3	11,2	37,7	1,3	4,5	0,2	0,6	
Wellmondo Tee (versch. Sorten)		0	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
frischer Ingwertee mit Honig		54	229	13	54	0,0	0,1	0,0	0,0	3,1	13,1	2,9	12,1	0,0	0,2	0,0	0,0	
frischer Minztee		0	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
frischer Ingwer-Minz-Tee		5	21	1	5	0,0	0,1	0,0	0,0	0,2	0,9	0,2	0,9	0,0	0,1	0,0	0,0	

Bei den angegebenen Werten handelt es sich um die errechneten Durchschnittswerte. Produkt- und Rezepturänderungen werden regelmäßig aktualisiert. Irrtümer und Druckfehler sind vorbehalten. Nicht alle Produkte sind in allen Stores erhältlich.