

Nutrition Facts dean&david

Status: July 2021



Product				Energy (kJ)		Energy (kcal)		Fat (g)		of which saturates (g)		Carbohydrates (g)		of which sugars (g)		Protein (g)		Salt (g)	
				per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion
Salads (without dressing and without bread)	Veggie & Vegan	Side Salad	One Size	88	44	21	11	0,3	0,1	0,1	0,0	3,4	1,7	3,2	1,6	1,1	0,6	0,0	0,0
		Avocado Superfood	Classic	359	1956	86	468	4,7	25,4	0,5	2,9	8,2	44,7	3,2	17,4	2,0	11,2	0,2	1,3
		Avocado Superfood Express	Express	424	1504	101	360	5,5	19,4	0,7	2,3	9,7	34,6	4,2	14,9	2,4	8,5	0,2	0,9
		Falafel Tahini	Classic	455	1858	109	444	3,1	12,5	0,4	1,6	16,4	67,0	4,7	19,2	3,1	12,7	0,5	1,9
		Falafel Tahini Express	Express	442	1604	106	383	3,0	10,8	0,4	1,4	16,1	58,5	4,8	17,4	2,9	10,6	0,4	1,5
		Grilled Veggie	Classic	536	1570	129	378	9,7	28,5	2,7	7,9	4,3	12,6	3,7	10,9	5,2	15,1	0,5	1,6
		Paris	Classic	526	1448	127	349	9,1	24,9	3,9	10,8	4,9	13,4	4,7	13,0	6,0	16,6	0,3	0,9
		Paris Express	Express	450	1013	109	244	7,4	16,7	3,2	7,2	4,9	10,9	4,7	10,5	5,1	11,5	0,3	0,6
		Big Easy Beef	Classic	387	1299	93	313	5,7	19,1	1,0	3,4	3,3	11,2	2,8	9,6	6,7	22,5	0,3	1,1
	Chicken & Beef	Caesar Chicken	Classic	494	1525	118	365	5,7	17,5	2,3	7,1	5,7	17,6	1,8	5,5	10,8	33,3	0,7	2,1
		Caesar Chicken Express	Express	469	1331	112	318	5,3	15,1	2,0	5,6	5,0	14,1	1,7	4,8	10,8	30,7	0,7	1,9
		Chicken Vitality	Classic	491	1749	118	420	7,5	26,9	3,1	11,0	2,3	8,3	2,0	7,1	10,0	35,5	0,8	2,8
		Chicken Vitality Express	Express	498	1549	120	372	7,5	23,4	2,7	8,5	2,2	6,8	1,8	5,7	10,6	32,9	0,8	2,4
		Chicken Pesto Express	Express	450	1372	108	329	6,9	21,1	1,9	5,8	2,3	6,9	1,9	5,7	8,8	26,8	0,7	2,2
	Sea	Avocado Prawn	Classic	274	960	61	213	3,1	10,7	0,5	1,8	4,0	14,1	3,5	12,2	5,2	18,1	0,4	1,3
Surf & Turf		Classic	271	1083	61	242	1,7	6,7	0,5	2,0	3,1	12,3	2,4	9,5	8,7	34,9	0,5	2,2	
Salmon & Greens Express		Express	360	937	87	225	5,0	13,0	0,7	1,9	2,9	7,5	2,5	6,5	7,1	18,5	0,5	1,3	
Salmon Spring		Classic	555	1850	133	444	7,2	23,9	3,0	10,0	8,6	28,7	2,9	9,6	8,2	27,3	0,8	2,7	
Dressings & Bread	Dressings	Balsamic Maple Sirup	Classic	1200	960	290	232	25,2	20,2	1,8	1,4	14,0	11,2	11,7	9,4	0,5	0,4	2,9	2,3
		Balsamic Maple Sirup	Express	1200	960	290	232	25,2	20,2	1,8	1,4	14,0	11,2	11,7	9,4	0,5	0,4	2,9	2,3
		Ginger Sesame	Classic	1901	1521	456	364	40,9	32,7	3,1	2,5	16,7	13,4	15,8	12,6	3,1	2,5	3,6	2,9
		Caesar	Classic	1267	1014	307	246	30,0	24,0	3,3	2,6	5,6	4,5	4,3	3,4	2,9	2,3	1,4	1,1
		Caesar	Express	1267	1014	307	246	30,0	24,0	3,3	2,6	5,6	4,5	4,3	3,4	2,9	2,3	1,4	1,1
		Rocket	Classic	1479	1183	358	286	33,5	26,8	3,5	2,8	11,8	9,5	11,4	9,1	0,9	0,8	1,4	1,1
		Rocket	Express	1479	1183	358	286	33,5	26,8	3,5	2,8	11,8	9,5	11,4	9,1	0,9	0,8	1,4	1,1
		Tahini Lemon	Classic	1130	904	269	215	21,9	17,5	2,4	1,9	8,6	6,9	5,5	4,4	6,2	4,9	3,8	1,9
		Tahini Lemon	Express	1130	904	269	215	21,9	17,5	2,4	1,9	8,6	6,9	5,5	4,4	6,2	4,9	3,8	1,9
		Sweet Honey Mustard	Classic	1980	1584	480	384	48,0	38,4	3,9	3,1	11,0	8,8	9,6	7,7	0,7	0,6	2,0	1,6
		Sweet Honey Mustard	Express	1980	1584	480	384	48,0	38,4	3,9	3,1	11,0	8,8	9,6	7,7	0,7	0,6	2,0	1,6
		Basil Pesto	Express	1111	889	266	213	25,0	20,0	2,5	2,0	9,0	7,2	6,8	5,4	0,9	0,7	2,4	1,9
		Bread	1 Piece	1163	291	276	69	5,1	1,3	0,7	0,2	46,0	11,5	0,8	0,2	8,4	2,1	1,8	0,5
	Specials	Chicken Oriental	Classic	339	1502	81	359	4,0	17,8	1,0	4,6	4,2	18,6	4,0	17,7	6,5	28,8	0,3	1,5
Summer Chicken		Classic	283	1335	68	319	3,0	14,0	1,9	8,8	3,8	17,7	0,9	4,4	6,3	29,8	0,6	2,6	
Pumpkin Goat's Cheese		Classic	450	1757	108	423	6,7	26,0	2,8	10,8	7,3	28,6	6,8	26,6	4,6	17,8	0,3	1,2	
Special Dressings	French Herbs	Classic	1083	866	262	210	25,3	20,2	1,8	1,4	6,7	3,4	6,5	3,3	0,7	0,4	3,0	2,4	
	Mango Trumeric	Classic	364	291	87	70	5,1	4,1	0,4	0,3	9,6	7,7	6,6	5,3	0,1	0,1	1,5	1,2	
	Honey Walnut	Classic	1582	1265	383	307	38,4	30,7	2,8	2,3	6,8	5,5	6,4	5,1	1,8	1,4	1,1	0,9	

Product	Energy (kJ)		Energy (kcal)		Fat (g)		of which saturates (g)		Carbohydrates (g)		of which sugars (g)		Protein (g)		Salt (g)	
	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion
	Mixed Salad	82	82	20	20	0,3	0,3	0,1	0,1	2,8	2,8	2,7	2,7	1,3	1,3	0,0
Basic - Basil Pesto	1702	170	413	41	43,0	4,3	4,2	0,4	5,4	0,5	2,3	0,2	1,4	0,1	4,1	0,4
Basic - Pear	218	109	52	26	0,3	0,2	0,0	0,0	12,4	6,2	10,2	5,1	0,5	0,3	0,0	0,0
Basic - Croutons	1905	381	454	91	17,9	3,6	9,2	1,8	60,5	12,1	4,1	0,8	11,1	2,2	2,5	0,5
Basic - Crunchy Onions	2450	245	590	59	44,0	4,4	21,0	2,1	40,0	4,0	9,0	0,9	6,0	0,6	1,2	0,1
Basic - Edamame	460	138	110	33	0,0	0,0	0,0	0,0	8,6	2,6	2,5	0,7	10,3	3,1	0,0	0,0
Basic - Egg	638	262	153	63	11,0	4,5	3,3	1,4	0,6	0,2	0,5	0,2	13,0	5,3	0,4	0,2
Basic - Peanuts	2569	514	620	124	51,0	10,2	8,3	1,7	9,6	1,9	5,2	1,0	27,0	5,4	1,0	0,2
Basic - Pomegranate	327	33	76	8	0,6	0,1	0,1	0,0	16,1	1,6	16,1	1,6	0,7	0,1	0,0	0,0
Basic - Cucumber	50	15	12	4	0,2	0,1	0,1	0,0	1,8	0,5	1,8	0,5	0,6	0,2	0,0	0,0
Basic - Blueberries	259	130	62	32	0,5	0,3	0,0	0,0	12,1	5,9	12,1	5,9	0,5	0,3	0,0	0,0
Basic - Carrots	137	55	33	13	0,2	0,1	0,0	0,0	6,8	2,7	6,3	2,5	0,8	0,3	0,1	0,0
Basic - Pumpkin	141	120	34	29	1,1	0,9	0,1	0,9	4,6	3,9	3,9	3,3	1,1	0,9	0,1	0,1
Basic - Corn	319	160	76	38	1,7	0,9	0,4	0,2	10,5	5,3	5,8	2,9	2,8	1,4	8,5	4,3
Basic - Mango	259	130	61	31	0,5	0,3	0,1	0,1	12,5	6,3	12,5	6,3	0,6	0,3	0,0	0,0
Basic - Olives	1162	232	278	56	29,5	5,9	2,8	0,6	1,4	0,3	0,5	0,1	1,7	0,3	4,4	0,9
Basic - Pepper	80	40	19	10	0,2	0,1	0,0	0,0	2,9	1,5	2,4	1,2	1,1	0,6	0,0	0,0
Basic - Beetroot	168	84	40	20	0,1	0,1	0,0	0,0	8,1	4,1	8,1	4,1	1,5	0,8	0,1	0,1
Basic - Red Cabbage	92	37	22	9	0,2	0,1	0,0	0,0	3,5	1,4	3,5	1,4	1,5	0,6	0,0	0,0
Basic - Sunflower Seeds	2710	271	656	66	59,7	6,0	7,0	0,7	4,5	0,5	2,6	0,3	20,8	2,1	0,0	0,0
Basic - Tomatoes	71	36	17	9	0,2	0,1	0,0	0,0	2,6	1,3	2,5	1,3	0,9	0,5	0,0	0,0
Basic - Walnuts	3026	454	733	110	70,6	10,6	6,6	1,0	6,1	0,9	6,1	0,9	16,1	2,4	0,0	0,0
Basic - Grapes	294	147	70	35	0,3	0,2	0,1	0,1	15,2	7,6	15,1	7,6	0,7	0,4	0,0	0,0
Extra - Avocado	579	290	138	69	12,5	6,3	2,1	1,1	3,6	1,8	0,4	0,2	1,4	0,7	0,0	0,0
Extra - Appel Pumpkin Chutney	610	183	145	44	0,5	0,2	0,0	0,0	34,0	10,2	33,0	9,9	0,5	0,2	0,5	0,2
Extra - Falafel	806	846	192	202	5,6	5,9	0,8	0,8	27,0	28,4	4,4	4,6	6,2	6,5	1,3	1,4
Extra - Prawns	323	272	57	48	0,9	0,7	0,5	0,4	0,1	0,1	0,0	0,0	18,0	15,1	1,5	1,3
Extra - Gran Biraghi	1739	261	418	63	30,0	4,5	21,0	3,2	0,0	0,0	0,0	0,0	37,0	5,6	1,8	0,3
Extra - Grilled Veggies	286	295	69	71	3,2	3,3	0,3	0,3	6,2	6,4	5,3	5,5	2,0	2,1	0,0	0,0
Extra - Chicken Breast Stripes	608	505	144	120	5,4	4,5	0,8	0,7	1,3	1,1	0,6	0,5	22,2	18,4	1,4	1,2
Extra - Hummus	865	346	208	83	14,0	5,6	1,1	0,4	16,0	6,4	2,7	1,1	5,6	2,2	1,1	0,4
Extra - Salmon	755	453	180	108	9,2	5,5	1,5	0,9	0,9	0,5	0,9	0,5	23,2	13,9	2,2	1,3
Extra - Mozzarella Cheese	998	479	240	115	18,0	8,6	12,0	5,8	1,5	0,7	1,5	0,7	18,0	8,6	0,6	0,3
Extra - Beef Stripes	569	455	136	109	6,7	5,4	1,8	1,4	1,0	0,8	0,7	0,6	17,8	14,2	1,1	0,9
Extra - Sheep 's Cheese	1114	557	269	135	22,8	11,4	16,2	8,1	0,8	0,4	0,8	0,4	15,7	7,9	2,8	1,4
Extra - Sweet Potatoes	749	622	179	149	4,4	3,7	0,5	0,4	31,8	26,4	6,1	5,0	2,1	1,8	0,0	0,0
Extra - Whole Grain Bulgur	864	864	206	206	8,0	8,0	0,7	0,7	26,2	26,2	0,7	0,7	5,2	5,2	1,2	1,2
Extra - Goat 's Cheese	1208	725	291	175	23,0	13,8	16,1	9,7	1,0	0,6	1,0	0,6	20,0	12,0	1,5	0,9

Nutrition Facts dean&david

Status: July 2021



Product		Energy (kJ)		Energy (kcal)		Fat (g)		of which saturates (g)		Carbohydrates (g)		of which sugars (g)		Protein (g)		Salt (g)	
		per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion
Bowls (including Sauce)	Avocado Chicken Bowl	438	2431	104	578	3,0	16,5	0,4	2,4	13,6	75,6	2,5	14,1	5,3	29,4	1,3	7,2
	Crunchy Beef Bowl	669	3532	160	847	8,1	43,0	1,3	7,0	15,6	82,4	4,3	22,4	5,3	27,9	0,5	2,4
	Crunchy Chicken Bowl	657	3471	157	831	7,4	39,1	1,1	6,0	15,7	82,7	4,2	22,4	6,1	32,0	0,5	2,7
	Salmon Avocado Bowl	708	3632	170	871	9,1	46,6	1,4	7,3	15,5	79,4	3,5	17,9	5,6	28,5	0,6	2,9
	Mango Prawn Bowl	704	3392	166	802	8,6	41,3	1,0	5,0	16,3	78,4	4,4	21,0	5,7	27,7	0,5	2,5
	Peanut Beef Bowl	695	3422	166	818	9,4	46,1	1,4	6,8	14,1	69,5	2,5	12,1	6,2	30,5	0,4	2,0
	Vegan Falafel Bowl	511	2768	122	661	4,2	22,8	0,4	2,3	17,4	94,2	3,1	16,5	3,3	17,8	0,6	3,2
	Veggie Buddha Bowl	663	3611	159	867	7,5	40,7	0,8	4,3	18,6	101,2	4,6	25,3	3,3	17,8	0,3	1,5
Bowl Sauces	Soy Sesame Sauce	1501	1201	363	290	32,8	26,2	3,4	2,7	13,9	11,1	12,5	10,0	1,9	1,5	1,4	1,1
	Mexican Salsa	255	319	60	75	1,2	1,5	0,1	0,1	10,7	13,4	7,4	9,3	1,1	1,4	2,5	3,2
	Lemon Mint Sauce	566	453	136	109	11,5	9,2	1,0	0,8	5,4	4,4	3,5	2,8	2,4	1,9	1,8	1,4
Bowl Base	Peanut Lime Sauce	1440	1152	344	275	31,7	25,4	4,1	3,3	10,9	8,7	7,8	6,2	4,2	3,4	0,9	0,7
	Quinoa Rice Mix	585	1171	139	279	1,8	3,5	0,2	0,4	27,2	54,3	0,3	0,7	3,7	7,3	0,1	0,3
	Jasmin Rice	610	1219	143	287	40,9	81,8	0,0	0,1	32,2	64,4	0,1	0,2	2,8	5,6	0,0	0,0
Curry	Green Thai Curry - Beef	559	2717	133	646	4,6	22,4	2,7	13,4	17,7	86,0	2,4	11,9	4,8	23,1	0,6	2,9
	Green Thai Curry - Chicken	546	2656	129	630	3,8	18,5	2,5	12,4	17,7	86,3	2,4	11,8	5,6	27,3	0,7	3,3
	Green Thai Curry - Prawns	527	2456	122	571	3,8	17,5	2,6	12,2	18,3	85,2	2,4	11,3	4,2	19,7	0,6	3,0
	Green Thai Curry - vegan	549	2561	130	608	4,7	21,8	3,3	15,4	19,6	91,2	3,1	14,6	2,1	9,7	0,6	2,7
	Korma Curry - Chicken	542	2636	129	625	2,7	13,3	0,8	3,8	18,9	92,1	2,1	10,4	6,5	31,7	0,7	3,5
	Korma Curry - vegetarisch	550	2289	131	543	2,8	11,8	0,8	3,4	22,1	91,8	2,4	10,1	3,4	14,4	0,6	2,3
	Red Thai Curry - Beef	558	2715	133	644	4,6	22,4	2,7	13,2	17,6	85,7	2,4	11,6	4,8	23,1	0,7	3,3
	Red Thai Curry - Chicken	546	2653	129	628	3,8	18,5	2,5	12,3	17,7	86,0	2,4	11,5	5,6	27,3	0,7	3,6
	Red Thai Curry - Prawns	526	2454	122	570	3,8	17,5	2,6	12,1	18,2	85,0	2,4	11,1	4,2	19,7	0,7	3,3
	Red Thai Curry - vegan	549	2558	130	607	4,7	21,8	3,3	15,3	19,5	90,9	3,1	14,3	2,1	9,7	0,7	3,1
	Mango Coconut Curry - vegan Express	470	2167	111	514	3,1	14,2	2,2	10,2	18,7	86,5	2,7	12,5	2,0	9,1	0,3	1,4
Sweet Potatoe Spinach Curry - vegan	561	2728	133	648	3,8	18,3	2,7	13,2	22,7	110,2	3,1	15,2	1,9	9,4	0,4	1,8	
Red Lentils Dal - vegan	430	2154	102	510	1,6	8,1	0,2	1,0	18,1	91,0	1,2	5,8	3,7	18,5	0,5	2,3	
Soups (without bread)	Carrot Coco	319	1052	76	252	5,9	19,5	5,1	16,8	4,1	13,6	1,7	5,7	1,0	3,3	0,6	1,8
	Potatoe Sheep`s Cheese	163	538	39	129	1,4	4,6	0,8	2,6	4,7	15,6	1,3	4,4	1,8	6,0	1,0	3,3
	Carrot Mango	300	990	72	238	4,5	14,9	3,7	12,2	6,7	22,2	6,0	19,9	1,1	3,7	0,7	2,3
	Pumpkin	182	600	43	143	0,6	2,0	0,0	0,0	8,1	26,8	7,2	23,9	0,6	2,0	1,1	3,8
	Tomato Basil	255	843	61	202	1,8	5,9	0,3	1,0	9,6	31,7	6,7	22,2	1,1	3,7	2,3	7,6
Children	Rainbow Salad	214	139	51	33	2,1	1,4	0,3	0,2	6,1	3,9	5,9	3,8	1,6	1,0	0,0	0,0

Nutrition Facts dean&david

Status: July 2021



Product		Energy (kJ)		Energy (kcal)		Fat (g)		of which saturates (g)		Carbohydrates (g)		of which sugars (g)		Protein (g)		Salt (g)		
		per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	
Sandwiches	Avocado Mozzarella	815	1904	195	454	7,8	18,3	3,5	8,1	22,3	52,1	1,9	4,4	17,0	39,6	1,4	3,4	
	Chicken Avocado	717	1801	171	429	5,4	13,6	1,9	4,7	20,9	52,6	1,8	4,5	8,2	20,5	1,5	3,7	
	Sweet Chili Chicken	868	1779	207	424	6,3	12,9	2,8	5,7	26,4	54,2	3,5	7,1	9,7	19,9	1,7	3,4	
	Grilled Vegan	717	1764	171	420	6,2	15,1	1,1	2,7	22,3	54,8	2,6	6,4	4,9	12,1	1,7	4,2	
Wraps	Caesar Wrap	707	1740	158	388	8,7	21,4	3,5	8,7	10,7	26,3	2,2	5,3	8,5	20,8	0,8	2,1	
	Paris Wrap	877	2136	199	484	12,4	30,3	4,3	10,4	15,1	36,7	6,5	15,7	5,6	13,7	0,8	1,9	
	Vegan Oriental Wrap	753	1604	166	354	7,9	16,9	1,1	2,3	17,9	38,2	4,0	8,4	4,6	9,7	0,7	1,5	
	Chicken Mango Wrap	735	1550	162	342	7,8	16,5	3,4	7,1	13,3	28,0	3,4	7,2	8,5	18,0	0,9	2,0	
	Teriyaki Salmon Wrap	1039	582	252	127	25,0	4,4	16,0	0,5	3,0	16,7	3,0	3,1	4,5	4,2	0,8	1,0	
	Tandoori Wrap	564	1258	122	271	3,6	8,0	1,7	3,8	13,1	29,3	2,9	6,5	7,4	16,5	1,0	2,3	
Flatbreads	Grilled Veggies Mozzarella	780	1420	168	306	7,1	12,9	4,0	7,2	17,3	31,4	3,8	7,0	20,0	36,4	1,3	2,4	
	Olive Schafskäse	917	1454	199	315	10,9	17,3	5,4	8,6	17,4	27,7	2,4	3,8	6,8	10,7	1,6	2,5	
	Chicken Salsa	714	1367	153	293	5,7	10,9	2,8	5,4	16,6	31,8	3,2	6,2	7,7	14,8	2,0	3,8	
	Chicken Pesto Mozzarella	958	1898	213	422	12,3	24,3	4,9	9,7	14,6	28,9	2,1	4,2	21,6	42,8	1,6	3,1	
Breakfast	Toast & Eggs	Vegan Avocado Toast	673	985	160	234	7,1	10,4	1,1	1,6	18,1	26,6	1,1	1,6	4,2	6,2	1,2	1,7
		Avocado Toast with egg	666	1355	159	323	8,2	16,8	1,7	3,5	13,2	26,9	0,9	1,8	6,7	13,6	0,9	1,9
		Salmon Avocado Toast	785	1094	186	260	8,1	11,3	1,3	1,8	18,7	26,0	0,7	1,0	8,0	11,2	1,6	2,3
		Salmon Avocado Toast with egg	745	1464	177	348	9,0	17,7	1,9	3,7	13,4	26,4	0,6	1,2	9,5	18,7	1,2	2,4
		Hummus Toast with Sheep's Cheese	779	1383	187	331	8,9	15,8	2,4	4,3	19,7	34,9	2,0	3,6	6,4	11,4	1,3	2,3
		Hummus Toast with egg	748	1753	179	419	9,5	22,2	2,6	6,2	15,0	35,3	1,6	3,7	8,1	18,9	1,1	2,5
	Bowl	Salsa & Egg Bowl	479	1355	114	323	5,2	14,8	1,1	3,2	11,9	33,6	1,4	4,0	4,5	12,7	0,4	1,1
		Bircher Müsli	515	1083	123	258	4,6	9,8	1,1	2,3	15,1	31,9	8,4	17,7	4,1	8,5	0,1	0,1
	Granola & Co	Rice pudding with coconut milk	536	1077	128	257	6,4	12,9	5,4	10,8	15,3	30,7	9,4	18,9	2,0	4,0	0,1	0,1
		Chia with mango	368	748	88	178	3,2	6,6	0,4	0,9	10,9	22,1	9,2	18,6	2,2	4,4	0,1	0,1
		Chia with red berries	376	754	89	179	3,2	6,4	0,4	0,9	11,5	23,0	9,7	19,5	2,4	4,8	0,1	0,2
		Berry Overnight Oats	493	1148	117	273	3,3	7,8	0,5	1,1	16,9	39,5	7,5	17,4	3,4	8,0	0,1	0,2
		Acai Smoothie Bowl	421	1094	100	260	2,9	7,6	0,9	2,4	15,7	40,8	11,4	29,7	1,6	4,2	0,0	0,1
	Smoothie Bowls	Green Smoothie Bowl	360	928	85	219	2,5	6,5	0,5	1,3	13,3	34,3	9,7	25,2	1,3	3,3	0,0	0,0
		Mango Grape	424	1059	101	252	2,4	6,0	0,3	0,8	15,6	38,9	5,1	12,8	2,9	7,3	0,1	0,2
	Warm Porridge	Granola Apple	497	1391	118	331	2,5	6,9	0,5	1,5	19,8	55,3	6,3	17,6	3,0	8,4	0,1	0,2
Apple Cinnamon		496	1195	118	285	4,2	10,1	0,5	1,2	15,7	37,8	3,9	9,5	3,2	7,7	0,1	0,2	
Sweets	Rice pudding with coconut milk	536	1077	128	257	6,4	12,9	5,4	10,8	15,3	30,7	9,4	18,9	2,0	4,0	0,1	0,1	
	Bircher Müsli	515	1083	123	258	4,6	9,8	1,1	2,3	15,1	31,9	8,4	17,7	4,1	8,5	0,1	0,1	
	Chia with mango	368	748	88	178	3,2	6,6	0,4	0,9	10,9	22,1	9,2	18,6	2,2	4,4	0,1	0,1	
	Chia with red berries	376	754	89	179	3,2	6,4	0,4	0,9	11,5	23,0	9,7	19,5	2,4	4,8	0,1	0,2	
	Berry Overnight Oats	493	1148	117	273	3,3	7,8	0,5	1,1	16,9	39,5	7,5	17,4	3,4	8,0	0,1	0,2	
	Acai Smoothie Bowl	421	1094	100	260	2,9	7,6	0,9	2,4	15,7	40,8	11,4	29,7	1,6	4,2	0,0	0,1	
	Green Smoothie Bowl	360	928	85	219	2,5	6,5	0,5	1,3	13,3	34,3	9,7	25,2	1,3	3,3	0,0	0,0	
Deli Salads	Vegan Bulgur	708	1063	169	254	8,3	12,4	0,8	1,1	18,5	27,7	1,2	1,8	3,8	5,8	1,1	1,6	
	Vegan Supergreens	811	1428	194	342	10,0	17,6	0,9	1,6	19,4	34,1	2,8	4,9	4,7	8,3	1,0	1,7	
	Bulgur Oriental	691	1209	165	289	7,0	12,3	0,7	1,2	19,5	34,1	4,8	8,4	4,3	7,5	0,7	1,2	
	Falafel Hummus	726	1431	173	342	7,4	14,7	0,7	1,4	20,5	40,5	2,6	5,1	4,7	9,2	1,0	2,0	
Muffins & Cake	Triple Chocolate Muffin	1868	2484	447	595	24,0	31,9	6,2	8,2	51,0	67,8	34,0	45,2	5,4	7,2	0,9	1,2	
	Blueberry Crumble Muffin	1658	2089	396	499	20,7	26,1	2,9	3,7	47,0	59,2	26,9	33,9	5,1	6,4	0,6	0,8	
	Raspberry-Almond-Brownie	1462	1287	350	308	17,7	15,6	4,1	3,6	40,9	36,0	32,0	28,2	4,8	4,2	0,2	0,2	
	Apple-Blueberry-Brownie	976	1064	233	254	9,8	10,7	1,6	1,7	29,4	32,0	16,3	17,8	5,1	5,6	0,5	0,5	
	Bananabread	1484	1425	355	341	18,9	18,1	1,6	1,5	40,7	39,1	23,3	22,4	4,5	4,3	0,3	0,3	
	Lemon Cake	1672	1572	399	375	19,0	17,9	2,4	2,3	51,0	47,9	32,0	30,1	4,6	4,3	0,6	0,5	
	Granola Apple-Cake	873	1200	208	286	8,8	12,1	2,7	3,7	28,5	39,2	14,9	20,5	2,5	3,4	0,1	0,2	

Nutrition Facts dean&david

Status: July 2021



Product			Energy (kJ)		Energy (kcal)		Fat (g)		of which saturates (g)		Carbohydrates (g)		of which sugars (g)		Protein (g)		Salt (g)	
			per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion
Juices	Classic	0,3l	182	566	44	135	0,5	1,4	0,0	0,1	9,1	28,2	7,9	24,4	0,5	1,5	0,0	0,2
	Classic	0,4l	177	746	42	178	0,4	1,6	0,0	0,1	9,0	37,8	7,8	32,7	0,5	2,0	0,0	0,2
	Refresher	0,3l	192	596	46	142	0,4	1,3	0,0	0,1	9,6	29,9	8,3	25,8	0,5	1,7	0,0	0,1
	Refresher	0,4l	198	825	47	197	0,3	1,4	0,0	0,1	10,2	42,5	8,9	37,0	0,5	2,2	0,0	0,1
	Golden Root	0,3l	219	668	52	159	0,1	0,2	0,0	0,0	12,1	36,8	10,6	32,3	0,5	1,4	0,0	0,0
	Golden Root	0,4l	219	891	52	212	0,1	0,2	0,0	0,0	12,0	49,0	10,6	43,1	0,5	1,9	0,0	0,0
	ACE	0,3l	188	565	45	135	0,4	1,3	0,0	0,1	9,4	28,4	8,1	24,4	0,5	1,4	0,0	0,1
	ACE	0,4l	186	747	45	178	0,3	1,4	0,0	0,1	9,5	38,2	8,2	32,9	0,5	2,0	0,0	0,2
	Green Glow	0,3l	142	452	34	108	0,1	0,2	0,1	0,2	7,4	23,4	6,8	21,5	0,5	1,6	0,2	0,8
	Green Glow	0,4l	142	611	34	146	0,1	0,6	0,1	0,3	7,3	31,5	6,7	28,8	0,5	2,3	0,2	1,0
Smoothies	Botox	0,3l	142	452	34	108	0,1	0,2	0,1	0,2	7,4	23,4	6,8	21,5	0,5	1,6	0,2	0,8
	Botox	0,4l	142	611	34	146	0,1	0,6	0,1	0,3	7,3	31,5	6,7	28,8	0,5	2,3	0,2	1,0
	Sunrise	0,3l	240	805	57	191	0,3	0,9	0,1	0,3	12,0	40,3	10,2	34,2	0,8	2,7	0,0	0,0
	Sunrise	0,4l	242	1078	57	256	0,3	1,2	0,1	0,4	12,1	53,9	10,2	45,6	0,8	3,6	0,0	0,0
	Supersonic	0,3l	210	697	50	165	0,2	0,8	0,1	0,2	10,3	34,1	9,0	29,8	0,6	2,1	0,0	0,0
	Supersonic	0,4l	211	937	50	222	0,3	1,1	0,1	0,3	10,3	45,7	9,0	39,8	0,6	2,9	0,0	0,0
	Mango Chia Booster	0,3l	278	879	66	207	1,0	3,2	0,1	0,5	12,3	39,0	11,0	34,8	0,8	2,6	0,1	0,2
	Mango Chia Booster	0,4l	285	1207	67	285	1,0	4,4	0,1	0,6	12,6	53,5	11,3	47,9	0,8	3,5	0,1	0,3
	Super Green Matcha	0,3l	237	790	56	187	0,3	0,9	0,1	0,2	12,0	40,1	10,9	36,3	0,9	3,1	0,0	0,1
	Super Green Matcha	0,4l	217	988	52	234	0,2	1,1	0,1	0,3	11,0	49,9	10,0	45,3	0,8	3,9	0,0	0,1
Lemonade	Green Machine	0,3l	210	665	50	157	0,2	0,5	0,0	0,1	10,4	32,9	9,6	30,4	0,9	2,8	0,0	0,0
	Green Machine	0,4l	215	916	51	217	0,2	0,7	0,0	0,1	10,7	45,3	9,9	42,1	0,9	3,7	0,0	0,1
Coffee...	Ginger Lemongras	0,3l	121	387	29	91	0,0	0,0	0,0	0,0	7,0	22,4	7,0	22,4	0,0	0,1	0,0	0,0
	Espresso	single	1	1	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Espresso	double	1	1	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Coffee	small	1	2	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0
	Coffee	large	1	2	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0
	Cappuccino with milk	small	128	277	31	66	1,0	2,1	0,7	1,4	3,2	6,9	3,2	6,9	2,2	4,8	0,1	0,2
	Cappuccino with oat milk	small	127	274	30	65	0,9	2,0	0,1	0,3	4,9	10,6	3,4	7,3	0,5	1,0	0,1	0,2
	Cappuccino with milk	large	138	435	33	104	1,1	3,3	0,7	2,2	3,4	10,8	3,4	10,8	2,4	7,5	0,1	0,3
	Cappuccino with oat milk	large	136	430	32	102	1,0	3,1	0,1	0,5	5,3	16,7	3,6	11,4	0,5	1,6	0,1	0,3
	Latte Macchiato with milk	small	153	474	37	113	1,2	3,6	0,8	2,4	3,8	11,8	3,8	11,8	2,6	8,2	0,1	0,3
	Latte Macchiato with oat milk	small	152	469	36	111	1,1	3,4	0,2	0,5	5,9	18,2	4,0	12,5	0,5	1,7	0,1	0,3
	Latte Macchiato with milk	large	152	632	36	151	1,2	4,8	0,8	3,2	3,8	15,7	3,8	15,7	2,6	10,9	0,1	0,4
	Latte Macchiato with oat milk	large	150	625	35	148	1,1	4,5	0,2	0,7	5,8	24,3	4,0	16,6	0,5	2,3	0,1	0,4
	Caffè Latte with milk	small	64	139	15	33	0,5	1,1	0,3	0,7	1,6	3,5	1,6	3,5	1,1	2,4	0,0	0,1
	Caffè Latte with oat milk	small	64	138	15	33	0,5	1,0	0,1	0,1	2,5	5,4	1,7	3,7	0,2	0,5	0,0	0,1
	Caffè Latte with milk	large	63	199	15	47	0,5	1,5	0,3	1,0	1,6	5,0	1,6	5,0	1,1	3,4	0,0	0,1
	Caffè Latte with oat milk	large	62	197	15	46	0,4	1,4	0,1	0,2	2,4	7,7	1,7	5,3	0,2	0,7	0,0	0,1
	Chai Latte with milk	small	242	752	58	179	1,4	4,5	1,0	3,0	7,5	23,4	7,3	22,7	3,4	10,4	0,1	0,4
	Chai Latte with oat milk	small	240	746	57	176	1,4	4,2	0,2	0,6	10,1	31,5	7,6	22,7	3,4	10,4	0,1	0,4
	Chai Latte with milk	large	242	1002	58	239	1,4	6,0	1,0	4,0	7,5	31,2	7,3	30,2	3,4	13,9	0,1	0,6
	Chai Latte with oat milk	large	240	994	57	235	1,4	5,6	0,2	0,8	10,1	42,0	7,6	31,4	0,7	3,1	0,1	0,6
	Golden Milk with milk	small	244	759	58	181	1,5	4,6	1,0	3,0	7,7	24,0	7,5	23,2	3,3	10,3	0,1	0,5
	Golden Milk with oat milk	small	242	753	57	181	1,4	4,3	0,2	0,6	10,4	32,1	7,8	24,1	0,7	2,2	0,1	0,5
	Golden Milk with milk	large	244	1012	58	241	1,5	6,2	1,0	4,0	7,7	32,1	7,5	30,9	3,3	13,8	0,1	0,6
	Golden Milk with oat milk	large	242	1004	57	237	1,4	5,8	0,2	0,8	10,4	42,9	7,8	32,1	0,7	3,0	0,1	0,6
	Matcha Latte with milk	small	244	757	58	180	1,5	4,6	1,0	3,0	7,7	24,0	7,2	22,4	3,5	10,8	0,1	0,4
	Matcha Latte with oat milk	small	242	751	57	177	1,4	4,3	0,2	0,6	10,4	32,1	7,5	23,3	0,9	2,7	0,1	0,4
	Matcha Latte with milk	large	244	1009	58	240	1,5	6,1	1,0	4,0	7,7	32,1	7,2	29,8	3,5	14,4	0,1	0,6
	Matcha Latte with oat milk	large	242	1001	57	236	1,4	5,7	0,2	0,8	10,4	42,9	7,5	31,0	0,9	3,6	0,1	0,6
	Hot Chocolate with milk		345	1155	82	275	2,1	7,1	1,4	4,6	11,4	38,2	11,0	36,8	3,8	12,6	0,2	0,6
	Hot Chocolate with oat milk		343	1149	81	272	2,0	6,8	0,6	2,2	13,8	46,3	11,2	37,7	1,3	4,5	0,2	0,6
	Wellmondo Tea (all varieties)		0	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Fresh Ginger Tea with Honey		54	229	13	54	0,0	0,1	0,0	0,0	3,1	13,1	2,9	12,1	0,0	0,2	0,0	0,0
	Fresh Mint Tea		0	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Fresh Ginger Mint Tea		5	21	1	5	0,0	0,1	0,0	0,0	0,2	0,9	0,2	0,9	0,0	0,1	0,0	0,0

The declared values are calculated average values. Changes of products or product formulations are updated periodically. Errors and misprints excepted. Not all products are available in every store.