

















Die dean&david Allergenfibeln gibt Auskunft darüber, welche Allergene in unserem Angebot enthalten sind. Außerdem werden zusätzlich eventuell unerwünschte Zutaten wie beispielsweise Knoblauch und Zwiebeln gekennzeichnet und es ist ersichtlich, ob es sich um vegetarische oder vegane Produkte handelt.

Nicht alle Produkte sind in allen Stores erhältlich.

Es gelten die Nährwerte, Allergene und Produktinformationen im jeweiligen Store.


Folgende Allergene werden gekennzeichnet:

 <p>Glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Weizen (A1) - Roggen (A2) - Gerste (A3) - Hafer (A4) - Dinkel (A5) - Kamut (A6) - Hybridstämme davon 	 <p>Schalenfrüchte und daraus hergestellte Erzeugnisse:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mandeln (H1) - Haselnüsse (H2) - Walnüsse (H3) - Kaschunüsse (Cashew) (H4) - Pecannüsse (H5) - Paranüsse (H6) - Pistazien (H7) - Macadamianüsse (H8)
 <p>Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse</p>	 <p>Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse</p>
 <p>Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse</p>	 <p>Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse</p>
 <p>Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse</p>	 <p>Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse</p>
 <p>Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse</p>	 <p>Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse</p>
 <p>Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse</p>	 <p>Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse</p>
 <p>Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)</p>	 <p>Schwefeldioxid und Sulphite > 10 mg/kg oder 10 mg/l</p>



Hinweis zu möglichen Spuren:

Die hier aufgeführten Angaben zu Allergenen beziehen sich auf die rezepturgemäß verwendeten Zutaten. Da in unseren Betrieben aber alle Allergene verarbeitet werden, können wir leider keine Garantie übernehmen, dass trotz gründlicher Reinigung zwischen allen Arbeitsschritten nicht vermeidbare Kreuzkontaminationen stattfinden und Spuren von Allergenen enthalten sind. Auch Hinweise zu eventuellen enthaltenen Spuren seitens unserer Vorlieferanten werden nicht berücksichtigt.

 <p>vegetarisch:</p> <p>Kein Fleisch, kein Fisch, aber Eier und Milchprodukte</p>	 <p>vegan:</p> <p>Keine tierischen Erzeugnisse, auch kein tierisches Fett oder Honig</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

dean&david Allergen-Fibel

gültig für Deutschland - Luxemburg - Österreich - Schweiz
gültig bis 31. August 2022



Allergene

Hinweis	Kürzel	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnüsse	Soja	Milch	Schalenfrüchte	Hinweis	Kürzel	Sellerie	Senf	Sesam	Lupinen	Weichtiere	Schwefeldioxid

evtl. unerwünscht

Knoblauch	Zwiebel	Alkohol	Rind	Schwein

Veggie

Vegetarisch	Vegan

Salate *ohne Dressing + ohne Brot

Salat	Gluten	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnüsse	Soja	Milch	Schalenfrüchte	Sellerie	Senf	Sesam	Lupinen	Weichtiere	Schwefeldioxid	Knoblauch	Zwiebel	Alkohol	Rind	Schwein	Vegetarisch	Vegan		
Side Salad																					✓	✓	
Miso Beef	⚠	A1				⚠				⚠					⚠						⚠	⚠	
Caesar Chicken	⚠	A1		⚠						⚠													
Chicken Vitality			⚠							⚠													
Tuscany Chicken	⚠	A1								⚠													
Vegan Harvest								⚠	H3												✓	✓	
Falafel Tahini															⚠						✓	✓	
Avocado Halloumi	⚠	A1								⚠											✓	✓	
Paris								⚠	H3												✓		
Salmon Spring				⚠				⚠															

Dressings

Dressing	Gluten	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnüsse	Soja	Milch	Schalenfrüchte	Sellerie	Senf	Sesam	Lupinen	Weichtiere	Schwefeldioxid	Knoblauch	Zwiebel	Alkohol	Rind	Schwein	Vegetarisch	Vegan	
Pink Balsamico																					✓	✓
Ponzu Lemon	⚠	A1				⚠											⚠				✓	✓
Ceasar				⚠	⚠					⚠					⚠							✓
Rucola															⚠						✓	✓
Sweet Honey Mustard								⚠		⚠											✓	✓
Tahini Lemon	⚠	A1				⚠											⚠				✓	✓

Brot

Brot	Gluten	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnüsse	Soja	Milch	Schalenfrüchte	Sellerie	Senf	Sesam	Lupinen	Weichtiere	Schwefeldioxid	Knoblauch	Zwiebel	Alkohol	Rind	Schwein	Vegetarisch	Vegan	
Landbrot	⚠		A1, A2, A3																		✓	✓

dean&david Allergen-Fibel

gültig für Deutschland - Luxemburg - Österreich - Schweiz
gültig bis 31. August 2022



Allergene



evtl. unerwünscht



Mix Your Own

Produkt	Getreide	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnüsse	Soja	Milch	Schalenfrüchte	Sellerie	Senf	Sesam	Lupinen	Weichtiere	SO ₂	Knoblauch	Zwiebel	Alkohol	Rind	Schwein	Vegetarisch	Vegan	
Basis - Blattsalatmix								keine Allergene enthalten												✓	✓	
Bowl Basis - Quinoa Vollkornreis								keine Allergene enthalten													✓	✓
Bowl Basis - Jasmin-Duftreis								keine Allergene enthalten													✓	✓
Basic - Crunchy Onions	⚠															⚠					✓	✓
Basic - Croûtons	⚠																				✓	✓
Basic - Edamame								⚠													✓	✓
Basic - Erdnüsse					⚠																✓	✓
Basic - Freilandei			⚠																		✓	✓
Basic - Frühlingszwiebeln								keine Allergene enthalten								⚠					✓	✓
Basic - Granatapfelkerne								keine Allergene enthalten													✓	✓
Basic - Gurken								keine Allergene enthalten													✓	✓
Basic - Karotten								keine Allergene enthalten													✓	✓
Basic - Kirschtomaten								keine Allergene enthalten													✓	✓
Basic - Kürbis-Sonnenblumkern-Mix								keine Allergene enthalten													✓	✓
Basic - Maiscrunch								keine Allergene enthalten													✓	✓
Basic - Mango								keine Allergene enthalten													✓	✓
Basic - Miso Mayo	⚠							⚠									⚠				✓	✓
Basic - Olivientapenade								keine Allergene enthalten													✓	✓
Basic - Paprika								keine Allergene enthalten													✓	✓
Basic - Rotkohl mariniert								keine Allergene enthalten													✓	✓
Basic - Rote Bete								keine Allergene enthalten													✓	✓
Basic - Walnüsse								⚠													✓	✓
Basic - Weintrauben								keine Allergene enthalten													✓	✓
Extra - Avocado								keine Allergene enthalten													✓	✓
Extra - Brokkoli								keine Allergene enthalten													✓	✓
Extra - Green Falafel								keine Allergene enthalten									⚠				✓	✓
Extra - Gran Soresina (ital. Hartkäse)								⚠													✓	✓
Extra - gegrilltes Gemüse								keine Allergene enthalten									⚠				✓	✓
Extra - Hummus																⚠					✓	✓
Extra - Halloumi								⚠													✓	✓
Extra - gegrillte Hähnchen-Filetstreifen								keine Allergene enthalten													✓	✓
Extra - Norwegischer Premium Lachs																					✓	✓
Extra - planted.chicken																					✓	✓
Extra - Pilze								keine Allergene enthalten													✓	✓
Extra - Roast Potatoes								keine Allergene enthalten													✓	✓
Extra - gegrillte Rinderstreifen								keine Allergene enthalten								⚠	⚠		⚠		✓	✓
Extra - Schafskäse								⚠													✓	✓
Extra - Süßkartoffel Chunks								keine Allergene enthalten													✓	✓
Extra - französischer Ziegenkäse								⚠													✓	✓

dean&david Allergen-Fibel

gültig für Deutschland - Luxemburg - Österreich - Schweiz
gültig bis 31. August 2022



Allergene

gluten Hinweis Kürzel	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnüsse	Soja	Milch	Schalenfrüchte Hinweis Kürzel	Sellerie	Senf	Sesam	Lupinen	Weichtiere	SO ₂ Schwefeldioxid
----------------------------	------------	----	-------	----------	------	-------	------------------------------------	----------	------	-------	---------	------------	-----------------------------------

evtl. unerwünscht

Knoblauch	Zwiebel	Alkohol	Rind	Schwein
-----------	---------	---------	------	---------

Veggie

Vegetarisch	Vegan
-------------	-------

Bowls

Veggie Buddha mit Sauce	! A1				! !	! H3		! !								! !				! !		
Veggie Buddha ohne Sauce					! !	! H3														! !		
Crunchy Beef mit Sauce	! A1				! !	! !			! !										! !			
Crunchy Beef ohne Sauce	! A1				! !				! !										! !			
Crunchy Chicken mit Sauce	! A1				! !	! !			! !										! !			
Crunchy Chicken ohne Sauce	! A1				! !				! !										! !			
Sweet Potato Avocado Chicken mit Sauce							keine Allergene enthalten								! !							
Sweet Potato Avocado Chicken ohne Sauce							keine Allergene enthalten															
Lachs Avocado mit Sauce	! A1			! !	! !	! !			! !										! !			
Lachs Avocado ohne Sauce	! A1			! !	! !				! !										! !			
Vegan Falafel Bowl mit Sauce					! !	! !			! !							! !						
Vegan Falafel Bowl ohne Sauce					! !				! !							! !						
Peanut Beef Bowl mit Sauce					! !											! !			! !			
Peanut Beef Bowl ohne Sauce					! !											! !			! !			
Chicken Teriyaki Bowl mit Sauce	! A1				! !	! !			! !							! !			! !			
Chicken Teriyaki Bowl ohne Sauce					! !											! !			! !			
California Poke Bowl mit Sauce	! A1			! !	! !	! !			! !							! !			! !			
California Poke Bowl ohne Sauce	! A1			! !	! !				! !							! !			! !			
Basis Quinoa Vollkornreis							keine Allergene enthalten														! !	
Basis Jasmin-Duftreis							keine Allergene enthalten														! !	

Bowl Saucen

Soja Sesam Sauce	! A1				! !	! !			! !												
Mexican Salsa							keine Allergene enthalten								! !					! !	
Lemon Mint Sauce						! !			! !												
Erdnuss Limetten Sauce						! !			! !												
Teriyaki Sauce	! A1				! !	! !			! !										! !		
Spicy Ginger Sauce	! A1				! !	! !			! !										! !		

Express Bowls

Black Rice Lachs Avocado Bowl	! A1			! !	! !	! !			! !										! !		
Black Rice Avocado Chicken Bowl							keine Allergene enthalten								! !					! !	
Black Rice Crunchy Chicken Bowl	! A1				! !	! !			! !										! !		
Urkorn Vegan Falafel Bowl					! !	! !			! !							! !			! !		
Urkorn Veggie Buddha Bowl	! A1				! !	! !	! H3		! !							! !			! !		

Kids Menü

Mini Falafel Plate	! A1, A2, A3				! !	! !			! !										! !	
Mini Chicken Bowl					! !	! !			! !										! !	

dean&david Allergen-Fibel

gültig für Deutschland - Luxemburg - Österreich - Schweiz
gültig bis 31. August 2022



Allergene

Hinweis	Kürzel	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnüsse	Soja	Milch	Schalenfrüchte Hinweis Kürzel	Sellerie	Senf	Sesam	Lupinen	Weichtiere Schwefeldioxid

evtl. unerwünscht

Knoblauch	Zwiebel	Alkohol	Rind	Schwein

Vegetarisch	Vegan

Sandwiches

Gericht	Allergene	evtl. unerwünscht	Veggie
Avocado Mozzarella	⚠️ A1, A2, A3	⚠️	✓
Chicken Avocado	⚠️ A1, A2, A3	⚠️	
Vegan Sweet Potato	⚠️ A1, A2, A3	⚠️	✓
Grilled Veggie	⚠️ A1, A2, A3	⚠️	✓

Wraps

Gericht	Allergene	evtl. unerwünscht	Veggie
Caesar	⚠️ A1, A2	⚠️	
Paris	⚠️ A1, A2	⚠️	✓
Vegan Falafel	⚠️ A1, A2	⚠️	✓
Teriyaki Salmon	⚠️ A1, A2	⚠️	

Grilled Flatbread

Gericht	Allergene	evtl. unerwünscht	Veggie
Chimichurri Chicken	⚠️ A1, A2	⚠️	
Grillgemüse Mozzarella	⚠️ A1, A2	⚠️	✓
Olive Schafskäse	⚠️ A1, A2	⚠️	✓
Creamy Koriander Avocado	⚠️ A1, A2	⚠️	✓



Allergene

Hinweis	Kürzel	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnüsse	Soja	Milch	Schalenfrüchte	Sellerie	Senf	Sesam	Lupinen	Weichtiere	Schwefeldioxid

evtl. unerwünscht

Knoblauch	Zwiebel	Alkohol	Rind	Schwein

Veggie

Vegetarisch	Vegan

vegane und vegetarische Curries

Veganes Red Thai Curry																						
Veganes Red Thai Curry planted.chicken																						
Veganes Green Thai Curry																						
Veganes Green Thai Curry planted.chicken																						
Veggie Kormacurry m. Kichererbsen																						
Veggie Kormacurry planted.chicken																						
Veganes Süßkartoffel Spinat Curry																						
Veganes Rotes Linsen Dal																						
Veganes Mango Kokos Curry (Express)																						

Info zu unseren Currys:
Unsere Currys servieren wir mit Sesam. Auf Wunsch lässt sich darauf problemlos verzichten! Bitte einfach bei der Bestellung angeben.

Chicken und Meat Curries

Chicken Kormacurry																						
Red Thai Chicken Curry																						
Green Thai Chicken Curry																						
Red Thai Beef Curry																						
Green Thai Beef Curry																						

Suppen *ohne Brot

Karotte Kokos		A1																					
Kartoffel Schafskäse																							
Karotte Mango		A1																					
Kürbis																							
Tomate Basilikum																							

Gewürze aus der Mühle

Tandoori Masala																							
Thai Spice																							
Chili geschrotet																							
Tabasco rot																							

dean&david Allergen-Fibel

gültig für Deutschland - Luxemburg - Österreich - Schweiz
gültig bis 31. August 2022



Allergene

Hinweis	Kürzel	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnüsse	Soja	Milch	Schalenfrüchte	Sellerie	Senf	Sesam	Lupinen	Weichtiere	Schwefeldioxid

evtl. unerwünscht

Knoblauch	Zwiebel	Alkohol	Rind	Schwein

Vegetarisch	Vegan

Breakfast Toast & Eggs

Vegan Avocado Toast	⚠	A1, A2, A3																		✓	✓
Avocado Toast mit Spiegelei	⚠	A1, A2, A3		⚠																✓	✓
Hummus Toast mit Schafskäse	⚠	A1, A2, A3													⚠					✓	✓
Hummus Toast mit Schafskäse und Ei	⚠	A1, A2, A3		⚠											⚠					✓	✓
Salmon Avocado Toast	⚠	A1, A2, A3			⚠																
Salmon Avocado Toast mit Spiegelei	⚠	A1, A2, A3		⚠	⚠																

Quinoa Breakfast Bowl *ohne Brot

Salsa & Egg Bowl				⚠											⚠	⚠				✓	✓
------------------	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	---	--	--	--	---	---

Sweets

Bircher Müsli	⚠	A4																		✓	✓
Mango Kokosmilchreis																				✓	✓
Mango Chia Pudding			keine Allergene enthalten																	✓	✓
Beeren Chia Pudding			keine Allergene enthalten																	✓	✓
Berry Overnight Oats	⚠	A4																		✓	✓

Homemade Smoothie Bowls

Açaí Smoothie Bowl	⚠	A3, A5																		✓	✓
Green Smoothie Bowl	⚠	A3, A5																		✓	✓
Yellow Tropical Smoothie Bowl	⚠	A3, A5																		✓	✓
Choco Beetroot Smoothie Bowl	⚠	A3, A4, A5																		✓	✓

Warm Porridge

Mango Traube	⚠	A4																		✓	✓
Granola Apfel	⚠	A3, A4, A5																		✓	✓
Apfel Zimt	⚠	A4																		✓	✓

dean&david Allergen-Fibel

gültig für Deutschland - Luxemburg - Österreich - Schweiz
gültig bis 31. August 2022



Allergene

Gluten Hinweis Kürzel	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnüsse	Soja	Milch	Schalenfrüchte Hinweis Kürzel	Sellerie	Senf	Sesam	Lupinen	Weichtiere	SO₂ Schwefeldioxid
-----------------------------------	-------------------	-----------	--------------	-----------------	-------------	--------------	-------------------------------------------	-----------------	-------------	--------------	----------------	-------------------	-----------------------------------------

evtl. unerwünscht

Knoblauch	Zwiebel	Alkohol	Rind	Schwein
------------------	----------------	----------------	-------------	----------------

Vegetarisch	Vegan
--------------------	--------------

Kaffee...

Produkt	Gluten	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnüsse	Soja	Milch	Schalenfrüchte	Sellerie	Senf	Sesam	Lupinen	Weichtiere	SO ₂	Knoblauch	Zwiebel	Alkohol	Rind	Schwein	Vegetarisch	Vegan	
Espresso / Doppio / Kaffee																					✓	✓
Espresso Macchiato							⚠														✓	✓
Espresso Macchiato mit Haferdrink																					✓	✓
Cappuccino							⚠														✓	✓
Cappuccino mit Haferdrink																					✓	✓
Flat White							⚠														✓	✓
Flat White mit Haferdrink																					✓	✓
Latte Macchiato							⚠														✓	✓
Latte Macchiato mit Haferdrink																					✓	✓
Caffè Latte							⚠														✓	✓
Caffè Latte mit Haferdrink																					✓	✓
Golden Milk							⚠														✓	✓
Golden Milk mit Haferdrink																					✓	✓
Matcha Latte							⚠														✓	✓
Matcha Latte mit Haferdrink																					✓	✓
Chai Latte							⚠														✓	✓
Chai Latte mit Haferdrink																					✓	✓
Frischer Minztee																					✓	✓
Frischer Ingwertee mit Honig																					✓	✓
Frischer Ingwer-Minz-Tee																					✓	✓
Wellmondo Luxury Tea - div. Sorten																					✓	✓
Heiße Schokolade							⚠														✓	✓
Heiße Schokolade mit Haferdrink																					✓	✓

Muffins + Kuchen

Produkt	Gluten	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnüsse	Soja	Milch	Schalenfrüchte	Sellerie	Senf	Sesam	Lupinen	Weichtiere	SO ₂	Knoblauch	Zwiebel	Alkohol	Rind	Schwein	Vegetarisch	Vegan	
Blueberry Crumble Muffin	⚠		A1		⚠			⚠													✓	✓
Triple Chocolate Muffin	⚠		A1		⚠			⚠		⚠											✓	✓
Lemon Cake	⚠		A1		⚠			⚠													✓	✓
Granola Apfelkuchen	⚠		A1, A4					⚠						H1, H2, H3							✓	✓
Bananabread	⚠		A1, A4					⚠						H1, H2, H3							✓	✓
Himbeer Mandel Brownie					⚠			⚠		⚠				H1, H2							✓	✓

dean&david Allergen-Fibel

gültig für Deutschland - Luxemburg - Österreich - Schweiz
gültig bis 31. August 2022



Allergene



evtl. unerwünscht



Säfte

Produkt	Gluten	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnüsse	Soja	Milch	Schalenfrüchte	Sellerie	Senf	Sesam	Lupinen	Weichtiere	SO2	Schwefeldioxid	Knoblauch	Zwiebel	Alkohol	Rind	Schwein	Vegetarisch	Vegan		
ACE																						✓	✓	
Botox																							✓	✓
Classic																							✓	✓
Refresher																							✓	✓
Golden Root																							✓	✓
Green Glow																							✓	✓

Lemonade

Ingwer Lemongras																							✓	✓
------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	---

Smoothies

Sunrise																							✓	✓
Supersonic																							✓	✓
Mango Chia Booster																							✓	✓
Super Green Matcha																							✓	✓
Green Machine																							✓	✓

Wein und Secco

Soave DOC Classico																							⚠	✓
Farnese Primitivo																							⚠	✓
Susumaniello																							⚠	✓
Lugana I Frati																							⚠	✓
Silver Veneto Frizzante																							⚠	✓
WINZZ Weinschorle weiß																							⚠	✓