

Produkt		Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate, resorbierbar (g)		davon Zucker (g)		Eiweiss (g)		Salz (g)			
		pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion		
Standardsalate (ohne Dressing und ohne Brot)	Veggie & Vegan	Side Salad	88	44	21	11	0,3	0,1	0,1	0,0	3,4	1,7	3,2	1,6	1,1	0,6	0,0	0,0	
		Vegan Harvest	429	1702	103	410	5,9	23,5	0,5	1,8	9,3	36,9	4,0	16,0	2,7	10,8	0,3	1,2	
		Falafel Tahini	428	1700	103	407	4,0	15,7	0,4	1,6	17,1	67,9	3,9	15,5	3,0	11,7	0,4	1,5	
		Paris	567	1388	137	335	9,8	23,9	4,3	10,6	5,7	14,0	5,0	12,2	6,6	16,1	0,4	0,9	
		Avocado Halloumi	636	1761	153	423	10,4	28,8	5,6	15,4	6,2	17,2	2,6	7,1	8,1	22,3	1,0	2,8	
	Chicken & Beef	Miso Beef	538	1879	136	475	9,7	33,8	1,5	5,3	4,4	15,4	2,6	9,0	6,0	20,9	0,6	2,0	
		Caesar Chicken	479	1407	114	336	5,6	16,6	2,3	6,7	4,9	14,3	1,7	5,0	10,7	31,6	0,7	1,9	
		Chicken Vitality	500	1730	120	416	7,7	26,5	3,3	11,2	2,2	7,6	1,9	6,5	10,4	35,9	0,8	2,8	
		Tuscany Chicken	489	1727	117	413	4,8	16,9	1,7	5,9	9,5	33,6	1,8	6,4	8,1	28,8	0,7	2,5	
		Sea	Salmon Spring	538	1846	129	444	7,3	25,2	3,0	10,2	6,9	23,7	1,7	5,8	8,3	28,4	0,9	3,1
zum Salat	Dressings	Pink Balsamico	1405	1124	336	269	28,0	22,4	2,2	1,8	22,0	17,6	21,0	16,8	0,5	0,4	1,2	1,0	
		Caesar	1267	1014	307	246	30,0	24,0	3,3	2,6	5,6	4,5	4,3	3,4	2,9	2,3	1,4	1,1	
		Rucola	1616	1292	386	309	36,2	28,9	3,0	2,4	14,0	11,2	14,0	11,2	1,0	0,8	1,4	1,1	
		Tahini Lemon	950	760	227	182	19,4	15,5	1,9	1,5	7,6	6,1	6,1	4,9	4,3	3,4	3,0	2,4	
		Sweet Honey Mustard	1980	1584	480	384	48,0	38,4	3,9	3,1	11,0	8,8	9,6	7,7	0,7	0,6	2,0	1,6	
		Ponzu Lemon	1155	924	276	221	24,0	19,2	2,2	1,8	13,0	10,4	11,0	8,8	1,1	0,9	2,2	1,8	
		Brot	1 Scheibe	1163	291	276	69	5,1	1,3	0,7	0,2	46,0	11,5	0,8	0,2	8,4	2,1	1,8	0,5
		Mix Your Own	Basis - Blattsalatmix	82	82	20	20	0,3	0,3	0,1	0,1	2,8	2,8	2,7	2,7	1,3	1,3	0,0	0,0
			Bowl Basis - Quinoa Vollkornreis	507	1014	121	241	1,5	3,0	0,2	0,4	23,5	47,0	0,3	0,6	3,2	6,4	0,1	0,2
			Bowl-Basis - Jasmin-Duftreis	610	1219	143	287	0,2	0,5	0,0	0,1	32,2	64,4	0,1	0,2	2,8	5,6	0,0	0,1
Basis - Croûtons	1905		286	454	68	17,9	2,7	9,2	1,4	60,5	9,1	4,1	0,6	11,1	1,7	2,5	0,4		
Basis - Crunchy Onions	2450		245	590	59	44,0	4,4	21,0	2,1	40,0	4,0	9,0	0,9	6,0	0,6	1,2	0,1		
Basis - Edamame	460		138	110	33	0,0	0,0	0,0	0,0	8,6	2,6	2,5	0,7	10,3	3,1	0,0	0,0		
Basis - Erdnüsse	2569		385	620	93	51,0	7,7	8,3	1,2	9,6	1,4	5,2	0,8	27,0	4,1	1,0	0,2		
Basis - Freilandei	638		262	153	63	11,0	4,5	3,3	1,4	0,6	0,2	0,5	0,2	13,0	5,3	0,4	0,2		
Basis - Frühlingszwiebeln	196		20	47	5	0,3	0,0	0,1	0,0	8,5	0,9	6,5	0,7	0,9	0,1	0,0	0,0		
Basis - Granatapfelkerne	327		33	76	8	0,6	0,1	0,1	0,0	16,1	1,6	16,1	1,6	0,7	0,1	0,0	0,0		
Basis - Gurken	50		15	12	4	0,2	0,1	0,1	0,0	1,8	0,5	1,8	0,5	0,6	0,2	0,0	0,0		
Basis - Karotten	137		41	33	10	0,2	0,1	0,0	0,0	6,8	2,0	6,3	1,9	0,8	0,2	0,0	0,0		
Basis - Kirschtomaten	79		32	19	8	0,0	0,0	0,0	0,0	3,0	1,2	2,0	0,8	1,0	0,4	0,0	0,0		
Basis - Kürbis-Sonnenblumkern-Mix	2657		266	643	64	56,6	5,7	9,7	1,0	4,3	0,4	2,5	0,3	25,3	2,5	0,1	0,0		
Basis - Mais Crunch	1816		91	431	22	11,5	0,6	1,3	0,1	73,0	3,7	0,7	0,0	7,4	0,4	1,0	0,1		
Basis - Mango	259		130	61	31	0,5	0,3	0,1	0,1	12,5	6,3	12,5	6,3	0,6	0,3	0,0	0,0		
Basis - Miso Mayo	1963		393	583	117	50,3	10,1	3,5	0,7	8,6	1,7	4,6	0,9	1,8	0,4	1,8	0,4		
Basis - Oliventapenade	1057		106	257	26	26,0	2,6	3,6	0,4	3,0	0,3	0,1	0,0	1,2	0,1	4,0	0,4		
Basis - Paprika	119		24	29	6	0,4	0,1	0,1	0,0	4,9	1,0	4,7	0,9	1,2	0,2	0,0	0,0		
Basis - Rote Bete	168		84	40	20	0,1	0,1	0,0	0,0	8,1	4,1	8,1	4,1	1,5	0,8	0,1	0,1		
Basis - Rotkohl mariniert	139		42	33	10	1,6	0,5	0,1	0,0	3,3	1,0	3,2	1,0	1,4	0,4	1,6	0,5		
Basis - Walnüsse	2738		411	663	99	64,0	9,6	5,0	0,8	13,7	2,1	2,6	0,4	14,8	2,2	0,0	0,0		
Basis - Weintrauben	294		147	70	35	0,3	0,2	0,1	0,1	15,2	7,6	15,1	7,6	0,7	0,4	0,0	0,0		
Extra - Avocado	579		145	138	35	12,5	3,1	2,1	0,5	3,6	0,9	0,4	0,1	1,4	0,4	0,0	0,0		
Extra - Brokkoli	617		308	149	75	12,0	6,0	0,8	0,4	3,6	1,8	2,4	1,2	4,8	2,4	0,3	0,2		
Extra - Green Falafel	838		704	200	168	8,7	7,3	0,9	0,8	23,4	19,7	1,9	1,6	6,6	5,5	0,9	0,8		
Extra - Gran Soresina	1635		245	390	59	30,0	4,5	21,0	3,2	0,0	0,0	0,0	0,0	30,0	4,5	1,3	0,2		
Extra - Grillgemüse	220		183	64	53	3,9	3,2	0,4	0,3	3,6	3,0	3,3	2,7	1,3	1,1	0,0	0,0		
Extra - Hähnchen-Filetstreifen	608		505	144	120	5,4	4,5	0,8	0,7	1,3	1,1	0,6	0,5	22,2	18,4	1,4	1,2		
Extra - Hummus	865		346	208	83	14,0	5,6	1,1	0,4	16,0	6,4	2,7	1,1	5,6	2,2	1,1	0,4		
Extra - Halloumi	1332		1066	321	257	24,5	19,6	16,5	13,2	2,0	1,6	1,5	1,2	23,0	18,4	3,0	2,4		
Extra - Lachs	755		453	180	108	9,2	5,5	1,5	0,9	0,9	0,5	0,9	0,5	23,2	13,9	2,2	1,3		
Extra - planted.chicken	1109		921	267	221	19,3	16,0	2,3	1,9	4,1	3,4	2,2	1,8	17,4	14,5	1,9	1,6		
Extra - Pilze	466		233	113	56	9,1	4,5	0,6	0,3	4,6	2,3	2,1	1,1	3,0	1,5	0,4	0,2		
Extra - Roast Potatoes	679		563	163	136	6,4	5,3	0,4	0,4	22,0	18,3	1,4	1,1	2,8	2,3	0,4	0,4		
Extra - Rinderstreifen	569		455	136	109	6,7	5,4	1,8	1,4	1,0	0,8	0,7	0,6	17,8	14,2	1,1	0,9		
Extra - Schafskäse	1114		557	269	135	22,8	11,4	16,2	8,1	0,8	0,4	0,8	0,4	15,7	7,9	2,8	1,4		
Extra - Süßkartoffel Chunks	653		542	157	130	6,4	5,3	0,6	0,5	39,6	32,8	4,7	3,9	1,9	1,6	0,3	0,3		
Extra - Ziegenkäse	1208		725	291	175	23,0	13,8	16,1	9,7	1,0	0,6	1,0	0,6	20,0	12,0	1,5	0,9		

Produkt	Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate, resorbierbar (g)		davon Zucker (g)		Eiweiss (g)		Salz (g)			
	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion		
Bowls (inkl. Basis und Sauce)	Lachs Avocado Bowl	682	3330	164	799	8,8	43,0	1,4	6,7	14,6	71,2	3,6	8,3	5,6	27,2	0,6	2,9	
	California Poke Bowl	929	4802	225	1165	15,1	77,8	1,7	8,8	16,6	85,6	3,0	15,3	4,6	23,5	0,9	4,8	
	Peanut Beef Bowl	655	3289	157	787	9,2	46,1	1,3	6,8	12,5	62,6	2,5	12,5	5,9	29,6	0,5	2,5	
	Crunchy Beef Bowl	634	3379	152	810	8,0	42,5	1,3	6,9	14,1	75,2	4,2	22,5	5,0	26,9	0,4	2,4	
	Crunchy Chicken Bowl	622	3317	149	794	7,3	38,7	1,1	6,0	14,2	75,6	4,2	22,4	5,8	31,1	0,5	2,7	
	Chicken Teriyaki Bowl	526	2644	125	627	3,9	19,5	0,4	1,9	16,6	83,5	3,5	17,5	5,4	26,9	0,9	4,5	
	Sweet Potato Avocado Chicken Bowl	445	2562	106	610	2,6	15,2	0,4	2,1	17,6	101,2	2,9	16,4	5,1	29,1	0,8	4,8	
	Vegan Falafel Bowl	473	2516	113	601	4,4	23,4	0,4	2,2	15,2	80,9	2,7	14,5	3,0	16,2	0,5	2,7	
Veggie Buddha Bowl	630	3529	153	856	8,2	45,9	0,8	4,5	18,4	103,1	4,1	22,9	3,0	16,9	0,3	1,9		
Bowl Saucen	Soja Sesam Sauce	1501	1201	363	290	32,8	26,2	3,4	2,7	13,9	11,1	12,5	10,0	1,9	1,5	1,4	1,1	
	Mexican Salsa	255	306	60	72	1,2	1,4	0,1	0,1	10,7	12,8	7,4	8,9	1,1	1,3	2,5	3,0	
	Lemon Mint Sauce	566	453	136	109	11,5	9,2	1,0	0,8	5,4	4,3	3,4	2,7	2,4	1,9	1,8	1,4	
	Teriyaki Sauce	1062	850	254	203	19,8	15,8	1,4	1,1	16,6	13,3	16,3	13,0	1,3	1,0	3,4	2,7	
	Spicy Ginger Sauce	2638	2110	630	504	66,0	52,8	5,3	4,2	6,7	5,4	5,5	4,4	1,7	1,4	3,2	2,6	
Erdnuss Limetten Sauce	1440	1152	344	275	31,7	25,4	4,1	3,3	10,9	8,7	7,8	6,2	4,2	3,4	0,9	0,7		
Bowl Basis	Quinoa Vollkornreis Mix	507	1014	121	241	1,5	3,0	0,2	0,4	23,5	47,0	0,3	0,6	3,2	6,4	0,1	0,2	
	Jasmin-Duftreis	610	1219	143	287	0,2	0,5	0,0	0,1	32,2	64,4	0,1	0,2	2,8	5,6	0,1	0,1	
kalte Bowls (Express)	Black Rice Lachs Avocado Bowl	Express	667	2787	160	669	9,3	38,7	1,5	6,4	12,4	51,7	3,2	13,5	5,7	23,6	0,7	2,8
	Black Rice Avocado Chicken Bowl	Express	441	1808	105	431	4,0	16,4	0,5	2,2	11,1	45,4	2,3	9,4	5,8	23,7	1,1	4,3
	Black Rice Crunchy Chicken Bowl	Express	606	2626	145	629	7,2	31,3	1,2	5,2	12,7	55,0	4,1	17,9	6,3	27,1	0,6	2,6
	Ürkorn Vegan Falafel Bowl	Express	473	2516	113	601	4,4	23,4	0,4	2,2	15,2	80,9	2,7	14,5	3,0	16,2	0,5	2,7
Ürkorn Veggie Buddha Bowl	Express	660	3005	160	728	8,5	38,9	0,8	3,7	18,4	83,7	3,9	17,7	3,8	17,2	0,4	1,7	
Curry	Green Thai Curry - vegan	602	2808	143	668	5,8	26,9	4,1	19,3	20,4	95,0	3,3	15,6	2,0	9,2	0,7	3,4	
	Green Thai Curry - Chicken	546	2656	129	630	3,8	18,5	2,5	12,4	17,7	86,3	2,4	11,8	5,6	27,3	0,7	3,3	
	Green Thai Curry planted.chicken	632	3072	150	731	6,2	30,0	2,8	13,6	18,2	88,6	2,7	13,2	4,8	23,4	0,8	3,7	
	Green Thai Curry - Beef	559	2717	133	646	4,6	22,4	2,7	13,4	17,7	85,9	2,4	11,9	4,8	23,1	0,6	3,0	
	Red Thai Curry - vegan	548	2558	130	607	4,7	21,8	3,3	15,3	19,5	90,9	3,1	14,3	2,1	9,7	0,7	3,2	
	Red Thai Curry - Chicken	546	2653	129	628	3,8	18,5	2,5	12,3	17,7	86,0	2,4	11,6	5,6	27,3	0,8	3,7	
	Red Thai Curry planted.chicken	631	3069	150	730	6,2	30,0	2,8	13,5	18,2	88,3	2,7	12,9	4,8	23,4	0,8	4,1	
	Red Thai Curry - Beef	558	2715	132	644	4,6	22,4	2,7	13,2	17,6	85,7	2,4	11,6	4,8	23,1	0,7	3,4	
	Korma Curry - vegetarisch	550	2288	131	543	2,8	11,8	0,8	3,4	22,1	91,8	2,4	10,2	3,4	14,4	0,6	2,4	
	Korma Curry - Chicken	542	2636	129	625	2,7	13,3	0,8	3,8	18,9	92,1	2,1	10,4	6,5	31,7	0,7	3,6	
	Korma Curry - planted.chicken	628	3052	149	727	5,1	24,8	1,0	5,0	19,4	94,4	2,4	11,8	5,7	27,8	0,8	4,0	
Mango Kokos Curry - vegan	Express	470	2166	111	514	3,1	14,2	2,2	10,2	18,7	86,4	2,7	12,6	2,0	9,1	0,3	1,4	
Süßkartoffel Spinat Curry - vegan	546	2712	130	645	4,0	20,1	2,7	13,3	24,2	120,0	3,0	14,7	1,9	9,4	0,4	2,1		
Rotes Linsen Dal - vegan	430	2154	102	510	1,6	8,1	0,2	1,0	18,1	90,9	1,2	5,8	3,7	18,5	0,5	2,4		
Suppen (ohne Brot)	Karotte Kokos	329	1095	79	262	5,9	19,8	5,1	16,9	4,5	15,0	2,1	7,1	1,1	3,6	0,6	1,8	
	Kartoffel Schafskäse	174	581	42	140	1,5	4,9	0,8	2,7	5,1	17,0	1,7	5,8	1,9	6,3	1,0	3,3	
	Kürbis	179	597	43	142	0,6	2,0	0,0	0,0	8,0	26,7	7,1	23,8	0,6	2,0	1,1	3,8	
	Karotte Mango	310	1033	75	249	4,5	15,2	3,7	12,3	7,1	23,6	6,4	21,3	1,2	4,0	0,7	2,3	
	Tomate Basilikum	255	843	61	202	1,8	5,9	0,3	1,0	9,6	31,7	6,7	22,2	1,1	3,7	2,3	7,6	
Kindergerichte	Mini Falafel Plate	698	1388	167	332	7,2	14,3	0,7	1,4	19,9	39,6	2,4	4,8	5,2	10,3	0,8	1,7	
	Mini Chicken Bowl	685	1603	163	381	6,2	14,4	0,7	1,7	20,0	46,9	3,1	7,3	6,4	14,9	0,5	1,1	

Produkt		Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate, resorbierbar (g)		davon Zucker (g)		Eiweiss (g)		Salz (g)		
		pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	
Sandwiches	Avocado Mozzarella	815	1904	195	454	7,8	18,3	3,5	8,1	22,3	52,1	1,9	4,4	7,3	17,1	1,4	3,4	
	Chicken Avocado	717	1801	171	429	5,4	13,6	1,9	4,7	20,9	52,6	1,8	4,5	8,2	20,5	1,5	3,7	
	Vegan Sweet Potato	1008	2046	257	522	10,8	21,9	1,1	2,3	33,3	67,6	2,4	4,8	5,3	10,8	1,8	3,7	
	Grilled Veggie	933	2683	225	646	13,5	38,9	4,2	12,2	18,2	52,3	1,6	4,7	6,3	18,2	1,2	3,4	
Wraps	Caesar	730	1722	162	383	9,1	21,4	3,7	8,7	11,0	26,0	2,1	5,1	8,5	20,0	0,9	2,0	
	Paris	872	2124	198	481	12,3	29,8	4,2	10,3	15,5	37,8	6,6	16,0	5,6	13,6	0,8	1,9	
	Vegan Falafel	603	1473	132	322	5,1	12,5	0,6	1,4	16,5	40,3	3,1	7,6	4,1	10,0	1,0	2,4	
	Teriyaki Salmon	696	1482	153	325	7,3	15,5	2,6	5,6	14,1	30,0	4,0	8,5	6,3	13,4	1,1	2,4	
Flatbreads	Grillgemüse Mozzarella	776	1412	169	308	7,4	13,5	4,0	7,3	16,7	30,5	3,4	6,2	7,5	13,7	1,4	2,6	
	Olive Schafskäse	911	1444	198	313	10,7	16,9	5,5	8,7	17,5	27,8	2,3	3,7	6,7	10,7	1,6	2,5	
	Chimichurri Chicken	1022	2025	228	451	14,0	27,7	5,0	9,8	14,4	28,5	2,0	3,9	10,3	20,3	1,1	2,2	
	Creamy Koriander Avocado	794	1413	171	304	8,5	15,2	3,8	6,8	17,1	30,4	2,8	5,0	5,2	9,3	1,3	2,2	
Frühstück	Toast & Eggs	Vegan Avocado Toast	698	981	166	233	7,3	10,3	1,2	1,7	18,9	26,5	1,0	1,4	4,5	6,3	1,2	1,7
		Avocado Toast mit Spiegelei	684	1351	163	322	8,4	16,6	1,8	3,5	13,6	26,8	0,8	1,5	7,0	13,7	1,0	1,9
		Salmon Avocado Toast	784	1094	186	260	8,1	11,3	1,3	1,8	18,6	26,0	0,8	1,0	8,0	11,2	1,6	2,3
		Salmon Avocado Toast mit Spiegelei	745	1464	177	348	9,0	17,7	1,9	3,7	13,4	26,3	0,6	1,2	9,5	18,7	1,2	2,4
		Hummus Toast mit Schafskäse	805	1380	193	330	9,2	15,8	2,5	4,3	20,3	34,8	1,9	3,3	6,6	11,4	1,3	2,3
		Hummus Toast mit Spiegelei	766	1750	183	419	9,7	22,1	2,7	6,2	15,4	35,2	1,5	3,5	8,3	18,9	1,1	2,5
	Bowl	Salsa & Egg Bowl	452	1280	108	305	5,1	14,5	1,1	3,1	10,6	30,1	1,3	3,7	4,3	12,3	0,4	1,1
		Müsli & Co	Bircher Müsli	515	1083	123	258	4,6	9,8	1,1	2,3	15,1	31,9	8,4	17,7	4,1	8,5	0,1
	Mango Kokosmilchreis		536	1077	128	257	6,4	12,9	5,4	10,8	15,3	30,7	9,4	18,9	2,0	4,0	0,1	0,1
	Mango Chia Pudding		368	748	88	178	3,2	6,6	0,4	0,9	10,9	22,1	9,2	18,6	2,2	4,4	0,1	0,1
	Beeren Chia Pudding		392	795	93	189	3,3	6,7	0,5	0,9	12,0	24,3	10,2	20,8	2,5	5,1	0,1	0,2
	Berry Overnight Oats		493	1148	117	273	3,3	7,8	0,5	1,1	16,9	39,5	7,5	17,4	3,4	8,0	0,1	0,2
	Smoothie Bowls	Açaí Smoothie Bowl	455	1183	108	282	3,5	9,2	1,0	2,6	15,8	41,1	11,5	29,8	2,0	5,3	0,0	0,1
		Green Smoothie Bowl	360	928	85	219	2,5	6,5	0,5	1,3	13,3	34,3	9,7	25,2	1,3	3,3	0,0	0,0
		Yellow Tropical Smoothie Bowl	419	931	99	221	2,8	6,2	1,0	2,2	18,1	40,2	9,9	22,0	1,5	3,4	0,1	0,2
		Choco Beetroot Smoothie Bowl	439	1129	104	268	2,5	6,4	0,9	2,3	17,4	44,8	10,8	27,7	2,0	5,2	0,0	0,1
Warm Porridge	Mango Traube Porridge	424	1059	101	252	2,4	6,0	0,3	0,8	15,6	38,9	5,1	12,8	2,9	7,3	0,1	0,2	
	Granola Apfel Porridge	497	1391	118	331	2,5	6,9	0,5	1,5	19,8	55,3	6,3	17,6	3,0	8,4	0,1	0,2	
	Apfel Zimt Porridge	484	1167	115	278	3,9	9,5	0,4	1,1	16,0	38,6	3,8	9,1	3,1	7,6	0,1	0,2	
	Sweets	Bircher Müsli	515	1083	123	258	4,6	9,8	1,1	2,3	15,1	31,9	8,4	17,7	4,1	8,5	0,1	0,1
Mango Kokosmilchreis		536	1077	128	257	6,4	12,9	5,4	10,8	15,3	30,7	9,4	18,9	2,0	4,0	0,1	0,1	
Mango Chia Pudding		368	748	88	178	3,2	6,6	0,4	0,9	10,9	22,1	9,2	18,6	2,2	4,4	0,1	0,1	
Beeren Chia Pudding		392	795	93	189	3,3	6,7	0,5	0,9	12,0	24,3	10,2	20,8	2,5	5,1	0,1	0,2	
Berry Overnight Oats		493	1148	117	273	3,3	7,8	0,5	1,1	16,9	39,5	7,5	17,4	3,4	8,0	0,1	0,2	
Açaí Smoothie Bowl		455	1183	108	282	3,5	9,2	1,0	2,6	15,8	41,1	11,5	29,8	2,0	5,3	0,0	0,1	
Green Smoothie Bowl		360	928	85	219	2,5	6,5	0,5	1,3	13,3	34,3	9,7	25,2	1,3	3,3	0,0	0,0	
Yellow Tropical Smoothie Bowl		419	931	99	221	2,8	6,2	1,0	2,2	18,1	40,2	9,9	22,0	1,5	3,4	0,1	0,2	
Choco Beetroot Smoothie Bowl		439	1129	104	268	2,5	6,4	0,9	2,3	17,4	44,8	10,8	27,7	2,0	5,2	0,0	0,1	
Muffins & Kuchen	Triple Chocolate Muffin	1868	2484	447	595	24,0	31,9	6,2	8,2	51,0	67,8	34,0	45,2	5,4	7,2	0,9	1,2	
	Blueberry Crumble Muffin	1658	2089	396	499	20,7	26,1	2,9	3,7	47,0	59,2	26,9	33,9	5,1	6,4	0,6	0,8	
	Himbeer Mandel Brownie	1462	1287	350	308	17,7	15,6	4,1	3,6	40,9	36,0	32,0	28,2	4,8	4,2	0,2	0,2	
	Bananabread	1484	1425	355	341	18,9	18,1	1,6	1,5	40,7	39,1	23,3	22,4	4,5	4,3	0,3	0,3	
	Lemon Cake	1672	1572	399	375	19,0	17,9	2,4	2,3	51,0	47,9	32,0	30,1	4,6	4,3	0,6	0,5	
	Granola Apfelkuchen	873	1200	208	286	8,8	12,1	2,7	3,7	28,5	39,2	14,9	20,5	2,5	3,4	0,1	0,2	

Produkt		Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate, resorbierbar (g)		davon Zucker (g)		Eiweiss (g)		Salz (g)		
		pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	
Säfte	Classic	0,3l	182	566	44	135	0,5	1,4	0,0	0,1	9,1	28,2	7,9	24,4	0,5	1,5	0,0	0,2
	Classic	0,4l	177	746	42	178	0,4	1,6	0,0	0,1	9,0	37,8	7,8	32,7	0,5	2,0	0,0	0,2
	Refresher	0,3l	192	596	46	142	0,4	1,3	0,0	0,1	9,6	29,9	8,3	25,8	0,5	1,7	0,0	0,1
	Refresher	0,4l	198	825	47	197	0,3	1,4	0,0	0,1	10,2	42,5	8,9	37,0	0,5	2,2	0,0	0,1
	Golden Root	0,3l	219	668	52	159	0,1	0,2	0,0	0,0	12,1	36,8	10,6	32,3	0,5	1,4	0,0	0,0
	Golden Root	0,4l	219	891	52	212	0,1	0,2	0,0	0,0	12,0	49,0	10,6	43,1	0,5	1,9	0,0	0,0
	ACE	0,3l	188	565	45	135	0,4	1,3	0,0	0,1	9,4	28,4	8,1	24,4	0,5	1,4	0,0	0,1
	ACE	0,4l	186	747	45	178	0,3	1,4	0,0	0,1	9,5	38,2	8,2	32,9	0,5	2,0	0,0	0,2
	Green Glow	0,3l	142	452	34	108	0,1	0,2	0,1	0,2	7,3	23,3	6,7	21,4	0,5	1,6	0,2	0,8
	Green Glow	0,4l	142	611	34	146	0,1	0,6	0,1	0,3	7,3	31,3	6,7	28,7	0,5	2,2	0,2	1,0
Botox	0,3l	236	756	56	180	0,1	0,2	0,0	0,1	12,9	41,3	11,8	37,7	0,4	1,4	0,0	0,0	
Botox	0,4l	236	1011	56	241	0,1	0,2	0,0	0,1	12,9	55,2	11,8	50,3	0,4	1,8	0,0	0,0	
Smoothies	Sunrise	0,3l	240	805	57	191	0,3	0,9	0,1	0,3	12,0	40,1	10,2	34,1	0,8	2,7	0,0	0,0
	Sunrise	0,4l	242	1078	57	256	0,3	1,2	0,1	0,4	12,0	53,7	10,2	45,5	0,8	3,6	0,0	0,0
	Supersonic	0,3l	210	697	50	165	0,2	0,8	0,1	0,2	10,3	34,1	9,0	29,8	0,6	2,1	0,0	0,0
	Supersonic	0,4l	211	937	50	222	0,3	1,1	0,1	0,3	10,3	45,7	9,0	39,8	0,6	2,9	0,0	0,0
	Mango Chia Booster	0,3l	278	879	66	207	1,0	3,2	0,1	0,5	12,3	39,0	11,0	34,8	0,8	2,6	0,1	0,2
	Mango Chia Booster	0,4l	285	1207	67	285	1,0	4,4	0,1	0,6	12,6	53,5	11,3	47,9	0,8	3,5	0,1	0,3
	Super Green Matcha	0,3l	237	790	56	187	0,3	0,9	0,1	0,2	12,0	40,1	10,9	36,3	0,9	3,1	0,0	0,1
	Super Green Matcha	0,4l	217	988	52	234	0,2	1,1	0,1	0,3	11,0	49,9	10,0	45,3	0,8	3,9	0,0	0,1
	Green Machine	0,3l	210	665	50	157	0,2	0,5	0,0	0,1	10,3	32,8	9,6	30,3	0,9	2,8	0,0	0,0
Green Machine	0,4l	215	916	51	217	0,2	0,7	0,0	0,1	10,6	45,2	9,9	41,9	0,9	3,7	0,0	0,1	
Lemonade	Ingwer Lemongras	0,3l	135	430	30	97	0,0	0,1	0,0	0,0	7,2	22,8	7,1	22,8	0,1	0,2	0,0	0,0

Produkt		Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate, resorbierbar (g)		davon Zucker (g)		Eiweiss (g)		Salz (g)		
		pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	
Kaffee...	Espresso	einfach	4	1	1	0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Espresso	doppelt	3	1	1	0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Espresso Macchiato	medium	150	82	36	20	1,0	0,6	0,6	0,3	3,1	1,7	3,1	1,7	3,2	1,7	0,1	0,1
	Espresso Macchiato mit Haferdrink	medium	100	63	23	15	0,7	0,5	0,1	0,1	3,8	2,4	2,6	1,7	0,4	0,2	0,1	0,1
	Kaffee	grande	1	2	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0
	Cappuccino mit Milch	medium	159	366	38	87	1,2	2,8	0,8	1,9	3,9	9,1	3,9	9,1	2,7	6,3	0,1	0,2
	Cappuccino mit Haferdrink	medium	157	362	37	85	1,1	2,6	0,2	0,4	6,1	14,1	4,2	9,6	0,6	1,3	0,1	0,2
	Cappuccino mit Milch	grande	162	405	39	97	1,2	3,1	0,8	2,1	4,0	10,0	4,0	10,0	2,8	7,0	0,1	0,3
	Cappuccino mit Haferdrink	grande	160	401	38	95	1,2	2,9	0,2	0,4	6,2	15,6	4,3	10,7	0,6	1,5	0,1	0,3
	Flat White mit Milch	medium	161	386	38	92	1,2	3,0	0,8	2,0	4,0	9,6	4,0	9,6	2,8	6,6	0,1	0,3
	Flat White mit Haferdrink	medium	159	382	38	90	1,2	2,8	0,2	0,4	6,2	14,8	4,2	10,1	0,6	1,4	0,1	0,3
	Flat White mit Milch	grande	165	445	39	106	1,3	3,4	0,8	2,3	4,1	11,0	4,1	11,0	2,8	7,7	0,1	0,3
	Flat White mit Haferdrink	grande	163	440	38	104	1,2	3,2	0,2	0,5	6,3	17,1	4,3	11,7	0,6	1,6	0,1	0,3
	Latte Macchiato mit Milch	medium	173	316	41	75	1,3	2,4	0,9	1,6	4,3	7,8	4,3	7,8	3,0	5,4	0,1	0,2
	Latte Macchiato mit Haferdrink	medium	171	313	40	74	1,2	2,3	0,2	0,3	6,7	12,2	4,6	8,3	0,6	1,1	0,1	0,2
	Latte Macchiato mit Milch	grande	161	386	38	92	1,2	3,0	0,8	2,0	4,0	9,6	4,0	9,6	2,8	6,6	0,1	0,3
	Latte Macchiato mit Haferdrink	grande	159	382	38	90	1,2	2,8	0,2	0,4	6,2	14,8	4,2	10,1	0,6	1,4	0,1	0,3
	Caffè Latte mit Milch	medium	107	258	26	61	0,8	2,0	0,5	1,3	2,7	6,4	2,7	6,4	1,9	4,5	0,1	0,2
	Caffè Latte mit Haferdrink	medium	106	255	25	60	0,8	1,8	0,1	0,3	4,1	9,9	2,8	6,8	0,4	0,9	0,1	0,2
	Caffè Latte mit Milch	grande	116	307	28	73	0,9	2,3	0,6	1,6	2,9	7,6	2,9	7,6	2,0	5,3	0,1	0,2
	Caffè Latte mit Haferdrink	grande	115	304	27	72	0,8	2,2	0,1	0,3	4,5	11,8	3,1	8,1	0,4	1,1	0,1	0,2
	Chai Latte mit Milch	medium	242	752	58	179	1,4	4,5	1,0	3,0	7,5	23,4	7,3	22,7	3,4	10,4	0,1	0,4
	Chai Latte mit Haferdrink	medium	240	746	57	176	1,4	4,2	0,2	0,6	10,1	31,5	7,6	22,7	3,4	10,4	0,1	0,4
	Chai Latte mit Milch	grande	242	1002	58	239	1,4	6,0	1,0	4,0	7,5	31,2	7,3	30,2	3,4	13,9	0,1	0,6
	Chai Latte mit Haferdrink	grande	240	994	57	235	1,4	5,6	0,2	0,8	10,1	42,0	7,6	31,4	0,7	3,1	0,1	0,6
	Golden Milk mit Milch	medium	244	759	58	181	1,5	4,6	1,0	3,0	7,7	24,0	7,5	23,2	3,3	10,3	0,1	0,5
	Golden Milk mit Haferdrink	medium	242	753	57	181	1,4	4,3	0,2	0,6	10,4	32,1	7,8	24,1	0,7	2,2	0,1	0,5
	Golden Milk mit Milch	grande	244	1012	58	241	1,5	6,2	1,0	4,0	7,7	32,1	7,5	30,9	3,3	13,8	0,1	0,6
	Golden Milk mit Haferdrink	grande	242	1004	57	237	1,4	5,8	0,2	0,8	10,4	42,9	7,8	32,1	0,7	3,0	0,1	0,6
	Matcha Latte mit Milch	medium	244	757	58	180	1,5	4,6	1,0	3,0	7,7	24,0	7,2	22,4	3,5	10,8	0,1	0,4
Matcha Latte mit Haferdrink	medium	242	751	57	177	1,4	4,3	0,2	0,6	10,4	32,1	7,5	23,3	0,9	2,7	0,1	0,4	
Matcha Latte mit Milch	grande	244	1009	58	240	1,5	6,1	1,0	4,0	7,7	32,1	7,2	29,8	3,5	14,4	0,1	0,6	
Matcha Latte mit Haferdrink	grande	242	1001	57	236	1,4	5,7	0,2	0,8	10,4	42,9	7,5	31,0	0,9	3,6	0,1	0,6	
heiße Schokolade mit Milch		345	1155	82	275	2,1	7,1	1,4	4,6	11,4	38,2	11,0	36,8	3,8	12,6	0,2	0,6	
heiße Schokolade mit Haferdrink		343	1149	81	272	2,0	6,8	0,6	2,2	13,8	46,3	11,2	37,7	1,3	4,5	0,2	0,6	
Wellmondo Tee (versch. Sorten)		0	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
frischer Ingwertee mit Honig		54	229	13	54	0,0	0,1	0,0	0,0	3,1	13,1	2,9	12,1	0,0	0,2	0,0	0,0	
frischer Minztee		4	15	1	4	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,1	0,1	0,3	0,0	0,0	
frischer Ingwer-Minz-Tee		9	36	2	9	0,0	0,2	0,0	0,0	0,2	1,0	0,2	1,0	0,1	0,4	0,0	0,0	

Bei den angegebenen Werten handelt es sich um die errechneten Durchschnittswerte. Produkt- und Rezepturänderungen werden regelmäßig aktualisiert. Irrtümer und Druckfehler sind vorbehalten. Nicht alle Produkte sind in allen Stores erhältlich.