

# Nutrition Facts dean&david

Status: March 2022



Product			Energy (kJ)		Energy (kcal)		Fat (g)		of which saturates (g)		Carbohydrates (g)		of which sugars (g)		Protein (g)		Salt (g)		
			per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	
			Product																
Salads (without dressing and without bread)	Veggie & Vegan	Side Salad	88	44	21	11	0,3	0,1	0,1	0,0	3,4	1,7	3,2	1,6	1,1	0,6	0,0	0,0	
		Vegan Harvest	429	1702	103	410	5,9	23,5	0,5	1,8	9,3	36,9	4,0	16,0	2,7	10,8	0,3	1,2	
		Falafel Tahini	428	1700	103	407	4,0	15,7	0,4	1,6	17,1	67,9	3,9	15,5	3,0	11,7	0,4	1,5	
		Paris	567	1388	137	335	9,8	23,9	4,3	10,6	5,7	14,0	5,0	12,2	6,6	16,1	0,4	0,9	
		Avocado Halloumi	636	1761	153	423	10,4	28,8	5,6	15,4	6,2	17,2	2,6	7,1	8,1	22,3	1,0	2,8	
	Chicken & Beef	Miso Beef	538	1879	136	475	9,7	33,8	1,5	5,3	4,4	15,4	2,6	9,0	6,0	20,9	0,6	2,0	
		Caesar Chicken	479	1407	114	336	5,6	16,6	2,3	6,7	4,9	14,3	1,7	5,0	10,7	31,6	0,7	1,9	
		Chicken Vitality	500	1730	120	416	7,7	26,5	3,3	11,2	2,2	7,6	1,9	6,5	10,4	35,9	0,8	2,8	
		Tuscany Chicken	489	1727	117	413	4,8	16,9	1,7	5,9	9,5	33,6	1,8	6,4	8,1	28,8	0,7	2,5	
		Salmon Spring	538	1846	129	444	7,3	25,2	3,0	10,2	6,9	23,7	1,7	5,8	8,3	28,4	0,9	3,1	
Dressings & Bread	Sea	Pink Balsamico	1405	1124	336	269	28,0	22,4	2,2	1,8	22,0	17,6	21,0	16,8	0,5	0,4	1,2	1,0	
		Caesar	1267	1014	307	246	30,0	24,0	3,3	2,6	5,6	4,5	4,3	3,4	2,9	2,3	1,4	1,1	
		Rocket	1616	1292	386	309	36,2	28,9	3,0	2,4	14,0	11,2	14,0	11,2	1,0	0,8	1,4	1,1	
		Tahini Lemon	950	760	227	182	19,4	15,5	1,9	1,5	7,6	6,1	6,1	4,9	4,3	3,4	3,0	2,4	
		Sweet Honey Mustard	1980	1584	480	384	48,0	38,4	3,9	3,1	11,0	8,8	9,6	7,7	0,7	0,6	2,0	1,6	
		Ponzu Lemon	1155	924	276	221	24,0	19,2	2,2	1,8	13,0	10,4	11,0	8,8	1,1	0,9	2,2	1,8	
		Bread	1 Piece	1163	291	276	69	5,1	1,3	0,7	0,2	46,0	11,5	0,8	0,2	8,4	2,1	1,8	0,5
		Mix Your Own	Base - Mixed Salad	82	82	20	20	0,3	0,3	0,1	0,1	2,8	2,8	2,7	2,7	1,3	1,3	0,0	0,0
			Bowl Base - Quinoa and Brown Rice	507	1014	121	241	1,5	3,0	0,2	0,4	23,5	47,0	0,3	0,6	3,2	6,4	0,1	0,2
			Bowl Base - Jasmine Rice	610	1219	143	287	0,2	0,5	0,0	0,1	32,2	64,4	0,1	0,2	2,8	5,6	0,0	0,1
Basic - Croutons	1905		286	454	68	17,9	2,7	9,2	1,4	60,5	9,1	4,1	0,6	11,1	1,7	2,5	0,4		
Basic - Crunchy Onions	2450		245	590	59	44,0	4,4	21,0	2,1	40,0	4,0	9,0	0,9	6,0	0,6	1,2	0,1		
Basic - Edamame	460		138	110	33	0,0	0,0	0,0	0,0	8,6	2,6	2,5	0,7	10,3	3,1	0,0	0,0		
Basic - Peanuts	2569		385	620	93	51,0	7,7	8,3	1,2	9,6	1,4	5,2	0,8	27,0	4,1	1,0	0,2		
Basic - Free-range Egg	638		262	153	63	11,0	4,5	3,3	1,4	0,6	0,2	0,5	0,2	13,0	5,3	0,4	0,2		
Basic - Spring Onions	196		20	47	5	0,3	0,0	0,1	0,0	8,5	0,9	6,5	0,7	0,9	0,1	0,0	0,0		
Basic - Pomegranate Seeds	327		33	76	8	0,6	0,1	0,1	0,0	16,1	1,6	16,1	1,6	0,7	0,1	0,0	0,0		
Basic - Cucumber	50		15	12	4	0,2	0,1	0,1	0,0	1,8	0,5	1,8	0,5	0,6	0,2	0,0	0,0		
Basic - Carrots	137		41	33	10	0,2	0,1	0,0	0,0	6,8	2,0	6,3	1,9	0,8	0,2	0,0	0,0		
Basic - Cherry Tomatoes	79		32	19	8	0,0	0,0	0,0	0,0	3,0	1,2	2,0	0,8	1,0	0,4	0,0	0,0		
Basic - Pumpkin and Sunflower Seed Mix	2657		266	643	64	56,6	5,7	9,7	1,0	4,3	0,4	2,5	0,3	25,3	2,5	0,1	0,0		
Basic - Corn Crunch	1816		91	431	22	11,5	0,6	1,3	0,1	73,0	3,7	0,7	0,0	7,4	0,4	1,0	0,1		
Basic - Mango	259		130	61	31	0,5	0,3	0,1	0,1	12,5	6,3	12,5	6,3	0,6	0,3	0,0	0,0		
Basic - Miso Mayo	1963		393	583	117	50,3	10,1	3,5	0,7	8,6	1,7	4,6	0,9	1,8	0,4	1,8	0,4		
Basic - Olive Tapenade	1057		106	257	26	26,0	2,6	3,6	0,4	3,0	0,3	0,1	0,0	1,2	0,1	4,0	0,4		
Basic - Pepper	119		24	29	6	0,4	0,1	0,1	0,0	4,9	1,0	4,7	0,9	1,2	0,2	0,0	0,0		
Basic - Beetroot	168		84	40	20	0,1	0,1	0,0	0,0	8,1	4,1	8,1	4,1	1,5	0,8	0,1	0,1		
Basic - Red Cabbage marinated	139		42	33	10	1,6	0,5	0,1	0,0	3,3	1,0	3,2	1,0	1,4	0,4	1,6	0,5		
Basic - Walnuts	2738		411	663	99	64,0	9,6	5,0	0,8	13,7	2,1	2,6	0,4	14,8	2,2	0,0	0,0		
Basic - Grapes	294		147	70	35	0,3	0,2	0,1	0,1	15,2	7,6	15,1	7,6	0,7	0,4	0,0	0,0		
Extra - Avocado	579		145	138	35	12,5	3,1	2,1	0,5	3,6	0,9	0,4	0,1	1,4	0,4	0,0	0,0		
Extra - Broccoli	617		308	149	75	12,0	6,0	0,8	0,4	3,6	1,8	2,4	1,2	4,8	2,4	0,3	0,2		
Extra - Green Falafel	838		704	200	168	8,7	7,3	0,9	0,8	23,4	19,7	1,9	1,6	6,6	5,5	0,9	0,8		
Extra - Gran Soresina	1635		245	390	59	30,0	4,5	21,0	3,2	0,0	0,0	0,0	0,0	30,0	4,5	1,3	0,2		
Extra - Grilled Veggies	220		183	64	53	3,9	3,2	0,4	0,3	3,6	3,0	3,3	2,7	1,3	1,1	0,0	0,0		
Extra - Chicken Breast Stripes	608		505	144	120	5,4	4,5	0,8	0,7	1,3	1,1	0,6	0,5	22,2	18,4	1,4	1,2		
Extra - Hummus	865		346	208	83	14,0	5,6	1,1	0,4	16,0	6,4	2,7	1,1	5,6	2,2	1,1	0,4		
Extra - Halloumi	1332		1066	321	257	24,5	19,6	16,5	13,2	2,0	1,6	1,5	1,2	23,0	18,4	3,0	2,4		
Extra - Salmon	755		453	180	108	9,2	5,5	1,5	0,9	0,9	0,5	0,9	0,5	23,2	13,9	2,2	1,3		
Extra - planted.chicken	1109		921	267	221	19,3	16,0	2,3	1,9	4,1	3,4	2,2	1,8	17,4	14,5	1,9	1,6		
Extra - Mushrooms	466		233	113	56	9,1	4,5	0,6	0,3	4,6	2,3	2,1	1,1	3,0	1,5	0,4	0,2		
Extra - Roast Potatoes	679		563	163	136	6,4	5,3	0,4	0,4	22,0	18,3	1,4	1,1	2,8	2,3	0,4	0,4		
Extra - Beef Stripes	569		455	136	109	6,7	5,4	1,8	1,4	1,0	0,8	0,7	0,6	17,8	14,2	1,1	0,9		
Extra - Sheep's Cheese	1114		557	269	135	22,8	11,4	16,2	8,1	0,8	0,4	0,8	0,4	15,7	7,9	2,8	1,4		
Extra - Sweet Potato Chunks	653		542	157	130	6,4	5,3	0,6	0,5	39,6	32,8	4,7	3,9	1,9	1,6	0,3	0,3		
Extra - Goat's Cheese	1208		725	291	175	23,0	13,8	16,1	9,7	1,0	0,6	1,0	0,6	20,0	12,0	1,5	0,9		

Product			Energy (kJ)		Energy (kcal)		Fat (g)		of which saturates (g)		Carbohydrates (g)		of which sugars (g)		Protein (g)		Salt (g)	
			per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion
Bowls (inkl. Basis und Sauce)	Salmon Avocado Bowl		682	3330	164	799	8,8	43,0	1,4	6,7	14,6	71,2	3,6	8,3	5,6	27,2	0,6	2,9
	California Poke Bowl		929	4802	225	1165	15,1	77,8	1,7	8,8	16,6	85,6	3,0	15,3	4,6	23,5	0,9	4,8
	Peanut Beef Bowl		655	3289	157	787	9,2	46,1	1,3	6,8	12,5	62,6	2,5	12,5	5,9	29,6	0,5	2,5
	Crunchy Beef Bowl		634	3379	152	810	8,0	42,5	1,3	6,9	14,1	75,2	4,2	22,5	5,0	26,9	0,4	2,4
	Crunchy Chicken Bowl		622	3317	149	794	7,3	38,7	1,1	6,0	14,2	75,6	4,2	22,4	5,8	31,1	0,5	2,7
	Chicken Teriyaki Bowl		526	2644	125	627	3,9	19,5	0,4	1,9	16,6	83,5	3,5	17,5	5,4	26,9	0,9	4,5
	Sweet Potato Avocado Chicken Bowl		445	2562	106	610	2,6	15,2	0,4	2,1	17,6	101,2	2,9	16,4	5,1	29,1	0,8	4,8
	Vegan Falafel Bowl		473	2516	113	601	4,4	23,4	0,4	2,2	15,2	80,9	2,7	14,5	3,0	16,2	0,5	2,7
Veggie Buddha Bowl		630	3529	153	856	8,2	45,9	0,8	4,5	18,4	103,1	4,1	22,9	3,0	16,9	0,3	1,9	
Bowl Sauces	Soy Sesame Sauce		1501	1201	363	290	32,8	26,2	3,4	2,7	13,9	11,1	12,5	10,0	1,9	1,5	1,4	1,1
	Mexican Salsa		255	306	60	72	1,2	1,4	0,1	0,1	10,7	12,8	7,4	8,9	1,1	1,3	2,5	3,0
	Lemon Mint Sauce		566	453	136	109	11,5	9,2	1,0	0,8	5,4	4,3	3,4	2,7	2,4	1,9	1,8	1,4
	Teriyaki Sauce		1062	850	254	203	19,8	15,8	1,4	1,1	16,6	13,3	16,3	13,0	1,3	1,0	3,4	2,7
	Spicy Ginger Sauce		2638	2110	630	504	66,0	52,8	5,3	4,2	6,7	5,4	5,5	4,4	1,7	1,4	3,2	2,6
	Peanut Lime Sauce		1440	1152	344	275	31,7	25,4	4,1	3,3	10,9	8,7	7,8	6,2	4,2	3,4	0,9	0,7
Bowl Base	Quinoa Rice Mix		507	1014	121	241	1,5	3,0	0,2	0,4	23,5	47,0	0,3	0,6	3,2	6,4	0,1	0,2
	Jasmin Rice		610	1219	143	287	0,2	0,5	0,0	0,1	32,2	64,4	0,1	0,2	2,8	5,6	0,1	0,1
Ite Bowls (Express)	Black Rice Lachs Avocado Bowl	Express	667	2787	160	669	9,3	38,7	1,5	6,4	12,4	51,7	3,2	13,5	5,7	23,6	0,7	2,8
	Black Rice Avocado Chicken Bowl	Express	441	1808	105	431	4,0	16,4	0,5	2,2	11,1	45,4	2,3	9,4	5,8	23,7	1,1	4,3
	Black Rice Crunchy Chicken Bowl	Express	606	2626	145	629	7,2	31,3	1,2	5,2	12,7	55,0	4,1	17,9	6,3	27,1	0,6	2,6
	Urkokn Vegan Falafel Bowl	Express	473	2516	113	601	4,4	23,4	0,4	2,2	15,2	80,9	2,7	14,5	3,0	16,2	0,5	2,7
	Urkokn Veggie Buddha Bowl	Express	660	3005	160	728	8,5	38,9	0,8	3,7	18,4	83,7	3,9	17,7	3,8	17,2	0,4	1,7
Curry	Green Thai Curry - vegan		602	2808	143	668	5,8	26,9	4,1	19,3	20,4	95,0	3,3	15,6	2,0	9,2	0,7	3,4
	Green Thai Curry - Chicken		546	2656	129	630	3,8	18,5	2,5	12,4	17,7	86,3	2,4	11,8	5,6	27,3	0,7	3,3
	Green Thai Curry planted.chicken		632	3072	150	731	6,2	30,0	2,8	13,6	18,2	88,6	2,7	13,2	4,8	23,4	0,8	3,7
	Green Thai Curry - Beef		559	2717	133	646	4,6	22,4	2,7	13,4	17,7	85,9	2,4	11,9	4,8	23,1	0,6	3,0
	Red Thai Curry - vegan		548	2558	130	607	4,7	21,8	3,3	15,3	19,5	90,9	3,1	14,3	2,1	9,7	0,7	3,2
	Red Thai Curry - Chicken		546	2653	129	628	3,8	18,5	2,5	12,3	17,7	86,0	2,4	11,6	5,6	27,3	0,8	3,7
	Red Thai Curry planted.chicken		631	3069	150	730	6,2	30,0	2,8	13,5	18,2	88,3	2,7	12,9	4,8	23,4	0,8	4,1
	Red Thai Curry - Beef		558	2715	132	644	4,6	22,4	2,7	13,2	17,6	85,7	2,4	11,6	4,8	23,1	0,7	3,4
	Korma Curry - veggie		550	2288	131	543	2,8	11,8	0,8	3,4	22,1	91,8	2,4	10,2	3,4	14,4	0,6	2,4
	Korma Curry - Chicken		542	2636	129	625	2,7	13,3	0,8	3,8	18,9	92,1	2,1	10,4	6,5	31,7	0,7	3,6
	Korma Curry - planted.chicken		628	3052	149	727	5,1	24,8	1,0	5,0	19,4	94,4	2,4	11,8	5,7	27,8	0,8	4,0
	Mango Coconut Curry - vegan	Express	470	2166	111	514	3,1	14,2	2,2	10,2	18,7	86,4	2,7	12,6	2,0	9,1	0,3	1,4
Sweet Potatoe Spinach Curry - vegan		546	2712	130	645	4,0	20,1	2,7	13,3	24,2	120,0	3,0	14,7	1,9	9,4	0,4	2,1	
Red Lentils Dal - vegan		430	2154	102	510	1,6	8,1	0,2	1,0	18,1	90,9	1,2	5,8	3,7	18,5	0,5	2,4	
Soups (without bread)	Carrot Coco		329	1095	79	262	5,9	19,8	5,1	16,9	4,5	15,0	2,1	7,1	1,1	3,6	0,6	1,8
	Potatoe Sheep`s Cheese		174	581	42	140	1,5	4,9	0,8	2,7	5,1	17,0	1,7	5,8	1,9	6,3	1,0	3,3
	Pumpkin		179	597	43	142	0,6	2,0	0,0	0,0	8,0	26,7	7,1	23,8	0,6	2,0	1,1	3,8
	Carrot Mango		310	1033	75	249	4,5	15,2	3,7	12,3	7,1	23,6	6,4	21,3	1,2	4,0	0,7	2,3
	Tomato Basil		255	843	61	202	1,8	5,9	0,3	1,0	9,6	31,7	6,7	22,2	1,1	3,7	2,3	7,6
Kids Menu	Mini Falafel Plate		698	1388	167	332	7,2	14,3	0,7	1,4	19,9	39,6	2,4	4,8	5,2	10,3	0,8	1,7
	Mini Chicken Bowl		685	1603	163	381	6,2	14,4	0,7	1,7	20,0	46,9	3,1	7,3	6,4	14,9	0,5	1,1

# Nutrition Facts dean&david

Status: March 2022



Product		Energy (kJ)		Energy (kcal)		Fat (g)		of which saturates (g)		Carbohydrates (g)		of which sugars (g)		Protein (g)		Salt (g)		
		per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	
Sandwiches	Avocado Mozzarella	815	1904	195	454	7,8	18,3	3,5	8,1	22,3	52,1	1,9	4,4	7,3	17,1	1,4	3,4	
	Chicken Avocado	717	1801	171	429	5,4	13,6	1,9	4,7	20,9	52,6	1,8	4,5	8,2	20,5	1,5	3,7	
	Vegan Sweet Potato	1008	2046	257	522	10,8	21,9	1,1	2,3	33,3	67,6	2,4	4,8	5,3	10,8	1,8	3,7	
	Grilled Veggie	933	2683	225	646	13,5	38,9	4,2	12,2	18,2	52,3	1,6	4,7	6,3	18,2	1,2	3,4	
Wraps	Caesar	730	1722	162	383	9,1	21,4	3,7	8,7	11,0	26,0	2,1	5,1	8,5	20,0	0,9	2,0	
	Paris	872	2124	198	481	12,3	29,8	4,2	10,3	15,5	37,8	6,6	16,0	5,6	13,6	0,8	1,9	
	Vegan Falafel	603	1473	132	322	5,1	12,5	0,6	1,4	16,5	40,3	3,1	7,6	4,1	10,0	1,0	2,4	
	Teriyaki Salmon	696	1482	153	325	7,3	15,5	2,6	5,6	14,1	30,0	4,0	8,5	6,3	13,4	1,1	2,4	
Flatbreads	Grilled Veggies Mozzarella	776	1412	169	308	7,4	13,5	4,0	7,3	16,7	30,5	3,4	6,2	7,5	13,7	1,4	2,6	
	Olive Sheep's Cheese	911	1444	198	313	10,7	16,9	5,5	8,7	17,5	27,8	2,3	3,7	6,7	10,7	1,6	2,5	
	Chimichurri Chicken	1022	2025	228	451	14,0	27,7	5,0	9,8	14,4	28,5	2,0	3,9	10,3	20,3	1,1	2,2	
	Creamy Coriander Avocado	794	1413	171	304	8,5	15,2	3,8	6,8	17,1	30,4	2,8	5,0	5,2	9,3	1,3	2,2	
Breakfast	Toast & Eggs	Vegan Avocado Toast	698	981	166	233	7,3	10,3	1,2	1,7	18,9	26,5	1,0	1,4	4,5	6,3	1,2	1,7
		Avocado Toast with egg	684	1351	163	322	8,4	16,6	1,8	3,5	13,6	26,8	0,8	1,5	7,0	13,7	1,0	1,9
		Salmon Avocado Toast	784	1094	186	260	8,1	11,3	1,3	1,8	18,6	26,0	0,8	1,0	8,0	11,2	1,6	2,3
		Salmon Avocado Toast with egg	745	1464	177	348	9,0	17,7	1,9	3,7	13,4	26,3	0,6	1,2	9,5	18,7	1,2	2,4
		Hummus Toast with Sheep's Cheese	805	1380	193	330	9,2	15,8	2,5	4,3	20,3	34,8	1,9	3,3	6,6	11,4	1,3	2,3
		Hummus Toast with egg	766	1750	183	419	9,7	22,1	2,7	6,2	15,4	35,2	1,5	3,5	8,3	18,9	1,1	2,5
	Bowl	Salsa & Egg Bowl	452	1280	108	305	5,1	14,5	1,1	3,1	10,6	30,1	1,3	3,7	4,3	12,3	0,4	1,1
	Granola & Co	Bircher Müsli	515	1083	123	258	4,6	9,8	1,1	2,3	15,1	31,9	8,4	17,7	4,1	8,5	0,1	0,1
		Rice pudding with coconut milk	536	1077	128	257	6,4	12,9	5,4	10,8	15,3	30,7	9,4	18,9	2,0	4,0	0,1	0,1
		Chia with mango	368	748	88	178	3,2	6,6	0,4	0,9	10,9	22,1	9,2	18,6	2,2	4,4	0,1	0,1
		Chia with red berries	392	795	93	189	3,3	6,7	0,5	0,9	12,0	24,3	10,2	20,8	2,5	5,1	0,1	0,2
		Berry Overnight Oats	493	1148	117	273	3,3	7,8	0,5	1,1	16,9	39,5	7,5	17,4	3,4	8,0	0,1	0,2
	Smoothie Bowls	Açaí Smoothie Bowl	455	1183	108	282	3,5	9,2	1,0	2,6	15,8	41,1	11,5	29,8	2,0	5,3	0,0	0,1
		Green Smoothie Bowl	360	928	85	219	2,5	6,5	0,5	1,3	13,3	34,3	9,7	25,2	1,3	3,3	0,0	0,0
		Yellow Tropical Smoothie Bowl	419	931	99	221	2,8	6,2	1,0	2,2	18,1	40,2	9,9	22,0	1,5	3,4	0,1	0,2
		Choco Beetroot Smoothie Bowl	439	1129	104	268	2,5	6,4	0,9	2,3	17,4	44,8	10,8	27,7	2,0	5,2	0,0	0,1
Warm Porridge	Mango Grape	424	1059	101	252	2,4	6,0	0,3	0,8	15,6	38,9	5,1	12,8	2,9	7,3	0,1	0,2	
	Granola Apple	497	1391	118	331	2,5	6,9	0,5	1,5	19,8	55,3	6,3	17,6	3,0	8,4	0,1	0,2	
	Apple Cinnamon	484	1167	115	278	3,9	9,5	0,4	1,1	16,0	38,6	3,8	9,1	3,1	7,6	0,1	0,2	
Sweets	Bircher Müsli	515	1083	123	258	4,6	9,8	1,1	2,3	15,1	31,9	8,4	17,7	4,1	8,5	0,1	0,1	
	Rice pudding with coconut milk	536	1077	128	257	6,4	12,9	5,4	10,8	15,3	30,7	9,4	18,9	2,0	4,0	0,1	0,1	
	Chia with mango	368	748	88	178	3,2	6,6	0,4	0,9	10,9	22,1	9,2	18,6	2,2	4,4	0,1	0,1	
	Chia with red berries	392	795	93	189	3,3	6,7	0,5	0,9	12,0	24,3	10,2	20,8	2,5	5,1	0,1	0,2	
	Berry Overnight Oats	493	1148	117	273	3,3	7,8	0,5	1,1	16,9	39,5	7,5	17,4	3,4	8,0	0,1	0,2	
	Açaí Smoothie Bowl	455	1183	108	282	3,5	9,2	1,0	2,6	15,8	41,1	11,5	29,8	2,0	5,3	0,0	0,1	
	Green Smoothie Bowl	360	928	85	219	2,5	6,5	0,5	1,3	13,3	34,3	9,7	25,2	1,3	3,3	0,0	0,0	
	Yellow Tropical Smoothie Bowl	419	931	99	221	2,8	6,2	1,0	2,2	18,1	40,2	9,9	22,0	1,5	3,4	0,1	0,2	
Choco Beetroot Smoothie Bowl	439	1129	104	268	2,5	6,4	0,9	2,3	17,4	44,8	10,8	27,7	2,0	5,2	0,0	0,1		
Muffins & Cake	Triple Chocolate Muffin	1868	2484	447	595	24,0	31,9	6,2	8,2	51,0	67,8	34,0	45,2	5,4	7,2	0,9	1,2	
	Blueberry Crumble Muffin	1658	2089	396	499	20,7	26,1	2,9	3,7	47,0	59,2	26,9	33,9	5,1	6,4	0,6	0,8	
	Raspberry Almond Brownie	1462	1287	350	308	17,7	15,6	4,1	3,6	40,9	36,0	32,0	28,2	4,8	4,2	0,2	0,2	
	Bananabread	1484	1425	355	341	18,9	18,1	1,6	1,5	40,7	39,1	23,3	22,4	4,5	4,3	0,3	0,3	
	Lemon Cake	1672	1572	399	375	19,0	17,9	2,4	2,3	51,0	47,9	32,0	30,1	4,6	4,3	0,6	0,5	
	Granola Apple Cake	873	1200	208	286	8,8	12,1	2,7	3,7	28,5	39,2	14,9	20,5	2,5	3,4	0,1	0,2	

# Nutrition Facts dean&david

Status: March 2022



Product			Energy (kJ)		Energy (kcal)		Fat (g)		of which saturates (g)		Carbohydrates (g)		of which sugars (g)		Protein (g)		Salt (g)	
			per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion
Juices	Classic	0,3l	182	566	44	135	0,5	1,4	0,0	0,1	9,1	28,2	7,9	24,4	0,5	1,5	0,0	0,2
	Classic	0,4l	177	746	42	178	0,4	1,6	0,0	0,1	9,0	37,8	7,8	32,7	0,5	2,0	0,0	0,2
	Refresher	0,3l	192	596	46	142	0,4	1,3	0,0	0,1	9,6	29,9	8,3	25,8	0,5	1,7	0,0	0,1
	Refresher	0,4l	198	825	47	197	0,3	1,4	0,0	0,1	10,2	42,5	8,9	37,0	0,5	2,2	0,0	0,1
	Golden Root	0,3l	219	668	52	159	0,1	0,2	0,0	0,0	12,1	36,8	10,6	32,3	0,5	1,4	0,0	0,0
	Golden Root	0,4l	219	891	52	212	0,1	0,2	0,0	0,0	12,0	49,0	10,6	43,1	0,5	1,9	0,0	0,0
	ACE	0,3l	188	565	45	135	0,4	1,3	0,0	0,1	9,4	28,4	8,1	24,4	0,5	1,4	0,0	0,1
	ACE	0,4l	186	747	45	178	0,3	1,4	0,0	0,1	9,5	38,2	8,2	32,9	0,5	2,0	0,0	0,2
	Green Glow	0,3l	142	452	34	108	0,1	0,2	0,1	0,2	7,3	23,3	6,7	21,4	0,5	1,6	0,2	0,8
	Green Glow	0,4l	142	611	34	146	0,1	0,6	0,1	0,3	7,3	31,3	6,7	28,7	0,5	2,2	0,2	1,0
	Botox	0,3l	142	452	34	108	0,1	0,2	0,1	0,2	7,3	23,3	6,7	21,4	0,5	1,6	0,2	0,8
	Botox	0,4l	142	611	34	146	0,1	0,6	0,1	0,3	7,3	31,3	6,7	28,7	0,5	2,2	0,2	1,0
Smoothies	Sunrise	0,3l	240	805	57	191	0,3	0,9	0,1	0,3	12,0	40,1	10,2	34,1	0,8	2,7	0,0	0,0
	Sunrise	0,4l	242	1078	57	256	0,3	1,2	0,1	0,4	12,0	53,7	10,2	45,5	0,8	3,6	0,0	0,0
	Supersonic	0,3l	210	697	50	165	0,2	0,8	0,1	0,2	10,3	34,1	9,0	29,8	0,6	2,1	0,0	0,0
	Supersonic	0,4l	211	937	50	222	0,3	1,1	0,1	0,3	10,3	45,7	9,0	39,8	0,6	2,9	0,0	0,0
	Mango Chia Booster	0,3l	278	879	66	207	1,0	3,2	0,1	0,5	12,3	39,0	11,0	34,8	0,8	2,6	0,1	0,2
	Mango Chia Booster	0,4l	285	1207	67	285	1,0	4,4	0,1	0,6	12,6	53,5	11,3	47,9	0,8	3,5	0,1	0,3
	Super Green Matcha	0,3l	237	790	56	187	0,3	0,9	0,1	0,2	12,0	40,1	10,9	36,3	0,9	3,1	0,0	0,1
	Super Green Matcha	0,4l	217	988	52	234	0,2	1,1	0,1	0,3	11,0	49,9	10,0	45,3	0,8	3,9	0,0	0,1
	Green Machine	0,3l	210	665	50	157	0,2	0,5	0,0	0,1	10,3	32,8	9,6	30,3	0,9	2,8	0,0	0,0
	Green Machine	0,4l	215	916	51	217	0,2	0,7	0,0	0,1	10,6	45,2	9,9	41,9	0,9	3,7	0,0	0,1
Lemonade	Ginger Lemongras	0,3l	135	430	30	97	0,0	0,1	0,0	0,0	7,2	22,8	7,1	22,8	0,1	0,2	0,0	0,0

Product	Energy (kJ)		Energy (kcal)		Fat (g)		of which saturates (g)		Carbohydrates (g)		of which sugars (g)		Protein (g)		Salt (g)		
	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	
	Espresso	single	4	1	1	0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Espresso	double	3	1	1	0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Espresso Macchiato	small	150	82	36	20	1,0	0,6	0,6	0,3	3,1	1,7	3,1	1,7	3,2	1,7	0,1	0,1
Espresso Macchiato with oat milk	small	100	63	23	15	0,7	0,5	0,1	0,1	3,8	2,4	2,6	1,7	0,4	0,2	0,1	0,1
Coffee	large	1	2	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0
Cappuccino with milk	small	159	366	38	87	1,2	2,8	0,8	1,9	3,9	9,1	3,9	9,1	2,7	6,3	0,1	0,2
Cappuccino with oat milk	small	157	362	37	85	1,1	2,6	0,2	0,4	6,1	14,1	4,2	9,6	0,6	1,3	0,1	0,2
Cappuccino with milk	large	162	405	39	97	1,2	3,1	0,8	2,1	4,0	10,0	4,0	10,0	2,8	7,0	0,1	0,3
Cappuccino with oat milk	large	160	401	38	95	1,2	2,9	0,2	0,4	6,2	15,6	4,3	10,7	0,6	1,5	0,1	0,3
Flat White with milk	small	161	386	38	92	1,2	3,0	0,8	2,0	4,0	9,6	4,0	9,6	2,8	6,6	0,1	0,3
Flat White with oat milk	small	159	382	38	90	1,2	2,8	0,2	0,4	6,2	14,8	4,2	10,1	0,6	1,4	0,1	0,3
Flat White with milk	large	165	445	39	106	1,3	3,4	0,8	2,3	4,1	11,0	4,1	11,0	2,8	7,7	0,1	0,3
Flat White with oat milk	large	163	440	38	104	1,2	3,2	0,2	0,5	6,3	17,1	4,3	11,7	0,6	1,6	0,1	0,3
Latte Macchiato with milk	small	173	316	41	75	1,3	2,4	0,9	1,6	4,3	7,8	4,3	7,8	3,0	5,4	0,1	0,2
Latte Macchiato with oat milk	small	171	313	40	74	1,2	2,3	0,2	0,3	6,7	12,2	4,6	8,3	0,6	1,1	0,1	0,2
Latte Macchiato with milk	large	161	386	38	92	1,2	3,0	0,8	2,0	4,0	9,6	4,0	9,6	2,8	6,6	0,1	0,3
Latte Macchiato with oat milk	large	159	382	38	90	1,2	2,8	0,2	0,4	6,2	14,8	4,2	10,1	0,6	1,4	0,1	0,3
Caffè Latte with milk	small	107	258	26	61	0,8	2,0	0,5	1,3	2,7	6,4	2,7	6,4	1,9	4,5	0,1	0,2
Caffè Latte with oat milk	small	106	255	25	60	0,8	1,8	0,1	0,3	4,1	9,9	2,8	6,8	0,4	0,9	0,1	0,2
Caffè Latte with milk	large	116	307	28	73	0,9	2,3	0,6	1,6	2,9	7,6	2,9	7,6	2,0	5,3	0,1	0,2
Caffè Latte with oat milk	large	115	304	27	72	0,8	2,2	0,1	0,3	4,5	11,8	3,1	8,1	0,4	1,1	0,1	0,2
Chai Latte with milk	small	242	752	58	179	1,4	4,5	1,0	3,0	7,5	23,4	7,3	22,7	3,4	10,4	0,1	0,4
Chai Latte with oat milk	small	240	746	57	176	1,4	4,2	0,2	0,6	10,1	31,5	7,6	22,7	3,4	10,4	0,1	0,4
Chai Latte with milk	large	242	1002	58	239	1,4	6,0	1,0	4,0	7,5	31,2	7,3	30,2	3,4	13,9	0,1	0,6
Chai Latte with oat milk	large	240	994	57	235	1,4	5,6	0,2	0,8	10,1	42,0	7,6	31,4	0,7	3,1	0,1	0,6
Golden Milk with milk	small	244	759	58	181	1,5	4,6	1,0	3,0	7,7	24,0	7,5	23,2	3,3	10,3	0,1	0,5
Golden Milk with oat milk	small	242	753	57	181	1,4	4,3	0,2	0,6	10,4	32,1	7,8	24,1	0,7	2,2	0,1	0,5
Golden Milk with milk	large	244	1012	58	241	1,5	6,2	1,0	4,0	7,7	32,1	7,5	30,9	3,3	13,8	0,1	0,6
Golden Milk with oat milk	large	242	1004	57	237	1,4	5,8	0,2	0,8	10,4	42,9	7,8	32,1	0,7	3,0	0,1	0,6
Matcha Latte with milk	small	244	757	58	180	1,5	4,6	1,0	3,0	7,7	24,0	7,2	22,4	3,5	10,8	0,1	0,4
Matcha Latte with oat milk	small	242	751	57	177	1,4	4,3	0,2	0,6	10,4	32,1	7,5	23,3	0,9	2,7	0,1	0,4
Matcha Latte with milk	large	244	1009	58	240	1,5	6,1	1,0	4,0	7,7	32,1	7,2	29,8	3,5	14,4	0,1	0,6
Matcha Latte with oat milk	large	242	1001	57	236	1,4	5,7	0,2	0,8	10,4	42,9	7,5	31,0	0,9	3,6	0,1	0,6
Hot Chocolate with milk		345	1155	82	275	2,1	7,1	1,4	4,6	11,4	38,2	11,0	36,8	3,8	12,6	0,2	0,6
Hot Chocolate with oat milk		343	1149	81	272	2,0	6,8	0,6	2,2	13,8	46,3	11,2	37,7	1,3	4,5	0,2	0,6
Wellmondo Tea (all varieties)		0	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Fresh Ginger Tea with Honey		54	229	13	54	0,0	0,1	0,0	0,0	3,1	13,1	2,9	12,1	0,0	0,2	0,0	0,0
Fresh Mint Tea		4	15	1	4	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,1	0,1	0,3	0,0	0,0
Fresh Ginger Mint Tea		9	36	2	9	0,0	0,2	0,0	0,0	0,2	1,0	0,2	1,0	0,1	0,4	0,0	0,0

The declared values are calculated average values. Changes of products or product formulations are updated periodically. Errors and misprints excepted. Not all products are available in every store.