

Nutrition Facts dean&david

Status: September 2022



| Product | | | Energy (kJ) | | Energy (kcal) | | Fat (g) | | of which saturates (g) | | Carbohydrates (g) | | of which sugars (g) | | Protein (g) | | Salt (g) | | |
|--|----------------|------------------------------|-----------------------|-------------|---------------|-------------|--------------|-------------|------------------------|-------------|-------------------|-------------|---------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|-----|
| | | | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion | |
| | | | Product | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Salads (without dressing and without bread) | Veggie & Vegan | Side Salad | 88 | 44 | 21 | 11 | 0,3 | 0,1 | 0,1 | 0,0 | 3,4 | 1,7 | 3,2 | 1,6 | 1,1 | 0,6 | 0,0 | 0,0 | |
| | | Vegan Harvest | 429 | 1702 | 103 | 410 | 5,9 | 23,5 | 0,5 | 1,8 | 9,3 | 36,9 | 4,0 | 16,0 | 2,7 | 10,8 | 0,3 | 1,2 | |
| | | Falafel Tahini | 428 | 1700 | 103 | 407 | 4,0 | 15,7 | 0,4 | 1,6 | 17,1 | 67,9 | 3,9 | 15,5 | 3,0 | 11,7 | 0,4 | 1,5 | |
| | | Paris | 567 | 1388 | 137 | 335 | 9,8 | 23,9 | 4,3 | 10,6 | 5,7 | 14,0 | 5,0 | 12,2 | 6,6 | 16,1 | 0,4 | 0,9 | |
| | | Avocado Halloumi | 636 | 1761 | 153 | 423 | 10,4 | 28,8 | 5,6 | 15,4 | 6,2 | 17,2 | 2,6 | 7,1 | 8,1 | 22,3 | 1,0 | 2,8 | |
| | Chicken & Beef | Vitality | 502 | 1336 | 121 | 323 | 9,4 | 25,0 | 4,0 | 10,8 | 2,4 | 6,5 | 2,3 | 6,0 | 6,6 | 17,5 | 0,6 | 1,6 | |
| | | Miso Beef | 538 | 1879 | 136 | 475 | 9,7 | 33,8 | 1,5 | 5,3 | 4,4 | 15,4 | 2,6 | 9,0 | 6,0 | 20,9 | 0,6 | 2,0 | |
| | | Caesar Chicken | 479 | 1407 | 114 | 336 | 5,6 | 16,6 | 2,3 | 6,7 | 4,9 | 14,3 | 1,7 | 5,0 | 10,7 | 31,6 | 0,7 | 1,9 | |
| | | Chicken Vitality | 500 | 1730 | 120 | 416 | 7,7 | 26,5 | 3,3 | 11,2 | 2,2 | 7,6 | 1,9 | 6,5 | 10,4 | 35,9 | 0,8 | 2,8 | |
| | | Tuscany Chicken | 489 | 1727 | 117 | 413 | 4,8 | 16,9 | 1,7 | 5,9 | 9,5 | 33,6 | 1,8 | 6,4 | 8,1 | 28,8 | 0,7 | 2,5 | |
| Sea | Salmon Spring | 538 | 1846 | 129 | 444 | 7,3 | 25,2 | 3,0 | 10,2 | 6,9 | 23,7 | 1,7 | 5,8 | 8,3 | 28,4 | 0,9 | 3,1 | | |
| Dressings & Bread | Dressings | Pink Balsamico | 1405 | 1124 | 336 | 269 | 28,0 | 22,4 | 2,2 | 1,8 | 22,0 | 17,6 | 21,0 | 16,8 | 0,5 | 0,4 | 1,2 | 1,0 | |
| | | Caesar | 1267 | 1014 | 307 | 246 | 30,0 | 24,0 | 3,3 | 2,6 | 5,6 | 4,5 | 4,3 | 3,4 | 2,9 | 2,3 | 1,4 | 1,1 | |
| | | Rocket | 1654 | 1323 | 395 | 316 | 37,1 | 29,7 | 3,0 | 2,4 | 14,3 | 11,5 | 14,3 | 11,4 | 0,9 | 0,7 | 1,4 | 1,1 | |
| | | Tahini Lemon | 950 | 760 | 227 | 182 | 19,4 | 15,5 | 1,9 | 1,5 | 7,6 | 6,1 | 6,1 | 4,9 | 4,3 | 3,4 | 3,0 | 2,4 | |
| | | Sweet Honey Mustard | 1980 | 1584 | 480 | 384 | 48,0 | 38,4 | 3,9 | 3,1 | 11,0 | 8,8 | 9,6 | 7,7 | 0,7 | 0,6 | 2,0 | 1,6 | |
| | | Ponzu Lemon | 1155 | 924 | 276 | 221 | 24,0 | 19,2 | 2,2 | 1,8 | 13,0 | 10,4 | 11,0 | 8,8 | 1,1 | 0,9 | 2,2 | 1,8 | |
| | Bread | 1 Piece | 1163 | 291 | 276 | 69 | 5,1 | 1,3 | 0,7 | 0,2 | 46,0 | 11,5 | 0,8 | 0,2 | 8,4 | 2,1 | 1,8 | 0,5 | |
| | | Special und Special Dressing | Pumpkin Goat's Cheese | 456 | 1778 | 109 | 427 | 6,4 | 24,8 | 2,7 | 10,6 | 8,2 | 32,2 | 7,4 | 28,7 | 4,5 | 17,5 | 0,3 | 1,1 |
| | | Honey Walnut | 1864 | 1491 | 446 | 357 | 40,7 | 32,6 | 3,3 | 2,6 | 18,8 | 15,0 | 17,4 | 13,9 | 1,7 | 1,3 | 1,3 | 1,0 | |
| | | Mix Your Own | Base - Mixed Salad | 82 | 82 | 20 | 20 | 0,3 | 0,3 | 0,1 | 0,1 | 2,8 | 2,8 | 2,7 | 2,7 | 1,3 | 1,3 | 0,0 | 0,0 |
| Bowl Base - Quinoa and Brown Rice | 507 | 1014 | 121 | 241 | 1,5 | 3,0 | 0,2 | 0,4 | 23,5 | 47,0 | 0,3 | 0,6 | 3,2 | 6,4 | 0,1 | 0,2 | | | |
| Bowl Base - Jasmine Rice | 610 | 1219 | 143 | 287 | 0,2 | 0,5 | 0,0 | 0,1 | 32,2 | 64,4 | 0,1 | 0,2 | 2,8 | 5,6 | 0,0 | 0,1 | | | |
| Basic - Pear | 241 | 121 | 57 | 29 | 0,3 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 12,4 | 6,2 | 10,2 | 5,1 | 0,5 | 0,3 | 0,0 | 0,0 | | | |
| Basic - Croutons | 1905 | 286 | 454 | 68 | 17,9 | 2,7 | 9,2 | 1,4 | 60,5 | 9,1 | 4,1 | 0,6 | 11,1 | 1,7 | 2,5 | 0,4 | | | |
| Basic - Crunchy Onions | 2450 | 245 | 590 | 59 | 44,0 | 4,4 | 21,0 | 2,1 | 40,0 | 4,0 | 9,0 | 0,9 | 6,0 | 0,6 | 1,2 | 0,1 | | | |
| Basic - Edamame | 460 | 138 | 110 | 33 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 8,6 | 2,6 | 2,5 | 0,7 | 10,3 | 3,1 | 0,0 | 0,0 | | | |
| Basic - Peanuts | 2569 | 385 | 620 | 93 | 51,0 | 7,7 | 8,3 | 1,2 | 9,6 | 1,4 | 5,2 | 0,8 | 27,0 | 4,1 | 1,0 | 0,2 | | | |
| Basic - Free range egg | 638 | 262 | 153 | 63 | 11,0 | 4,5 | 3,3 | 1,4 | 0,6 | 0,2 | 0,5 | 0,2 | 13,0 | 5,3 | 0,4 | 0,2 | | | |
| Basic - Spring Onions | 196 | 20 | 47 | 5 | 0,3 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 8,5 | 0,9 | 6,5 | 0,7 | 0,9 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | | | |
| Basic - Pomegranate Seeds | 327 | 33 | 76 | 8 | 0,6 | 0,1 | 0,1 | 0,0 | 16,1 | 1,6 | 16,1 | 1,6 | 0,7 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | | | |
| Basic - Cucumber | 50 | 15 | 12 | 4 | 0,2 | 0,1 | 0,1 | 0,0 | 1,8 | 0,5 | 1,8 | 0,5 | 0,6 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | | | |
| Basic - Carrots | 137 | 41 | 33 | 10 | 0,2 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 6,8 | 2,0 | 6,3 | 1,9 | 0,8 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | | | |
| Basic - Cherry Tomatoes | 79 | 32 | 19 | 8 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 3,0 | 1,2 | 2,0 | 0,8 | 1,0 | 0,4 | 0,0 | 0,0 | | | |
| Basic - Pumpkin | 157 | 134 | 38 | 32 | 1,1 | 0,9 | 0,1 | 0,1 | 4,5 | 3,9 | 3,9 | 3,3 | 1,1 | 0,9 | 0,2 | 0,2 | | | |
| Basic - Pumpkin and Sunflower Seed Mix | 2657 | 266 | 643 | 64 | 56,6 | 5,7 | 9,7 | 1,0 | 4,3 | 0,4 | 2,5 | 0,3 | 25,3 | 2,5 | 0,1 | 0,0 | | | |
| Basic - Corn Crunch | 1816 | 91 | 431 | 22 | 11,5 | 0,6 | 1,3 | 0,1 | 73,0 | 3,7 | 0,7 | 0,0 | 7,4 | 0,4 | 1,0 | 0,1 | | | |
| Basic - Mango | 259 | 130 | 61 | 31 | 0,5 | 0,3 | 0,1 | 0,1 | 12,5 | 6,3 | 12,5 | 6,3 | 0,6 | 0,3 | 0,0 | 0,0 | | | |
| Basic - Miso Mayo | 1963 | 393 | 583 | 117 | 50,3 | 10,1 | 3,5 | 0,7 | 8,6 | 1,7 | 4,6 | 0,9 | 1,8 | 0,4 | 1,8 | 0,4 | | | |
| Basic - Olive Tapenade | 1057 | 106 | 257 | 26 | 26,0 | 2,6 | 3,6 | 0,4 | 3,0 | 0,3 | 0,1 | 0,0 | 1,2 | 0,1 | 4,0 | 0,4 | | | |
| Basic - Pepper | 119 | 24 | 29 | 6 | 0,4 | 0,1 | 0,1 | 0,0 | 4,9 | 1,0 | 4,7 | 0,9 | 1,2 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | | | |
| Basic - Cranberries | 742 | 223 | 175 | 53 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 42,0 | 12,6 | 42,0 | 12,6 | 0,3 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | | | |
| Basic - Beetroot | 168 | 84 | 40 | 20 | 0,1 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 8,1 | 4,1 | 8,1 | 4,1 | 1,5 | 0,8 | 0,1 | 0,1 | | | |
| Basic - Red Cabbage marinated | 139 | 42 | 33 | 10 | 1,6 | 0,5 | 0,1 | 0,0 | 3,3 | 1,0 | 3,2 | 1,0 | 1,4 | 0,4 | 1,6 | 0,5 | | | |
| Basic - Walnuts | 2738 | 411 | 663 | 99 | 64,0 | 9,6 | 5,0 | 0,8 | 13,7 | 2,1 | 2,6 | 0,4 | 14,8 | 2,2 | 0,0 | 0,0 | | | |
| Basic - Grapes | 294 | 147 | 70 | 35 | 0,3 | 0,2 | 0,1 | 0,1 | 15,2 | 7,6 | 15,1 | 7,6 | 0,7 | 0,4 | 0,0 | 0,0 | | | |
| Extra - Avocado | 579 | 145 | 138 | 35 | 12,5 | 3,1 | 2,1 | 0,5 | 3,6 | 0,9 | 0,4 | 0,1 | 1,4 | 0,4 | 0,0 | 0,0 | | | |
| Extra - Broccoli | 617 | 308 | 149 | 75 | 12,0 | 6,0 | 0,8 | 0,4 | 3,6 | 1,8 | 2,4 | 1,2 | 4,8 | 2,4 | 0,3 | 0,2 | | | |
| Extra - Green Falafel | 838 | 704 | 200 | 168 | 8,7 | 7,3 | 0,9 | 0,8 | 23,4 | 19,7 | 1,9 | 1,6 | 6,6 | 5,5 | 0,9 | 0,8 | | | |
| Extra - Gran Soresina | 1635 | 245 | 390 | 59 | 30,0 | 4,5 | 21,0 | 3,2 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 30,0 | 4,5 | 1,3 | 0,2 | | | |
| Extra - Grilled Veggies | 220 | 183 | 64 | 53 | 3,9 | 3,2 | 0,4 | 0,3 | 3,6 | 3,0 | 3,3 | 2,7 | 1,3 | 1,1 | 0,0 | 0,0 | | | |
| Extra - Chicken Breast Stripes | 608 | 505 | 144 | 120 | 5,4 | 4,5 | 0,8 | 0,7 | 1,3 | 1,1 | 0,6 | 0,5 | 22,2 | 18,4 | 1,4 | 1,2 | | | |
| Extra - Hummus | 865 | 346 | 208 | 83 | 14,0 | 5,6 | 1,1 | 0,4 | 16,0 | 6,4 | 2,7 | 1,1 | 5,6 | 2,2 | 1,1 | 0,4 | | | |
| Extra - Halloumi | 1332 | 1066 | 321 | 257 | 24,5 | 19,6 | 16,5 | 13,2 | 2,0 | 1,6 | 1,5 | 1,2 | 23,0 | 18,4 | 3,0 | 2,4 | | | |
| Extra - Salmon | 755 | 453 | 180 | 108 | 9,2 | 5,5 | 1,5 | 0,9 | 0,9 | 0,5 | 0,9 | 0,5 | 23,2 | 13,9 | 2,2 | 1,3 | | | |
| Extra - planted.chicken | 1109 | 921 | 267 | 221 | 19,3 | 16,0 | 2,3 | 1,9 | 4,1 | 3,4 | 2,2 | 1,8 | 17,4 | 14,5 | 1,9 | 1,6 | | | |
| Extra - Mushrooms | 466 | 233 | 113 | 56 | 9,1 | 4,5 | 0,6 | 0,3 | 4,6 | 2,3 | 2,1 | 1,1 | 3,0 | 1,5 | 0,4 | 0,2 | | | |
| Extra - Roast Potatoes | 679 | 563 | 163 | 136 | 6,4 | 5,3 | 0,4 | 0,4 | 22,0 | 18,3 | 1,4 | 1,1 | 2,8 | 2,3 | 0,4 | 0,4 | | | |
| Extra - Beef Stripes | 569 | 455 | 136 | 109 | 6,7 | 5,4 | 1,8 | 1,4 | 1,0 | 0,8 | 0,7 | 0,6 | 17,8 | 14,2 | 1,1 | 0,9 | | | |
| Extra - Sheep's Cheese | 1114 | 557 | 269 | 135 | 22,8 | 11,4 | 16,2 | 8,1 | 0,8 | 0,4 | 0,8 | 0,4 | 15,7 | 7,9 | 2,8 | 1,4 | | | |
| Extra - Sweet Potato Chunks | 653 | 542 | 157 | 130 | 6,4 | 5,3 | 0,6 | 0,5 | 39,6 | 32,8 | 4,7 | 3,9 | 1,9 | 1,6 | 0,3 | 0,3 | | | |
| Extra - Goat's Cheese | 1208 | 725 | 291 | 175 | 23,0 | 13,8 | 16,1 | 9,7 | 1,0 | 0,6 | 1,0 | 0,6 | 20,0 | 12,0 | 1,5 | 0,9 | | | |

| Product | | | Energy (kJ) | | Energy (kcal) | | Fat (g) | | of which saturates (g) | | Carbohydrates (g) | | of which sugars (g) | | Protein (g) | | Salt (g) | | |
|---------------------------------|-------------------------------------|---------|--------------|-------------|---------------|-------------|--------------|-------------|------------------------|-------------|-------------------|-------------|---------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|-----|
| | | | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion | |
| Bowls (incl. Base and Sauce) | Salmon Avocado Bowl | | 682 | 3330 | 164 | 799 | 8,8 | 43,0 | 1,4 | 6,7 | 14,6 | 71,2 | 3,6 | 8,3 | 5,6 | 27,2 | 0,6 | 2,9 | |
| | California Poke Bowl | | 929 | 4802 | 225 | 1165 | 15,1 | 77,8 | 1,7 | 8,8 | 16,6 | 85,6 | 3,0 | 15,3 | 4,6 | 23,5 | 0,9 | 4,8 | |
| | Peanut Beef Bowl | | 655 | 3289 | 157 | 787 | 9,2 | 46,1 | 1,3 | 6,8 | 12,5 | 62,6 | 2,5 | 12,5 | 5,9 | 29,6 | 0,5 | 2,5 | |
| | Crunchy Beef Bowl | | 634 | 3382 | 152 | 811 | 8,0 | 42,4 | 1,3 | 6,9 | 14,1 | 75,4 | 4,2 | 22,3 | 5,1 | 27,0 | 0,4 | 2,4 | |
| | Crunchy Chicken Bowl | | 623 | 3320 | 149 | 795 | 7,2 | 38,6 | 1,1 | 6,0 | 14,2 | 75,7 | 4,2 | 22,2 | 5,8 | 31,1 | 0,5 | 2,7 | |
| | Chicken Teriyaki Bowl | | 526 | 2644 | 125 | 627 | 3,9 | 19,5 | 0,4 | 1,9 | 16,6 | 83,5 | 3,5 | 17,5 | 5,4 | 26,9 | 0,9 | 4,5 | |
| | Sweet Potato Avocado Chicken Bowl | | 445 | 2562 | 106 | 610 | 2,6 | 15,2 | 0,4 | 2,1 | 17,6 | 101,2 | 2,9 | 16,4 | 5,1 | 29,1 | 0,8 | 4,8 | |
| | Vegan Falafel Bowl | | 473 | 2516 | 113 | 601 | 4,4 | 23,4 | 0,4 | 2,2 | 15,2 | 80,9 | 2,7 | 14,5 | 3,0 | 16,2 | 0,5 | 2,7 | |
| Veggie Buddha Bowl | | 630 | 3529 | 153 | 856 | 8,2 | 45,9 | 0,8 | 4,5 | 18,4 | 103,1 | 4,1 | 22,9 | 3,0 | 16,9 | 0,3 | 1,9 | | |
| Bowl Sauces | Soy Sesame Sauce | | 1501 | 1201 | 363 | 290 | 32,8 | 26,2 | 3,4 | 2,7 | 13,9 | 11,1 | 12,5 | 10,0 | 1,9 | 1,5 | 1,4 | 1,1 | |
| | Mexican Salsa | | 255 | 306 | 60 | 72 | 1,2 | 1,4 | 0,1 | 0,1 | 10,7 | 12,8 | 7,4 | 8,9 | 1,1 | 1,3 | 2,5 | 3,0 | |
| | Lemon Mint Sauce | | 566 | 453 | 136 | 109 | 11,5 | 9,2 | 1,0 | 0,8 | 5,4 | 4,3 | 3,4 | 2,7 | 2,4 | 1,9 | 1,8 | 1,4 | |
| | Teriyaki Sauce | | 1062 | 850 | 254 | 203 | 19,8 | 15,8 | 1,4 | 1,1 | 16,6 | 13,3 | 16,3 | 13,0 | 1,3 | 1,0 | 3,4 | 2,7 | |
| | Spicy Ginger Sauce | | 2638 | 2110 | 630 | 504 | 66,0 | 52,8 | 5,3 | 4,2 | 6,7 | 5,4 | 5,5 | 4,4 | 1,7 | 1,4 | 3,2 | 2,6 | |
| | Peanut Lime Sauce | | 1440 | 1152 | 344 | 275 | 31,7 | 25,4 | 4,1 | 3,3 | 10,9 | 8,7 | 7,8 | 6,2 | 4,2 | 3,4 | 0,9 | 0,7 | |
| | Quinoa Rice Mix | | 507 | 1014 | 121 | 241 | 1,5 | 3,0 | 0,2 | 0,4 | 23,5 | 47,0 | 0,3 | 0,6 | 3,2 | 6,4 | 0,1 | 0,2 | |
| Bowl Base | Jasmin Rice | | 610 | 1219 | 143 | 287 | 0,2 | 0,5 | 0,0 | 0,1 | 32,2 | 64,4 | 0,1 | 0,2 | 2,8 | 5,6 | 0,1 | 0,1 | |
| Curry | Green Thai Curry - vegan | | 602 | 2808 | 143 | 668 | 5,8 | 26,9 | 4,1 | 19,3 | 20,4 | 95,0 | 3,3 | 15,6 | 2,0 | 9,2 | 0,7 | 3,4 | |
| | Green Thai Curry - Chicken | | 546 | 2656 | 129 | 630 | 3,8 | 18,5 | 2,5 | 12,4 | 17,7 | 86,3 | 2,4 | 11,8 | 5,6 | 27,3 | 0,7 | 3,3 | |
| | Green Thai Curry planted.chicken | | 632 | 3072 | 150 | 731 | 6,2 | 30,0 | 2,8 | 13,6 | 18,2 | 88,6 | 2,7 | 13,2 | 4,8 | 23,4 | 0,8 | 3,7 | |
| | Green Thai Curry - Beef | | 559 | 2717 | 133 | 646 | 4,6 | 22,4 | 2,7 | 13,4 | 17,7 | 85,9 | 2,4 | 11,9 | 4,8 | 23,1 | 0,6 | 3,0 | |
| | Red Thai Curry - vegan | | 548 | 2558 | 130 | 607 | 4,7 | 21,8 | 3,3 | 15,3 | 19,5 | 90,9 | 3,1 | 14,3 | 2,1 | 9,7 | 0,7 | 3,2 | |
| | Red Thai Curry - Chicken | | 546 | 2653 | 129 | 628 | 3,8 | 18,5 | 2,5 | 12,3 | 17,7 | 86,0 | 2,4 | 11,6 | 5,6 | 27,3 | 0,8 | 3,7 | |
| | Red Thai Curry planted.chicken | | 631 | 3069 | 150 | 730 | 6,2 | 30,0 | 2,8 | 13,5 | 18,2 | 88,3 | 2,7 | 12,9 | 4,8 | 23,4 | 0,8 | 4,1 | |
| | Red Thai Curry - Beef | | 558 | 2715 | 132 | 644 | 4,6 | 22,4 | 2,7 | 13,2 | 17,6 | 85,7 | 2,4 | 11,6 | 4,8 | 23,1 | 0,7 | 3,4 | |
| | Korma Curry - veggie | | 550 | 2288 | 131 | 543 | 2,8 | 11,8 | 0,8 | 3,4 | 22,1 | 91,8 | 2,4 | 10,2 | 3,4 | 14,4 | 0,6 | 2,4 | |
| | Korma Curry - Chicken | | 542 | 2636 | 129 | 625 | 2,7 | 13,3 | 0,8 | 3,8 | 18,9 | 92,1 | 2,1 | 10,4 | 6,5 | 31,7 | 0,7 | 3,6 | |
| | Korma Curry - planted.chicken | | 628 | 3052 | 149 | 727 | 5,1 | 24,8 | 1,0 | 5,0 | 19,4 | 94,4 | 2,4 | 11,8 | 5,7 | 27,8 | 0,8 | 4,0 | |
| | Mango Coconut Curry - vegan | Express | | 470 | 2166 | 111 | 514 | 3,1 | 14,2 | 2,2 | 10,2 | 18,7 | 86,4 | 2,7 | 12,6 | 2,0 | 9,1 | 0,3 | 1,4 |
| | Sweet Potatoe Spinach Curry - vegan | | | 546 | 2712 | 130 | 645 | 4,0 | 20,1 | 2,7 | 13,3 | 24,2 | 120,0 | 3,0 | 14,7 | 1,9 | 9,4 | 0,4 | 2,1 |
| Red Lentils Dal - vegan | | | 430 | 2154 | 102 | 510 | 1,6 | 8,1 | 0,2 | 1,0 | 18,1 | 90,9 | 1,2 | 5,8 | 3,7 | 18,5 | 0,5 | 2,4 | |
| Soups (without bread) | Carrot Coco | | 339 | 1129 | 81 | 270 | 6,4 | 21,2 | 5,1 | 17,1 | 4,1 | 13,7 | 1,7 | 5,7 | 1,2 | 4,1 | 0,6 | 1,9 | |
| | Potatoe Sheep`s Cheese | | 184 | 614 | 44 | 148 | 1,9 | 6,3 | 0,9 | 2,9 | 4,7 | 15,6 | 1,3 | 4,4 | 2,0 | 6,7 | 1,0 | 3,3 | |
| | Pumpkin | | 203 | 677 | 48 | 161 | 1,1 | 3,7 | 0,1 | 0,3 | 8,1 | 26,9 | 7,2 | 23,8 | 0,8 | 2,7 | 1,1 | 3,8 | |
| | Carrot Mango | | 320 | 1066 | 77 | 257 | 5,0 | 16,5 | 3,8 | 12,5 | 6,7 | 22,2 | 6,0 | 19,9 | 1,3 | 4,4 | 0,7 | 2,3 | |
| | Tomato Basil | | 255 | 843 | 61 | 202 | 1,8 | 5,9 | 0,3 | 1,0 | 9,6 | 31,7 | 6,7 | 22,2 | 1,1 | 3,7 | 2,3 | 7,6 | |
| Kids Menu | Mini Falafel Plate | | 698 | 1388 | 167 | 332 | 7,2 | 14,3 | 0,7 | 1,4 | 19,9 | 39,6 | 2,4 | 4,8 | 5,2 | 10,3 | 0,8 | 1,7 | |
| | Mini Chicken Bowl | | 685 | 1603 | 163 | 381 | 6,2 | 14,4 | 0,7 | 1,7 | 20,0 | 46,9 | 3,1 | 7,3 | 6,4 | 14,9 | 0,5 | 1,1 | |

Nutrition Facts dean&david

Status: September 2022



| Product | | Energy (kJ) | | Energy (kcal) | | Fat (g) | | of which saturates (g) | | Carbohydrates (g) | | of which sugars (g) | | Protein (g) | | Salt (g) | | |
|---------------------|--------------------------------|----------------------------------|-------------|---------------|-------------|--------------|-------------|------------------------|-------------|-------------------|-------------|---------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|-----|
| | | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion | |
| Sandwiches | Avocado Mozzarella | 810 | 1908 | 193 | 455 | 7,8 | 18,3 | 3,4 | 8,1 | 22,2 | 52,2 | 1,9 | 4,5 | 7,3 | 17,1 | 1,4 | 3,4 | |
| | Chicken Avocado | 713 | 1805 | 170 | 429 | 5,4 | 13,6 | 1,9 | 4,7 | 20,8 | 52,6 | 1,8 | 4,6 | 8,1 | 20,5 | 1,5 | 3,7 | |
| | Vegan Sweet Potato | 1008 | 2046 | 257 | 522 | 10,8 | 21,9 | 1,1 | 2,3 | 33,3 | 67,6 | 2,4 | 4,8 | 5,3 | 10,8 | 1,8 | 3,7 | |
| | Grilled Veggie | 933 | 2683 | 225 | 646 | 13,5 | 38,9 | 4,2 | 12,2 | 18,2 | 52,3 | 1,6 | 4,7 | 6,3 | 18,2 | 1,2 | 3,4 | |
| Wraps | Caesar | 722 | 1681 | 161 | 375 | 9,1 | 21,2 | 3,7 | 8,6 | 10,6 | 24,7 | 2,1 | 4,9 | 8,5 | 19,8 | 0,8 | 2,0 | |
| | Paris | 866 | 2082 | 197 | 473 | 12,4 | 29,7 | 4,3 | 10,3 | 15,1 | 36,4 | 6,6 | 16,0 | 5,5 | 13,3 | 0,8 | 1,8 | |
| | Vegan Falafel | 593 | 1432 | 130 | 314 | 5,1 | 12,4 | 0,6 | 1,4 | 16,1 | 38,9 | 3,1 | 7,5 | 4,0 | 9,7 | 1,0 | 2,3 | |
| | Teriyaki Salmon | 686 | 1441 | 151 | 317 | 7,3 | 15,4 | 2,7 | 5,6 | 13,6 | 28,6 | 4,0 | 8,5 | 6,2 | 13,1 | 1,1 | 2,3 | |
| Flatbreads | Grilled Veggies Mozzarella | 740 | 1273 | 164 | 281 | 7,6 | 13,2 | 4,2 | 7,2 | 15,0 | 25,9 | 3,5 | 5,9 | 7,4 | 12,7 | 1,4 | 2,4 | |
| | Olive Sheep's Cheese | 878 | 1304 | 193 | 286 | 11,1 | 16,6 | 5,8 | 8,6 | 15,6 | 23,2 | 2,3 | 3,4 | 6,5 | 9,7 | 1,5 | 2,3 | |
| | Chimichurri Chicken | 1003 | 1885 | 225 | 423 | 14,5 | 27,3 | 5,2 | 9,8 | 12,7 | 23,9 | 1,9 | 3,7 | 10,3 | 19,4 | 1,1 | 2,0 | |
| | Creamy Coriander Avocado | 758 | 1273 | 165 | 277 | 8,8 | 14,8 | 4,0 | 6,7 | 15,4 | 25,8 | 2,8 | 4,7 | 4,9 | 8,3 | 1,2 | 2,1 | |
| Breakfast | Toast & Eggs | Vegan Avocado Toast | 698 | 981 | 166 | 233 | 7,3 | 10,3 | 1,2 | 1,7 | 18,9 | 26,5 | 1,0 | 1,4 | 4,5 | 6,3 | 1,2 | 1,7 |
| | | Avocado Toast with egg | 684 | 1351 | 163 | 322 | 8,4 | 16,6 | 1,8 | 3,5 | 13,6 | 26,8 | 0,8 | 1,5 | 7,0 | 13,7 | 1,0 | 1,9 |
| | | Salmon Avocado Toast | 784 | 1094 | 186 | 260 | 8,1 | 11,3 | 1,3 | 1,8 | 18,6 | 26,0 | 0,8 | 1,0 | 8,0 | 11,2 | 1,6 | 2,3 |
| | | Salmon Avocado Toast with egg | 745 | 1464 | 177 | 348 | 9,0 | 17,7 | 1,9 | 3,7 | 13,4 | 26,3 | 0,6 | 1,2 | 9,5 | 18,7 | 1,2 | 2,4 |
| | | Hummus Toast with Sheep's Cheese | 805 | 1380 | 193 | 330 | 9,2 | 15,8 | 2,5 | 4,3 | 20,3 | 34,8 | 1,9 | 3,3 | 6,6 | 11,4 | 1,3 | 2,3 |
| | | Hummus Toast with egg | 766 | 1750 | 183 | 419 | 9,7 | 22,1 | 2,7 | 6,2 | 15,4 | 35,2 | 1,5 | 3,5 | 8,3 | 18,9 | 1,1 | 2,5 |
| | Bowl | Salsa & Egg Bowl | 452 | 1280 | 108 | 305 | 5,1 | 14,5 | 1,1 | 3,1 | 10,6 | 30,1 | 1,3 | 3,7 | 4,3 | 12,3 | 0,4 | 1,1 |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Granola & Co | Bircher Müsli | 515 | 1083 | 123 | 258 | 4,6 | 9,8 | 1,1 | 2,3 | 15,1 | 31,9 | 8,4 | 17,7 | 4,1 | 8,5 | 0,1 | 0,1 |
| | | Rice pudding with coconut milk | 536 | 1077 | 128 | 257 | 6,4 | 12,9 | 5,4 | 10,8 | 15,3 | 30,7 | 9,4 | 18,9 | 2,0 | 4,0 | 0,1 | 0,1 |
| | | Chia with mango | 368 | 748 | 88 | 178 | 3,2 | 6,6 | 0,4 | 0,9 | 10,9 | 22,1 | 9,2 | 18,6 | 2,2 | 4,4 | 0,1 | 0,1 |
| | | Chia with red berries | 408 | 829 | 97 | 197 | 4,0 | 8,1 | 0,6 | 1,2 | 11,3 | 22,9 | 9,6 | 19,4 | 2,7 | 5,5 | 0,1 | 0,2 |
| | | Berry Overnight Oats | 493 | 1148 | 117 | 273 | 3,3 | 7,8 | 0,5 | 1,1 | 16,9 | 39,5 | 7,5 | 17,4 | 3,4 | 8,0 | 0,1 | 0,2 |
| | Smoothie Bowl | Açaí Smoothie Bowl | 455 | 1183 | 108 | 282 | 3,5 | 9,2 | 1,0 | 2,6 | 15,8 | 41,1 | 11,5 | 29,8 | 2,0 | 5,3 | 0,0 | 0,1 |
| Green Smoothie Bowl | | 360 | 928 | 85 | 219 | 2,5 | 6,5 | 0,5 | 1,3 | 13,3 | 34,3 | 9,7 | 25,2 | 1,3 | 3,3 | 0,0 | 0,0 | |
| Warm Porridge | Mango Grape | 424 | 1059 | 101 | 252 | 2,4 | 6,0 | 0,3 | 0,8 | 15,6 | 38,9 | 5,1 | 12,8 | 2,9 | 7,3 | 0,1 | 0,2 | |
| | Granola Apple | 497 | 1391 | 118 | 331 | 2,5 | 6,9 | 0,5 | 1,5 | 19,8 | 55,3 | 6,3 | 17,6 | 3,0 | 8,4 | 0,1 | 0,2 | |
| | Apple Cinnamon | 484 | 1167 | 115 | 278 | 3,9 | 9,5 | 0,4 | 1,1 | 16,0 | 38,6 | 3,8 | 9,1 | 3,1 | 7,6 | 0,1 | 0,2 | |
| Sweets | Bircher Müsli | 515 | 1083 | 123 | 258 | 4,6 | 9,8 | 1,1 | 2,3 | 15,1 | 31,9 | 8,4 | 17,7 | 4,1 | 8,5 | 0,1 | 0,1 | |
| | Rice pudding with coconut milk | 536 | 1077 | 128 | 257 | 6,4 | 12,9 | 5,4 | 10,8 | 15,3 | 30,7 | 9,4 | 18,9 | 2,0 | 4,0 | 0,1 | 0,1 | |
| | Chia with mango | 368 | 748 | 88 | 178 | 3,2 | 6,6 | 0,4 | 0,9 | 10,9 | 22,1 | 9,2 | 18,6 | 2,2 | 4,4 | 0,1 | 0,1 | |
| | Chia with red berries | 408 | 829 | 97 | 197 | 4,0 | 8,1 | 0,6 | 1,2 | 11,3 | 22,9 | 9,6 | 19,4 | 2,7 | 5,5 | 0,1 | 0,2 | |
| | Berry Overnight Oats | 493 | 1148 | 117 | 273 | 3,3 | 7,8 | 0,5 | 1,1 | 16,9 | 39,5 | 7,5 | 17,4 | 3,4 | 8,0 | 0,1 | 0,2 | |
| | Açaí Smoothie Bowl | 455 | 1183 | 108 | 282 | 3,5 | 9,2 | 1,0 | 2,6 | 15,8 | 41,1 | 11,5 | 29,8 | 2,0 | 5,3 | 0,0 | 0,1 | |
| | Green Smoothie Bowl | 360 | 928 | 85 | 219 | 2,5 | 6,5 | 0,5 | 1,3 | 13,3 | 34,3 | 9,7 | 25,2 | 1,3 | 3,3 | 0,0 | 0,0 | |
| Muffins & Cake | Triple Chocolate Muffin | 1868 | 2484 | 447 | 595 | 24,0 | 31,9 | 6,2 | 8,2 | 51,0 | 67,8 | 34,0 | 45,2 | 5,4 | 7,2 | 0,9 | 1,2 | |
| | Blueberry Crumble Muffin | 1676 | 2112 | 401 | 505 | 21,0 | 26,5 | 2,8 | 3,5 | 48,0 | 60,5 | 27,0 | 34,0 | 5,0 | 6,3 | 0,4 | 0,5 | |
| | Raspberry Almond Brownie | 1462 | 1287 | 350 | 308 | 17,7 | 15,6 | 4,1 | 3,6 | 40,9 | 36,0 | 32,0 | 28,2 | 4,8 | 4,2 | 0,2 | 0,2 | |
| | Bananabread | 1425 | 0 | 341 | 0 | 18,1 | 0,0 | 1,5 | 0,0 | 39,1 | 0,0 | 22,4 | 0,0 | 4,3 | 0,0 | 0,3 | 0,0 | |
| | Apple Blueberry Brownie | 976 | 1064 | 233 | 254 | 9,8 | 10,7 | 1,6 | 1,7 | 29,4 | 32,0 | 16,3 | 17,8 | 5,1 | 5,6 | 0,5 | 0,5 | |
| | Lemon Cake | 1684 | 1583 | 402 | 378 | 19,0 | 17,9 | 2,2 | 2,1 | 51,0 | 47,9 | 32,0 | 30,1 | 4,6 | 4,3 | 0,6 | 0,5 | |
| | Granola Apple Cake | 873 | 1200 | 208 | 286 | 8,8 | 12,1 | 2,7 | 3,7 | 28,5 | 39,2 | 14,9 | 20,5 | 2,5 | 3,4 | 0,1 | 0,2 | |

| Product | | | Energy (kJ) | | Energy (kcal) | | Fat (g) | | of which saturates (g) | | Carbohydrates (g) | | of which sugars (g) | | Protein (g) | | Salt (g) | |
|---------------|--------------------|------|--------------|-------------|---------------|-------------|--------------|-------------|------------------------|-------------|-------------------|-------------|---------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|
| | | | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion |
| Juices | Classic | 0,3l | 171 | 530 | 41 | 127 | 0,1 | 0,4 | 0,0 | 0,0 | 9,1 | 28,2 | 7,9 | 24,4 | 0,5 | 1,5 | 0,0 | 0,2 |
| | Classic | 0,4l | 171 | 710 | 41 | 170 | 0,1 | 0,6 | 0,0 | 0,0 | 9,1 | 37,8 | 7,9 | 32,7 | 0,5 | 2,0 | 0,0 | 0,2 |
| | Refresher | 0,3l | 169 | 525 | 41 | 126 | 0,1 | 0,3 | 0,0 | 0,0 | 9,1 | 28,2 | 8,2 | 25,5 | 0,6 | 1,8 | 0,0 | 0,1 |
| | Refresher | 0,4l | 178 | 737 | 43 | 177 | 0,1 | 0,4 | 0,0 | 0,0 | 9,6 | 40,0 | 8,8 | 36,6 | 0,6 | 2,3 | 0,0 | 0,1 |
| | Golden Root | 0,3l | 202 | 617 | 49 | 149 | 0,1 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 11,2 | 34,2 | 10,4 | 31,9 | 0,5 | 1,6 | 0,0 | 0,0 |
| | Golden Root | 0,4l | 202 | 823 | 49 | 198 | 0,1 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 11,2 | 45,6 | 10,4 | 42,5 | 0,5 | 2,1 | 0,0 | 0,0 |
| | ACE | 0,3l | 169 | 508 | 41 | 122 | 0,1 | 0,3 | 0,0 | 0,0 | 9,1 | 27,4 | 8,1 | 24,2 | 0,5 | 1,5 | 0,0 | 0,1 |
| | ACE | 0,4l | 169 | 677 | 41 | 163 | 0,1 | 0,4 | 0,0 | 0,0 | 9,1 | 36,5 | 8,1 | 32,6 | 0,5 | 2,1 | 0,0 | 0,2 |
| | Green Glow | 0,3l | 142 | 452 | 34 | 108 | 0,1 | 0,2 | 0,1 | 0,2 | 7,3 | 23,3 | 6,7 | 21,4 | 0,5 | 1,6 | 0,2 | 0,8 |
| | Green Glow | 0,4l | 142 | 611 | 34 | 146 | 0,1 | 0,6 | 0,1 | 0,3 | 7,3 | 31,3 | 6,7 | 28,7 | 0,5 | 2,2 | 0,2 | 1,0 |
| Botox | 0,3l | 142 | 452 | 34 | 108 | 0,1 | 0,2 | 0,1 | 0,2 | 7,3 | 23,3 | 6,7 | 21,4 | 0,5 | 1,6 | 0,2 | 0,8 | |
| Botox | 0,4l | 236 | 1011 | 56 | 241 | 0,1 | 0,2 | 0,0 | 0,1 | 12,9 | 55,2 | 11,8 | 50,3 | 0,4 | 1,8 | 0,0 | 0,0 | |
| Smoothies | Sunrise | 0,3l | 219 | 734 | 53 | 176 | 0,3 | 1,1 | 0,1 | 0,5 | 10,7 | 35,9 | 9,9 | 33,3 | 1,0 | 3,2 | 0,0 | 0,0 |
| | Sunrise | 0,4l | 220 | 981 | 53 | 236 | 0,3 | 1,5 | 0,2 | 0,7 | 10,7 | 47,9 | 9,9 | 44,4 | 1,0 | 4,3 | 0,0 | 0,0 |
| | Supersonic | 0,3l | 189 | 626 | 45 | 150 | 0,3 | 1,0 | 0,1 | 0,4 | 9,0 | 29,9 | 8,7 | 29,0 | 0,8 | 2,6 | 0,0 | 0,0 |
| | Supersonic | 0,4l | 190 | 840 | 45 | 201 | 0,3 | 1,4 | 0,1 | 0,6 | 9,0 | 39,8 | 8,7 | 38,7 | 0,8 | 3,6 | 0,0 | 0,0 |
| | Mango Chia Booster | 0,3l | 278 | 879 | 66 | 207 | 1,0 | 3,2 | 0,1 | 0,5 | 12,3 | 39,0 | 11,0 | 34,8 | 0,8 | 2,6 | 0,1 | 0,2 |
| | Mango Chia Booster | 0,4l | 285 | 1207 | 67 | 285 | 1,0 | 4,4 | 0,1 | 0,6 | 12,6 | 53,5 | 11,3 | 47,9 | 0,8 | 3,5 | 0,1 | 0,3 |
| | Super Green Matcha | 0,3l | 237 | 790 | 56 | 187 | 0,3 | 0,9 | 0,1 | 0,2 | 12,0 | 40,1 | 10,9 | 36,3 | 0,9 | 3,1 | 0,0 | 0,1 |
| | Super Green Matcha | 0,4l | 217 | 988 | 52 | 234 | 0,2 | 1,1 | 0,1 | 0,3 | 11,0 | 49,9 | 10,0 | 45,3 | 0,8 | 3,9 | 0,0 | 0,1 |
| | Green Machine | 0,3l | 197 | 624 | 47 | 149 | 0,2 | 0,5 | 0,0 | 0,1 | 9,7 | 30,7 | 9,5 | 30,0 | 0,9 | 2,9 | 0,0 | 0,0 |
| Green Machine | 0,4l | 203 | 861 | 48 | 206 | 0,2 | 0,7 | 0,0 | 0,1 | 10,0 | 42,5 | 9,8 | 41,5 | 0,9 | 3,9 | 0,0 | 0,1 | |
| Lemonade | Ginger Lemongras | 0,3l | 135 | 430 | 30 | 97 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 7,2 | 22,8 | 7,1 | 22,8 | 0,1 | 0,2 | 0,0 | 0,0 |

| Product | Energy (kJ) | | Energy (kcal) | | Fat (g) | | of which saturates (g) | | Carbohydrates (g) | | of which sugars (g) | | Protein (g) | | Salt (g) | | |
|----------------------------------|--------------|-------------|---------------|-------------|--------------|-------------|------------------------|-------------|-------------------|-------------|---------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|-----|
| | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion | per 100 g/ml | per portion | |
| | Espresso | single | 4 | 1 | 1 | 0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Espresso | double | 3 | 1 | 1 | 0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Espresso Macchiato | small | 150 | 82 | 36 | 20 | 1,0 | 0,6 | 0,6 | 0,3 | 3,1 | 1,7 | 3,1 | 1,7 | 3,2 | 1,7 | 0,1 | 0,1 |
| Espresso Macchiato with oat milk | small | 100 | 63 | 23 | 15 | 0,7 | 0,5 | 0,1 | 0,1 | 3,8 | 2,4 | 2,6 | 1,7 | 0,4 | 0,2 | 0,1 | 0,1 |
| Coffee | large | 1 | 2 | 0 | 0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Cappuccino with milk | small | 159 | 366 | 38 | 87 | 1,2 | 2,8 | 0,8 | 1,9 | 3,9 | 9,1 | 3,9 | 9,1 | 2,7 | 6,3 | 0,1 | 0,2 |
| Cappuccino with oat milk | small | 157 | 362 | 37 | 85 | 1,1 | 2,6 | 0,2 | 0,4 | 6,1 | 14,1 | 4,2 | 9,6 | 0,6 | 1,3 | 0,1 | 0,2 |
| Cappuccino with milk | large | 162 | 405 | 39 | 97 | 1,2 | 3,1 | 0,8 | 2,1 | 4,0 | 10,0 | 4,0 | 10,0 | 2,8 | 7,0 | 0,1 | 0,3 |
| Cappuccino with oat milk | large | 160 | 401 | 38 | 95 | 1,2 | 2,9 | 0,2 | 0,4 | 6,2 | 15,6 | 4,3 | 10,7 | 0,6 | 1,5 | 0,1 | 0,3 |
| Flat White with milk | small | 161 | 386 | 38 | 92 | 1,2 | 3,0 | 0,8 | 2,0 | 4,0 | 9,6 | 4,0 | 9,6 | 2,8 | 6,6 | 0,1 | 0,3 |
| Flat White with oat milk | small | 159 | 382 | 38 | 90 | 1,2 | 2,8 | 0,2 | 0,4 | 6,2 | 14,8 | 4,2 | 10,1 | 0,6 | 1,4 | 0,1 | 0,3 |
| Flat White with milk | large | 165 | 445 | 39 | 106 | 1,3 | 3,4 | 0,8 | 2,3 | 4,1 | 11,0 | 4,1 | 11,0 | 2,8 | 7,7 | 0,1 | 0,3 |
| Flat White with oat milk | large | 163 | 440 | 38 | 104 | 1,2 | 3,2 | 0,2 | 0,5 | 6,3 | 17,1 | 4,3 | 11,7 | 0,6 | 1,6 | 0,1 | 0,3 |
| Latte Macchiato with milk | small | 173 | 316 | 41 | 75 | 1,3 | 2,4 | 0,9 | 1,6 | 4,3 | 7,8 | 4,3 | 7,8 | 3,0 | 5,4 | 0,1 | 0,2 |
| Latte Macchiato with oat milk | small | 171 | 313 | 40 | 74 | 1,2 | 2,3 | 0,2 | 0,3 | 6,7 | 12,2 | 4,6 | 8,3 | 0,6 | 1,1 | 0,1 | 0,2 |
| Latte Macchiato with milk | large | 161 | 386 | 38 | 92 | 1,2 | 3,0 | 0,8 | 2,0 | 4,0 | 9,6 | 4,0 | 9,6 | 2,8 | 6,6 | 0,1 | 0,3 |
| Latte Macchiato with oat milk | large | 159 | 382 | 38 | 90 | 1,2 | 2,8 | 0,2 | 0,4 | 6,2 | 14,8 | 4,2 | 10,1 | 0,6 | 1,4 | 0,1 | 0,3 |
| Caffè Latte with milk | small | 107 | 258 | 26 | 61 | 0,8 | 2,0 | 0,5 | 1,3 | 2,7 | 6,4 | 2,7 | 6,4 | 1,9 | 4,5 | 0,1 | 0,2 |
| Caffè Latte with oat milk | small | 106 | 255 | 25 | 60 | 0,8 | 1,8 | 0,1 | 0,3 | 4,1 | 9,9 | 2,8 | 6,8 | 0,4 | 0,9 | 0,1 | 0,2 |
| Caffè Latte with milk | large | 116 | 307 | 28 | 73 | 0,9 | 2,3 | 0,6 | 1,6 | 2,9 | 7,6 | 2,9 | 7,6 | 2,0 | 5,3 | 0,1 | 0,2 |
| Caffè Latte with oat milk | large | 115 | 304 | 27 | 72 | 0,8 | 2,2 | 0,1 | 0,3 | 4,5 | 11,8 | 3,1 | 8,1 | 0,4 | 1,1 | 0,1 | 0,2 |
| Chai Latte with milk | small | 242 | 752 | 58 | 179 | 1,4 | 4,5 | 1,0 | 3,0 | 7,5 | 23,4 | 7,3 | 22,7 | 3,4 | 10,4 | 0,1 | 0,4 |
| Chai Latte with oat milk | small | 240 | 746 | 57 | 176 | 1,4 | 4,2 | 0,2 | 0,6 | 10,1 | 31,5 | 7,6 | 22,7 | 3,4 | 10,4 | 0,1 | 0,4 |
| Chai Latte with milk | large | 242 | 1002 | 58 | 239 | 1,4 | 6,0 | 1,0 | 4,0 | 7,5 | 31,2 | 7,3 | 30,2 | 3,4 | 13,9 | 0,1 | 0,6 |
| Chai Latte with oat milk | large | 240 | 994 | 57 | 235 | 1,4 | 5,6 | 0,2 | 0,8 | 10,1 | 42,0 | 7,6 | 31,4 | 0,7 | 3,1 | 0,1 | 0,6 |
| Golden Milk with milk | small | 244 | 759 | 58 | 181 | 1,5 | 4,6 | 1,0 | 3,0 | 7,7 | 24,0 | 7,5 | 23,2 | 3,3 | 10,3 | 0,1 | 0,5 |
| Golden Milk with oat milk | small | 242 | 753 | 57 | 181 | 1,4 | 4,3 | 0,2 | 0,6 | 10,4 | 32,1 | 7,8 | 24,1 | 0,7 | 2,2 | 0,1 | 0,5 |
| Golden Milk with milk | large | 244 | 1012 | 58 | 241 | 1,5 | 6,2 | 1,0 | 4,0 | 7,7 | 32,1 | 7,5 | 30,9 | 3,3 | 13,8 | 0,1 | 0,6 |
| Golden Milk with oat milk | large | 242 | 1004 | 57 | 237 | 1,4 | 5,8 | 0,2 | 0,8 | 10,4 | 42,9 | 7,8 | 32,1 | 0,7 | 3,0 | 0,1 | 0,6 |
| Matcha Latte with milk | small | 244 | 757 | 58 | 180 | 1,5 | 4,6 | 1,0 | 3,0 | 7,7 | 24,0 | 7,2 | 22,4 | 3,5 | 10,8 | 0,1 | 0,4 |
| Matcha Latte with oat milk | small | 242 | 751 | 57 | 177 | 1,4 | 4,3 | 0,2 | 0,6 | 10,4 | 32,1 | 7,5 | 23,3 | 0,9 | 2,7 | 0,1 | 0,4 |
| Matcha Latte with milk | large | 244 | 1009 | 58 | 240 | 1,5 | 6,1 | 1,0 | 4,0 | 7,7 | 32,1 | 7,2 | 29,8 | 3,5 | 14,4 | 0,1 | 0,6 |
| Matcha Latte with oat milk | large | 242 | 1001 | 57 | 236 | 1,4 | 5,7 | 0,2 | 0,8 | 10,4 | 42,9 | 7,5 | 31,0 | 0,9 | 3,6 | 0,1 | 0,6 |
| Hot Chocolate with milk | | 345 | 1155 | 82 | 275 | 2,1 | 7,1 | 1,4 | 4,6 | 11,4 | 38,2 | 11,0 | 36,8 | 3,8 | 12,6 | 0,2 | 0,6 |
| Hot Chocolate with oat milk | | 343 | 1149 | 81 | 272 | 2,0 | 6,8 | 0,6 | 2,2 | 13,8 | 46,3 | 11,2 | 37,7 | 1,3 | 4,5 | 0,2 | 0,6 |
| Wellmondo Tea (all varieties) | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| Fresh Ginger Tea with Honey | | 54 | 229 | 13 | 54 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 3,1 | 13,1 | 2,9 | 12,1 | 0,0 | 0,2 | 0,0 | 0,0 |
| Fresh Mint Tea | | 4 | 15 | 1 | 4 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 0,0 | 0,1 | 0,1 | 0,3 | 0,0 | 0,0 |
| Fresh Ginger Mint Tea | | 9 | 36 | 2 | 9 | 0,0 | 0,2 | 0,0 | 0,0 | 0,2 | 1,0 | 0,2 | 1,0 | 0,1 | 0,4 | 0,0 | 0,0 |

The declared values are calculated average values. Changes of products or product formulations are updated periodically. Errors and misprints excepted. Not all products are available in every store.