



Produkt		Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate, resorbierbar (g)		davon Zucker (g)		Eiweiss (g)		Salz (g)		
		pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	
		One Size																
Salades (sans vinaigrette et sans pain)	Veggie & Vegan	Side Salad	88	44	21	11	0,3	0,1	0,1	0,0	3,4	1,7	3,2	1,6	1,1	0,6	0,0	0,0
		Vegan Harvest	429	1702	103	410	5,9	23,5	0,5	1,8	9,3	36,9	4,0	16,0	2,7	10,8	0,3	1,2
		Falafel Tahini	428	1700	103	407	4,0	15,7	0,4	1,6	17,1	67,9	3,9	15,5	3,0	11,7	0,4	1,5
		Paris	567	1388	137	335	9,8	23,9	4,3	10,6	5,7	14,0	5,0	12,2	6,6	16,1	0,4	0,9
		Avocado Halloumi	636	1761	153	423	10,4	28,8	5,6	15,4	6,2	17,2	2,6	7,1	8,1	22,3	1,0	2,8
	Chicken & Beef	Vitality	502	1336	121	323	9,4	25,0	4,0	10,8	2,4	6,5	2,3	6,0	6,6	17,5	0,6	1,6
		Miso Beef	538	1879	136	475	9,7	33,8	1,5	5,3	4,4	15,4	2,6	9,0	6,0	20,9	0,6	2,0
		Caesar Chicken	479	1407	114	336	5,6	16,6	2,3	6,7	4,9	14,3	1,7	5,0	10,7	31,6	0,7	1,9
		Chicken Vitality	500	1730	120	416	7,7	26,5	3,3	11,2	2,2	7,6	1,9	6,5	10,4	35,9	0,8	2,8
		Tuscany Chicken	489	1727	117	413	4,8	16,9	1,7	5,9	9,5	33,6	1,8	6,4	8,1	28,8	0,7	2,5
à la salade	Sea	Salmon Spring	538	1846	129	444	7,3	25,2	3,0	10,2	6,9	23,7	1,7	5,8	8,3	28,4	0,9	3,1
		Balsamique rose	1405	1124	336	269	28,0	22,4	2,2	1,8	22,0	17,6	21,0	16,8	0,5	0,4	1,2	1,0
		Caesar	1267	1014	307	246	30,0	24,0	3,3	2,6	5,6	4,5	4,3	3,4	2,9	2,3	1,4	1,1
		Roquette	1654	1323	395	316	37,1	29,7	3,0	2,4	14,3	11,5	14,3	11,4	0,9	0,7	1,4	1,1
		Tahini Citron	950	760	227	182	19,4	15,5	1,9	1,5	7,6	6,1	6,1	4,9	4,3	3,4	3,0	2,4
	Dressings	Moutarde au Miel	1980	1584	480	384	48,0	38,4	3,9	3,1	11,0	8,8	9,6	7,7	0,7	0,6	2,0	1,6
		Ponzu Lemon	1155	924	276	221	24,0	19,2	2,2	1,8	13,0	10,4	11,0	8,8	1,1	0,9	2,2	1,8
		Pain de Campagne Croustillant	1163	291	276	69	5,1	1,3	0,7	0,2	46,0	11,5	0,8	0,2	8,4	2,1	1,8	0,5
		Fromage de chèvre à la citrouille	456	1778	109	427	6,4	24,8	2,7	10,6	8,2	32,2	7,4	28,7	4,5	17,5	0,3	1,1
		noix et miel	1864	1491	446	357	40,7	32,6	3,3	2,6	18,8	15,0	17,4	13,9	1,7	1,3	1,3	1,0
Special und Special Dressing	Base - Mélange de Salade	82	82	20	20	0,3	0,3	0,1	0,1	2,8	2,8	2,7	2,7	1,3	1,3	0,0	0,0	
	Bowl Base - Quinoa et riz complet	507	1014	121	241	1,5	3,0	0,2	0,4	23,5	47,0	0,3	0,6	3,2	6,4	0,1	0,2	
	Bowl-Base - Riz Jasmin	610	1219	143	287	0,2	0,5	0,0	0,1	32,2	64,4	0,1	0,2	2,8	5,6	0,0	0,1	
	Basic - Poire	241	121	57	29	0,3	0,2	0,0	0,0	12,4	6,2	10,2	5,1	0,5	0,3	0,0	0,0	
	Basic - Croûtons	1905	286	454	68	17,9	2,7	9,2	1,4	60,5	9,1	4,1	0,6	11,1	1,7	2,5	0,4	
	Basic - Oignons croustillants	2450	245	590	59	44,0	4,4	21,0	2,1	40,0	4,0	9,0	0,9	6,0	0,6	1,2	0,1	
	Basic - Edamame	460	138	110	33	0,0	0,0	0,0	0,0	8,6	2,6	2,5	0,7	10,3	3,1	0,0	0,0	
	Basic - Cacahuètes	2569	385	620	93	51,0	7,7	8,3	1,2	9,6	1,4	5,2	0,8	27,0	4,1	1,0	0,2	
	Basic - Freilande	638	262	153	63	11,0	4,5	3,3	1,4	0,6	0,2	0,5	0,2	13,0	5,3	0,4	0,2	
	Basic - Cébette	196	20	47	5	0,3	0,0	0,1	0,0	8,5	0,9	6,5	0,7	0,9	0,1	0,0	0,0	
Mix Your Own	Basic - Graines de grenade	327	33	76	8	0,6	0,1	0,1	0,0	16,1	1,6	16,1	1,6	0,7	0,1	0,0	0,0	
	Basic - Concombres	50	15	12	4	0,2	0,1	0,1	0,0	1,8	0,5	1,8	0,5	0,6	0,2	0,0	0,0	
	Basic - Carottes	137	41	33	10	0,2	0,1	0,0	0,0	6,8	2,0	6,3	1,9	0,8	0,2	0,0	0,0	
	Basic - Tomates cerises	79	32	19	8	0,0	0,0	0,0	0,0	3,0	1,2	2,0	0,8	1,0	0,4	0,0	0,0	
	Basic - Citrouille	157	134	38	32	1,1	0,9	0,1	0,1	4,5	3,9	3,9	3,3	1,1	0,9	0,2	0,2	
	Basic - Graines de citrouille et de tournesol	2657	266	643	64	56,6	5,7	9,7	1,0	4,3	0,4	2,5	0,3	25,3	2,5	0,1	0,0	
	Basic - Mais grillé	1816	91	431	22	11,5	0,6	1,3	0,1	73,0	3,7	0,7	0,0	7,4	0,4	1,0	0,1	
	Basic - Mangue	259	130	61	31	0,5	0,3	0,1	0,1	12,5	6,3	12,5	6,3	0,6	0,3	0,0	0,0	
	Basic - Mayonnaise au miso	1963	393	583	117	50,3	10,1	3,5	0,7	8,6	1,7	4,6	0,9	1,8	0,4	1,8	0,4	
	Basic - Tapenade d'olives	1057	106	257	26	26,0	2,6	3,6	0,4	3,0	0,3	0,1	0,0	1,2	0,1	4,0	0,4	
	Basic - Poivron	119	24	29	6	0,4	0,1	0,1	0,0	4,9	1,0	4,7	0,9	1,2	0,2	0,0	0,0	
	Basic - Canneberges	742	223	175	53	0,0	0,0	0,0	0,0	42,0	12,6	42,0	12,6	0,3	0,1	0,0	0,0	
	Basic - Betterave rouge	168	84	40	20	0,1	0,1	0,0	0,0	8,1	4,1	8,1	4,1	1,5	0,8	0,1	0,1	
	Basic - Chou rouge mariné	139	42	33	10	1,6	0,5	0,1	0,0	3,3	1,0	3,2	1,0	1,4	0,4	1,6	0,5	
	Basic - Noix	2738	411	663	99	64,0	9,6	5,0	0,8	13,7	2,1	2,6	0,4	14,8	2,2	0,0	0,0	
	Basic - Raisin	294	147	70	35	0,3	0,2	0,1	0,1	15,2	7,6	15,1	7,6	0,7	0,4	0,0	0,0	
	Extra - Avocat	579	145	138	35	12,5	3,1	2,1	0,5	3,6	0,9	0,4	0,1	1,4	0,4	0,0	0,0	
	Extra - Brocoli	617	308	149	75	12,0	6,0	0,8	0,4	3,6	1,8	2,4	1,2	4,8	2,4	0,3	0,2	
	Extra - Falafel	838	704	200	168	8,7	7,3	0,9	0,8	23,4	19,7	1,9	1,6	6,6	5,5	0,9	0,8	
	Extra - Gran Soresina (fromage à pâte dure italien)	1635	245	390	59	30,0	4,5	21,0	3,2	0,0	0,0	0,0	0,0	30,0	4,5	1,3	0,2	
	Extra - Légumes grillé	220	183	64	53	3,9	3,2	0,4	0,3	3,6	3,0	3,3	2,7	1,3	1,1	0,0	0,0	
	Extra - Émincé de poulet grillée	608	505	144	120	5,4	4,5	0,8	0,7	1,3	1,1	0,6	0,5	22,2	18,4	1,4	1,2	
	Extra - Houmous	865	346	208	83	14,0	5,6	1,1	0,4	16,0	6,4	2,7	1,1	5,6	2,2	1,1	0,4	
	Extra - Halloumi grillé	1332	1066	321	257	24,5	19,6	16,5	13,2	2,0	1,6	1,5	1,2	23,0	18,4	3,0	2,4	
	Extra - Saumon norvégien	755	453	180	108	9,2	5,5	1,5	0,9	0,9	0,5	0,9	0,5	23,2	13,9	2,2	1,3	
	Extra - Poulet végétal	1109	921	267	221	19,3	16,0	2,3	1,9	4,1	3,4	2,2	1,8	17,4	14,5	1,9	1,6	
	Extra - Champignons	466	233	113	56	9,1	4,5	0,6	0,3	4,6	2,3	2,1	1,1	3,0	1,5	0,4	0,2	
	Extra - Pommes de terre rôties	679	563	163	136	6,4	5,3	0,4	0,4	22,0	18,3	1,4	1,1	2,8	2,3	0,4	0,4	
	Extra - Émincé de bœuf grillé	569	455	136	109	6,7	5,4	1,8	1,4	1,0	0,8	0,7	0,6	17,8	14,2	1,1	0,9	
	Extra - Fromage de brebis	1114	557	269	135	22,8	11,4	16,2	8,1	0,8	0,4	0,8	0,4	15,7	7,9	2,8	1,4	
	Extra - Patates douces	653	542	157	130	6,4	5,3	0,6	0,5	39,6	32,8	4,7	3,9	1,9	1,6	0,3	0,3	
	Extra - Fromage de chèvre	1208	725	291	175	23,0	13,8	16,1	9,7	1,0	0,6	1,0	0,6	20,0	12,0	1,5	0,9	

Produkt	Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate, resorbierbar (g)		davon Zucker (g)		Eiweiss (g)		Salz (g)		
	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	
Bowls (y compris base et sauce)	Salmon Avocado Bowl	682	3330	164	799	8,8	43,0	1,4	6,7	14,6	71,2	3,6	8,3	5,6	27,2	0,6	2,9
	California Poke Bowl	929	4802	225	1165	15,1	77,8	1,7	8,8	16,6	85,6	3,0	15,3	4,6	23,5	0,9	4,8
	Peanut Beef Bowl	655	3289	157	787	9,2	46,1	1,3	6,8	12,5	62,6	2,5	12,5	5,9	29,6	0,5	2,5
	Crunchy Beef Bowl	634	3382	152	811	8,0	42,4	1,3	6,9	14,1	75,4	4,2	22,3	5,1	27,0	0,4	2,4
	Crunchy Chicken Bowl	623	3320	149	795	7,2	38,6	1,1	6,0	14,2	75,7	4,2	22,2	5,8	31,1	0,5	2,7
	Chicken Teriyaki Bowl	526	2644	125	627	3,9	19,5	0,4	1,9	16,6	83,5	3,5	17,5	5,4	26,9	0,9	4,5
	Sweet Potato Avocado Chicken Bowl	445	2562	106	610	2,6	15,2	0,4	2,1	17,6	101,2	2,9	16,4	5,1	29,1	0,8	4,8
	Vegan Falafel Bowl	473	2516	113	601	4,4	23,4	0,4	2,2	15,2	80,9	2,7	14,5	3,0	16,2	0,5	2,7
Veggie Buddha Bowl	630	3529	153	856	8,2	45,9	0,8	4,5	18,4	103,1	4,1	22,9	3,0	16,9	0,3	1,9	
Bowl Sauce	Sauce Soja sésame	1501	1201	363	290	32,8	26,2	3,4	2,7	13,9	11,1	12,5	10,0	1,9	1,5	1,4	1,1
	Sauce Mexicaine	255	319	60	75	1,2	1,5	0,1	0,1	10,7	13,4	7,4	9,3	1,1	1,4	2,5	3,2
	Sauce citron et menthe	566	453	136	109	11,5	9,2	1,0	0,8	5,4	4,3	3,4	2,7	2,4	1,9	1,8	1,4
	Sauce Teriyaki	1062	1274	254	305	19,8	23,8	1,4	1,7	16,6	19,9	16,3	19,6	1,3	1,6	3,4	4,1
	Sauce épicée au gingembre	2638	2110	630	504	66,0	52,8	5,3	4,2	6,7	5,4	5,5	4,4	1,7	1,4	3,2	2,6
Sauce citron vert et cacahuètes	1440	1152	344	275	31,7	25,4	4,1	3,3	10,9	8,7	7,8	6,2	4,2	3,4	0,9	0,7	
Bowl Base	Riz complet Quinoa	507	1014	121	241	1,5	3,0	0,2	0,4	23,5	47,0	0,3	0,6	3,2	6,4	0,1	0,2
	Riz Jasmin	610	1219	143	287	0,2	0,5	0,0	0,1	32,2	64,4	0,1	0,2	2,8	5,6	0,0	0,1

Produkt		Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate, resorbierbar (g)		davon Zucker (g)		Eiweiss (g)		Salz (g)	
		pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion
Curry	Curry Thai Vert - Beef	602	2808	143	668	5,8	26,9	4,1	19,3	20,4	95,0	3,3	15,6	2,0	9,2	0,7	3,4
	Curry Thai Vert - Poulet	546	2656	129	630	3,8	18,5	2,5	12,4	17,7	86,3	2,4	11,8	5,6	27,3	0,7	3,3
	Curry Thai Vert Poulet végétal	632	3072	150	731	6,2	30,0	2,8	13,6	18,2	88,6	2,7	13,2	4,8	23,4	0,8	3,7
	Curry Thai Vert - végan	559	2717	133	646	4,6	22,4	2,7	13,4	17,7	85,9	2,4	11,9	4,8	23,1	0,6	3,0
	Curry Thai Rouge Bœuf	548	2558	130	607	4,7	21,8	3,3	15,3	19,5	90,9	3,1	14,3	2,1	9,7	0,7	3,2
	Curry Thai Rouge - Poulet	546	2653	129	628	3,8	18,5	2,5	12,3	17,7	86,0	2,4	11,6	5,6	27,3	0,8	3,7
	Curry Thai Rouge Poulet végétal	631	3069	150	730	6,2	30,0	2,8	13,5	18,2	88,3	2,7	12,9	4,8	23,4	0,8	4,1
	Curry Thai Rouge - végan	558	2715	132	644	4,6	22,4	2,7	13,2	17,6	85,7	2,4	11,6	4,8	23,1	0,7	3,4
	Korma Curry - Poulet	550	2288	131	543	2,8	11,8	0,8	3,4	22,1	91,8	2,4	10,2	3,4	14,4	0,6	2,4
	Korma Curry - Poulet végétal	628	3052	149	727	5,1	24,8	1,0	5,0	19,4	94,4	2,4	11,8	5,7	27,8	0,8	4,0
	Korma Curry - végétarien	628	3052	149	727	5,1	24,8	1,0	5,0	19,4	94,4	2,4	11,8	5,7	27,8	0,8	4,0
Mango Kokos Curry - végan	Express	542	2636	129	625	2,7	13,3	0,8	3,8	18,9	92,1	2,1	10,4	6,5	31,7	0,7	3,6
Curry Épinard Patate Douce - végan		546	2712	130	645	4,0	20,1	2,7	13,3	24,2	120,0	3,0	14,7	1,9	9,4	0,4	2,1
Dal Lentilles Rouges - végan		430	2154	102	510	1,6	8,1	0,2	1,0	18,1	90,9	1,2	5,8	3,7	18,5	0,5	2,4
Soup (sans Pain)	Carotte Coco	339	1129	81	270	6,4	21,2	5,1	17,1	4,1	13,7	1,7	5,7	1,2	4,1	0,6	1,9
	Fromage de brebis et Pomme de terre	184	614	44	148	1,9	6,3	0,9	2,9	4,7	15,6	1,3	4,4	2,0	6,7	1,0	3,3
	Citrouille	203	677	48	161	1,1	3,7	0,1	0,3	8,1	26,9	7,2	23,8	0,8	2,7	1,1	3,8
	Carotte Mangue	320	1066	77	257	5,0	16,5	3,8	12,5	6,7	22,2	6,0	19,9	1,3	4,4	0,7	2,3
	Tomate Basilic	255	843	61	202	1,8	5,9	0,3	1,0	9,6	31,7	6,7	22,2	1,1	3,7	2,3	7,6
Pour les enfants	Mini Falafel Plate	698	1388	167	332	7,2	14,3	0,7	1,4	19,9	39,6	2,4	4,8	5,2	10,3	0,8	1,7
	Mini Chicken Bowl	685	1603	163	381	6,2	14,4	0,7	1,7	20,0	46,9	3,1	7,3	6,4	14,9	0,5	1,1

Produkt		Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate, resorbierbar (g)		davon Zucker (g)		Eiweiss (g)		Salz (g)		
		pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	
Sandwiches	Avocado Mozzarella	810	1908	193	455	7,8	18,3	3,4	8,1	22,2	52,2	1,9	4,5	7,3	17,1	1,4	3,4	
	Chicken Avocado	713	1805	170	429	5,4	13,6	1,9	4,7	20,8	52,6	1,8	4,6	8,1	20,5	1,5	3,7	
	Vegan Sweet Potato	1008	2046	257	522	10,8	21,9	1,1	2,3	33,3	67,6	2,4	4,8	5,3	10,8	1,8	3,7	
	Grilled Veggie	933	2683	225	646	13,5	38,9	4,2	12,2	18,2	52,3	1,6	4,7	6,3	18,2	1,2	3,4	
Wraps	Caesar	722	1681	161	375	9,1	21,2	3,7	8,6	10,6	24,7	2,1	4,9	8,5	19,8	0,8	2,0	
	Paris	866	2082	197	473	12,4	29,7	4,3	10,3	15,1	36,4	6,6	16,0	5,5	13,3	0,8	1,8	
	Vegan Falafel	593	1432	130	314	5,1	12,4	0,6	1,4	16,1	38,9	3,1	7,5	4,0	9,7	1,0	2,3	
	Teriyaki Salmon	686	1441	151	317	7,3	15,4	2,7	5,6	13,6	28,6	4,0	8,5	6,2	13,1	1,1	2,3	
Flatbreads	Grilled Veggies Mozzarella	740	1273	164	281	7,6	13,2	4,2	7,2	15,0	25,9	3,5	5,9	7,4	12,7	1,4	2,4	
	Olive Sheep's Cheese	878	1304	193	286	11,1	16,6	5,8	8,6	15,6	23,2	2,3	3,4	6,5	9,7	1,5	2,3	
	Chimichurri Chicken	1003	1885	225	423	14,5	27,3	5,2	9,8	12,7	23,9	1,9	3,7	10,3	19,4	1,1	2,0	
	Creamy Koriander Avocado	758	1273	165	277	8,8	14,8	4,0	6,7	15,4	25,8	2,8	4,7	4,9	8,3	1,2	2,1	
Petit-déjeuner	Toast & Eggs	Toast avocat vegan	698	981	166	233	7,3	10,3	1,2	1,7	18,9	26,5	1,0	1,4	4,5	6,3	1,2	1,7
		Toast avocat avec œuf	684	1351	163	322	8,4	16,6	1,8	3,5	13,6	26,8	0,8	1,5	7,0	13,7	1,0	1,9
		Toast saumon avocat	784	1094	186	260	8,1	11,3	1,3	1,8	18,6	26,0	0,8	1,0	8,0	11,2	1,6	2,3
		Toast saumon avocat avec œuf	745	1464	177	348	9,0	17,7	1,9	3,7	13,4	26,3	0,6	1,2	9,5	18,7	1,2	2,4
		Toast houmous végétarien	805	1380	193	330	9,2	15,8	2,5	4,3	20,3	34,8	1,9	3,3	6,6	11,4	1,3	2,3
		Toast houmous végétarien avec œuf	766	1750	183	419	9,7	22,1	2,7	6,2	15,4	35,2	1,5	3,5	8,3	18,9	1,1	2,5
	Bowl	Salsa & Egg Bowl	452	1280	108	305	5,1	14,5	1,1	3,1	10,6	30,1	1,3	3,7	4,3	12,3	0,4	1,1
		Muesli « bircher »	515	1083	123	258	4,6	9,8	1,1	2,3	15,1	31,9	8,4	17,7	4,1	8,5	0,1	0,1
	Muesli & Co	Riz au lait coco mangue	536	1077	128	257	6,4	12,9	5,4	10,8	15,3	30,7	9,4	18,9	2,0	4,0	0,1	0,1
		Pudding Chia Mangue	368	748	88	178	3,2	6,6	0,4	0,9	10,9	22,1	9,2	18,6	2,2	4,4	0,1	0,1
		Pudding Chia Baies	408	829	97	197	4,0	8,1	0,6	1,2	11,3	22,9	9,6	19,4	2,7	5,5	0,1	0,2
		Berry Overnight Oats	493	1148	117	273	3,3	7,8	0,5	1,1	16,9	39,5	7,5	17,4	3,4	8,0	0,1	0,2
	Smoothie Bowl	Açaí Smoothie Bowl	455	1183	108	282	3,5	9,2	1,0	2,6	15,8	41,1	11,5	29,8	2,0	5,3	0,0	0,1
		Green Smoothie Bowl	360	928	85	219	2,5	6,5	0,5	1,3	13,3	34,3	9,7	25,2	1,3	3,3	0,0	0,0
Warm Porridge	Chocolate Banana Smoothie Bowl	424	1059	101	252	2,4	6,0	0,3	0,8	15,6	38,9	5,1	12,8	2,9	7,3	0,1	0,2	
	Granola Pomme	497	1391	118	331	2,5	6,9	0,5	1,5	19,8	55,3	6,3	17,6	3,0	8,4	0,1	0,2	
	Pomme Cannelle	484	1167	115	278	3,9	9,5	0,4	1,1	16,0	38,6	3,8	9,1	3,1	7,6	0,1	0,2	
Sweets	Muesli « bircher »	515	1083	123	258	4,6	9,8	1,1	2,3	15,1	31,9	8,4	17,7	4,1	8,5	0,1	0,1	
	Riz au lait coco mangue	536	1077	128	257	6,4	12,9	5,4	10,8	15,3	30,7	9,4	18,9	2,0	4,0	0,1	0,1	
	Pudding Chia Mangue	368	748	88	178	3,2	6,6	0,4	0,9	10,9	22,1	9,2	18,6	2,2	4,4	0,1	0,1	
	Pudding Chia Baies	408	829	97	197	4,0	8,1	0,6	1,2	11,3	22,9	9,6	19,4	2,7	5,5	0,1	0,2	
	Berry Overnight Oats	493	1148	117	273	3,3	7,8	0,5	1,1	16,9	39,5	7,5	17,4	3,4	8,0	0,1	0,2	
	Açaí Smoothie Bowl	455	1183	108	282	3,5	9,2	1,0	2,6	15,8	41,1	11,5	29,8	2,0	5,3	0,0	0,1	
	Green Smoothie Bowl	360	928	85	219	2,5	6,5	0,5	1,3	13,3	34,3	9,7	25,2	1,3	3,3	0,0	0,0	
Muffins & gâteaux	Triple Chocolate Muffin	1868	2484	447	595	24,0	31,9	6,2	8,2	51,0	67,8	34,0	45,2	5,4	7,2	0,9	1,2	
	Blueberry Crumble Muffin	1676	2112	401	505	21,0	26,5	2,8	3,5	48,0	60,5	27,0	34,0	5,0	6,3	0,4	0,5	
	Brownie Framboise Amande	1462	1287	350	308	17,7	15,6	4,1	3,6	40,9	36,0	32,0	28,2	4,8	4,2	0,2	0,2	
	Bananabread	1425	0	341	0	18,1	0,0	1,5	0,0	39,1	0,0	22,4	0,0	4,3	0,0	0,3	0,0	
	Brownie Pomme Bleuets	976	1064	233	254	9,8	10,7	1,6	1,7	29,4	32,0	16,3	17,8	5,1	5,6	0,5	0,5	
	Gâteau Citron	1684	1583	402	378	19,0	17,9	2,2	2,1	51,0	47,9	32,0	30,1	4,6	4,3	0,6	0,5	
Gâteau Pomme Granola	873	1200	208	286	8,8	12,1	2,7	3,7	28,5	39,2	14,9	20,5	2,5	3,4	0,1	0,2		



Produkt	Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate, resorbierbar (g)		davon Zucker (g)		Eiweiss (g)		Salz (g)			
	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion		
	Jus	Classic	0,3l	171	530	41	127	0,1	0,4	0,0	0,0	9,1	28,2	7,9	24,4	0,5	1,5	0,0
	Classic	0,4l	171	710	41	170	0,1	0,6	0,0	0,0	9,1	37,8	7,9	32,7	0,5	2,0	0,0	0,2
	Refresher	0,3l	169	525	41	126	0,1	0,3	0,0	0,0	9,1	28,2	8,2	25,5	0,6	1,8	0,0	0,1
	Refresher	0,4l	178	737	43	177	0,1	0,4	0,0	0,0	9,6	40,0	8,8	36,6	0,6	2,3	0,0	0,1
	Golden Root	0,3l	202	617	49	149	0,1	0,2	0,0	0,0	11,2	34,2	10,4	31,9	0,5	1,6	0,0	0,0
	Golden Root	0,4l	202	823	49	198	0,1	0,2	0,0	0,0	11,2	45,6	10,4	42,5	0,5	2,1	0,0	0,0
	ACE	0,3l	169	508	41	122	0,1	0,3	0,0	0,0	9,1	27,4	8,1	24,2	0,5	1,5	0,0	0,1
	ACE	0,4l	169	677	41	163	0,1	0,4	0,0	0,0	9,1	36,5	8,1	32,6	0,5	2,1	0,0	0,2
	Green Glow	0,3l	142	452	34	108	0,1	0,2	0,1	0,2	7,3	23,3	6,7	21,4	0,5	1,6	0,2	0,8
	Botox	0,4l	236	1011	56	241	0,1	0,2	0,0	0,1	12,9	55,2	11,8	50,3	0,4	1,8	0,0	0,0
	Botox	0,3l	236	756	56	180	0,1	0,2	0,0	0,1	12,9	41,3	11,8	37,7	0,4	1,4	0,0	0,0
	Botox	0,4l	236	1011	56	241	0,1	0,2	0,0	0,1	12,9	55,2	11,8	50,3	0,4	1,8	0,0	0,0
Smoothies	Sunrise	0,3l	219	734	53	176	0,3	1,1	0,1	0,5	10,7	35,9	9,9	33,3	1,0	3,2	0,0	0,0
	Sunrise	0,4l	220	981	53	236	0,3	1,5	0,2	0,7	10,7	47,9	9,9	44,4	1,0	4,3	0,0	0,0
	Supersonic	0,3l	189	626	45	150	0,3	1,0	0,1	0,4	9,0	29,9	8,7	29,0	0,8	2,6	0,0	0,0
	Supersonic	0,4l	190	840	45	201	0,3	1,4	0,1	0,6	9,0	39,8	8,7	38,7	0,8	3,6	0,0	0,0
	Mango Chia Booster	0,3l	278	879	66	207	1,0	3,2	0,1	0,5	12,3	39,0	11,0	34,8	0,8	2,6	0,1	0,2
	Mango Chia Booster	0,4l	285	1207	67	285	1,0	4,4	0,1	0,6	12,6	53,5	11,3	47,9	0,8	3,5	0,1	0,3
	Super Green Matcha	0,3l	237	790	56	187	0,3	0,9	0,1	0,2	12,0	40,1	10,9	36,3	0,9	3,1	0,0	0,1
	Super Green Matcha	0,4l	197	988	52	234	0,2	1,1	0,1	0,3	11,0	49,9	10,0	45,3	0,8	3,9	0,0	0,1
	Green Machine	0,3l	197	624	47	149	0,2	0,5	0,0	0,1	9,7	30,7	9,5	30,0	0,9	2,9	0,0	0,0
	Green Machine	0,4l	203	861	48	206	0,2	0,7	0,0	0,1	10,0	42,5	9,8	41,5	0,9	3,9	0,0	0,1
Lemonade	Gingembre Citronnelle	0,3l	135	430	30	97	0,0	0,1	0,0	0,0	7,2	22,8	7,1	22,8	0,1	0,2	0,0	0,0

Produkt	Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate, resorbierbar (g)		davon Zucker (g)		Eiweiss (g)		Salz (g)		
	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	
Espresso	4	1	1	0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
Doppio	3	1	1	0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
Espresso Macchiato	150	82	36	20	1,0	0,6	0,6	0,3	3,1	1,7	3,1	1,7	3,2	1,7	0,1	0,1	
Espresso Macchiato au lait d'avoine	100	63	23	15	0,7	0,5	0,1	0,1	3,8	2,4	2,6	1,7	0,4	0,2	0,1	0,1	
Café	grande	1	2	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	
Cappuccino au lait	moyen	159	366	38	87	1,2	2,8	0,8	1,9	3,9	9,1	3,9	9,1	2,7	6,3	0,1	0,2
Cappuccino au lait d'avoine	moyen	157	362	37	85	1,1	2,6	0,2	0,4	6,1	14,1	4,2	9,6	0,6	1,3	0,1	0,2
Cappuccino au lait	grande	162	405	39	97	1,2	3,1	0,8	2,1	4,0	10,0	4,0	10,0	2,8	7,0	0,1	0,3
Cappuccino au lait d'avoine	grande	160	401	38	95	1,2	2,9	0,2	0,4	6,2	15,6	4,3	10,7	0,6	1,5	0,1	0,3
Flat White au lait	moyen	161	386	38	92	1,2	3,0	0,8	2,0	4,0	9,6	4,0	9,6	2,8	6,6	0,1	0,3
Flat White au lait d'avoine	moyen	159	382	38	90	1,2	2,8	0,2	0,4	6,2	14,8	4,2	10,1	0,6	1,4	0,1	0,3
Falat White au lait	grande	165	445	39	106	1,3	3,4	0,8	2,3	4,1	11,0	4,1	11,0	2,8	7,7	0,1	0,3
Flat White au lait d'avoine	grande	163	440	38	104	1,2	3,2	0,2	0,5	6,3	17,1	4,3	11,7	0,6	1,6	0,1	0,3
Latte Macchiato au lait	moyen	173	316	41	75	1,3	2,4	0,9	1,6	4,3	7,8	4,3	7,8	3,0	5,4	0,1	0,2
Latte Macchiato au lait d'avoine	moyen	171	313	40	74	1,2	2,3	0,2	0,3	6,7	12,2	4,6	8,3	0,6	1,1	0,1	0,2
Latte Macchiato au lait	grande	161	386	38	92	1,2	3,0	0,8	2,0	4,0	9,6	4,0	9,6	2,8	6,6	0,1	0,3
Latte Macchiato au lait d'avoine	grande	159	382	38	90	1,2	2,8	0,2	0,4	6,2	14,8	4,2	10,1	0,6	1,4	0,1	0,3
Café Latte au lait	moyen	107	258	26	61	0,8	2,0	0,5	1,3	2,7	6,4	2,7	6,4	1,9	4,5	0,1	0,2
Café Latte au lait d'avoine	moyen	106	255	25	60	0,8	1,8	0,1	0,3	4,1	9,9	2,8	6,8	0,4	0,9	0,1	0,2
Café Latte au lait	grande	116	307	28	73	0,9	2,3	0,6	1,6	2,9	7,6	2,9	7,6	2,0	5,3	0,1	0,2
Café Latte au lait d'avoine	grande	115	304	27	72	0,8	2,2	0,1	0,3	4,5	11,8	3,1	8,1	0,4	1,1	0,1	0,2
Chai Latte au lait	moyen	242	752	58	179	1,4	4,5	1,0	3,0	7,5	23,4	7,3	22,7	3,4	10,4	0,1	0,4
Chai Latte au lait d'avoine	moyen	240	746	57	176	1,4	4,2	0,2	0,6	10,1	31,5	7,6	22,7	3,4	10,4	0,1	0,4
Chai Latte au lait	grande	242	1002	58	239	1,4	6,0	1,0	4,0	7,5	31,2	7,3	30,2	3,4	13,9	0,1	0,6
Chai Latte au lait d'avoine	grande	240	994	57	235	1,4	5,6	0,2	0,8	10,1	42,0	7,6	31,4	0,7	3,1	0,1	0,6
Golden Milk au lait	moyen	244	759	58	181	1,5	4,6	1,0	3,0	7,7	24,0	7,5	23,2	3,3	10,3	0,1	0,5
Golden Milk au lait d'avoine	moyen	242	753	57	181	1,4	4,3	0,2	0,6	10,4	32,1	7,8	24,1	0,7	2,2	0,1	0,5
Golden Milk au lait	grande	244	1012	58	241	1,5	6,2	1,0	4,0	7,7	32,1	7,5	30,9	3,3	13,8	0,1	0,6
Golden Milk au lait d'avoine	grande	242	1004	57	237	1,4	5,8	0,2	0,8	10,4	42,9	7,8	32,1	0,7	3,0	0,1	0,6
Matcha Latte au lait	moyen	244	757	58	180	1,5	4,6	1,0	3,0	7,7	24,0	7,2	22,4	3,5	10,8	0,1	0,4
Matcha Latte au lait d'avoine	moyen	242	751	57	177	1,4	4,3	0,2	0,6	10,4	32,1	7,5	23,3	0,9	2,7	0,1	0,4
Matcha Latte au lait	grande	244	1009	58	240	1,5	6,1	1,0	4,0	7,7	32,1	7,2	29,8	3,5	14,4	0,1	0,6
Matcha Latte au lait d'avoine	grande	242	1001	57	236	1,4	5,7	0,2	0,8	10,4	42,9	7,5	31,0	0,9	3,6	0,1	0,6
Chocolat Chaud au lait		345	1155	82	275	2,1	7,1	1,4	4,6	11,4	38,2	11,0	36,8	3,8	12,6	0,2	0,6
Chocolat Chaud au lait d'avoine		343	1149	81	272	2,0	6,8	0,6	2,2	13,8	46,3	11,2	37,7	1,3	4,5	0,2	0,6
Wellmondo Thé (diverses variétés)		0	0	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Thé au gingembre frais et miel		54	229	13	54	0,0	0,1	0,0	0,0	3,1	13,1	2,9	12,1	0,0	0,2	0,0	0,0
Thé à la menthe fraîche		4	15	1	4	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,1	0,1	0,3	0,0	0,0
Thé menthe gingembre frais		9	36	2	9	0,0	0,2	0,0	0,0	0,2	1,0	0,2	1,0	0,1	0,4	0,0	0,0

Les valeurs indiquées sont les valeurs moyennes calculées. Les modifications de produits et de recettes sont mises à jour régulièrement.
Les erreurs et fautes d'impression sont réservées. Tous les produits ne sont pas disponibles dans tous les magasins.