

Product		Energy (kJ)		Energy (kcal)		Fat (g)		of which saturates (g)		Carbohydrates (g)		of which sugars (g)		Protein (g)		Salt (g)		
		per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	
Salads (without dressing and without bread)	Veggie & Vegan	Side Salad	88	44	21	11	0,3	0,1	0,1	0,0	3,4	1,7	3,2	1,6	1,1	0,6	0,0	0,0
		Good Greens	423	1268	102	306	5,3	15,8	0,4	1,3	10,9	32,8	4,6	13,8	2,3	6,9	0,2	0,7
		Falafel Tahini	455	1826	109	437	4,7	18,9	0,5	1,8	17,1	68,4	3,9	15,6	3,0	11,8	0,4	1,5
		Paris	567	1388	137	335	9,8	23,9	4,3	10,6	5,7	14,0	5,0	12,2	6,6	16,1	0,4	0,9
		Avocado Halloumi	639	1757	154	422	10,5	28,8	5,6	15,4	6,3	17,2	2,6	7,1	8,1	22,3	1,0	2,8
	Chicken & Beef	Vitality	466	1225	112	296	8,4	22,0	4,0	10,6	2,5	6,5	2,3	6,0	6,7	17,5	0,6	1,6
		Grilled Beef	472	1477	120	377	8,4	26,4	2,0	6,2	2,5	8,0	1,8	5,6	6,8	21,3	0,6	1,8
		Caesar Chicken	480	1411	115	337	5,6	16,5	2,3	6,7	4,9	14,4	1,6	4,8	10,7	31,6	0,7	1,9
		Chicken Vitality	500	1730	120	416	7,7	26,5	3,3	11,2	2,2	7,6	1,9	6,5	10,4	35,9	0,8	2,8
		Tuscany Chicken	489	1727	117	413	4,8	16,9	1,7	5,9	9,5	33,6	1,8	6,4	8,1	28,8	0,7	2,5
Sea	Salmon Spring	539	1845	130	444	7,4	25,2	3,0	10,2	6,9	23,7	1,7	5,8	8,3	28,4	0,9	3,1	
Dressings & Bread	Dressings	Pink Balsamico	1405	1124	336	269	28,0	22,4	2,2	1,8	22,0	17,6	21,0	16,8	0,5	0,4	1,2	1,0
		Caesar	1249	999	298	238	30,0	24,0	3,2	2,6	5,1	4,1	4,4	3,5	2,1	1,7	1,1	0,9
		Rocket	1654	1323	395	316	37,1	29,7	3,0	2,4	14,3	11,5	14,3	11,4	0,9	0,7	1,4	1,1
		Tahini Lemon	950	760	227	182	19,4	15,5	1,9	1,5	7,6	6,1	6,1	4,9	4,3	3,4	3,0	2,4
		Sweet Honey Mustard	1980	1584	480	384	48,0	38,4	3,9	3,1	11,0	8,8	9,6	7,7	0,7	0,6	2,0	1,6
		Bread	1 Scheibe	1163	291	276	69	5,1	1,3	0,7	0,2	46,0	11,5	0,8	0,2	8,4	2,1	1,8
	Special und Special Dressing	Pumpkin Goat's Cheese	456	1778	109	427	6,4	24,8	2,7	10,6	8,2	32,2	7,4	28,7	4,5	17,5	0,3	1,1
Honey Walnut		1864	1491	446	357	40,7	32,6	3,3	2,6	18,8	15,0	17,4	13,9	1,7	1,3	1,3	1,0	
Mix Your Own	Base - Mixed Salad	82	82	20	20	0,3	0,3	0,1	0,1	2,8	2,8	2,7	2,7	1,3	1,3	0,0	0,0	
	Bowl Base - Quinoa and Brown Rice	507	1014	121	241	1,5	3,0	0,2	0,4	23,5	47,0	0,3	0,6	3,2	6,4	0,1	0,2	
	Bowl Base - Jasmine Rice	610	1219	143	287	0,2	0,5	0,0	0,1	32,2	64,4	0,1	0,2	2,8	5,6	0,0	0,1	
	Basic - Pear	241	121	57	29	0,3	0,2	0,0	0,0	12,4	6,2	10,2	5,1	0,5	0,3	0,0	0,0	
	Basic - Croûtons	1905	286	454	68	17,9	2,7	9,2	1,4	60,5	9,1	4,1	0,6	11,1	1,7	2,5	0,4	
	Basic - Crunchy Onions	2450	245	590	59	44,0	4,4	21,0	2,1	40,0	4,0	9,0	0,9	6,0	0,6	1,2	0,1	
	Basic - Edamame	460	138	110	33	0,0	0,0	0,0	0,0	8,6	2,6	2,5	0,7	10,3	3,1	0,0	0,0	
	Basic - Peanuts	2569	385	620	93	51,0	7,7	8,3	1,2	9,6	1,4	5,2	0,8	27,0	4,1	1,0	0,2	
	Basic - Free range egg	638	262	153	63	11,0	4,5	3,3	1,4	0,6	0,2	0,5	0,2	13,0	5,3	0,4	0,2	
	Basic - Spring Onions	196	20	47	5	0,3	0,0	0,1	0,0	8,5	0,9	6,5	0,7	0,9	0,1	0,0	0,0	
	Basic - Pomegranate Seeds	327	33	76	8	0,6	0,1	0,1	0,0	16,1	1,6	16,1	1,6	0,7	0,1	0,0	0,0	
	Basic - Cucumber	50	15	12	4	0,2	0,1	0,1	0,0	1,8	0,5	1,8	0,5	0,6	0,2	0,0	0,0	
	Basic - Carrots	137	41	33	10	0,2	0,1	0,0	0,0	6,8	2,0	6,3	1,9	0,8	0,2	0,0	0,0	
	Basic - Cherry Tomatoes	79	32	19	8	0,0	0,0	0,0	0,0	3,0	1,2	2,0	0,8	1,0	0,4	0,0	0,0	
	Basic - Pumpkin	157	134	38	32	1,1	0,9	0,1	0,1	4,5	3,9	3,9	3,3	1,1	0,9	0,2	0,2	
	Basic - Pumpkin and Sunflower Seed Mix	2657	266	643	64	56,6	5,7	9,7	1,0	4,3	0,4	2,5	0,3	25,3	2,5	0,1	0,0	
	Basic - Mango	259	130	61	31	0,5	0,3	0,1	0,1	12,5	6,3	12,5	6,3	0,6	0,3	0,0	0,0	
	Basic - Miso Mayo	1963	393	583	117	50,3	10,1	3,5	0,7	8,6	1,7	4,6	0,9	1,8	0,4	1,8	0,4	
	Basic - Olive Tapenade	1057	106	257	26	26,0	2,6	3,6	0,4	3,0	0,3	0,1	0,0	1,2	0,1	4,0	0,4	
	Basic - Pepper	119	24	29	6	0,4	0,1	0,1	0,0	4,9	1,0	4,7	0,9	1,2	0,2	0,0	0,0	
	Basic - Cranberries	742	223	175	53	0,0	0,0	0,0	0,0	42,0	12,6	42,0	12,6	0,3	0,1	0,0	0,0	
	Basic - Beetroot	168	84	40	20	0,1	0,1	0,0	0,0	8,1	4,1	8,1	4,1	1,5	0,8	0,1	0,1	
	Basic - Red Cabbage marinated	127	38	31	9	1,2	0,4	0,1	0,0	3,4	1,0	3,3	1,0	1,4	0,4	1,1	0,3	
	Basic - Walnuts	2738	411	663	99	64,0	9,6	5,0	0,8	13,7	2,1	2,6	0,4	14,8	2,2	0,0	0,0	
	Basic - Grapes	294	147	70	35	0,3	0,2	0,1	0,1	15,2	7,6	15,1	7,6	0,7	0,4	0,0	0,0	
	Extra - Avocado	579	145	138	35	12,5	3,1	2,1	0,5	3,6	0,9	0,4	0,1	1,4	0,4	0,0	0,0	
	Extra - Green Falafel	838	704	200	168	8,7	7,3	0,9	0,8	23,4	19,7	1,9	1,6	6,6	5,5	0,9	0,8	
	Extra - Gran Soresina	1635	245	390	59	30,0	4,5	21,0	3,2	0,0	0,0	0,0	0,0	30,0	4,5	1,3	0,2	
	Extra - Grilled Veggies	220	183	64	53	3,9	3,2	0,4	0,3	3,6	3,0	3,3	2,7	1,3	1,1	0,0	0,0	
	Extra - Chicken Breast Stripes	608	505	144	120	5,4	4,5	0,8	0,7	1,3	1,1	0,6	0,5	22,2	18,4	1,4	1,2	
	Extra - Hummus	865	346	208	83	14,0	5,6	1,1	0,4	16,0	6,4	2,7	1,1	5,6	2,2	1,1	0,4	
	Extra - Halloumi	1332	1066	321	257	24,5	19,6	16,5	13,2	2,0	1,6	1,5	1,2	23,0	18,4	3,0	2,4	
	Extra - Salmon	755	453	180	108	9,2	5,5	1,5	0,9	0,9	0,5	0,9	0,5	23,2	13,9	2,2	1,3	
	Extra - planted.chicken	1109	921	267	221	19,3	16,0	2,3	1,9	4,1	3,4	2,2	1,8	17,4	14,5	1,9	1,6	
	Extra - Roast Potatoes	679	563	163	136	6,4	5,3	0,4	0,4	22,0	18,3	1,4	1,1	2,8	2,3	0,4	0,4	
	Extra - Beef Stripes	569	455	136	109	6,7	5,4	1,8	1,4	1,0	0,8	0,7	0,6	17,8	14,2	1,1	0,9	
	Extra - Sheep's Cheese	1114	557	269	135	22,8	11,4	16,2	8,1	0,8	0,4	0,8	0,4	15,7	7,9	2,8	1,4	
	Extra - Sweet Potato Chunks	653	542	157	130	6,4	5,3	0,6	0,5	39,6	32,8	4,7	3,9	1,9	1,6	0,3	0,3	
	Extra - Goat's Cheese	1208	725	291	175	23,0	13,8	16,1	9,7	1,0	0,6	1,0	0,6	20,0	12,0	1,5	0,9	

Product		Energy (kJ)		Energy (kcal)		Fat (g)		of which saturates (g)		Carbohydrates (g)		of which sugars (g)		Protein (g)		Salt (g)		
		per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	
Bowls (inkl. Basis und Sauce)	Salmon Avocado Bowl	682	3330	164	799	8,8	43,0	1,4	6,7	14,6	71,2	3,6	8,3	5,6	27,2	0,6	2,9	
	California Poke Bowl	798	4115	194	1001	11,6	59,7	1,4	7,4	16,7	86,0	3,0	15,6	4,5	23,4	0,9	4,7	
	Japanese Beef Bowl	782	4220	190	1028	11,6	62,5	1,2	6,7	15,4	83,0	2,9	15,8	5,0	27,0	0,9	4,7	
	Crunchy Beef Bowl	634	3382	152	811	8,0	42,4	1,3	6,9	14,1	75,4	4,2	22,3	5,1	27,0	0,4	2,4	
	Crunchy Chicken Bowl	623	3320	149	795	7,2	38,6	1,1	6,0	14,2	75,7	4,2	22,2	5,8	31,1	0,5	2,7	
	Chicken Teriyaki Bowl	540	2728	128	647	4,3	21,9	0,4	2,1	16,5	83,5	3,5	17,5	5,3	26,7	0,9	4,3	
	Avocado Chicken Bowl	390	2072	93	493	2,3	12,3	0,3	1,8	12,4	65,9	2,5	13,3	5,2	27,6	0,8	4,5	
	Vegan Falafel Bowl	497	2660	119	636	5,1	27,2	0,5	2,5	15,1	81,0	2,7	14,6	3,0	16,2	0,5	2,7	
	Veggie Buddha Bowl	632	3526	153	855	8,2	45,9	0,8	4,5	18,5	103,0	4,1	22,8	3,0	16,8	0,3	1,9	
Bowl Sauces	Soy Sesame Sauce	1501	1201	363	290	32,8	26,2	3,4	2,7	13,9	11,1	12,5	10,0	1,9	1,5	1,4	1,1	
	Mexican Salsa	255	306	60	72	1,2	1,4	0,1	0,1	10,7	12,8	7,4	8,9	1,1	1,3	2,5	3,0	
	Lemon Herbs Sauce	608	486	146	117	12,5	10,0	1,1	0,9	5,6	4,4	3,5	2,8	2,5	2,0	1,8	1,4	
	Teriyaki Sauce	1062	850	254	203	19,8	15,8	1,4	1,1	16,6	13,3	16,3	13,0	1,3	1,0	3,4	2,7	
	Spicy Ginger Sauce	1810	1448	432	346	44,0	35,2	3,6	2,9	7,3	5,8	6,0	4,8	1,7	1,4	3,1	2,5	
Bowl Base	Quinoa Rice Mix	507	1014	121	241	1,5	3,0	0,2	0,4	23,5	47,0	0,3	0,6	3,2	6,4	0,1	0,2	
	Jasmin Rice	610	1219	143	287	0,2	0,5	0,0	0,1	32,2	64,4	0,1	0,2	2,8	5,6	0,1	0,1	
cold Bowls (Express)	Black Rice Lachs Avocado Bowl	703	2799	168	668	8,5	33,8	1,5	6,0	15,9	63,4	3,3	13,2	5,7	22,8	0,7	2,9	
	Black Rice Avocado Chicken Bowl	479	1950	113	461	3,4	13,8	0,5	2,1	14,2	57,7	2,2	9,1	6,0	24,6	1,1	4,6	
	Black Rice Crunchy Chicken Bowl	664	2757	158	657	6,9	28,7	1,2	5,1	16,1	66,8	4,2	17,3	6,7	27,9	0,7	2,9	
	Urkorn Vegan Falafel Bowl	497	2660	119	636	5,1	27,2	0,5	2,5	15,1	81,0	2,7	14,6	3,0	16,2	0,5	2,7	
	Urkorn Veggie Buddha Bowl	612	2764	148	670	7,2	32,7	0,7	3,3	18,4	83,1	3,9	17,7	3,8	17,0	0,5	2,1	
Curry	Green Thai Curry - vegan	628	2928	149	696	5,8	27,1	4,2	19,4	21,4	100,0	4,4	20,4	2,3	10,8	0,7	3,5	
	Green Thai Curry - Chicken	596	2914	141	692	4,5	21,8	2,6	12,7	18,9	92,4	3,6	17,7	6,0	29,2	0,7	3,4	
	Green Thai Curry planted.chicken	681	3330	162	793	6,8	33,4	2,8	13,9	19,4	94,7	3,9	19,0	5,2	25,3	0,8	3,8	
	Green Thai Curry - Beef	608	2976	145	708	5,2	25,7	2,8	13,7	18,8	92,1	3,6	17,7	5,1	25,1	0,6	3,1	
	Red Thai Curry - vegan	590	2750	140	652	4,8	22,2	3,3	15,4	21,2	98,9	4,7	21,9	2,6	12,2	0,7	3,3	
	Red Thai Curry - Chicken	595	2912	141	690	4,5	21,8	2,6	12,6	18,8	92,2	3,6	17,4	6,0	29,2	0,8	3,8	
	Red Thai Curry planted.chicken	680	3328	162	792	6,8	33,4	2,8	13,8	19,3	94,5	3,8	18,8	5,2	25,3	0,8	4,2	
	Red Thai Curry - Beef	608	2974	144	706	5,2	25,7	2,8	13,6	18,8	91,8	3,6	17,5	5,1	25,1	0,7	3,4	
	Korma Curry - veggie	542	2581	129	614	3,2	15,0	0,9	4,3	20,9	99,6	2,7	13,1	3,5	16,5	0,7	3,1	
	Korma Curry - Chicken	542	2636	129	625	2,7	13,3	0,8	3,8	18,9	92,1	2,1	10,4	6,5	31,7	0,7	3,6	
	Korma Curry - planted.chicken	646	3163	154	754	5,7	27,8	1,1	5,2	19,3	94,4	2,4	11,8	5,7	27,8	0,8	4,0	
	Mango Coconut Curry - vegan	Express	511	2359	121	560	3,2	14,6	2,2	10,3	20,5	94,4	4,4	20,2	2,5	11,6	0,3	1,5
	Sweet Potatoe Spinach Curry - vegan		565	2823	135	672	4,6	23,1	2,7	13,5	24,0	120,0	2,9	14,7	1,9	9,4	0,4	2,1
	Red Lentils Dal - vegan		430	2154	102	510	1,6	8,1	0,2	1,0	18,1	90,9	1,2	5,8	3,7	18,5	0,5	2,4
Soups (without bread)	Carrot Coco	339	1129	81	270	6,4	21,2	5,1	17,1	4,1	13,7	1,7	5,7	1,2	4,1	0,6	1,9	
	Carrot Mango	434	1446	104	346	5,0	16,5	3,9	12,8	13,9	46,3	7,1	23,5	1,0	3,4	0,8	2,6	
	Tomato Basil	196	654	46	155	2,1	7,0	0,3	1,0	5,1	17,0	4,9	16,2	1,8	6,0	0,9	3,1	
Kids Menu	Mini Falafel Plate	743	1516	178	363	8,6	17,5	0,8	1,6	19,6	40,0	2,4	4,8	5,1	10,5	0,8	1,7	
	Mini Chicken Bowl	723	1714	172	408	7,3	17,4	0,8	1,9	19,8	46,9	3,1	7,3	6,3	14,9	0,5	1,1	

Product		Energy (kJ)		Energy (kcal)		Fat (g)		of which saturates (g)		Carbohydrates (g)		of which sugars (g)		Protein (g)		Salt (g)			
		per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion		
Sandwiches	Avocado Mozzarella	810	1908	193	455	7,8	18,3	3,4	8,1	22,2	52,2	1,9	4,5	7,3	17,1	1,4	3,4		
	Chicken Avocado	734	1858	175	442	6,0	15,2	1,9	4,8	20,8	52,6	1,8	4,6	7,9	20,1	1,4	3,7		
	Vegan Sweet Potato	1007	2044	257	521	10,8	21,9	1,1	2,3	33,3	67,6	2,4	4,8	5,3	10,8	1,8	3,6		
	Grilled Veggie	895	2573	215	619	11,7	33,5	3,4	9,6	19,0	54,6	2,3	6,5	7,2	20,8	1,2	3,4		
Wraps	Caesar	734	1637	163	363	8,8	19,7	3,1	6,9	11,0	24,5	2,2	4,8	9,1	20,2	0,8	1,9		
	Paris	868	2002	197	453	11,7	27,0	3,7	8,5	15,8	36,4	6,9	15,8	6,2	14,2	0,8	1,8		
	Vegan Falafel	628	1453	138	319	5,7	13,3	0,6	1,5	16,6	38,5	3,1	7,3	4,1	9,6	1,0	2,4		
	Teriyaki Salmon	679	1359	148	297	6,3	12,6	1,9	3,8	14,3	28,6	4,2	8,3	7,0	14,0	1,1	2,3		
Flatbreads	Grilled Veggies Mozzarella	739	1271	163	281	7,6	13,1	4,2	7,2	15,0	25,8	3,4	5,9	7,4	12,6	1,5	2,5		
	Olive Sheep's Cheese	826	1227	180	267	9,3	13,8	4,6	6,8	15,7	23,2	2,4	3,5	7,2	10,6	1,7	2,5		
	Pesto Chicken	985	1841	221	413	13,2	24,6	4,2	7,9	13,6	25,4	2,6	4,8	11,2	20,9	1,4	2,6		
	Creamy Coriander Avocado	717	1169	154	252	7,1	11,5	3,0	4,8	15,8	25,7	2,9	4,8	5,7	9,2	1,3	2,1		
Breakfast	Toast & Eggs	Vegan Avocado Toast	698	981	166	233	7,3	10,3	1,2	1,7	18,9	26,5	1,0	1,4	4,5	6,3	1,2	1,7	
		Avocado Toast with egg	684	1351	163	322	8,4	16,6	1,8	3,5	13,6	26,8	0,8	1,5	7,0	13,7	1,0	1,9	
		Salmon Avocado Toast	780	1096	185	260	8,1	11,3	1,3	1,8	18,5	26,0	0,8	1,1	8,0	11,2	1,6	2,3	
		Salmon Avocado Toast with egg	742	1466	177	349	9,0	17,7	1,9	3,7	13,4	26,4	0,6	1,2	9,5	18,7	1,2	2,4	
		Hummus Toast with Sheep's Cheese	805	1380	193	330	9,2	15,8	2,5	4,3	20,3	34,8	1,9	3,3	6,6	11,4	1,3	2,3	
	Bowl	Hummus Toast with egg	766	1750	183	419	9,7	22,1	2,7	6,2	15,4	35,2	1,5	3,5	8,3	18,9	1,1	2,5	
		Salsa & Egg Bowl	451	1281	107	305	5,1	14,5	1,1	3,1	10,6	30,1	1,3	3,8	4,3	12,3	0,4	1,1	
		Warm Porridge	Mango Grape	409	1013	97	241	2,0	5,0	0,4	0,9	15,6	38,8	5,1	12,7	2,9	7,1	0,1	0,2
			Granola Apple	497	1391	118	331	2,5	6,9	0,5	1,5	19,8	55,3	6,3	17,6	3,0	8,4	0,1	0,2
Apple Cinnamon	484		1167	115	278	3,9	9,5	0,4	1,1	16,0	38,6	3,8	9,1	3,1	7,6	0,1	0,2		
Sweets	Bircher Müsli	515	1083	123	258	4,6	9,8	1,1	2,3	15,1	31,9	8,4	17,7	4,1	8,5	0,1	0,1		
	Rice pudding with coconut milk	536	1077	128	257	6,4	12,9	5,4	10,8	15,3	30,7	9,4	18,9	2,0	4,0	0,1	0,1		
	Açaí Smoothie Bowl	480	866	114	206	2,9	5,3	0,8	1,4	18,3	33,0	11,1	20,0	2,3	4,2	0,0	0,1		
	Tropical Mango Smoothie Bowl	379	608	90	144	2,3	3,6	0,7	1,2	17,4	27,9	9,7	15,6	1,3	2,2	0,1	0,1		
	Chocolate Banana Smoothie Bowl	406	800	97	191	3,0	5,9	1,0	2,0	14,4	28,4	10,4	20,4	2,1	4,2	0,0	0,1		
Muffins & Cake	Double Chocolate Muffin	1485	1975	355	472	17,0	22,6	4,3	5,7	42,0	55,9	27,0	35,9	6,5	8,6	0,8	1,0		
	Blueberry Crumble Muffin	1676	2112	401	505	21,0	26,5	2,8	3,5	48,0	60,5	27,0	34,0	5,0	6,3	0,4	0,5		
	Raspberry Almond Brownie	1462	1287	350	308	17,7	15,6	4,1	3,6	40,9	36,0	32,0	28,2	4,8	4,2	0,2	0,2		
	Bananabread	1484	1425	355	341	18,9	18,1	1,6	1,5	40,7	39,1	23,3	22,4	4,5	4,3	0,3	0,3		
	Carrot Cake	1620	1085	389	261	26,0	17,4	8,7	5,8	33,7	22,6	22,4	15,0	4,6	3,1	1,1	0,7		
Juices	ACE	0,3l (Kids)	169	507	41	122	0,1	0,3	0,0	0,0	9,1	27,4	8,2	24,7	0,5	1,6	0,0	0,1	
	ACE	0,4l	169	677	41	163	0,1	0,4	0,0	0,0	9,1	36,5	8,1	32,6	0,5	2,1	0,0	0,2	
	Green Glow	0,4l	142	611	34	146	0,1	0,6	0,1	0,3	7,3	31,3	6,7	28,7	0,5	2,2	0,2	1,0	
	Botox	0,4l	236	1011	56	241	0,1	0,2	0,0	0,1	12,9	55,2	11,8	50,3	0,4	1,8	0,0	0,0	
	Rehab	0,4l	171	711	41	170	0,1	0,6	0,0	0,0	9,1	37,8	7,9	32,8	0,5	2,0	0,0	0,2	
Smoothies	Açaí Sunrise	0,4l	223	993	54	239	0,3	1,2	0,1	0,4	11,2	49,6	10,1	44,7	0,8	3,8	0,0	0,0	
	Mango Passion	0,4l	236	1292	56	0	0,2	0,0	0,0	0,0	12,3	0,0	11,5	0,0	0,7	0,0	0,0	0,0	
	Peanut Protein	0,4l	443	1747	106	417	5,4	21,4	0,9	3,5	11,0	43,2	8,3	32,8	2,7	10,7	0,1	0,6	
	Green Machine	0,4l	182	757	43	180	0,1	0,6	0,0	0,1	9,2	38,3	8,5	35,5	0,7	3,1	0,0	0,0	
Lemonade	Ginger Lemongras	0,3l	135	430	30	97	0,0	0,1	0,0	0,0	7,2	22,8	7,1	22,8	0,1	0,2	0,0	0,0	

Product	Energy (kJ)		Energy (kcal)		Fat (g)		of which saturates (g)		Carbohydrates (g)		of which sugars (g)		Protein (g)		Salt (g)	
	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion
Espresso	2	1	1	0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Espresso doppio	1	1	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Espresso Macchiato	128	96	31	23	0,8	0,6	0,4	0,3	2,3	1,7	2,3	1,7	3,1	2,3	0,1	0,1
Espresso Macchiato with oat milk	79	60	19	14	0,6	0,4	0,1	0,1	3,0	2,3	2,1	1,6	0,3	0,2	0,1	0,1
Coffee	1	1	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Cappuccino with milk	161	395	38	94	1,2	3,0	0,8	2,0	4,0	9,8	4,0	9,8	2,8	6,8	0,1	0,3
Cappuccino with oat milk	160	391	38	92	1,2	2,8	0,2	0,4	6,2	15,2	4,2	10,4	0,6	1,4	0,1	0,3
Flat White with milk	132	356	31	85	1,0	2,7	0,7	1,8	3,3	8,8	3,3	8,8	2,3	6,1	0,1	0,2
Flat White with oat milk	130	352	31	83	0,9	2,5	0,1	0,4	5,1	13,7	3,5	9,4	0,5	1,3	0,1	0,2
Latte Macchiato with milk	164	434	39	104	1,3	3,3	0,8	2,2	4,1	10,8	4,1	10,8	2,8	7,5	0,1	0,3
Latte Macchiato with oat milk	162	430	38	101	1,2	3,1	0,2	0,5	6,3	16,7	4,3	11,4	0,6	1,6	0,1	0,3
Caffè Latte with milk	103	277	24	66	0,8	2,1	0,5	1,4	2,6	6,9	2,6	6,9	1,8	4,8	0,1	0,2
Caffè Latte with oat milk	102	274	24	65	0,7	2,0	0,1	0,3	4,0	10,7	2,7	7,3	0,4	1,0	0,1	0,2
Chai Latte with milk	242	1002	58	239	1,4	6,0	1,0	4,0	7,5	31,2	7,3	30,2	3,4	13,9	0,1	0,6
Chai Latte with oat milk	240	994	57	235	1,4	5,6	0,2	0,8	10,1	42,0	7,6	31,4	0,7	3,1	0,1	0,6
Fresh tumeric tea	35	143	8	34	0,2	0,7	0,0	0,1	1,5	6,1	1,0	4,3	0,1	0,5	0,0	0,1
Fresh mint tea	4	15	1	4	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,1	0,1	0,3	0,0	0,0
Fresh ginger mint tea	9	36	2	9	0,0	0,2	0,0	0,0	0,2	1,0	0,2	1,0	0,1	0,4	0,0	0,0

Product		Energy (kJ)		Energy (kcal)		Fat (g)		of which saturates (g)		Carbohydrates (g)		of which sugars (g)		Protein (g)		Salt (g)	
		per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion
Test Curry-Bowls	Tikka Beef Curry Bowl (new)	526	2708	125	644	4,4	22,6	1,2	6,0	15,8	81,4	2,6	13,5	5,3	27,1	0,5	2,7
	Mango Chicken Curry Bowl (new)	592	2990	141	711	5,6	28,1	1,8	9,1	16,7	84,3	3,4	16,9	5,5	27,9	0,7	3,6
	Happy Halloumi Curry Bowl (new)	638	3304	152	789	7,4	38,6	3,4	17,6	15,6	80,7	2,2	11,2	5,6	28,9	0,8	4,1
	Good Karma Curry Bowl (new)	944	4768	225	1136	6,3	31,9	0,8	3,8	33,6	169,5	1,8	9,1	8,2	41,6	0,4	2,0

The declared values are calculated average values. Changes of products or product formulations are updated periodically.
Errors and misprints excepted. Not all products are available in every store.