

Produkt			Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate, resorbierbar (g)		davon Zucker (g)		Eiweiss (g)		Salz (g)		
			pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	
			Produkt																
Salades (sans vinaigrette et sans pain)	Veggie & Vegan	Side Salad	One Size	88	44	21	11	0,3	0,1	0,1	0,0	3,4	1,7	3,2	1,6	1,1	0,6	0,0	0,0
		Good Greens		423	1268	102	306	5,3	15,8	0,4	1,3	10,9	32,8	4,6	13,8	2,3	6,9	0,2	0,7
		Falafel Tahini		455	1826	109	437	4,7	18,9	0,5	1,8	17,1	68,4	3,9	15,6	3,0	11,8	0,4	1,5
		Paris		567	1388	137	335	9,8	23,9	4,3	10,6	5,7	14,0	5,0	12,2	6,6	16,1	0,4	0,9
		Avocado Halloumi		639	1757	154	422	10,5	28,8	5,6	15,4	6,3	17,2	2,6	7,1	8,1	22,3	1,0	2,8
	Chicken & Beef	Vitality		466	1225	112	296	8,4	22,0	4,0	10,6	2,5	6,5	2,3	6,0	6,7	17,5	0,6	1,6
		Grilled Beef		472	1477	120	377	8,4	26,4	2,0	6,2	2,5	8,0	1,8	5,6	6,8	21,3	0,6	1,8
		Caesar Chicken		480	1411	115	337	5,6	16,5	2,3	6,7	4,9	14,4	1,6	4,8	10,7	31,6	0,7	1,9
		Chicken Vitality		500	1730	120	416	7,7	26,5	3,3	11,2	2,2	7,6	1,9	6,5	10,4	35,9	0,8	2,8
		Tuscany Chicken		489	1727	117	413	4,8	16,9	1,7	5,9	9,5	33,6	1,8	6,4	8,1	28,8	0,7	2,5
Sea	Salmon Spring		539	1845	130	444	7,4	25,2	3,0	10,2	6,9	23,7	1,7	5,8	8,3	28,4	0,9	3,1	
	Dressings																		
à la salade	Balsamique rose		1405	1124	336	269	28,0	22,4	2,2	1,8	22,0	17,6	21,0	16,8	0,5	0,4	1,2	1,0	
	Caesar		1249	999	298	238	30,0	24,0	3,2	2,6	5,1	4,1	4,4	3,5	2,1	1,7	1,1	0,9	
	Roquette		1654	1323	395	316	37,1	29,7	3,0	2,4	14,3	11,5	14,3	11,4	0,9	0,7	1,4	1,1	
	Tahini Citron		950	760	227	182	19,4	15,5	1,9	1,5	7,6	6,1	6,1	4,9	4,3	3,4	3,0	2,4	
Special und Special Dressing	Moutarde au Miel		1980	1584	480	384	48,0	38,4	3,9	3,1	11,0	8,8	9,6	7,7	0,7	0,6	2,0	1,6	
	Pain de Campagne Croustillant	1 tranche	1163	291	276	69	5,1	1,3	0,7	0,2	46,0	11,5	0,8	0,2	8,4	2,1	1,8	0,5	
	Fromage de chèvre à la citrouille		456	1778	109	427	6,4	24,8	2,7	10,6	8,2	32,2	7,4	28,7	4,5	17,5	0,3	1,1	
	noix et miel		1864	1491	446	357	40,7	32,6	3,3	2,6	18,8	15,0	17,4	13,9	1,7	1,3	1,3	1,0	
Mix Your Own	Base - Mélange de Salade		82	82	20	20	0,3	0,3	0,1	0,1	2,8	2,8	2,7	2,7	1,3	1,3	0,0	0,0	
	Bowl Base - Quinoa et riz complet		507	1014	121	241	1,5	3,0	0,2	0,4	23,5	47,0	0,3	0,6	3,2	6,4	0,1	0,2	
	Bowl-Base - Riz Jasmin		610	1219	143	287	0,2	0,5	0,0	0,1	32,2	64,4	0,1	0,2	2,8	5,6	0,0	0,1	
	Basic - Poire		241	121	57	29	0,3	0,2	0,0	0,0	12,4	6,2	10,2	5,1	0,5	0,3	0,0	0,0	
	Basic - Croûtons		1905	286	454	68	17,9	2,7	9,2	1,4	60,5	9,1	4,1	0,6	11,1	1,7	2,5	0,4	
	Basic - Oignons croustillants		2450	245	590	59	44,0	4,4	21,0	2,1	40,0	4,0	9,0	0,9	6,0	0,6	1,2	0,1	
	Basic - Edamame		460	138	110	33	0,0	0,0	0,0	0,0	8,6	2,6	2,5	0,7	10,3	3,1	0,0	0,0	
	Basic - Cacahüetes		2569	385	620	93	51,0	7,7	8,3	1,2	9,6	1,4	5,2	0,8	27,0	4,1	1,0	0,2	
	Basic - Freilande		638	262	153	63	11,0	4,5	3,3	1,4	0,6	0,2	0,5	0,2	13,0	5,3	0,4	0,2	
	Basic - Cébettes		196	20	47	5	0,3	0,0	0,1	0,0	8,5	0,9	6,5	0,7	0,9	0,1	0,0	0,0	
	Basic - Graines de grenade		327	33	76	8	0,6	0,1	0,1	0,0	16,1	1,6	16,1	1,6	0,7	0,1	0,0	0,0	
	Basic - Concombres		50	15	12	4	0,2	0,1	0,1	0,0	1,8	0,5	1,8	0,5	0,6	0,2	0,0	0,0	
	Basic - Carottes		137	41	33	10	0,2	0,1	0,0	0,0	6,8	2,0	6,3	1,9	0,8	0,2	0,0	0,0	
	Basic - Tomates cerises		79	32	19	8	0,0	0,0	0,0	0,0	3,0	1,2	2,0	0,8	1,0	0,4	0,0	0,0	
	Basic - Citrouille		157	134	38	32	1,1	0,9	0,1	0,1	4,5	3,9	3,9	3,3	1,1	0,9	0,2	0,2	
	Basic - Graines de citrouille et de tournesol		2657	266	643	64	56,6	5,7	9,7	1,0	4,3	0,4	2,5	0,3	25,3	2,5	0,1	0,0	
	Basic - Mangue		259	130	61	31	0,5	0,3	0,1	0,1	12,5	6,3	12,5	6,3	0,6	0,3	0,0	0,0	
	Basic - Mayonnaise au miso		1963	393	583	117	50,3	10,1	3,5	0,7	8,6	1,7	4,6	0,9	1,8	0,4	1,8	0,4	
	Basic - Tapenade d'olives		1057	106	257	26	26,0	2,6	3,6	0,4	3,0	0,3	0,1	0,0	1,2	0,1	4,0	0,4	
	Basic - Poivron		119	24	29	6	0,4	0,1	0,1	0,0	4,9	1,0	4,7	0,9	1,2	0,2	0,0	0,0	
	Basic - Canneberges		742	223	175	53	0,0	0,0	0,0	0,0	42,0	12,6	42,0	12,6	0,3	0,1	0,0	0,0	
	Basic - Betterave rouge		168	84	40	20	0,1	0,1	0,0	0,0	8,1	4,1	8,1	4,1	1,5	0,8	0,1	0,1	
	Basic - Chou rouge mariné		127	38	31	9	1,2	0,4	0,1	0,0	3,4	1,0	3,3	1,0	1,4	0,4	1,1	0,3	
	Basic - Noix		2738	411	663	99	64,0	9,6	5,0	0,8	13,7	2,1	2,6	0,4	14,8	2,2	0,0	0,0	
	Basic - Raisin		294	147	70	35	0,3	0,2	0,1	0,1	15,2	7,6	15,1	7,6	0,7	0,4	0,0	0,0	
	Extra - Avocat		579	145	138	35	12,5	3,1	2,1	0,5	3,6	0,9	0,4	0,1	1,4	0,4	0,0	0,0	
	Extra - Falafel		838	704	200	168	8,7	7,3	0,9	0,8	23,4	19,7	1,9	1,6	6,6	5,5	0,9	0,8	
	Extra - Gran Soresina (fromage à pâte dure italien)		1635	245	390	59	30,0	4,5	21,0	3,2	0,0	0,0	0,0	0,0	30,0	4,5	1,3	0,2	
	Extra - Légumes grillé		220	183	64	53	3,9	3,2	0,4	0,3	3,6	3,0	3,3	2,7	1,3	1,1	0,0	0,0	
	Extra - Emincé de poulet grillée		608	505	144	120	5,4	4,5	0,8	0,7	1,3	1,1	0,6	0,5	22,2	18,4	1,4	1,2	
	Extra - Houmous		865	346	208	83	14,0	5,6	1,1	0,4	16,0	6,4	2,7	1,1	5,6	2,2	1,1	0,4	
	Extra - Halloumi grillé		1332	1066	321	257	24,5	19,6	16,5	13,2	2,0	1,6	1,5	1,2	23,0	18,4	3,0	2,4	
	Extra - Saumon norvégien		755	453	180	108	9,2	5,5	1,5	0,9	0,9	0,5	0,9	0,5	23,2	13,9	2,2	1,3	
	Extra - Poulet végétal		1109	921	267	221	19,3	16,0	2,3	1,9	4,1	3,4	2,2	1,8	17,4	14,5	1,9	1,6	
	Extra - Pommes de terre rôties		679	563	163	136	6,4	5,3	0,4	0,4	22,0	18,3	1,4	1,1	2,8	2,3	0,4	0,4	
	Extra - Emincé de bœuf grillé		569	455	136	109	6,7	5,4	1,8	1,4	1,0	0,8	0,7	0,6	17,8	14,2	1,1	0,9	
	Extra - Fromage de brebis		1114	557	269	135	22,8	11,4	16,2	8,1	0,8	0,4	0,8	0,4	15,7	7,9	2,8	1,4	
	Extra - Patates douces		653	542	157	130	6,4	5,3	0,6	0,5	39,6	32,8	4,7	3,9	1,9	1,6	0,3	0,3	
	Extra - Fromage de chèvre		1208	725	291	175	23,0	13,8	16,1	9,7	1,0	0,6	1,0	0,6	20,0	12,0	1,5	0,9	

Produkt			Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate, resorbierbar (g)		davon Zucker (g)		Eiweiss (g)		Salz (g)	
			pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion
Bowls (y compris base et sauce)	Salmon Avocado Bowl		682	3330	164	799	8,8	43,0	1,4	6,7	14,6	71,2	3,6	8,3	5,6	27,2	0,6	2,9
	California Poke Bowl		798	4115	194	1001	11,6	59,7	1,4	7,4	16,7	86,0	3,0	15,6	4,5	23,4	0,9	4,7
	Japanese Beef Bowl		782	4220	190	1028	11,6	62,5	1,2	6,7	15,4	83,0	2,9	15,8	5,0	27,0	0,9	4,7
	Crunchy Beef Bowl		634	3382	152	811	8,0	42,4	1,3	6,9	14,1	75,4	4,2	22,3	5,1	27,0	0,4	2,4
	Crunchy Chicken Bowl		623	3320	149	795	7,2	38,6	1,1	6,0	14,2	75,7	4,2	22,2	5,8	31,1	0,5	2,7
	Chicken Teriyaki Bowl		540	2728	128	647	4,3	21,9	0,4	2,1	16,5	83,5	3,5	17,5	5,3	26,7	0,9	4,3
	Avocado Chicken Bowl		390	2072	93	493	2,3	12,3	0,3	1,8	12,4	65,9	2,5	13,3	5,2	27,6	0,8	4,5
	Vegan Falafel Bowl		497	2660	119	636	5,1	27,2	0,5	2,5	15,1	81,0	2,7	14,6	3,0	16,2	0,5	2,7
	Veggie Buddha Bowl		632	3526	153	855	8,2	45,9	0,8	4,5	18,5	103,0	4,1	22,8	3,0	16,8	0,3	1,9
Bowl Sauce	Sauce Soja sésame		1501	1201	363	290	32,8	26,2	3,4	2,7	13,9	11,1	12,5	10,0	1,9	1,5	1,4	1,1
	Sauce Mexicaine		255	319	60	75	1,2	1,5	0,1	0,1	10,7	13,4	7,4	9,3	1,1	1,4	2,5	3,2
	Sauce citron et herbes		608	486	146	117	12,5	10,0	1,1	0,9	5,6	4,4	3,5	2,8	2,5	2,0	1,8	1,4
	Sauce Teriyaki		1062	1274	254	305	19,8	23,8	1,4	1,7	16,6	19,9	16,3	19,6	1,3	1,6	3,4	4,1
	Sauce épicée au gingembre		1810	1448	432	346	44,0	35,2	3,6	2,9	7,3	5,8	6,0	4,8	1,7	1,4	3,1	2,5
Bowl Base	Riz complet Quinoa		507	1014	121	241	1,5	3,0	0,2	0,4	23,5	47,0	0,3	0,6	3,2	6,4	0,1	0,2
	Riz Jasmin		610	1219	143	287	0,2	0,5	0,0	0,1	32,2	64,4	0,1	0,2	2,8	5,6	0,0	0,1
cold Bowls (Express)	Black Rice Lachs Avocado Bowl		703	2799	168	668	8,5	33,8	1,5	6,0	15,9	63,4	3,3	13,2	5,7	22,8	0,7	2,9
	Black Rice Avocado Chicken Bowl		479	1950	113	461	3,4	13,8	0,5	2,1	14,2	57,7	2,2	9,1	6,0	24,6	1,1	4,6
	Black Rice Crunchy Chicken Bowl		664	2757	158	657	6,9	28,7	1,2	5,1	16,1	66,8	4,2	17,3	6,7	27,9	0,7	2,9
	Urkorn Vegan Falafel Bowl		497	2660	119	636	5,1	27,2	0,5	2,5	15,1	81,0	2,7	14,6	3,0	16,2	0,5	2,7
	Urkorn Veggie Buddha Bowl		612	2764	148	670	7,2	32,7	0,7	3,3	18,4	83,1	3,9	17,7	3,8	17,0	0,5	2,1
Curry	Curry Thai Vert - Beef		628	2928	149	696	5,8	27,1	4,2	19,4	21,4	100,0	4,4	20,4	2,3	10,8	0,7	3,5
	Curry Thai Vert - Poulet		596	2914	141	692	4,5	21,8	2,6	12,7	18,9	92,4	3,6	17,7	6,0	29,2	0,7	3,4
	Curry Thai Vert Poulet végétal		681	3330	162	793	6,8	33,4	2,8	13,9	19,4	94,7	3,9	19,0	5,2	25,3	0,8	3,8
	Curry Thai Vert - végétan		608	2976	145	708	5,2	25,7	2,8	13,7	18,8	92,1	3,6	17,7	5,1	25,1	0,6	3,1
	Curry Thai Rouge Bœuf		590	2750	140	652	4,8	22,2	3,3	15,4	21,2	98,9	4,7	21,9	2,6	12,2	0,7	3,3
	Curry Thai Rouge - Poulet		595	2912	141	690	4,5	21,8	2,6	12,6	18,8	92,2	3,6	17,4	6,0	29,2	0,8	3,8
	Curry Thai Rouge Poulet végétal		680	3328	162	792	6,8	33,4	2,8	13,8	19,3	94,5	3,8	18,8	5,2	25,3	0,8	4,2
	Curry Thai Rouge - végétan		608	2974	144	706	5,2	25,7	2,8	13,6	18,8	91,8	3,6	17,5	5,1	25,1	0,7	3,4
	Korma Curry - Poulet		542	2581	129	614	3,2	15,0	0,9	4,3	20,9	99,6	2,7	13,1	3,5	16,5	0,7	3,1
	Korma Curry - Poulet végétal		646	3163	154	754	5,7	27,8	1,1	5,2	19,3	94,4	2,4	11,8	5,7	27,8	0,8	4,0
	Korma Curry - végétarien		646	3163	154	754	5,7	27,8	1,1	5,2	19,3	94,4	2,4	11,8	5,7	27,8	0,8	4,0
	Mango Kokos Curry - végétan	Express	542	2636	129	625	2,7	13,3	0,8	3,8	18,9	92,1	2,1	10,4	6,5	31,7	0,7	3,6
	Curry Épinard Patate Douce - végétan		565	2823	135	672	4,6	23,1	2,7	13,5	24,0	120,0	2,9	14,7	1,9	9,4	0,4	2,1
Dal Lentilles Rouges - végétan		430	2154	102	510	1,6	8,1	0,2	1,0	18,1	90,9	1,2	5,8	3,7	18,5	0,5	2,4	
Soup (sans Pain)	Carotte Coco		339	1129	81	270	6,4	21,2	5,1	17,1	4,1	13,7	1,7	5,7	1,2	4,1	0,6	1,9
	Carotte Mangue		434	1446	104	346	5,0	16,5	3,9	12,8	13,9	46,3	7,1	23,5	1,0	3,4	0,8	2,6
	Tomate Basilic		196	654	46	155	2,1	7,0	0,3	1,0	5,1	17,0	4,9	16,2	1,8	6,0	0,9	3,1
Pour les enfants	Mini Falafel Plate		743	1516	178	363	8,6	17,5	0,8	1,6	19,6	40,0	2,4	4,8	5,1	10,5	0,8	1,7
	Mini Chicken Bowl		723	1714	172	408	7,3	17,4	0,8	1,9	19,8	46,9	3,1	7,3	6,3	14,9	0,5	1,1

Produkt			Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate, resorbierbar (g)		davon Zucker (g)		Eiweiss (g)		Salz (g)		
			pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	
Sandwiches	Avocado Mozzarella		810	1908	193	455	7,8	18,3	3,4	8,1	22,2	52,2	1,9	4,5	7,3	17,1	1,4	3,4	
	Chicken Avocado		734	1858	175	442	6,0	15,2	1,9	4,8	20,8	52,6	1,8	4,6	7,9	20,1	1,4	3,7	
	Vegan Sweet Potato		1007	2044	257	521	10,8	21,9	1,1	2,3	33,3	67,6	2,4	4,8	5,3	10,8	1,8	3,6	
	Grilled Veggie		895	2573	215	619	11,7	33,5	3,4	9,6	19,0	54,6	2,3	6,5	7,2	20,8	1,2	3,4	
Wraps	Caesar		734	1637	163	363	8,8	19,7	3,1	6,9	11,0	24,5	2,2	4,8	9,1	20,2	0,8	1,9	
	Paris		868	2002	197	453	11,7	27,0	3,7	8,5	15,8	36,4	6,9	15,8	6,2	14,2	0,8	1,8	
	Vegan Falafel		628	1453	138	319	5,7	13,3	0,6	1,5	16,6	38,5	3,1	7,3	4,1	9,6	1,0	2,4	
	Teriyaki Salmon		679	1359	148	297	6,3	12,6	1,9	3,8	14,3	28,6	4,2	8,3	7,0	14,0	1,1	2,3	
Flatbreads	Grilled Veggies Mozzarella		739	1271	163	281	7,6	13,1	4,2	7,2	15,0	25,8	3,4	5,9	7,4	12,6	1,5	2,5	
	Olive Sheep's Cheese		826	1227	180	267	9,3	13,8	4,6	6,8	15,7	23,2	2,4	3,5	7,2	10,6	1,7	2,5	
	Pesto Chicken		985	1841	221	413	13,2	24,6	4,2	7,9	13,6	25,4	2,6	4,8	11,2	20,9	1,4	2,6	
	Creamy Koriander Avocado		717	1169	154	252	7,1	11,5	3,0	4,8	15,8	25,7	2,9	4,8	5,7	9,2	1,3	2,1	
Petit-déjeuner	Toast & Eggs	Toast avocat vegan		698	981	166	233	7,3	10,3	1,2	1,7	18,9	26,5	1,0	1,4	4,5	6,3	1,2	1,7
		Toast avocat avec œuf		684	1351	163	322	8,4	16,6	1,8	3,5	13,6	26,8	0,8	1,5	7,0	13,7	1,0	1,9
		Toast saumon avocat		780	1096	185	260	8,1	11,3	1,3	1,8	18,5	26,0	0,8	1,1	8,0	11,2	1,6	2,3
		Toast saumon avocat avec œuf		742	1466	177	349	9,0	17,7	1,9	3,7	13,4	26,4	0,6	1,2	9,5	18,7	1,2	2,4
		Toast houmous végétarien		805	1380	193	330	9,2	15,8	2,5	4,3	20,3	34,8	1,9	3,3	6,6	11,4	1,3	2,3
		Toast houmous végétarien avec œuf		766	1750	183	419	9,7	22,1	2,7	6,2	15,4	35,2	1,5	3,5	8,3	18,9	1,1	2,5
	Bowl	Salsa & Egg Bowl		451	1281	107	305	5,1	14,5	1,1	3,1	10,6	30,1	1,3	3,8	4,3	12,3	0,4	1,1
		Chocolate Banana Smoothie Bowl		409	1013	97	241	2,0	5,0	0,4	0,9	15,6	38,8	5,1	12,7	2,9	7,1	0,1	0,2
	Warm Porridge	Granola Pomme		497	1391	118	331	2,5	6,9	0,5	1,5	19,8	55,3	6,3	17,6	3,0	8,4	0,1	0,2
		Pomme Cannelé		484	1167	115	278	3,9	9,5	0,4	1,1	16,0	38,6	3,8	9,1	3,1	7,6	0,1	0,2
Sweets	Muesli « bircher »		515	1083	123	258	4,6	9,8	1,1	2,3	15,1	31,9	8,4	17,7	4,1	8,5	0,1	0,1	
	Riz au lait coco mangue		536	1077	128	257	6,4	12,9	5,4	10,8	15,3	30,7	9,4	18,9	2,0	4,0	0,1	0,1	
	Açaí Smoothie Bowl		480	866	114	206	2,9	5,3	0,8	1,4	18,3	33,0	11,1	20,0	2,3	4,2	0,0	0,1	
	Tropical Mango Smoothie Bowl		379	608	90	144	2,3	3,6	0,7	1,2	17,4	27,9	9,7	15,6	1,3	2,2	0,1	0,1	
	Chocolate Banana Smoothie Bowl		406	800	97	191	3,0	5,9	1,0	2,0	14,4	28,4	10,4	20,4	2,1	4,2	0,0	0,1	
Muffins & gâteaux	Double Chocolate Muffin		1485	1975	355	472	17,0	22,6	4,3	5,7	42,0	55,9	27,0	35,9	6,5	8,6	0,8	1,0	
	Blueberry Crumble Muffin		1676	2112	401	505	21,0	26,5	2,8	3,5	48,0	60,5	27,0	34,0	5,0	6,3	0,4	0,5	
	Brownie Framboise Amande		1462	1287	350	308	17,7	15,6	4,1	3,6	40,9	36,0	32,0	28,2	4,8	4,2	0,2	0,2	
	Banabread		1484	1425	355	341	18,9	18,1	1,6	1,5	40,7	39,1	23,3	22,4	4,5	4,3	0,3	0,3	
	Carrot Cake		1620	1085	389	261	26,0	17,4	8,7	5,8	33,7	22,6	22,4	15,0	4,6	3,1	1,1	0,7	

Produkt	Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate, resorbierbar (g)		davon Zucker (g)		Eiweiss (g)		Salz (g)			
	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion		
Jus	ACE	0,3l (Kids)	169	507	41	122	0,1	0,3	0,0	0,0	9,1	27,4	8,2	24,7	0,5	1,6	0,0	0,1
	ACE	0,4l	169	677	41	163	0,1	0,4	0,0	0,0	9,1	36,5	8,1	32,6	0,5	2,1	0,0	0,2
	Green Glow	0,4l	142	611	34	146	0,1	0,6	0,1	0,3	7,3	31,3	6,7	28,7	0,5	2,2	0,2	1,0
	Botox	0,4l	236	1011	56	241	0,1	0,2	0,0	0,1	12,9	55,2	11,8	50,3	0,4	1,8	0,0	0,0
	Rehab	0,4l	171	711	41	170	0,1	0,6	0,0	0,0	9,1	37,8	7,9	32,8	0,5	2,0	0,0	0,2
Smoothies	Açaí Sunrise	0,4l	223	993	54	239	0,3	1,2	0,1	0,4	11,2	49,6	10,1	44,7	0,8	3,8	0,0	0,0
	Mango Passion	0,4l	236	1292	56	0	0,2	0,0	0,0	12,3	0,0	11,5	0,0	0,7	0,0	0,0	0,0	
	Peanut Protein	0,4l	443	1747	106	417	5,4	21,4	0,9	3,5	11,0	43,2	8,3	32,8	2,7	10,7	0,1	0,6
	Green Machine	0,4l	182	757	43	180	0,1	0,6	0,0	0,1	9,2	38,3	8,5	35,5	0,7	3,1	0,0	0,0
Lemonade	Gingembre Citronnelle	0,3l	135	430	30	97	0,0	0,1	0,0	0,0	7,2	22,8	7,1	22,8	0,1	0,2	0,0	0,0
Café...	Espresso		2	1	1	0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Espresso doppio		1	1	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Espresso Macchiato		128	96	31	23	0,8	0,6	0,4	0,3	2,3	1,7	2,3	1,7	3,1	2,3	0,1	0,1
	Espresso Macchiato au lait d'avoine		79	60	19	14	0,6	0,4	0,1	0,1	3,0	2,3	2,1	1,6	0,3	0,2	0,1	0,1
	Café		1	1	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Cappuccino au lait		161	395	38	94	1,2	3,0	0,8	2,0	4,0	9,8	4,0	9,8	2,8	6,8	0,1	0,3
	Cappuccino au lait d'avoine		160	391	38	92	1,2	2,8	0,2	0,4	6,2	15,2	4,2	10,4	0,6	1,4	0,1	0,3
	Flat White au lait		132	356	31	85	1,0	2,7	0,7	1,8	3,3	8,8	3,3	8,8	2,3	6,1	0,1	0,2
	Flat White au lait d'avoine		130	352	31	83	0,9	2,5	0,1	0,4	5,1	13,7	3,5	9,4	0,5	1,3	0,1	0,2
	Latte Macchiato au lait		164	434	39	104	1,3	3,3	0,8	2,2	4,1	10,8	4,1	10,8	2,8	7,5	0,1	0,3
	Latte Macchiato au lait d'avoine		162	430	38	101	1,2	3,1	0,2	0,5	6,3	16,7	4,3	11,4	0,6	1,6	0,1	0,3
	Café Latte au lait		103	277	24	66	0,8	2,1	0,5	1,4	2,6	6,9	2,6	6,9	1,8	4,8	0,1	0,2
	Café Latte au lait d'avoine		102	274	24	65	0,7	2,0	0,1	0,3	4,0	10,7	2,7	7,3	0,4	1,0	0,1	0,2
	Chai Latte au lait		242	1002	58	239	1,4	6,0	1,0	4,0	7,5	31,2	7,3	30,2	3,4	13,9	0,1	0,6
	Chai Latte au lait d'avoine		240	994	57	235	1,4	5,6	0,2	0,8	10,1	42,0	7,6	31,4	0,7	3,1	0,1	0,6
Thé au curcuma frais		35	143	8	34	0,2	0,7	0,0	0,1	1,5	6,1	1,0	4,3	0,1	0,5	0,0	0,1	
Thé à la menthe fraîche		4	15	1	4	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,1	0,1	0,3	0,0	0,0	
Thé menthe gingembre frais		9	36	2	9	0,0	0,2	0,0	0,0	0,2	1,0	0,2	1,0	0,1	0,4	0,0	0,0	

Produkt		Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate, resorbierbar (g)		davon Zucker (g)		Eiweiss (g)		Salz (g)	
		pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion
Test Curry-Bowls	Tikka Beef Curry Bowl (new)	526	2708	125	644	4,4	22,6	1,2	6,0	15,8	81,4	2,6	13,5	5,3	27,1	0,5	2,7
	Mango Chicken Curry Bowl (new)	592	2990	141	711	5,6	28,1	1,8	9,1	16,7	84,3	3,4	16,9	5,5	27,9	0,7	3,6
	Happy Halloumi Curry Bowl (new)	638	3304	152	789	7,4	38,6	3,4	17,6	15,6	80,7	2,2	11,2	5,6	28,9	0,8	4,1
	Good Karma Curry Bowl (new)	944	4768	225	1136	6,3	31,9	0,8	3,8	33,6	169,5	1,8	9,1	8,2	41,6	0,4	2,0

Les valeurs indiquées sont les valeurs moyennes calculées. Les modifications de produits et de recettes sont mises à jour régulièrement.
Les erreurs et fautes d'impression sont réservées. Tous les produits ne sont pas disponibles dans tous les magasins.