

Produkt	Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate, resorbierbar (g)		davon Zucker (g)		Eiweiss (g)		Salz (g)			
	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion		
Bowls (inkl. Basis und Sauce)	Lachs Avocado Bowl	682	3330	164	799	8,8	43,0	1,4	6,7	14,6	71,2	3,6	8,3	5,6	27,2	0,6	2,9	
	California Poke Bowl	798	4115	194	1001	11,6	59,7	1,4	7,4	16,7	86,0	3,0	15,6	4,5	23,4	0,9	4,7	
	Japanese Beef Bowl	782	4220	190	1028	11,6	62,5	1,2	6,7	15,4	83,0	2,9	15,8	5,0	27,0	0,9	4,7	
	Crunchy Beef Bowl	634	3382	152	811	8,0	42,4	1,3	6,9	14,1	75,4	4,2	22,3	5,1	27,0	0,4	2,4	
	Crunchy Chicken Bowl	613	3265	147	782	7,1	37,9	1,1	5,7	14,4	77,0	4,1	21,8	5,3	28,3	0,6	3,0	
	Chicken Teriyaki Bowl	529	2672	126	634	4,2	21,2	0,4	1,8	16,8	84,7	3,4	17,1	4,7	23,9	0,9	4,7	
	Avocado Chicken Bowl	380	2017	90	480	2,2	11,6	0,3	1,5	12,7	67,2	2,4	12,9	4,7	24,8	0,9	4,8	
	Vegan Falafel Bowl	496	2656	119	635	5,0	27,0	0,5	2,4	15,2	81,3	2,7	14,4	3,0	16,2	0,5	2,8	
	Veggie Buddha Bowl	632	3526	153	855	8,2	45,9	0,8	4,5	18,5	103,0	4,1	22,8	3,0	16,8	0,3	1,9	
Bowl Saucen	Soja Sesam Sauce	1501	1201	363	290	32,8	26,2	3,4	2,7	13,9	11,1	12,5	10,0	1,9	1,5	1,4	1,1	
	Mexican Salsa	255	306	60	72	1,2	1,4	0,1	0,1	10,7	12,8	7,4	8,9	1,1	1,3	2,5	3,0	
	Lemon Herbs Sauce	602	482	144	115	12,2	9,8	1,0	0,8	6,0	4,8	3,3	2,6	2,4	1,9	1,8	1,5	
	Teriyaki Sauce	1062	850	254	203	19,8	15,8	1,4	1,1	16,6	13,3	16,3	13,0	1,3	1,0	3,4	2,7	
	Spicy Ginger Sauce	1810	1448	432	346	44,0	35,2	3,6	2,9	7,3	5,8	6,0	4,8	1,7	1,4	3,1	2,5	
Bowl Basis	Quinoa Vollkornreis Mix	507	1014	121	241	1,5	3,0	0,2	0,4	23,5	47,0	0,3	0,6	3,2	6,4	0,1	0,2	
	Jasmin-Duftreis	610	1219	143	287	0,2	0,5	0,0	0,1	32,2	64,4	0,1	0,2	2,8	5,6	0,1	0,1	
cold Bowls (Express)	Black Rice Crunchy Chicken Bowl	662	3046	158	728	7,5	34,5	1,2	5,6	15,7	72,1	4,4	20,2	5,8	26,6	0,8	3,7	
	Black Rice Avocado Chicken Bowl	466	1897	110	449	3,2	13,1	0,5	1,9	14,5	58,9	2,1	8,7	5,4	21,9	1,2	4,9	
	Black Rice Lachs Avocado	403	1742	95	412	1,9	8,0	0,3	1,4	13,9	60,0	2,3	10,0	5,3	22,8	0,8	3,1	
	Vegan Falafel Bulgur Bowl	550	2619	132	627	5,6	26,9	0,5	2,4	16,1	76,9	3,0	14,2	3,8	18,0	1,2	5,0	
Veggie Buddha Bulgur Bowl	682	3150	166	766	9,0	41,4	0,9	4,1	18,2	84,3	4,7	21,8	3,8	17,4	0,5	2,5		
Curry	Green Thai Curry - vegan	688	3221	164	767	7,5	35,3	5,5	25,6	21,7	101,4	3,7	17,2	1,8	8,4	1,0	4,5	
	Green Thai Curry - Chicken	656	3219	156	766	6,4	31,2	4,1	20,2	19,4	95,4	2,7	13,4	4,8	23,6	1,0	5,0	
	Green Thai Curry planted.chicken	752	3090	179	736	8,0	32,9	3,4	13,8	20,7	85,3	2,4	10,0	5,3	21,8	0,9	3,7	
	Green Thai Curry - Beef	679	3336	162	794	7,3	35,8	4,4	21,4	19,1	93,8	2,8	13,9	4,5	22,2	0,9	4,4	
	Red Thai Curry - vegan	687	3215	163	764	7,5	35,3	5,4	25,4	21,6	100,9	3,6	16,7	1,8	8,4	1,1	5,3	
	Red Thai Curry - Chicken	655	3215	156	764	6,4	31,2	4,1	20,0	19,4	95,0	2,7	13,0	4,8	23,6	1,1	5,6	
	Red Thai Curry planted.chicken	751	3687	179	878	8,8	43,4	4,4	21,4	19,6	96,1	3,0	14,8	4,6	22,4	1,2	5,7	
	Red Thai Curry - Beef	679	3332	161	792	7,3	35,8	4,3	21,2	19,0	93,4	2,7	13,5	4,5	22,2	1,0	5,0	
	Korma Curry - vegetarisch	540	2583	128	614	3,1	15,0	0,9	4,3	20,9	99,7	2,7	13,1	3,5	16,5	0,6	3,1	
	Korma Curry - Chicken	549	2693	130	640	3,2	15,6	0,8	3,8	19,0	93,4	2,0	10,0	5,9	29,0	0,8	3,9	
	Korma Curry - planted.chicken	645	3165	154	754	5,7	27,8	1,1	5,2	19,2	94,5	2,4	11,8	5,7	27,8	0,8	4,0	
	Mango Kokos Curry - vegan	Express	507	2439	120	580	3,5	17,0	2,6	12,6	19,4	93,4	4,6	21,9	2,6	12,4	0,5	2,2
	Süßkartoffel Spinat Curry - vegan	579	2903	138	692	5,2	26,0	3,3	16,4	23,5	117,7	3,3	16,7	2,0	9,8	0,6	2,9	
Rotes Linsen Dal - vegan	429	2150	101	509	1,6	7,8	0,2	0,9	18,2	91,3	1,1	5,7	3,7	18,4	0,5	2,4		
Suppen (ohne Brot)	Karotte Kokos	339	1129	81	270	6,4	21,2	5,1	17,1	4,1	13,7	1,7	5,7	1,2	4,1	0,6	1,9	
	Karotte Mango	434	1446	104	346	5,0	16,5	3,9	12,8	13,9	46,3	7,1	23,5	1,0	3,4	0,8	2,6	
	Tomate Basilikum	196	654	46	155	2,1	7,0	0,3	1,0	5,1	17,0	4,9	16,2	1,8	6,0	0,9	3,1	
Kindergerichte	Mini Falafel Plate	743	1516	178	363	8,6	17,5	0,8	1,6	19,6	40,0	2,4	4,8	5,1	10,5	0,8	1,7	
	Mini Chicken Bowl	711	1686	170	402	7,2	17,0	0,7	1,8	20,1	47,5	3,0	7,1	5,7	13,5	0,5	1,3	

Produkt			Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate, resorbierbar (g)		davon Zucker (g)		Eiweiss (g)		Salz (g)		
			pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	
Sandwiches	Avocado Mozzarella		810	1908	193	455	7,8	18,3	3,4	8,1	22,2	52,2	1,9	4,5	7,3	17,1	1,4	3,4	
	Chicken Avocado		724	1831	172	436	5,9	14,9	1,9	4,7	21,0	53,2	1,7	4,4	7,4	18,8	1,5	3,8	
	Vegan Sweet Potato		1007	2044	257	521	10,8	21,9	1,1	2,3	33,3	67,6	2,4	4,8	5,3	10,8	1,8	3,6	
	Grilled Veggie		895	2573	215	619	11,7	33,5	3,4	9,6	19,0	54,6	2,3	6,5	7,2	20,8	1,2	3,4	
Wraps	Caesar		725	1617	161	359	8,7	19,4	3,1	6,8	11,2	25,0	2,1	4,7	8,6	19,2	0,9	2,0	
	Paris		868	2002	197	453	11,7	27,0	3,7	8,5	15,8	36,4	6,9	15,8	6,2	14,2	0,8	1,8	
	Vegan Falafel		622	1454	137	320	5,7	13,3	0,6	1,5	16,5	38,5	3,1	7,3	4,1	9,6	1,0	2,3	
	Teriyaki Salmon		679	1359	148	297	6,3	12,6	1,9	3,8	14,3	28,6	4,2	8,3	7,0	14,0	1,1	2,3	
	Caesar Chicken		790	2313	170	497	7,2	21,2	2,6	7,7	15,9	46,6	2,1	6,2	9,2	26,8	1,1	3,1	
	Falafel Mezze		779	2011	165	425	5,5	14,1	0,6	1,6	22,3	57,5	2,9	7,5	5,3	13,6	1,0	2,7	
	Veggie Goat		980	2773	215	610	10,9	30,7	3,7	10,4	20,9	59,2	6,7	19,0	7,3	20,8	0,9	2,6	
Flatbreads	Grillgemüse Mozzarella		739	1271	163	281	7,6	13,1	4,2	7,2	15,0	25,8	3,4	5,9	7,4	12,6	1,5	2,5	
	Olive Schafskäse		826	1227	180	267	9,3	13,8	4,6	6,8	15,7	23,2	2,4	3,5	7,2	10,6	1,7	2,5	
	Pesto Chicken		974	1822	218	408	13,0	24,4	4,2	7,9	13,8	25,8	2,5	4,6	10,7	19,9	1,4	2,7	
	Creamy Koriander Avocado		717	1169	154	252	7,1	11,5	3,0	4,8	15,8	25,7	2,9	4,8	5,7	9,2	1,3	2,1	
Hot Wraps	Hot Chicken Wrap (only Rotkreuzplatz)		903	3297	200	732	9,4	34,3	3,1	11,2	18,9	69,1	2,8	10,3	9,2	33,4	1,3	4,7	
	Hot Sweet Potato Wrap (only Rotkreuzplatz)		985	3646	236	873	12,2	45,2	3,2	11,8	23,0	85,0	2,7	10,0	7,0	26,1	1,3	4,8	
	Hot Grilled Beef Wrap		944	3143	219	729	11,2	37,4	1,7	5,7	19,1	63,7	1,9	7,0	7,4	24,5	1,2	3,9	
	Hot Chicken Teriyaki Wrap		806	2538	175	550	6,0	19,0	1,4	4,3	21,4	67,6	3,5	11,0	7,4	23,4	1,3	4,1	
	Hot Sweet Honey Mustard Wrap		995	3235	222	721	11,4	37,1	2,3	7,5	26,1	84,9	3,4	10,9	5,4	17,4	1,5	4,7	
Frühstück	Toast & Eggs	Vegan Avocado Toast		698	981	166	233	7,3	10,3	1,2	1,7	18,9	26,5	1,0	1,4	4,5	6,3	1,2	1,7
		Avocado Toast mit Spiegelei		684	1351	163	322	8,4	16,6	1,8	3,5	13,6	26,8	0,8	1,5	7,0	13,7	1,0	1,9
		Salmon Avocado Toast		780	1096	185	260	8,1	11,3	1,3	1,8	18,5	26,0	0,8	1,1	8,0	11,2	1,6	2,3
		Salmon Avocado Toast mit Spiegelei		742	1466	177	349	9,0	17,7	1,9	3,7	13,4	26,4	0,6	1,2	9,5	18,7	1,2	2,4
		Hummus Toast mit Schafskäse		805	1380	193	330	9,2	15,8	2,5	4,3	20,3	34,8	1,9	3,3	6,6	11,4	1,3	2,3
	Hummus Toast mit Spiegelei		766	1750	183	419	9,7	22,1	2,7	6,2	15,4	35,2	1,5	3,5	8,3	18,9	1,1	2,5	
	Bowl	Salsa & Egg Bowl		451	1281	107	305	5,1	14,5	1,1	3,1	10,6	30,1	1,3	3,8	4,3	12,3	0,4	1,1
		Warm Porridge	Mango Traube Porridge		409	1013	97	241	2,0	5,0	0,4	0,9	15,6	38,8	5,1	12,7	2,9	7,1	0,1
Granola Apfel Porridge			497	1391	118	331	2,5	6,9	0,5	1,5	19,8	55,3	6,3	17,6	3,0	8,4	0,1	0,2	
Apfel Zimt Porridge			484	1167	115	278	3,9	9,5	0,4	1,1	16,0	38,6	3,8	9,1	3,1	7,6	0,1	0,2	
Sweets	Bircher Müsli		515	1083	123	258	4,6	9,8	1,1	2,3	15,1	31,9	8,4	17,7	4,1	8,5	0,1	0,1	
	Mango Kokosmilchreis		536	1077	128	257	6,4	12,9	5,4	10,8	15,3	30,7	9,4	18,9	2,0	4,0	0,1	0,1	
	Açaí Smoothie Bowl		480	866	114	206	2,9	5,3	0,8	1,4	18,3	33,0	11,1	20,0	2,3	4,2	0,0	0,1	
	Tropical Mango Smoothie Bowl		379	608	90	144	2,3	3,6	0,7	1,2	17,4	27,9	9,7	15,6	1,3	2,2	0,1	0,1	
Chocolate Banana Smoothie Bowl		406	800	97	191	3,0	5,9	1,0	2,0	14,4	28,4	10,4	20,4	2,1	4,2	0,0	0,1		
Muffins, Kuchen & Croissants	Double Chocolate Muffin (vegan)		1485	1975	355	472	17,0	22,6	4,3	5,7	42,0	55,9	27,0	35,9	6,5	8,6	0,8	1,0	
	Blueberry Crumble Muffin		1676	2112	401	505	21,0	26,5	2,8	3,5	48,0	60,5	27,0	34,0	5,0	6,3	0,4	0,5	
	Himbeer Mandel Brownie		1462	1287	350	308	17,7	15,6	4,1	3,6	40,9	36,0	32,0	28,2	4,8	4,2	0,2	0,2	
	Bananabread		1484	1425	355	341	18,9	18,1	1,6	1,5	40,7	39,1	23,3	22,4	4,5	4,3	0,3	0,3	
	Carrot Cake		1620	1085	389	261	26,0	17,4	8,7	5,8	33,7	22,6	22,4	15,0	4,6	3,1	1,1	0,7	
	Croissant (vegan)		1466	1026	350	245	18,0	12,6	9,1	6,4	39,0	27,3	6,8	4,8	7,0	4,9	0,7	0,5	
	Pain au Chocolat (vegan)		1555	1244	372	298	19,0	15,2	9,7	7,8	42,0	33,6	11,0	8,8	6,9	5,5	0,7	0,5	
Juices	ACE	0,3l (Kids)	169	507	41	122	0,1	0,3	0,0	0,0	9,1	27,4	8,2	24,7	0,5	1,6	0,0	0,1	
	ACE	0,4l	169	677	41	163	0,1	0,4	0,0	0,0	9,1	36,5	8,1	32,6	0,5	2,1	0,0	0,2	
	Green Glow	0,4l	142	611	34	146	0,1	0,6	0,1	0,3	7,3	31,3	6,7	28,7	0,5	2,2	0,2	1,0	
	Botox	0,4l	236	1011	56	241	0,1	0,2	0,0	0,1	12,9	55,2	11,8	50,3	0,4	1,8	0,0	0,0	
	Rehab	0,4l	171	711	41	170	0,1	0,6	0,0	0,0	9,1	37,8	7,9	32,8	0,5	2,0	0,0	0,2	
Smoothies	Açaí Sunrise	0,4l	223	993	54	239	0,3	1,2	0,1	0,4	11,2	49,6	10,1	44,7	0,8	3,8	0,0	0,0	
	Mango Passion	0,4l	237	1282	57	0	0,2	0,0	0,0	12,3	0,0	11,6	0,0	0,7	0,0	0,0	0,0		
	Peanut Protein	0,4l	443	1747	106	417	5,4	21,4	0,9	3,5	11,0	43,2	8,3	32,8	2,7	10,7	0,1	0,6	
	Green Machine	0,4l	182	757	43	180	0,1	0,6	0,0	0,1	9,2	38,3	8,5	35,5	0,7	3,1	0,0	0,0	
Lemonade	Ingwer Lemongras	0,3l	135	430	30	97	0,0	0,1	0,0	0,0	7,2	22,8	7,1	22,8	0,1	0,2	0,0	0,0	

Produkt	Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate, resorbierbar (g)		davon Zucker (g)		Eiweiss (g)		Salz (g)		
	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	
Kaffee...	Espresso	2	1	1	0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Espresso doppio	1	1	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Espresso Macchiato	128	96	31	23	0,8	0,6	0,4	0,3	2,3	1,7	2,3	1,7	3,1	2,3	0,1	0,1
	Espresso Macchiato mit Haferdrink	79	60	19	14	0,6	0,4	0,1	0,1	3,0	2,3	2,1	1,6	0,3	0,2	0,1	0,1
	Kaffee	1	1	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Cappuccino mit Milch	161	395	38	94	1,2	3,0	0,8	2,0	4,0	9,8	4,0	9,8	2,8	6,8	0,1	0,3
	Cappuccino mit Haferdrink	160	391	38	92	1,2	2,8	0,2	0,4	6,2	15,2	4,2	10,4	0,6	1,4	0,1	0,3
	Flat White mit Milch	132	356	31	85	1,0	2,7	0,7	1,8	3,3	8,8	3,3	8,8	2,3	6,1	0,1	0,2
	Flat White mit Haferdrink	130	352	31	83	0,9	2,5	0,1	0,4	5,1	13,7	3,5	9,4	0,5	1,3	0,1	0,2
	Latte Macchiato mit Milch	164	434	39	104	1,3	3,3	0,8	2,2	4,1	10,8	4,1	10,8	2,8	7,5	0,1	0,3
	Latte Macchiato mit Haferdrink	162	430	38	101	1,2	3,1	0,2	0,5	6,3	16,7	4,3	11,4	0,6	1,6	0,1	0,3
	Caffè Latte mit Milch	103	277	24	66	0,8	2,1	0,5	1,4	2,6	6,9	2,6	6,9	1,8	4,8	0,1	0,2
	Caffè Latte mit Haferdrink	102	274	24	65	0,7	2,0	0,1	0,3	4,0	10,7	2,7	7,3	0,4	1,0	0,1	0,2
	Chai Latte mit Milch	242	1002	58	239	1,4	6,0	1,0	4,0	7,5	31,2	7,3	30,2	3,4	13,9	0,1	0,6
	Chai Latte mit Haferdrink	240	994	57	235	1,4	5,6	0,2	0,8	10,1	42,0	7,6	31,4	0,7	3,1	0,1	0,6
	frischer Kurkumatee	35	143	8	34	0,2	0,7	0,0	0,1	1,5	6,1	1,0	4,3	0,1	0,5	0,0	0,1
frischer Minztee	4	15	1	4	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,1	0,1	0,3	0,0	0,0	
frischer Ingwer-Minz-Tee	9	36	2	9	0,0	0,2	0,0	0,0	0,2	1,0	0,2	1,0	0,1	0,4	0,0	0,0	
Bar	Crodino Spritz	101	273	24	65	0,0	0,0	0,0	0,0	5,9	15,8	5,9	15,8	0,0	0,1	0,0	0,0
Test Curry-Bowls	Tikka Beef Curry Bowl (out)	526	2708	125	644	4,4	22,6	1,2	6,0	15,8	81,4	2,6	13,5	5,3	27,1	0,5	2,7
	Mango Chicken Curry Bowl (new)	576	3256	137	776	5,8	32,7	2,0	11,2	16,0	90,1	3,6	20,4	4,9	27,8	0,8	4,7
	Happy Halloumi Curry Bowl (out)	638	3304	152	789	7,4	38,6	3,4	17,6	15,6	80,7	2,2	11,2	5,6	28,9	0,8	4,1
	Good Karma Curry Bowl (new)	993	5512	237	1314	6,3	34,9	0,7	4,1	36,3	201,6	1,8	9,9	8,6	47,7	0,4	2,0

Bei den angegebenen Werten handelt es sich um die errechneten Durchschnittswerte. Produkt- und Rezepturänderungen werden regelmäßig aktualisiert. Irrtümer und Druckfehler sind vorbehalten. Nicht alle Produkte sind in allen Stores erhältlich.