

Produkt			Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate, resorbierbar (g)		davon Zucker (g)		Eiweiss (g)		Salz (g)			
			pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion
						pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml
Standardsalate (ohne Dressing und ohne Brot)	Veggie & Vegan	Side Salad	88	44	21	11	0,3	0,1	0,1	0,0	3,4	1,7	3,2	1,6	1,1	0,6	0,0	0,0		
		Good Greens	423	1268	102	306	5,3	15,8	0,4	1,3	10,9	32,8	4,6	13,8	2,3	6,9	0,2	0,7		
		Falafel Tahini	455	1826	109	437	4,7	18,9	0,5	1,8	17,1	68,4	3,9	15,6	3,0	11,8	0,4	1,5		
		Paris	370	1388	89	335	6,4	23,9	2,8	10,6	3,7	14,0	3,2	12,2	4,3	16,1	0,2	0,9		
		Avocado Halloumi	639	1757	154	422	10,5	28,8	5,6	15,4	6,3	17,2	2,6	7,1	8,1	22,3	1,0	2,8		
	Chicken & Beef	Vitality	466	1225	112	296	8,4	22,0	4,0	10,6	2,5	6,5	2,3	6,0	6,7	17,5	0,6	1,6		
		Grilled Beef	472	1477	120	377	8,4	26,4	2,0	6,2	2,5	8,0	1,8	5,6	6,8	21,3	0,6	1,8		
		Caesar Chicken	461	1355	110	324	5,4	15,8	2,2	6,4	5,3	15,7	1,5	4,4	9,8	28,8	0,8	2,3		
		Chicken Vitality	484	1675	116	403	7,5	25,8	3,2	11,0	2,6	8,9	1,8	6,1	9,6	33,1	0,9	3,1		
		Tuscany Chicken	474	1672	113	400	4,6	16,2	1,6	5,6	9,9	34,9	1,7	6,0	7,4	26,0	0,8	2,8		
Sea	Salmon Spring	539	1843	130	444	7,5	25,6	3,0	10,4	7,1	24,4	1,7	5,9	7,9	27,2	0,9	3,2			
zum Salat	Dressings	Pink Balsamico	1309	1047	313	250	29,0	23,2	2,4	1,9	13,0	10,4	12,0	9,6	0,5	0,4	1,5	1,2		
		Caesar	1249	999	298	238	30,0	24,0	3,2	2,6	5,1	4,1	4,4	3,5	2,1	1,7	1,1	0,9		
		Rucola	1653	1322	395	316	37,1	29,6	3,0	2,4	14,3	11,5	14,3	11,4	0,9	0,7	1,4	1,1		
		Tahini Lemon	950	760	227	182	19,4	15,5	1,9	1,5	7,6	6,1	6,1	4,9	4,3	3,4	3,0	2,4		
		Honey Mustard	1980	1584	480	384	48,0	38,4	3,9	3,1	11,0	8,8	9,6	7,7	0,7	0,6	2,0	1,6		
	Brot	1 Scheibe	1163	291	276	69	5,1	1,3	0,7	0,2	46,0	11,5	0,8	0,2	8,4	2,1	1,8	0,5		
Mix Your Own	Basic - Blattsalatmix	82	82	20	20	0,3	0,3	0,1	0,1	2,8	2,8	2,7	2,7	1,3	1,3	0,0	0,0			
	Bowl Basis - Quinoa Vollkornreis	507	1014	121	241	1,5	3,0	0,2	0,4	23,5	47,0	0,3	0,6	3,2	6,4	0,1	0,2			
	Bowl-Basis - Jasmin-Duftreis	610	1219	143	287	0,2	0,5	0,0	0,1	32,2	64,4	0,1	0,2	2,8	5,6	0,0	0,1			
	Basic - Birne	241	121	57	29	0,3	0,2	0,0	0,0	12,4	6,2	10,2	5,1	0,5	0,3	0,0	0,0			
	Basic - Croûtons	1905	286	454	68	17,9	2,7	9,2	1,4	60,5	9,1	4,1	0,6	11,1	1,7	2,5	0,4			
	Basic - Crunchy Onions	2450	245	590	59	44,0	4,4	21,0	2,1	40,0	4,0	9,0	0,9	6,0	0,6	1,2	0,1			
	Basic - Edamame	460	138	110	33	0,0	0,0	0,0	0,0	8,6	2,6	2,5	0,7	10,3	3,1	0,0	0,0			
	Basic - Erdnüsse	2569	385	620	93	51,0	7,7	8,3	1,2	9,6	1,4	5,2	0,8	27,0	4,1	1,0	0,2			
	Basic - Freilandei	638	262	153	63	11,0	4,5	3,3	1,4	0,6	0,2	0,5	0,2	13,0	5,3	0,4	0,2			
	Basic - Frühlingszwiebeln	196	20	47	5	0,3	0,0	0,1	0,0	8,5	0,9	6,5	0,7	0,9	0,1	0,0	0,0			
	Basic - Granatapfelkerne	327	33	76	8	0,6	0,1	0,1	0,0	16,1	1,6	16,1	1,6	0,7	0,1	0,0	0,0			
	Basic - Gurken	50	15	12	4	0,2	0,1	0,1	0,0	1,8	0,5	1,8	0,5	0,6	0,2	0,0	0,0			
	Basic - Karotten	137	41	33	10	0,2	0,1	0,0	0,0	6,8	2,0	6,3	1,9	0,8	0,2	0,0	0,0			
	Basic - Kirschtomaten	79	32	19	8	0,0	0,0	0,0	0,0	3,0	1,2	2,0	0,8	1,0	0,4	0,0	0,0			
	Basic - Kürbis	192	163	46	39	2,1	1,7	0,1	0,1	4,5	3,8	3,8	3,2	1,1	0,9	0,3	0,2			
	Basic - Kürbis-Sonnenblumkern-Mix	2657	266	643	64	56,6	5,7	9,7	1,0	4,3	0,4	2,5	0,3	25,3	2,5	0,1	0,0			
	Basic - Mango	259	130	61	31	0,5	0,3	0,1	0,1	12,5	6,3	12,5	6,3	0,6	0,3	0,0	0,0			
	Basic - Miso Mayo	1963	393	583	117	50,3	10,1	3,5	0,7	8,6	1,7	4,6	0,9	1,8	0,4	1,8	0,4			
	Basic - Oliventapenade	1057	106	257	26	26,0	2,6	3,6	0,4	3,0	0,3	0,1	0,0	1,2	0,1	4,0	0,4			
	Basic - Paprika	119	24	29	6	0,4	0,1	0,1	0,0	4,9	1,0	4,7	0,9	1,2	0,2	0,0	0,0			
	Basic - Preiselbeeren	742	223	175	53	0,0	0,0	0,0	0,0	42,0	12,6	42,0	12,6	0,3	0,1	0,0	0,0			
	Basic - Rote Bete	168	84	40	20	0,1	0,1	0,0	0,0	8,1	4,1	8,1	4,1	1,5	0,8	0,1	0,1			
	Basic - Rotkohl mariniert	127	38	31	9	1,2	0,4	0,1	0,0	3,4	1,0	3,3	1,0	1,4	0,4	1,1	0,3			
	Basic - Walnüsse	2738	411	663	99	64,0	9,6	5,0	0,8	13,7	2,1	2,6	0,4	14,8	2,2	0,0	0,0			
	Basic - Weintrauben	294	147	70	35	0,3	0,2	0,1	0,1	15,2	7,6	15,1	7,6	0,7	0,4	0,0	0,0			
	Extra - Avocado	579	145	138	35	12,5	3,1	2,1	0,5	3,6	0,9	0,4	0,1	1,4	0,4	0,0	0,0			
	Extra - Green Falafel	838	704	200	168	8,7	7,3	0,9	0,8	23,4	19,7	1,9	1,6	6,6	5,5	0,9	0,8			
	Extra - Gran Soresina	1635	245	390	59	30,0	4,5	21,0	3,2	0,0	0,0	0,0	0,0	30,0	4,5	1,3	0,2			
	Extra - Grillgemüse	220	183	64	53	3,9	3,2	0,4	0,3	3,6	3,0	3,3	2,7	1,3	1,1	0,0	0,0			
	Extra - Hähnchen-Filetstreifen	541	449	129	107	4,6	3,8	0,5	0,5	2,9	2,4	0,1	0,1	18,8	15,6	1,8	1,5			
	Extra - Hummus	865	346	208	83	14,0	5,6	1,1	0,4	16,0	6,4	2,7	1,1	5,6	2,2	1,1	0,4			
	Extra - Halloumi	1332	1066	321	257	24,5	19,6	16,5	13,2	2,0	1,6	1,5	1,2	23,0	18,4	3,0	2,4			
	Extra - Lachs	752	451	180	108	9,9	5,9	1,8	1,1	2,0	1,2	2,0	0,6	21,2	12,7	2,5	1,5			
	Extra - planted chicken	1109	921	267	221	19,3	16,0	2,3	1,9	4,1	3,4	2,2	1,8	17,4	14,5	1,9	1,6			
	Extra - Roast Potatoes	679	563	163	136	6,4	5,3	0,4	0,4	22,0	18,3	1,4	1,1	2,8	2,3	0,4	0,4			
	Extra - Rinderstreifen	569	455	136	109	6,7	5,4	1,8	1,4	1,0	0,8	0,7	0,6	17,8	14,2	1,1	0,9			
	Extra - Schafkäse	1114	557	269	135	22,8	11,4	16,2	8,1	0,8	0,4	0,8	0,4	15,7	7,9	2,8	1,4			
	Extra - Süßkartoffel Chunks	653	542	157	130	6,4	5,3	0,6	0,5	39,6	32,8	4,7	3,9	1,9	1,6	0,3	0,3			
	Extra - Ziegenkäse	1208	725	291	175	23,0	13,8	16,1	9,7	1,0	0,6	1,0	0,6	20,0	12,0	1,5	0,9			

Produkt	Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate, resorbierbar (g)		davon Zucker (g)		Eiweiss (g)		Salz (g)		
	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	
Bowls (inkl. Basis und Sauce)	Lachs Avocado Bowl	682	3328	164	799	8,9	43,4	1,4	6,9	14,7	71,9	3,7	8,3	5,3	26,0	0,6	3,0
	California Poke Bowl	797	4113	194	1001	11,7	60,1	1,5	7,6	16,8	86,7	3,1	15,8	4,3	22,2	1,0	4,9
	Japanese Beef Bowl	782	4220	190	1028	11,6	62,5	1,2	6,7	15,4	83,0	2,9	15,8	5,0	27,0	0,9	4,7
	Crunchy Beef Bowl	634	3382	152	811	8,0	42,4	1,3	6,9	14,1	75,4	4,2	22,3	5,1	27,0	0,4	2,4
	Crunchy Chicken Bowl	613	3265	147	782	7,1	37,9	1,1	5,7	14,4	77,0	4,1	21,8	5,3	28,3	0,6	3,0
	Chicken Teriyaki Bowl	529	2672	126	634	4,2	21,2	0,4	1,8	16,8	84,7	3,4	17,1	4,7	23,9	0,9	4,7
	Avocado Chicken Bowl	380	2017	90	480	2,2	11,6	0,3	1,5	12,7	67,2	2,4	12,9	4,7	24,8	0,9	4,8
	Vegan Falafel Bowl	496	2656	119	635	5,0	27,0	0,5	2,4	15,2	81,3	2,7	14,4	3,0	16,2	0,5	2,8
Veggie Buddha Bowl	632	3526	153	855	8,2	45,9	0,8	4,5	18,5	103,0	4,1	22,8	3,0	16,8	0,3	1,9	
Bowl Saucen	Soja Sesam Sauce	1501	1201	363	290	32,8	26,2	3,4	2,7	13,9	11,1	12,5	10,0	1,9	1,5	1,4	1,1
	Mexican Salsa	255	306	60	72	1,2	1,4	0,1	0,1	10,7	12,8	7,4	8,9	1,1	1,3	2,5	3,0
	Lemon Herbs Sauce	602	482	144	115	12,2	9,8	1,0	0,8	6,0	4,8	3,3	2,6	2,4	1,9	1,8	1,5
	Teriyaki Sauce	1062	850	254	203	19,8	15,8	1,4	1,1	16,6	13,3	16,3	13,0	1,3	1,0	3,4	2,7
	Spicy Ginger Sauce	1810	1448	432	346	44,0	35,2	3,6	2,9	7,3	5,8	6,0	4,8	1,7	1,4	3,1	2,5
Bowl Basis	Quinoa Vollkornreis Mix	507	1014	121	241	1,5	3,0	0,2	0,4	23,5	47,0	0,3	0,6	3,2	6,4	0,1	0,2
	Jasmin-Duftreis	610	1219	143	287	0,2	0,5	0,0	0,1	32,2	64,4	0,1	0,2	2,8	5,6	0,1	0,1
Bowl Special	Veganuary planted.chicken Bowl	804	3937	191	938	10,9	53,6	1,4	6,8	16,9	82,7	2,2	10,8	5,3	26,2	0,9	4,6
cold Bowls (Express)	Black Rice Crunchy Chicken Bowl	662	3046	158	728	7,5	34,5	1,2	5,6	15,7	72,1	4,4	20,2	5,8	26,6	0,8	3,7
	Black Rice Avocado Chicken Bowl	403	1742	95	412	1,9	8,0	0,3	1,4	13,9	60,0	2,3	8,7	5,3	22,8	1,2	5,0
	Black Rice Lachs Avocado	766	3086	183	739	10,2	41,1	1,7	6,7	16,7	67,4	4,2	16,9	5,0	20,0	0,8	3,2
	Vegan Falafel Bulgur Bowl	550	2619	132	627	5,6	26,9	0,5	2,4	16,1	76,9	3,0	14,2	3,8	18,0	0,7	3,5
	Veggie Buddha Bulgur Bowl	682	3150	166	766	9,0	41,4	0,9	4,1	18,2	84,3	4,7	21,8	3,8	17,4	0,5	2,5
Curry (bis 15.01.2023)	Green Thai Curry - vegan	688	3221	164	767	7,5	35,3	5,5	25,6	21,7	101,4	3,7	17,2	1,8	8,4	1,0	4,5
	Green Thai Curry - Chicken	656	3219	156	766	6,4	31,2	4,1	20,2	19,4	95,4	2,7	13,4	4,8	23,6	1,0	5,0
	Green Thai Curry planted.chicken	752	3090	179	736	8,0	32,9	3,4	13,8	20,7	85,3	2,4	10,0	5,3	21,8	0,9	3,7
	Green Thai Curry - Beef	679	3336	162	794	7,3	35,8	4,4	21,4	19,1	93,8	2,8	13,9	4,5	22,2	0,9	4,4
	Red Thai Curry - vegan	714	3343	170	798	8,0	37,7	5,6	26,2	22,4	104,8	3,5	16,5	1,7	7,9	1,1	5,4
	Red Thai Curry - Chicken	675	3313	161	790	6,7	33,0	4,2	20,6	20,0	98,0	2,6	12,8	4,7	23,2	1,2	5,7
	Red Thai Curry planted.chicken	771	3785	184	904	9,2	45,2	4,5	22,0	20,2	99,1	3,0	14,6	4,5	22,0	1,2	5,7
	Red Thai Curry - Beef	699	3430	167	818	7,7	37,6	4,4	21,8	19,6	96,4	2,7	13,3	4,4	21,8	1,0	5,0
	Korma Curry - vegetarisch	540	2583	128	614	3,1	15,0	0,9	4,3	20,9	99,7	2,7	13,1	3,5	16,5	0,6	3,1
	Korma Curry - Chicken	549	2693	130	640	3,2	15,6	0,8	3,8	19,0	93,4	2,0	10,0	5,9	29,0	0,8	3,9
	Korma Curry - planted.chicken	645	3165	154	754	5,7	27,8	1,1	5,2	19,2	94,5	2,4	11,8	5,7	27,8	0,8	4,0
	Mango Kokos Curry - veg Express	507	2439	120	580	3,5	17,0	2,6	12,6	19,4	93,4	4,6	21,9	2,6	12,4	0,5	2,2
	Süßkartoffel Spinat Curry - vegan	579	2903	138	692	5,2	26,0	3,3	16,4	23,5	117,7	3,3	16,7	2,0	9,8	0,6	2,9
	Rotes Linsen Dal - vegan	429	2150	101	509	1,6	7,8	0,2	0,9	18,2	91,3	1,1	5,7	3,7	18,4	0,5	2,4
Curry (ab 16.01.2024)	Mango Chicken Curry	532	3146	127	749	4,7	27,8	1,5	8,9	14,9	87,8	2,9	17,1	5,3	31,1	0,7	4,0
	Mango planted.chicken Curry	594	3512	142	837	6,3	37,1	1,7	10,2	15,0	88,9	3,2	19,0	5,1	30,0	0,7	4,1
	Yellow Mango Curry	561	2992	134	712	5,1	27,4	18,2	97,2	18,2	97,2	4,6	24,5	5,1	29,1	0,9	5,0
	Red Thai Chicken Curry	575	3312	137	788	4,7	26,8	2,7	15,8	18,1	104,2	3,8	22,1	5,1	29,1	0,9	5,0
	Red Thai planted.chicken Curry	627	3611	150	862	6,7	38,4	3,0	17,1	16,9	97,2	2,8	16,0	4,5	25,7	0,9	5,0
	Thai Peanut Beef Curry	646	3740	154	892	6,7	39,0	3,1	18,2	17,8	103,1	4,1	23,5	5,1	29,8	0,8	4,5
Suppen (ohne Brot)	Karotte Kokos	339	1129	81	270	6,4	21,2	5,1	17,1	4,1	13,7	1,7	5,7	1,2	4,1	0,6	1,9
	Karotte Mango	434	1446	104	346	5,0	16,5	3,9	12,8	13,9	46,3	7,1	23,5	1,0	3,4	0,8	2,6
	Tomate Basilikum	196	654	46	155	2,1	7,0	0,3	1,0	5,1	17,0	4,9	16,2	1,8	6,0	0,9	3,1
Kindergerichte	Mini Falafel Plate	743	1516	178	363	8,6	17,5	0,8	1,6	19,6	40,0	2,4	4,8	5,1	10,5	0,8	1,7
	Mini Chicken Bowl	711	1686	170	402	7,2	17,0	0,7	1,8	20,1	47,5	3,0	7,1	5,7	13,5	0,5	1,3

Produkt		Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate, resorbierbar (g)		davon Zucker (g)		Eiweiss (g)		Salz (g)			
		pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion		
Sandwiches	Avocado Mozzarella	810	1908	193	455	7,8	18,3	3,4	8,1	22,2	52,2	1,9	4,5	7,3	17,1	1,4	3,4		
	Chicken Avocado	724	1831	172	436	5,9	14,9	1,9	4,7	21,0	53,2	1,7	4,4	7,4	18,8	1,5	3,8		
	Vegan Sweet Potato	1007	2044	257	521	10,8	21,9	1,1	2,3	33,3	67,6	2,4	4,8	5,3	10,8	1,8	3,6		
	Grilled Veggie	895	2573	215	619	11,7	33,5	3,4	9,6	19,0	54,6	2,3	6,5	7,2	20,8	1,2	3,4		
Wraps	Caesar	725	1617	161	359	8,7	19,4	3,1	6,8	11,2	25,0	2,1	4,7	8,6	19,2	0,9	2,0		
	Paris	868	2002	197	453	11,7	27,0	3,7	8,5	15,8	36,4	6,9	15,8	6,2	14,2	0,8	1,8		
	Vegan Falafel	622	1454	137	320	5,7	13,3	0,6	1,5	16,5	38,5	3,1	7,3	4,1	9,6	1,0	2,3		
	Teriyaki Salmon	679	1358	148	297	6,4	12,8	1,9	3,9	14,4	28,8	4,2	8,4	6,8	13,6	1,2	2,3		
	Caesar Chicken	790	2313	170	497	7,2	21,2	2,6	7,7	15,9	46,6	2,1	6,2	9,2	26,8	1,1	3,1		
	Falafel Mezze	779	2011	165	425	5,5	14,1	0,6	1,6	22,3	57,5	2,9	7,5	5,3	13,6	1,0	2,7		
	Veggie Goat	980	2773	215	610	10,9	30,7	3,7	10,4	20,9	59,2	6,7	19,0	7,3	20,8	0,9	2,6		
Japanese Salmon	806	2104	171	448	6,2	16,1	2,0	5,2	19,0	49,5	3,6	9,3	8,2	21,4	1,2	3,2			
Flatbreads	Grillgemüse Mozzarella	739	1271	163	281	7,6	13,1	4,2	7,2	15,0	25,8	3,4	5,9	7,4	12,6	1,5	2,5		
	Olive Schafskäse	826	1227	180	267	9,3	13,8	4,6	6,8	15,7	23,2	2,4	3,5	7,2	10,6	1,7	2,5		
	Pesto Chicken	974	1822	218	408	13,0	24,4	4,2	7,9	13,8	25,8	2,5	4,6	10,7	19,9	1,4	2,7		
	Creamy Koriander Avocado	717	1169	154	252	7,1	11,5	3,0	4,8	15,8	25,7	2,9	4,8	5,7	9,2	1,3	2,1		
Hot Wraps	Hot Grilled Beef Wrap	931	3146	216	729	11,1	37,4	1,7	5,7	18,9	63,8	1,9	7,1	7,3	24,5	1,2	3,9		
	Hot Chicken Teriyaki Wrap	806	2538	175	550	6,0	19,0	1,4	4,3	21,4	67,6	3,5	11,0	7,4	23,4	1,3	4,1		
	Hot Sweet Honey Mustard Wrap	988	3211	220	715	11,2	36,3	2,3	7,5	26,2	85,0	3,4	11,1	5,4	17,4	1,2	3,9		
Frühstück	Toast & Eggs	Vegan Avocado Toast	698	981	166	233	7,3	10,3	1,2	1,7	18,9	26,5	1,0	1,4	4,5	6,3	1,2	1,7	
		Avocado Toast mit Spiegelei	684	1351	163	322	8,4	16,6	1,8	3,5	13,6	26,8	0,8	1,5	7,0	13,7	1,0	1,9	
		Salmon Avocado Toast	779	1095	185	260	8,2	11,5	1,3	1,9	18,7	26,3	0,8	1,1	7,6	10,7	1,7	2,4	
		Salmon Avocado Toast mit Spiegelei	742	1465	177	349	9,1	17,9	1,9	3,8	13,5	26,6	0,7	1,3	9,2	18,2	1,3	2,5	
		Hummus Toast mit Schafskäse	805	1380	193	330	9,2	15,8	2,5	4,3	20,3	34,8	1,9	3,3	6,6	11,4	1,3	2,3	
		Hummus Toast mit Spiegelei	766	1750	183	419	9,7	22,1	2,7	6,2	15,4	35,2	1,5	3,5	8,3	18,9	1,1	2,5	
	Bowl	Salsa & Egg Bowl	451	1281	107	305	5,1	14,5	1,1	3,1	10,6	30,1	1,3	3,8	4,3	12,3	0,4	1,1	
		Warm Porridge	Mango Traube Porridge	409	1013	97	241	2,0	5,0	0,4	0,9	15,6	38,8	5,1	12,7	2,9	7,1	0,1	0,2
			Granola Apfel Porridge	497	1391	118	331	2,5	6,9	0,5	1,5	19,8	55,3	6,3	17,6	3,0	8,4	0,1	0,2
	Apfel Zimt Porridge	484	1167	115	278	3,9	9,5	0,4	1,1	16,0	38,6	3,8	9,1	3,1	7,6	0,1	0,2		
Sweets	Bircher Müsli	515	1083	123	258	4,6	9,8	1,1	2,3	15,1	31,9	8,4	17,7	4,1	8,5	0,1	0,1		
	Mango Kokosmilchreis	536	1077	128	257	6,4	12,9	5,4	10,8	15,3	30,7	9,4	18,9	2,0	4,0	0,1	0,1		
	Açaí Smoothie Bowl	480	866	114	206	2,9	5,3	0,8	1,4	18,3	33,0	11,1	20,0	2,3	4,2	0,0	0,1		
	Tropical Mango Smoothie Bowl	379	608	90	144	2,3	3,6	0,7	1,2	17,4	27,9	9,7	15,6	1,3	2,2	0,1	0,1		
	Chocolate Banana Smoothie Bowl	406	800	97	191	3,0	5,9	1,0	2,0	14,4	28,4	10,4	20,4	2,1	4,2	0,0	0,1		
Muffins, Kuchen & Croissants	Double Chocolate Muffin (vegan)	1485	1975	355	472	17,0	22,6	4,3	5,7	42,0	55,9	27,0	35,9	6,5	8,6	0,8	1,0		
	Blueberry Muffin	1514	1438	362	344	18,6	17,7	3,1	2,9	42,9	40,8	22,4	21,3	5,2	4,9	1,0	1,0		
	Himbeer Mandel Brownie	1462	1287	350	308	17,7	15,6	4,1	3,6	40,9	36,0	32,0	28,2	4,8	4,2	0,2	0,2		
	Bananabread	1484	1425	355	341	18,9	18,1	1,6	1,5	40,7	39,1	23,3	22,4	4,5	4,3	0,3	0,3		
	Carrot Cake	1620	1085	389	261	26,0	17,4	8,7	5,8	33,7	22,6	22,4	15,0	4,6	3,1	1,1	0,7		
	Croissant (vegan)	1466	1026	350	245	18,0	12,6	9,1	6,4	39,0	27,3	6,8	4,8	7,0	4,9	0,7	0,5		
	Pain au Chocolat (vegan)	1555	1244	372	298	19,0	15,2	9,7	7,8	42,0	33,6	11,0	8,8	6,9	5,5	0,7	0,5		
Lunchbox	Lunchbox Chicken	777	4038	180	937	9,9	51,7	1,9	9,9	16,3	84,8	7,7	39,8	5,6	29,2	0,8	4,1		
	Lunchbox Veggie	797	4577	190	1094	9,2	52,9	2,4	13,5	21,9	126,0	7,6	43,4	5,1	29,4	1,0	5,8		
	Lunchbox vegan	943	4633	232	1142	12,4	60,8	1,1	5,5	25,7	126,2	7,8	38,2	3,8	18,5	1,0	5,0		
Smoothies	Açaí Sunrise	223	993	54	239	0,3	1,2	0,1	0,4	11,2	49,6	10,1	44,7	0,8	3,8	0,0	0,0		
	Mango Passion	237	1282	57	0	0,2	0,0	0,0	0,0	12,3	0,0	11,6	0,0	0,7	0,0	0,0	0,0		
	Peanut Protein	443	1747	106	417	5,4	21,4	0,9	3,5	11,0	43,2	8,3	32,8	2,7	10,7	0,1	0,6		
	Green Machine	182	757	43	180	0,1	0,6	0,0	0,1	9,2	38,3	8,5	35,5	0,7	3,1	0,0	0,0		
Lemonade	Ingwer Lemongras	135	430	30	97	0,0	0,1	0,0	0,0	7,2	22,8	7,1	22,8	0,1	0,2	0,0	0,0		

Produkt	Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate, resorbierbar (g)		davon Zucker (g)		Eiweiss (g)		Salz (g)		
	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	
	Espresso	2	1	1	0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Espresso doppio	1	1	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Espresso Macchiato	128	96	31	23	0,8	0,6	0,4	0,3	2,3	1,7	2,3	1,7	3,1	2,3	0,1	0,1	
Espresso Macchiato mit Haferdrink	79	60	19	14	0,6	0,4	0,1	0,1	3,0	2,3	2,1	1,6	0,3	0,2	0,1	0,1	
Kaffee	1	1	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Cappuccino mit Milch	161	395	38	94	1,2	3,0	0,8	2,0	4,0	9,8	4,0	9,8	2,8	6,8	0,1	0,3	
Cappuccino mit Haferdrink	160	391	38	92	1,2	2,8	0,2	0,4	6,2	15,2	4,2	10,4	0,6	1,4	0,1	0,3	
Flat White mit Milch	132	356	31	85	1,0	2,7	0,7	1,8	3,3	8,8	3,3	8,8	2,3	6,1	0,1	0,2	
Flat White mit Haferdrink	130	352	31	83	0,9	2,5	0,1	0,4	5,1	13,7	3,5	9,4	0,5	1,3	0,1	0,2	
Latte Macchiato mit Milch	164	434	39	104	1,3	3,3	0,8	2,2	4,1	10,8	4,1	10,8	2,8	7,5	0,1	0,3	
Latte Macchiato mit Haferdrink	162	430	38	101	1,2	3,1	0,2	0,5	6,3	16,7	4,3	11,4	0,6	1,6	0,1	0,3	
Caffè Latte mit Milch	103	277	24	66	0,8	2,1	0,5	1,4	2,6	6,9	2,6	6,9	1,8	4,8	0,1	0,2	
Caffè Latte mit Haferdrink	102	274	24	65	0,7	2,0	0,1	0,3	4,0	10,7	2,7	7,3	0,4	1,0	0,1	0,2	
Chai Latte mit Milch	242	1002	58	239	1,4	6,0	1,0	4,0	7,5	31,2	7,3	30,2	3,4	13,9	0,1	0,6	
Chai Latte mit Haferdrink	240	994	57	235	1,4	5,6	0,2	0,8	10,1	42,0	7,6	31,4	0,7	3,1	0,1	0,6	
frischer Kurkumatee	35	143	8	34	0,2	0,7	0,0	0,1	1,5	6,1	1,0	4,3	0,1	0,5	0,0	0,1	
frischer Minztee	4	15	1	4	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,1	0,1	0,3	0,0	0,0	
frischer Ingwer-Minz-Tee	9	36	2	9	0,0	0,2	0,0	0,0	0,2	1,0	0,2	1,0	0,1	0,4	0,0	0,0	
Bar	Crodino Spritz	101	273	24	65	0,0	0,0	0,0	0,0	5,9	15,8	5,9	15,8	0,0	0,1	0,0	0,0
Test Curry-Bowls	Tikka Beef Curry Bowl (out)	459	2780	109	662	3,8	22,8	1,0	6,0	13,6	82,0	2,3	13,9	4,9	29,6	0,5	2,8
	Mango Chicken Curry Bowl (new)	576	3256	137	776	5,8	32,7	2,0	11,2	16,0	90,1	3,6	20,4	4,9	27,8	0,8	4,7
	Happy Halloumi Curry Bowl (out)	638	3304	152	789	7,4	38,6	3,4	17,6	15,6	80,7	2,2	11,2	5,6	28,9	0,8	4,1
	Good Karma Curry Bowl (new)	993	5512	237	1314	6,3	34,9	0,7	4,1	36,3	201,6	1,8	9,9	8,6	47,7	0,4	2,0

Bei den angegebenen Werten handelt es sich um die errechneten Durchschnittswerte. Produkt- und Rezepturänderungen werden regelmäßig aktualisiert. Irrtümer und Druckfehler sind vorbehalten. Nicht alle Produkte sind in allen Stores erhältlich.