

OUR FRESH MENU

SALADS

SEA

Salmon Spring Salad

Norwegischer Premium Lachs, Roast Potatoes, Schafskäse, Cherrytomaten, Kürbis-Sonnenblumkern-Mix, frische Kresse, Honey Mustard Dressing

Grilled Beef Salad

Grillierte Schweizer Rinderstreifen, Cherrytomaten, Gurken, Avocado, Gran Soresina (ital. Premium Hartkäse), Miso Mayo, Caesar Dressing

DEAN'S FAVOURITE

Tuscany Chicken Salad

Grillierte Schweizer Pouletbrust, Roast Potatoes, Cherrytomaten, Oliventapenade, Frühlingszwiebeln, Croûtons, Gran Soresina (ital. Premium Hartkäse), Rucola Dressing

Caesar Chicken Salad

Grillierte Schweizer Pouletbrust, Cherrytomaten, CH Freilande, Gran Soresina (ital. Premium Hartkäse), Croûtons, Caesar Dressing

Chicken Vitality Salad

Grillierte Schweizer Pouletbrust, Schafskäse, Karotten, Gurken, Freilande, Kürbis-Sonnenblumkern-Mix, frische Kresse, Rucola Dressing

Avocado Halloumi Salad

Gegrillter Halloumi, Avocado, Cherrytomaten, Granatapfelkerne, Croûtons, frische Minze, Pink Balsamico Vinaigrette

Falafel Tahini Salad

Green Falafel, Süsskartoffel Chunks, Hummus, Randen, Granatapfelkerne, Gurken, Minze, Tahini Lemon Dressing

MOST PLANET FRIENDLY SALAD

Good Greens Salad

Roast Potatoes, Rotkohl, Weintrauben, Peperoni, frische Kresse, Baumnüsse, Pink Balsamico Vinaigrette

Paris Salad

Französischer Ziegenkäse, Baumnüsse, Peperoni, Weintrauben, Honey Mustard Dressing

Vitality Salad

Schafskäse, Karotten, Gurken, CH Freilande, Kürbis-Sonnenblumkern-Mix, frische Kresse, Rucola Dressing

Alle Salate mit knusprigem Landbrot.



Avocado Halloumi Salad

FRESHLY GRILLED

Alle warmen Zutaten werden für Dich frisch gegrillt.

ALL FRESH & NATURAL

Alle unsere Gerichte sind **frei von Geschmacksverstärkern, Farb- und Konservierungsstoffen.**

CURRIES

Thai Peanut Beef Curry

Grillierte Schweizer Rinderstreifen, frisches Gemüse, Rotkohl, Erdnüsse, Frühlingszwiebeln, Koriander, Red Thai Sauce

Red Thai Chicken Curry

Grillierte Schweizer Pouletbrust, frisches Gemüse, Rotkohl, Edamame, Koriander, Red Thai Sauce

Mango Chicken Curry

Grillierte Schweizer Pouletbrust, frisches Gemüse, Rotkohl, Erdnüsse, Edamame, Koriander, Mango Kokos Sauce

Yellow Mango Curry

Frisches Gemüse, Avocado, Edamame, Röstzwiebeln, Koriander, Mango Kokos Sauce



SPARE IM FRESH MENÜ

Zu allen Hauptgerichten:

- + Side Salad + 3.00
- + Side Salad, Menü Drink + 6.00



SMOOTHIES & JUICES

SUPERFOOD SMOOTHIES (0.4 l) 🌱

Green Machine Babyspinat, Gurke, Orange, Ananas, Minze

Açaí Sunrise Erdbeeren, Banane, Orange, Açaí, Minze

Mango Passion Mango, Ananas, Banane, Orange

COLD PRESSED JUICES (0.33 l) 🌱

Berry Love Orange, Ananas, Erdbeere, Açaí

Green Guru Orange, Apfel, Sellerie, Spinat

Glow Kit Apfel, Ananas, Gurke, Sellerie

INGWER SUPERFOOD SHOTS (80 ml) 🌱

Granatapfel Açaí | Kurkuma



vegetarisch 🌱 vegan

Ausführliche Informationen zu unseren Allergenen findest Du in unserer Allergeninfo auf der Kasse. Unsere Mitarbeiter helfen Dir gerne weiter.

dean & david

BOWLS

SEA

DAVID'S FAVOURITE

California Poke Bowl

Norwegischer Premium Lachs, Avocado, Mango, Gurken, Frühlingszwiebeln, Jasmin-Duftreis, Crunchy Onions, Sesam, Miso Mayo, Spicy Ginger Sauce

Lachs Avocado Bowl

Norwegischer Premium Lachs, Avocado, Edamame, Randen, Crunchy Onions, Sesam, frischer Koriander, Soja Sesam Sauce

Japanese Beef Bowl

Grillierte Schweizer Rinderstreifen, Rotkohl, Gurken, Mango, Miso Mayo, Jasmin-Duftreis, Erdnüsse, frischer Koriander, Spicy Ginger Sauce

Crunchy Beef Bowl

Grillierte Schweizer Rinderstreifen, Edamame, Cherrytomaten, Mango, Granatapfelkerne, Crunchy Onions, Soja Sesam Sauce

Crunchy Chicken Bowl

Grillierte Schweizer Pouletbrust, Edamame, Cherrytomaten, Mango, Granatapfelkerne, Crunchy Onions, Soja Sesam Sauce

Chicken Teriyaki Bowl

Grillierte Schweizer Pouletbrust, Rotkohl, Cherrytomaten, Frühlingszwiebeln, Gurken, Jasmin-Duftreis, Sesam, Limette, Teriyaki Sauce

Avocado Chicken Bowl

Grillierte Schweizer Pouletbrust, Avocado, Peperoni, Cherrytomaten, frischer Koriander, Frühlingszwiebeln, Limette, Mexican Salsa

MOST PLANET FRIENDLY BOWL

Vegan Falafel Bowl

Green Falafel, Hummus, Randen, Gurken, Granatapfelkerne, Karotten, Minze, Lemon Herbs Sauce

Veggie Buddha Bowl

Gegrilltes Gemüse, Süsskartoffel Chunks, Randen, Edamame, Baumnüsse, Soja Sesam Sauce

Alle Bowls mit Quinoa & Vollkornreis. Ausgenommen California Poke, Japanese Beef und Chicken Teriyaki.



Chicken Teriyaki Bowl

KIDS MENÜ

Mini Chicken Bowl

Grillierte Schweizer Pouletbrust, Granatapfelkerne, Mango, Karotten, Erdnüsse, Jasmin-Duftreis, Honey Mustard Dressing

Mini Falafel Plate

Green Falafel, Hummus, Gurken, Peperoni, Karotten, knuspriges Landbrot



MAKE YOUR CHICKEN VEGAN!

Alle Chicken-Gerichte **wahlweise mit planted.chicken.**

planted.

SANDWICHES, SWEETS & CO.

Frisch gegrillte Flatbreads & Sandwiches, handgedrehte Vollkorn Wraps, vegane Smoothie Bowls, leckere Sweets und vieles mehr findest Du in unserer Vitrine.



CARETRADE COFFEE & TEA

Espresso / Doppio
Espresso Macchiato
Kaffee
Cappuccino
Flat White

Latte Macchiato
Milchkaffee
Frischer Minztee

Wahlweise mit Haferdrink 🌱



JETZT APP DOWNLOADEN!

- ✓ Erstbesteller-Rabatt sichern
- ✓ Vorbestellen und ohne Warten abholen
- ✓ Greens sammeln & frische Prämien genießen

