

OUR FRESH MENU

SALADS

SEA

Salmon Spring Salad

Norwegischer Premium Lachs, Roast Potatoes, Schafskäse, Kirschtomaten, Kürbis-Sonnenblumkern-Mix, frische Kresse, Honey Mustard Dressing

Grilled Beef Salad

Gegrilltes Weiderind, Kirschtomaten, Gurken, Avocado, Gran Soresina (ital. Premium Hartkäse), Miso Mayo, Caesar Dressing

DEAN'S FAVOURITE

Tuscany Chicken Salad

Gegrilltes Hähnchen-Filet, Roast Potatoes, Kirschtomaten, Oliventapenade, Frühlingszwiebeln, Croûtons, Gran Soresina (ital. Premium Hartkäse), Rucola Dressing

Caesar Chicken Salad

Gegrilltes Hähnchen-Filet, Kirschtomaten, Freilande, Gran Soresina (ital. Premium Hartkäse), Croûtons, Caesar Dressing

Chicken Vitality Salad

Gegrilltes Hähnchen-Filet, Schafskäse, Karotten, Gurken, Freilande, Kürbis-Sonnenblumkern-Mix, frische Kresse, Rucola Dressing

Avocado Halloumi Salad

Gegrillter Halloumi, Avocado, Kirschtomaten, Granatapfelkerne, Croûtons, frische Minze, Pink Balsamico Vinaigrette

Falafel Tahini Salad

Green Falafel, Süßkartoffel Chunks, Hummus, Rote Bete, Granatapfelkerne, Gurken, Minze, Tahini Lemon Dressing

MOST PLANET FRIENDLY SALAD

Good Greens Salad

Roast Potatoes, Rotkohl, Weintrauben, Paprika, frische Kresse, Walnüsse, Pink Balsamico Vinaigrette

Paris Salad

Französischer Ziegenkäse, Walnüsse, Paprika, Weintrauben, Honey Mustard Dressing

Vitality Salad

Schafskäse, Karotten, Gurken, Freilande, Kürbis-Sonnenblumkern-Mix, frische Kresse, Rucola Dressing

Alle Salate mit knusprigem Landbrot.



Avocado Halloumi Salad

FRESHLY GRILLED

Alle warmen Zutaten werden für Dich frisch gegrillt.

ALL FRESH & NATURAL

Alle unsere Gerichte sind **frei von Geschmacksverstärkern, Farb- und Konservierungsstoffen.**

CURRIES

Thai Peanut Beef Curry

Gegrilltes Weiderind, frisches Gemüse, Rotkohl, Erdnüsse, Frühlingszwiebeln, Koriander, Red Thai Sauce

Red Thai Chicken Curry

Gegrilltes Hähnchen-Filet, frisches Gemüse, Rotkohl, Edamame, Koriander, Red Thai Sauce

Mango Chicken Curry

Gegrilltes Hähnchen-Filet, frisches Gemüse, Rotkohl, Erdnüsse, Edamame, Koriander, Mango Kokos Sauce

Yellow Mango Curry

Frisches Gemüse, Avocado, Edamame, Röstzwiebeln, Koriander, Mango Kokos Sauce

DOUBLE UP
2.-
planted.chicken,
Chicken oder
Beef



SPARE IM FRESH MENÜ

Zu allen Hauptgerichten:

- + Side Salad 1.50
- + Side Salad, Menü Drink 3.50



SMOOTHIES & JUICES

SUPERFOOD SMOOTHIES (0.4 l) ✓

Green Machine Babyspinat, Gurke, Orange, Ananas, Minze

Açaí Sunrise Erdbeeren, Banane, Orange, Açaí, Minze

Mango Passion Mango, Ananas, Banane, Orange

COLD PRESSED JUICES (0.33 l) ✓

Berry Love Orange, Ananas, Erdbeere, Açaí

Green Guru Orange, Apfel, Sellerie, Spinat

Glow Kit Apfel, Ananas, Gurke, Sellerie

INGWER SUPERFOOD SHOTS (80 ml) ✓

Granatapfel Açaí | Kurkuma



vegetarisch ✓ vegan

Ausführliche Informationen zu unseren Allergenen findest Du in unserer Allergeninfo an der Kasse. Unsere Mitarbeiter helfen Dir gerne weiter.

dean & david



BOWLS

SEA

DAVID'S FAVOURITE

California Poke Bowl

Norwegischer Premium Lachs, Avocado, Mango, Gurken, Frühlingszwiebeln, Jasmin-Duftreis, Crunchy Onions, Sesam, Miso Mayo, Spicy Ginger Sauce

Lachs Avocado Bowl

Norwegischer Premium Lachs, Avocado, Edamame, Rote Bete, Crunchy Onions, Sesam, frischer Koriander, Soja Sesam Sauce

Japanese Beef Bowl

Gegrilltes Weiderind, Rotkohl, Gurken, Mango, Miso Mayo, Jasmin-Duftreis, Erdnüsse, frischer Koriander, Spicy Ginger Sauce

Crunchy Beef Bowl

Gegrilltes Weiderind, Edamame, Kirschtomaten, Mango, Granatapfelkerne, Crunchy Onions, Soja Sesam Sauce

Crunchy Chicken Bowl

Gegrilltes Hähnchen-Filet, Edamame, Kirschtomaten, Mango, Granatapfelkerne, Crunchy Onions, Soja Sesam Sauce

Chicken Teriyaki Bowl

Gegrilltes Hähnchen-Filet, Rotkohl, Kirschtomaten, Frühlingszwiebeln, Gurken, Jasmin-Duftreis, Sesam, Limette, Teriyaki Sauce

Avocado Chicken Bowl

Gegrilltes Hähnchen-Filet, Avocado, Paprika, Kirschtomaten, frischer Koriander, Frühlingszwiebeln, Limette, Mexican Salsa

MOST PLANET FRIENDLY BOWL

Vegan Falafel Bowl

Green Falafel, Hummus, Rote Bete, Gurken, Granatapfelkerne, Karotten, Minze, Lemon Herbs Sauce

Veggie Buddha Bowl

Gegrilltes Gemüse, Süßkartoffel Chunks, Rote Bete, Edamame, Walnüsse, Soja Sesam Sauce

Alle Bowls mit Quinoa & Vollkornreis. Ausgenommen California Poke, Japanese Beef und Chicken Teriyaki.



Chicken Teriyaki Bowl

KIDS MENÜ

Mini Chicken Bowl

Gegrilltes Hähnchen-Filet, Granatapfelkerne, Mango, Karotten, Erdnüsse, Jasmin-Duftreis, Honey Mustard Dressing

Mini Falafel Plate

Green Falafel, Hummus, Gurken, Paprika, Karotten, knuspriges Landbrot

mit 0.3l
Orangensaft
+2.-

MAKE YOUR CHICKEN VEGAN!

Alle Chicken-Gerichte **wahlweise mit planted.chicken.**

planted.

HOT WRAPS

Hot Grilled Beef Wrap

Weiderind, Reis, Babyspinat, Rotkohl, Kirschtomaten, Gurken, Gran Soresina, Miso Mayo, Caesar Dressing

Hot Chicken Teriyaki Wrap

Hähnchen-Filet, Reis, Babyspinat, Kirschtomaten, Gurken, Frischkäse, Teriyaki Sauce

Hot Sweet Potato Wrap

Süßkartoffeln, Reis, Schafskäse, Babyspinat, Kirschtomaten, marinierte Zwiebeln, Kresse, Honey Mustard Dressing



SANDWICHES, SWEETS & CO.

Frisch gegrillte Flatbreads & Sandwiches, handgedrehte Vollkorn Wraps, vegane Smoothie Bowls, leckere Sweets und vieles mehr findest Du in unserer Vitrine.



CARETRADE COFFEE & TEA

Espresso / Doppio
Espresso Macchiato
Kaffee
Cappuccino
Flat White

Latte Macchiato
Caffè Latte
Frischer Minztee

Wahlweise mit Haferdrink ✓



JETZT APP DOWNLOADEN!

- ✓ Erstbesteller-Rabatt sichern
- ✓ Vorbestellen und ohne Warten abholen
- ✓ Greens sammeln & frische Prämien genießen

