

Produkt			Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate, resorbierbar (g)		davon Zucker (g)		Eiweiss (g)		Salz (g)	
			pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion
Standardsalate (ohne Dressing und ohne Brot)	Veggie & Vegan	Side Salad	88	44	21	11	0,3	0,1	0,1	0,0	3,4	1,7	3,2	1,6	1,1	0,6	0,0	0,0
		Good Greens	423	1268	102	306	5,3	15,8	0,4	1,3	10,9	32,8	4,6	13,8	2,3	6,9	0,2	0,7
		Falafel Tahini	456	1823	109	437	4,7	18,9	0,5	1,8	17,1	68,4	3,9	15,5	3,0	11,8	0,4	1,5
		Paris	567	1388	137	335	9,8	23,9	4,3	10,6	5,7	14,0	5,0	12,2	6,6	16,1	0,4	0,9
		Avocado Halloumi	641	1754	154	422	10,5	28,8	5,6	15,4	6,3	17,2	2,6	7,0	8,1	22,2	1,0	2,8
		Vitality	466	1225	112	296	8,4	22,0	4,0	10,6	2,5	6,5	2,3	6,0	6,7	17,5	0,6	1,6
	Chicken & Beef	Grilled Beef	472	1477	120	377	8,4	26,4	2,0	6,2	2,5	8,0	1,8	5,6	6,8	21,3	0,6	1,8
		Caesar Chicken	458	1346	109	322	5,4	15,8	2,2	6,4	5,3	15,7	1,6	4,6	9,7	28,4	0,7	2,0
		Chicken Vitality	481	1665	116	400	7,5	25,8	3,2	11,0	2,6	8,9	1,8	6,3	9,5	32,7	0,8	2,9
		Tuscany Chicken	471	1662	113	398	4,6	16,2	1,6	5,6	9,9	34,9	1,7	6,2	7,2	25,6	0,7	2,6
		Protein Spring	268	914	64	219	2,1	7,1	0,4	1,4	4,6	15,8	3,8	12,8	6,1	20,9	0,4	1,3
Sea	Salmon Spring	539	1843	130	444	7,5	25,6	3,0	10,4	7,1	24,4	1,7	5,9	7,9	27,2	0,9	3,2	
zum Salat	Dressings	Pink Balsamico	1309	1047	313	250	29,0	23,2	2,4	1,9	13,0	10,4	12,0	9,6	0,5	0,4	1,5	1,2
		Caesar	1249	999	298	238	30,0	24,0	3,2	2,6	5,1	4,1	4,4	3,5	2,1	1,7	1,1	0,9
		Rucola	1526	1221	364	292	34,1	27,3	2,8	2,2	13,3	10,7	12,5	10,0	1,1	0,9	1,6	1,3
		Tahini Lemon	950	760	227	182	19,4	15,5	1,9	1,5	7,6	6,1	6,1	4,9	4,3	3,4	3,0	2,4
		Hummus-Ahornsirup	1428	1143	341	273	27,5	22,0	2,2	1,8	21,5	17,2	14,8	11,8	2,4	1,9	1,4	1,2
		Honey Mustard	1980	1584	480	384	48,0	38,4	3,9	3,1	11,0	8,8	9,6	7,7	0,7	0,6	2,0	1,6
		Brot	1163	291	276	69	5,1	1,3	0,7	0,2	46,0	11,5	0,8	0,2	8,4	2,1	1,8	0,5
Mix Your Own	Basis - Blattsalatmix	82	82	20	20	0,3	0,3	0,1	0,1	2,8	2,8	2,7	2,7	1,3	1,3	0,0	0,0	
	Bowl Basis - Quinoa Vollkornreis	507	1014	121	241	1,5	3,0	0,2	0,4	23,5	47,0	0,3	0,6	3,2	6,4	0,1	0,2	
	Bowl-Basis - Jasmin-Duftreis	610	1219	143	287	0,2	0,5	0,0	0,1	32,2	64,4	0,1	0,2	2,8	5,6	0,0	0,1	
	Basic - Birne	241	121	57	29	0,3	0,2	0,0	0,0	12,4	6,2	10,2	5,1	0,5	0,3	0,0	0,0	
	Basic - Croûtons	1905	286	454	68	17,9	2,7	9,2	1,4	60,5	9,1	4,1	0,6	11,1	1,7	2,5	0,4	
	Basic - Crunchy Onions	2450	245	590	59	44,0	4,4	21,0	2,1	40,0	4,0	9,0	0,9	6,0	0,6	1,2	0,1	
	Basic - Edamame	460	138	110	33	0,0	0,0	0,0	0,0	8,6	2,6	2,5	0,7	10,3	3,1	0,0	0,0	
	Basic - Erdnüsse	2569	385	620	93	51,0	7,7	8,3	1,2	9,6	1,4	5,2	0,8	27,0	4,1	1,0	0,2	
	Basic - Freilandei	638	262	153	63	11,0	4,5	3,3	1,4	0,6	0,2	0,5	0,2	13,0	5,3	0,4	0,2	
	Basic - Frühlingzwiebeln	196	20	47	5	0,3	0,0	0,1	0,0	8,5	0,9	6,5	0,7	0,9	0,1	0,0	0,0	
	Basic - Granatapfelkerne	327	33	76	8	0,6	0,1	0,1	0,0	16,1	1,6	16,1	1,6	0,7	0,1	0,0	0,0	
	Basic - Gurken	50	15	12	4	0,2	0,1	0,1	0,0	1,8	0,5	1,8	0,5	0,6	0,2	0,0	0,0	
	Basic - Karotten	137	41	33	10	0,2	0,1	0,0	0,0	6,8	2,0	6,3	1,9	0,8	0,2	0,0	0,0	
	Basic - Kirschtomaten	79	32	19	8	0,0	0,0	0,0	0,0	3,0	1,2	2,0	0,8	1,0	0,4	0,0	0,0	
	Basic - Kürbis	192	163	46	39	2,1	1,7	0,1	0,1	4,5	3,8	3,8	3,2	1,1	0,9	0,3	0,2	
	Basic - Kürbis-Sonnenblumkern-Mix	2657	266	643	64	56,6	5,7	9,7	1,0	4,3	0,4	2,5	0,3	25,3	2,5	0,1	0,0	
	Basic - Mango	259	130	61	31	0,5	0,3	0,1	0,1	12,5	6,3	12,5	6,3	0,6	0,3	0,0	0,0	
	Basic - Miso Mayo	1963	393	583	117	50,3	10,1	3,5	0,7	8,6	1,7	4,6	0,9	1,8	0,4	1,8	0,4	
	Basic - Oliventapenade	1057	106	257	26	26,0	2,6	3,6	0,4	3,0	0,3	0,1	0,0	1,2	0,1	4,0	0,4	
	Basic - Paprika	119	24	29	6	0,4	0,1	0,1	0,0	4,9	1,0	4,7	0,9	1,2	0,2	0,0	0,0	
	Basic - Preiselbeeren	742	223	175	53	0,0	0,0	0,0	0,0	42,0	12,6	42,0	12,6	0,3	0,1	0,0	0,0	
	Basic - Rote Bete	168	84	40	20	0,1	0,1	0,0	0,0	8,1	4,1	8,1	4,1	1,5	0,8	0,1	0,1	
	Basic - Rotkohl mariniert	127	38	31	9	1,2	0,4	0,1	0,0	3,4	1,0	3,3	1,0	1,4	0,4	1,1	0,3	
	Basic - Walnüsse	2738	411	663	99	64,0	9,6	5,0	0,8	13,7	2,1	2,6	0,4	14,8	2,2	0,0	0,0	
	Basic - Weintrauben	294	147	70	35	0,3	0,2	0,1	0,1	15,2	7,6	15,1	7,6	0,7	0,4	0,0	0,0	
	Extra - Avocado	579	145	138	35	12,5	3,1	2,1	0,5	3,6	0,9	0,4	0,1	1,4	0,4	0,0	0,0	
	Extra - Green Falafel	838	704	200	168	8,7	7,3	0,9	0,8	23,4	19,7	1,9	1,6	6,6	5,5	0,9	0,8	
	Extra - Gran Soresina	1635	245	390	59	30,0	4,5	21,0	3,2	0,0	0,0	0,0	0,0	30,0	4,5	1,3	0,2	
	Extra - Grillgemüse	220	183	64	53	3,9	3,2	0,4	0,3	3,6	3,0	3,3	2,7	1,3	1,1	0,0	0,0	
	Extra - Hähnchen-Filetstreifen	530	440	126	105	4,6	3,8	0,5	0,5	2,9	2,4	0,3	0,2	18,3	15,2	1,5	1,3	
	Extra - Hummus	865	346	208	83	14,0	5,6	1,1	0,4	16,0	6,4	2,7	1,1	5,6	2,2	1,1	0,4	
	Extra - Halloumi	1332	1066	321	257	24,5	19,6	16,5	13,2	2,0	1,6	1,5	1,2	23,0	18,4	3,0	2,4	
	Extra - Lachs	752	451	180	108	9,9	5,9	1,8	1,1	2,0	1,2	2,0	0,6	21,2	12,7	2,5	1,5	
	Extra - planted.chicken	1109	921	267	221	19,3	16,0	2,3	1,9	4,1	3,4	2,2	1,8	17,4	14,5	1,9	1,6	
	Extra - Roast Potatoes	679	563	163	136	6,4	5,3	0,4	0,4	22,0	18,3	1,4	1,1	2,8	2,3	0,4	0,4	
	Extra - Rinderstreifen	569	455	136	109	6,7	5,4	1,8	1,4	1,0	0,8	0,7	0,6	17,8	14,2	1,1	0,9	
	Extra - Schafskäse	1114	557	269	135	22,8	11,4	16,2	8,1	0,8	0,4	0,8	0,4	15,7	7,9	2,8	1,4	
	Extra - Süßkartoffel Chunks	653	542	157	130	6,4	5,3	0,6	0,5	39,6	32,8	4,7	3,9	1,9	1,6	0,3	0,3	
	Extra - Ziegenkäse	1208	725	291	175	23,0	13,8	16,1	9,7	1,0	0,6	1,0	0,6	20,0	12,0	1,5	0,9	

Produkt	Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate, resorbierbar (g)		davon Zucker (g)		Eiweiss (g)		Salz (g)		
	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	
	Bowls (inkl. Basis und Sauce)	Lachs Avocado Bowl	682	3328	164	799	8,9	43,4	1,4	6,9	14,7	71,9	3,7	8,3	5,3	26,0	0,6
	California Poke Bowl	797	4113	194	1001	11,7	60,1	1,5	7,6	16,8	86,7	3,1	15,8	4,3	22,2	1,0	4,9
	Japanese Beef Bowl	782	4220	190	1028	11,6	62,5	1,2	6,7	15,4	83,0	2,9	15,8	5,0	27,0	0,9	4,7
	Crunchy Beef Bowl	634	3382	152	811	8,0	42,4	1,3	6,9	14,1	75,4	4,2	22,3	5,1	27,0	0,4	2,4
	Crunchy Chicken Bowl	611	3255	146	780	7,1	37,9	1,1	5,7	14,4	77,0	4,1	22,0	5,2	27,9	0,5	2,8
	Crunchy planted.chicken Bowl	701	3736	168	897	9,4	50,1	1,3	7,2	14,6	78,0	4,4	23,6	5,1	27,2	0,6	3,1
	Chicken Teriyaki Bowl	527	2663	125	632	4,2	21,2	0,4	1,8	16,8	84,7	3,4	17,3	4,7	23,5	0,9	4,4
	Planted.chicken Teriyaki Bowl	623	3144	148	749	6,6	33,4	0,6	3,3	17,0	85,8	3,7	18,9	4,5	22,8	0,9	4,7
	Avocado Chicken Bowl	378	2007	90	477	2,2	11,6	0,3	1,5	12,7	67,2	2,5	13,1	4,6	24,4	0,9	4,6
	Avocado planted.chicken Bowl	469	2488	112	594	4,5	23,8	0,6	3,0	12,8	68,2	2,8	14,7	4,5	23,7	0,9	4,9
	Vegan Falafel Bowl	497	2653	119	634	5,1	27,0	0,5	2,4	15,2	81,3	2,7	14,4	3,0	16,1	0,5	2,8
	Veggie Buddha Bowl	632	3526	153	855	8,2	45,9	0,8	4,5	18,5	103,0	4,1	22,8	3,0	16,8	0,3	1,9
Bowl Saucen	Soja Sesam Sauce	1501	1201	363	290	32,8	26,2	3,4	2,7	13,9	11,1	12,5	10,0	1,9	1,5	1,4	1,1
	Mexican Salsa	255	306	60	72	1,2	1,4	0,1	0,1	10,7	12,8	7,4	8,9	1,1	1,3	2,5	3,0
	Lemon Herbs Sauce	602	482	144	115	12,2	9,8	1,0	0,8	6,0	4,8	3,3	2,6	2,4	1,9	1,8	1,5
	Teriyaki Sauce	1062	850	254	203	19,8	15,8	1,4	1,1	16,6	13,3	16,3	13,0	1,3	1,0	3,4	2,7
	Spicy Ginger Sauce	1810	1448	432	346	44,0	35,2	3,6	2,9	7,3	5,8	6,0	4,8	1,7	1,4	3,1	2,5
Bowl Basis	Quinoa Vollkornreis Mix	507	1014	121	241	1,5	3,0	0,2	0,4	23,5	47,0	0,3	0,6	3,2	6,4	0,1	0,2
	Jasmin-Duftreis	610	1219	143	287	0,2	0,5	0,0	0,1	32,2	64,4	0,1	0,2	2,8	5,6	0,1	0,1
cold Bowls (Express)	Black Rice Crunchy Chicken Bowl	660	3037	158	725	7,5	34,5	1,2	5,6	15,7	72,1	4,4	20,4	5,7	26,2	0,8	3,5
	Black Rice Avocado Chicken Bowl	401	1732	95	409	1,9	8,0	0,3	1,4	13,9	60,0	2,4	10,2	5,2	22,4	1,1	4,7
	Black Rice Lachs Avocado	766	3086	183	739	10,2	41,1	1,7	6,7	16,7	67,4	4,2	16,9	5,0	20,0	0,8	3,2
	Vegan Falafel Bulgur Bowl	550	2619	132	627	5,6	26,9	0,5	2,4	16,1	76,9	3,0	14,2	3,8	18,0	0,7	3,5
	Veggie Buddha Bulgur Bowl	682	3150	166	766	9,0	41,4	0,9	4,1	18,2	84,3	4,7	21,8	3,8	17,4	0,5	2,5
Curries (Catering)	Korma Curry - vegetarisch	540	2583	128	614	3,1	15,0	0,9	4,3	20,9	99,7	2,7	13,1	3,5	16,5	0,6	3,1
	Korma Curry - Chicken	547	2684	130	637	3,2	15,6	0,8	3,8	19,0	93,4	2,1	10,2	5,8	28,6	0,8	3,7
	Korma Curry - planted.chicken	<	3165	154	754	5,7	27,8	1,1	5,2	19,2	94,5	2,4	11,8	5,7	27,8	0,8	4,0
	Rotes Linsen Dal - vegan	429	2150	101	509	1,6	7,8	0,2	0,9	18,2	91,3	1,1	5,7	3,7	18,4	0,5	2,4
Curry	Mango Chicken Curry	530	3133	126	746	4,7	27,8	1,5	8,8	14,9	87,8	3,0	17,6	5,2	30,7	0,7	3,9
	Mango planted.chicken Curry	594	3509	142	837	6,3	37,1	1,7	10,0	15,0	88,9	3,3	19,3	5,1	30,0	0,7	4,2
	Yellow Mango Curry	561	2989	134	712	5,1	27,4	18,2	97,2	18,2	97,2	4,7	24,8	5,0	28,7	0,8	4,7
	Red Thai Chicken Curry	573	3302	136	786	4,7	26,8	2,7	15,8	18,1	104,2	3,9	22,2	5,0	28,7	0,8	4,7
	Red Thai planted.chicken Curry	627	3611	150	862	6,7	38,4	3,0	17,1	16,9	97,2	2,8	16,0	4,5	25,7	0,9	5,0
	Thai Peanut Beef Curry	644	3741	154	893	6,7	39,0	3,1	18,2	17,8	103,2	4,0	23,5	5,1	29,8	0,8	4,5
Suppen (ohne Brot)	Karotte Kokos	339	1129	81	270	6,4	21,2	5,1	17,1	4,1	13,7	1,7	5,7	1,2	4,1	0,6	1,9
	Tomate Basilikum	196	654	46	155	2,1	7,0	0,3	1,0	5,1	17,0	4,9	16,2	1,8	6,0	0,9	3,1
Kindergerichte	Mini Falafel Plate	743	1516	178	363	8,6	17,5	0,8	1,6	19,6	40,0	2,4	4,8	5,1	10,5	0,8	1,7
	Mini Chicken Bowl	709	1681	169	401	7,2	17,0	0,7	1,8	20,1	47,5	3,0	7,2	5,6	13,3	0,5	1,2



Produkt		Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate, resorbierbar (g)		davon Zucker (g)		Eiweiss (g)		Salz (g)				
		pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion			
Sandwiches	Avocado Mozzarella			810	1908	193	455	7,8	18,3	3,4	8,1	22,2	52,2	1,9	4,5	7,3	17,1	1,4	3,4	
	Chicken Avocado			722	1826	172	435	5,9	14,9	1,9	4,7	21,0	53,2	1,8	4,5	7,3	18,6	1,5	3,7	
	Vegan Sweet Potato			1007	2044	257	521	10,8	21,9	1,1	2,3	33,3	67,6	2,4	4,8	5,3	10,8	1,8	3,6	
	Grilled Veggie			895	2573	215	619	11,7	33,5	3,4	9,6	19,0	54,6	2,3	6,5	7,2	20,8	1,2	3,4	
Wraps	Caesar			724	1614	161	358	8,7	19,4	3,1	6,8	11,2	25,0	2,1	4,7	8,5	19,1	0,9	1,9	
	Paris			868	2002	197	453	11,7	27,0	3,7	8,5	15,8	36,4	6,9	15,8	6,2	14,2	0,8	1,8	
	Vegan Falafel			624	1452	137	319	5,7	13,3	0,6	1,5	16,6	38,5	3,1	7,3	4,1	9,5	1,0	2,3	
	Teriyaki Salmon			679	1358	148	297	6,4	12,8	1,9	3,9	14,4	28,8	4,2	8,4	6,8	13,6	1,2	2,3	
	Caesar Chicken			788	2308	169	496	7,2	21,2	2,6	7,7	15,9	46,6	2,2	6,3	9,1	26,6	1,0	3,0	
	Falafel Mezze			783	2008	165	424	5,5	14,1	0,6	1,6	22,4	57,5	2,9	7,5	5,3	13,6	1,0	2,7	
	Veggie Goat			980	2773	215	610	10,9	30,7	3,7	10,4	20,9	59,2	6,7	19,0	7,3	20,8	0,9	2,6	
Japanese Salmon			806	2104	171	448	6,2	16,1	2,0	5,2	19,0	49,5	3,6	9,3	8,2	21,4	1,2	3,2		
Flatbreads	Grillgemüse Mozzarella			739	1271	163	281	7,6	13,1	4,2	7,2	15,0	25,8	3,4	5,9	7,4	12,6	1,5	2,5	
	Olive Schafskäse			826	1227	180	267	9,3	13,8	4,6	6,8	15,7	23,2	2,4	3,5	7,2	10,6	1,7	2,5	
	Pesto Chicken			972	1818	218	407	13,0	24,4	4,2	7,9	13,8	25,8	2,5	4,7	10,6	19,8	1,4	2,6	
	Creamy Koriander Avocado			717	1169	154	252	7,1	11,5	3,0	4,8	15,8	25,7	2,9	4,8	5,7	9,2	1,3	2,1	
Hot Wraps	Hot Grilled Beef Wrap			931	3146	216	729	11,1	37,4	1,7	5,7	18,9	63,8	1,9	7,1	7,3	24,5	1,2	3,9	
	Hot Chicken Teriyaki Wrap			804	2532	174	549	6,0	19,0	1,4	4,3	21,4	67,6	3,5	11,1	7,3	23,1	1,3	3,9	
	Hot Sweet Honey Mustard Wrap			988	3211	220	715	11,2	36,3	2,3	7,5	26,2	85,0	3,4	11,1	5,4	17,4	1,2	3,9	
Frühstück	Toast & Eggs	Vegan Avocado Toast		698	981	166	233	7,3	10,3	1,2	1,7	18,9	26,5	1,0	1,4	4,5	6,3	1,2	1,7	
		Avocado Toast mit Spiegelei		684	1351	163	322	8,4	16,6	1,8	3,5	13,6	26,8	0,8	1,5	7,0	13,7	1,0	1,9	
		Salmon Avocado Toast		779	1095	185	260	8,2	11,5	1,3	1,9	18,7	26,3	0,8	1,1	7,6	10,7	1,7	2,4	
		Salmon Avocado Toast mit Spiegelei		742	1465	177	349	9,1	17,9	1,9	3,8	13,5	26,6	0,7	1,3	9,2	18,2	1,3	2,5	
		Hummus Toast mit Schafskäse		805	1380	193	330	9,2	15,8	2,5	4,3	20,3	34,8	1,9	3,3	6,3	11,4	1,3	2,3	
		Hummus Toast mit Spiegelei		766	1750	183	419	9,7	22,1	2,7	6,2	15,4	35,2	1,5	3,5	8,6	18,9	1,1	2,5	
	Bowl	Salsa & Egg Bowl		451	1281	107	305	5,1	14,5	1,1	3,1	10,6	30,1	1,3	3,8	4,3	12,3	0,4	1,1	
		Warm Porridge	Mango Traube Porridge		409	1013	97	241	2,0	5,0	0,4	0,9	15,6	38,8	5,1	12,7	2,9	7,1	0,1	0,2
			Granola Apfel Porridge		497	1391	118	331	2,5	6,9	0,5	1,5	19,8	55,3	6,3	17,6	3,0	8,4	0,1	0,2
	Apfel Zimt Porridge		484	1167	115	278	3,9	9,5	0,4	1,1	16,0	38,6	3,8	9,1	3,1	7,6	0,1	0,2		
Sweets	Bircher Müsli		515	1083	123	258	4,6	9,8	1,1	2,3	15,1	31,9	8,4	17,7	4,1	8,5	0,1	0,1		
	Mango Kokosmilchreis		536	1077	128	257	6,4	12,9	5,4	10,8	15,3	30,7	9,4	18,9	2,0	4,0	0,1	0,1		
	Açaí Smoothie Bowl		480	866	114	206	2,9	5,3	0,8	1,4	18,3	33,0	11,1	20,0	2,3	4,2	0,0	0,1		
	Tropical Mango Smoothie Bowl		379	608	90	144	2,3	3,6	0,7	1,2	17,4	27,9	9,7	15,6	1,3	2,2	0,1	0,1		
	Chocolate Banana Smoothie Bowl		406	800	97	191	3,0	5,9	1,0	2,0	14,4	28,4	10,4	20,4	2,1	4,2	0,0	0,1		
Muffins, Kuchen & Croissants	Double Chocolate Muffin (vegan)		1485	1975	355	472	17,0	22,6	4,3	5,7	42,0	55,9	27,0	35,9	6,5	8,6	0,8	1,0		
	Blueberry Muffin		1514	1438	362	344	18,6	17,7	3,1	2,9	42,9	40,8	22,4	21,3	5,2	4,9	1,0	1,0		
	Himbeer Mandel Brownie		1462	1287	350	308	17,7	15,6	4,1	3,6	40,9	36,0	32,0	28,2	4,8	4,2	0,2	0,2		
	Bananabread		1484	1425	355	341	18,9	18,1	1,6	1,5	40,7	39,1	23,3	22,4	4,5	4,3	0,3	0,3		
	Carrot Cake		1620	1085	389	261	26,0	17,4	8,7	5,8	33,7	22,6	22,4	15,0	4,6	3,1	1,1	0,7		
	Croissant (vegan)		1466	1026	350	245	18,0	12,6	9,1	6,4	39,0	27,3	6,8	4,8	7,0	4,9	0,7	0,5		
	Pain au Chocolat (vegan)		1555	1244	372	298	19,0	15,2	9,7	7,8	42,0	33,6	11,0	8,8	6,9	5,5	0,7	0,5		
Lunchbox	Lunchbox Chicken	Salat, Shot, Wrap, Brownie		778	4030	181	935	10,0	51,7	1,9	9,9	16,4	84,8	7,7	39,8	5,6	29,0	0,8	4,0	
	Lunchbox Veggie	Salat, Shot, Sandwich, Brownie		797	4575	191	1093	9,2	52,9	2,4	13,5	22,0	126,0	7,6	43,4	5,1	29,4	1,0	5,8	
	Lunchbox vegan	Salat, Shot, Sandwich, Brownie		943	4633	232	1142	12,4	60,8	1,1	5,5	25,7	126,2	7,8	38,2	3,8	18,5	1,0	5,0	
Smoothies	Açaí Sunrise	0,4l		223	993	54	239	0,3	1,2	0,1	0,4	11,2	49,6	10,1	44,7	0,8	3,8	0,0	0,0	
	Mango Passion	0,4l		237	1282	57	0	0,2	0,0	0,0	0,0	12,3	0,0	11,6	0,0	0,7	0,0	0,0	0,0	
	Green Machine	0,4l		182	757	43	180	0,1	0,6	0,0	0,1	9,2	38,3	8,5	35,5	0,7	3,1	0,0	0,0	
Lemonade	Ingwer Lemongras	0,3l		135	430	30	97	0,0	0,1	0,0	0,0	7,2	22,8	7,1	22,8	0,1	0,2	0,0	0,0	

Produkt	Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate, resorbierbar (g)		davon Zucker (g)		Eiweiss (g)		Salz (g)		
	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	
	Espresso	2	1	1	0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Espresso doppio	1	1	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Espresso Macchiato	128	96	31	23	0,8	0,6	0,4	0,3	2,3	1,7	2,3	1,7	3,1	2,3	0,1	0,1	
Espresso Macchiato mit Haferdrink	79	60	19	14	0,6	0,4	0,1	0,1	3,0	2,3	2,1	1,6	0,3	0,2	0,1	0,1	
Kaffee	1	1	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Cappuccino mit Milch	161	395	38	94	1,2	3,0	0,8	2,0	4,0	9,8	4,0	9,8	2,8	6,8	0,1	0,3	
Cappuccino mit Haferdrink	160	391	38	92	1,2	2,8	0,2	0,4	6,2	15,2	4,2	10,4	0,6	1,4	0,1	0,3	
Flat White mit Milch	132	356	31	85	1,0	2,7	0,7	1,8	3,3	8,8	3,3	8,8	2,3	6,1	0,1	0,2	
Flat White mit Haferdrink	130	352	31	83	0,9	2,5	0,1	0,4	5,1	13,7	3,5	9,4	0,5	1,3	0,1	0,2	
Latte Macchiato mit Milch	164	434	39	104	1,3	3,3	0,8	2,2	4,1	10,8	4,1	10,8	2,8	7,5	0,1	0,3	
Latte Macchiato mit Haferdrink	162	430	38	101	1,2	3,1	0,2	0,5	6,3	16,7	4,3	11,4	0,6	1,6	0,1	0,3	
Caffè Latte mit Milch	103	277	24	66	0,8	2,1	0,5	1,4	2,6	6,9	2,6	6,9	1,8	4,8	0,1	0,2	
Caffè Latte mit Haferdrink	102	274	24	65	0,7	2,0	0,1	0,3	4,0	10,7	2,7	7,3	0,4	1,0	0,1	0,2	
frischer Minztee	4	15	1	4	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,1	0,1	0,3	0,0	0,0	
Bar	Crodino Spritz	101	273	24	65	0,0	0,0	0,0	0,0	5,9	15,8	5,9	15,8	0,0	0,1	0,0	0,0

Bei den angegebenen Werten handelt es sich um die errechneten Durchschnittswerte. Produkt- und Rezepturänderungen werden regelmäßig aktualisiert. Irrtümer und Druckfehler sind vorbehalten. Nicht alle Produkte sind in allen Stores erhältlich.