

Produkt			Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate, resorbierbar (g)		davon Zucker (g)		Eiweiss (g)		Salz (g)	
			pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion
Standardsalate (ohne Dressing und ohne Brot)	Veggie & Vegan	Side Salad	91	46	22	11	0,2	0,1	0,1	0,0	3,5	1,8	2,0	1,0	1,2	0,6	0,0	0,0
		Good Greens	433	1293	104	311	5,4	16,1	0,6	1,8	10,7	32,1	4,0	11,9	2,3	7,0	0,3	0,8
		Falafel Tahini	458	1831	110	438	4,8	19,1	0,5	1,9	13,5	53,8	3,3	13,0	3,0	11,9	0,4	1,7
		Paris	578	1415	139	341	9,9	24,2	4,5	11,0	5,4	13,3	4,2	10,4	6,6	16,2	0,4	1,0
		Avocado Halloumi	642	1756	154	422	10,5	28,8	5,6	15,4	6,3	17,2	1,9	5,2	8,2	22,3	1,0	2,8
	Chicken & Beef	Vitality	458	1200	110	289	8,1	21,2	4,0	10,4	2,5	6,5	1,5	4,0	6,8	17,8	0,6	1,6
		Grilled Beef	473	1479	120	377	8,4	26,4	2,0	6,2	2,5	8,0	1,2	3,8	6,8	21,4	0,6	1,8
		Caesar Chicken	458	1348	109	322	5,4	15,8	2,2	6,4	5,3	15,7	0,9	2,8	9,7	28,5	0,7	2,1
		Chicken Vitality	475	1640	114	394	7,2	25,0	3,1	10,8	2,6	8,9	1,2	4,3	9,6	33,0	0,8	2,9
		Tuscany Chicken	471	1664	113	398	4,6	16,2	1,6	5,6	9,9	34,9	1,2	4,4	7,3	25,7	0,8	2,7
Sea	Protein Spring	261	890	62	212	1,8	6,2	0,4	1,2	4,6	15,8	3,2	10,8	6,3	21,3	0,4	1,4	
	Salmon Spring	533	1818	128	437	7,3	24,8	3,0	10,2	7,1	24,4	1,2	3,9	8,1	27,5	1,0	3,3	
zum Salat	Dressings	Pink Balsamico	1309	1047	313	250	29,0	23,2	2,4	1,9	13,0	10,4	12,0	9,6	0,5	0,4	1,5	1,2
		Caesar	1249	999	298	238	30,0	24,0	3,2	2,6	5,1	4,1	4,4	3,5	2,1	1,7	1,1	0,9
		Rucola	1529	1223	365	292	34,1	27,3	2,8	2,2	13,3	10,7	12,5	10,0	1,1	0,9	1,6	1,3
		Tahini Lemon	950	760	227	182	19,4	15,5	1,9	1,5	7,6	6,1	6,1	4,9	4,3	3,4	3,0	2,4
		Balsamico-Ahornsirup	1197	958	286	229	26,0	20,8	2,1	1,7	11,0	8,8	5,0	4,0	0,5	0,4	0,6	0,5
		Honey Mustard	1980	1584	480	384	48,0	38,4	3,9	3,1	11,0	8,8	9,6	7,7	0,7	0,6	2,0	1,6
		Brot	1 Scheibe	1164	291	276	69	5,4	1,4	0,7	0,2	46,0	11,5	0,8	0,2	8,4	2,1	1,7
Mix Your Own	Basis - Blattsalatmix	84	84	20	20	0,3	0,3	0,1	0,1	2,8	2,8	0,9	0,9	1,4	1,4	0,1	0,1	
	Bowl Basis - Quinoa Vollkornreis	507	1014	121	241	1,5	3,0	0,2	0,4	23,5	47,0	0,3	0,6	3,2	6,4	0,1	0,2	
	Bowl-Basis - Jasmin-Duftreis	610	1219	143	287	0,2	0,5	0,0	0,1	32,2	64,4	0,1	0,2	2,8	5,6	0,0	0,1	
	Basic - Birne	241	121	57	29	0,3	0,2	0,0	0,0	12,4	6,2	10,2	5,1	0,5	0,3	0,0	0,0	
	Basic - Croûtons	1905	286	454	68	17,9	2,7	9,2	1,4	60,5	9,1	4,1	0,6	11,1	1,7	2,5	0,4	
	Basic - Crunchy Onions	2450	245	590	59	44,0	4,4	21,0	2,1	40,0	4,0	9,0	0,9	6,0	0,6	1,2	0,1	
	Basic - Edamame	460	138	110	33	0,0	0,0	0,0	0,0	8,6	2,6	2,5	0,7	10,3	3,1	0,0	0,0	
	Basic - Erdnüsse	2569	385	620	93	51,0	7,7	8,3	1,2	9,6	1,4	5,2	0,8	27,0	4,1	1,0	0,2	
	Basic - Freilandei	638	262	153	63	11,0	4,5	3,3	1,4	0,6	0,2	0,5	0,2	13,0	5,3	0,4	0,2	
	Basic - Frühlingzwiebeln	196	20	47	5	0,3	0,0	0,1	0,0	8,5	0,9	6,5	0,7	0,9	0,1	0,0	0,0	
	Basic - Granatapfelkerne	327	33	76	8	0,6	0,1	0,1	0,0	16,1	1,6	16,1	1,6	0,7	0,1	0,0	0,0	
	Basic - Gurken	50	15	12	4	0,2	0,1	0,1	0,0	1,8	0,5	1,8	0,5	0,6	0,2	0,0	0,0	
	Basic - Karotten	137	41	33	10	0,2	0,1	0,0	0,0	6,8	2,0	6,3	1,9	0,8	0,2	0,0	0,0	
	Basic - Kirschtomaten	79	32	19	8	0,0	0,0	0,0	0,0	3,0	1,2	2,0	0,8	1,0	0,4	0,0	0,0	
	Basic - Kürbis	192	163	46	39	2,1	1,7	0,1	0,1	4,5	3,8	3,8	3,2	1,1	0,9	0,3	0,2	
	Basic - Kürbis-Sonnenblumkern-Mix	2401	240	580	58	48,3	4,8	7,7	0,8	4,7	0,5	0,7	0,1	28,0	2,8	0,0	0,0	
	Basic - Mango	257	129	60	30	0,5	0,3	0,1	0,1	12,5	6,3	12,5	6,3	0,6	0,3	0,0	0,0	
	Basic - Miso Mayo	1963	393	583	117	50,3	10,1	3,5	0,7	8,6	1,7	4,6	0,9	1,8	0,4	1,8	0,4	
	Basic - Oliventapenade	1057	106	257	26	26,0	2,6	3,6	0,4	3,0	0,3	0,1	0,0	1,2	0,1	4,0	0,4	
	Basic - Paprika	119	24	29	6	0,4	0,1	0,1	0,0	4,9	1,0	4,7	0,9	1,2	0,2	0,0	0,0	
	Basic - Preiselbeeren	742	223	175	53	0,0	0,0	0,0	0,0	42,0	12,6	42,0	12,6	0,3	0,1	0,0	0,0	
	Basic - Rote Bete	180	90	43	21	0,4	0,2	0,2	0,1	7,1	3,6	6,7	3,4	1,4	0,7	0,2	0,1	
	Basic - Rotkohl mariniert	127	38	31	9	1,2	0,4	0,1	0,0	3,4	1,0	3,3	1,0	1,4	0,4	1,1	0,3	
	Basic - Walnüsse	2904	436	703	105	66,0	9,9	8,0	1,2	9,0	1,4	2,6	0,4	15,0	2,3	0,0	0,0	
	Basic - Weintrauben	294	147	70	35	0,3	0,2	0,1	0,1	15,2	7,6	15,1	7,6	0,7	0,4	0,0	0,0	
	Extra - Avocado	579	145	138	35	12,5	3,1	2,1	0,5	3,6	0,9	0,4	0,1	1,4	0,4	0,0	0,0	
	Extra - Green Falafel	838	704	200	168	8,7	7,3	0,9	0,8	23,4	19,7	1,9	1,6	6,6	5,5	0,9	0,8	
	Extra - Gran Soresina	1635	245	390	59	30,0	4,5	21,0	3,2	0,0	0,0	0,0	0,0	30,0	4,5	1,3	0,2	
	Extra - Grillgemüse	220	183	64	53	3,9	3,2	0,4	0,3	3,6	3,0	3,3	2,7	1,3	1,1	0,0	0,0	
	Extra - Hähnchen-Filetstreifen	530	440	126	105	4,6	3,8	0,5	0,5	2,9	2,4	0,3	0,2	18,3	15,2	1,5	1,3	
	Extra - Hummus	865	346	208	83	14,0	5,6	1,1	0,4	16,0	6,4	2,7	1,1	5,6	2,2	1,1	0,4	
	Extra - Halloumi	1332	1066	321	257	24,5	19,6	16,5	13,2	2,0	1,6	1,5	1,2	23,0	18,4	3,0	2,4	
	Extra - Lachs	752	451	180	108	9,9	5,9	1,8	1,1	2,0	1,2	2,0	0,6	21,2	12,7	2,5	1,5	
	Extra - planted.chicken	900	747	216	179	13,1	10,8	1,2	1,0	2,1	1,8	0,3	0,2	20,2	16,8	1,7	1,4	
	Extra - Roast Potatoes	679	563	163	136	6,4	5,3	0,4	0,4	22,0	18,3	1,4	1,1	2,8	2,3	0,4	0,4	
	Extra - Rinderstreifen	569	455	136	109	6,7	5,4	1,8	1,4	1,0	0,8	0,7	0,6	17,8	14,2	1,1	0,9	
	Extra - Schafskäse	1114	557	269	135	22,8	11,4	16,2	8,1	0,8	0,4	0,8	0,4	15,7	7,9	2,8	1,4	
	Extra - Süßkartoffel Chunks	653	542	157	130	6,4	5,3	0,6	0,5	22,6	18,8	4,7	3,9	1,9	1,6	0,3	0,3	
	Extra - Ziegenkäse	1208	725	291	175	23,0	13,8	16,1	9,7	1,0	0,6	1,0	0,6	20,0	12,0	1,5	0,9	

Produkt	Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate, resorbierbar (g)		davon Zucker (g)		Eiweiss (g)		Salz (g)		
	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	
	Bowls (inkl. Basis und Sauce)																
Lachs Avocado Bowl	682	3328	164	798	9,0	43,7	1,4	7,0	14,5	70,7	3,3	9,1	5,3	25,9	0,6	3,0	
California Poke Bowl	797	4113	194	1001	11,7	60,1	1,5	7,6	16,8	86,7	3,0	15,2	4,3	22,2	1,0	4,9	
Japanese Beef Bowl	781	4220	190	1027	11,6	62,5	1,2	6,7	15,4	83,0	2,8	15,3	5,0	27,0	0,9	4,7	
Crunchy Beef Bowl	633	3375	152	809	8,0	42,6	1,3	6,9	14,0	74,7	4,0	21,3	5,0	26,9	0,4	2,3	
Crunchy Chicken Bowl	610	3249	146	778	7,1	38,0	1,1	5,7	14,3	76,3	3,9	21,0	5,2	27,9	0,5	2,7	
Crunchy planted.chicken Bowl	667	3556	160	852	8,5	45,1	1,2	6,3	14,2	75,6	3,9	21,0	5,5	29,5	0,5	2,9	
Chicken Teriyaki Bowl	527	2663	125	632	4,2	21,2	0,4	1,8	16,8	84,7	3,3	16,7	4,7	23,6	0,9	4,4	
Planted.chicken Teriyaki Bowl	588	2971	140	706	5,6	28,2	0,5	2,4	16,7	84,1	3,3	16,7	5,0	25,2	0,9	4,6	
Avocado Chicken Bowl	378	2008	90	477	2,2	11,6	0,3	1,5	12,7	67,2	2,4	12,5	4,6	24,4	0,9	4,6	
Avocado planted.chicken Bowl	436	2315	104	552	3,5	18,6	0,4	2,1	12,5	66,5	2,4	12,5	4,9	26,0	0,9	4,7	
Vegan Falafel Bowl	499	2660	119	636	5,1	27,1	0,5	2,5	15,1	80,8	2,5	13,1	3,0	16,1	0,5	2,8	
Veggie Buddha Bowl	636	3551	154	861	8,3	46,5	0,9	5,1	15,6	87,0	3,8	21,2	3,0	16,8	0,3	1,9	
Chicken Teriyaki Bowl	588	2971	140	706	5,6	28,2	0,5	2,4	16,7	84,1	3,3	16,7	5,0	25,2	0,9	4,6	
Bowl Saucen																	
Soja Sesam Sauce	1493	1194	361	289	33,0	26,4	3,4	2,7	13,0	10,4	12,0	9,6	1,8	1,4	1,3	1,0	
Mexican Salsa	255	306	60	72	1,2	1,4	0,1	0,1	10,7	12,8	7,4	8,9	1,1	1,3	2,5	3,0	
Lemon Herbs Sauce	602	482	144	115	12,2	9,8	1,0	0,8	6,0	4,8	3,3	2,6	2,4	1,9	1,8	1,5	
Teriyaki Sauce	1062	850	254	203	19,8	15,8	1,4	1,1	16,6	13,3	16,3	13,0	1,3	1,0	3,4	2,7	
Spicy Ginger Sauce	1810	1448	432	346	44,0	35,2	3,6	2,9	7,3	5,8	6,0	4,8	1,7	1,4	3,1	2,5	
Bowl Basis																	
Quinoa Vollkornreis Mix	507	1014	121	241	1,5	3,0	0,2	0,4	23,5	47,0	0,3	0,6	3,2	6,4	0,1	0,2	
Jasmin-Duftreis	610	1219	143	287	0,2	0,5	0,0	0,1	32,2	64,4	0,1	0,2	2,8	5,6	0,1	0,1	
cold Bowls (Express)																	
Black Rice Crunchy Chicken Bowl	659	3029	157	723	7,5	34,7	1,2	5,6	15,5	71,4	4,3	20,0	5,7	26,1	0,7	3,4	
Black Rice Avocado Chicken Bowl	401	1732	95	409	1,9	8,0	0,3	1,4	13,9	60,0	2,4	10,2	5,2	22,4	1,1	4,7	
Black Rice Lachs Avocado	766	3085	183	738	10,3	41,4	1,7	6,7	16,4	66,2	3,9	15,8	4,9	19,9	0,8	3,2	
Vegan Falafel Bulgur Bowl	370	1761	132	628	5,7	27,0	0,5	2,5	16,0	76,4	2,8	13,5	3,8	17,9	0,8	3,6	
Veggie Buddha Bulgur Bowl	500	2310	167	772	9,1	42,0	1,0	4,6	15,9	73,6	4,5	20,7	3,7	17,3	0,5	2,5	
Curries (Catering)																	
Korma Curry - vegetarisch	540	2583	128	614	3,1	15,0	0,9	4,3	20,9	99,7	2,7	13,1	3,5	16,5	0,6	3,1	
Korma Curry - Chicken	547	2684	130	637	3,2	15,6	0,8	3,8	19,0	93,4	2,1	10,2	5,8	28,6	0,8	3,7	
Korma Curry - planted.chicken	<	2991	145	712	4,6	22,6	0,9	4,4	18,9	92,8	2,1	10,2	6,1	30,2	0,8	3,8	
Rotes Linsen Dal - vegan	429	2150	101	509	1,6	7,8	0,2	0,9	18,2	91,3	1,1	5,7	3,7	18,4	0,5	2,4	
Mango Chicken Curry	539	3187	128	758	4,7	27,5	1,5	8,8	15,5	91,9	3,0	17,4	5,2	30,6	0,5	3,2	
Mango planted.chicken Curry	574	3390	136	807	5,3	31,6	1,5	9,1	15,4	91,3	3,0	17,5	5,5	32,2	0,6	3,4	
Yellow Mango Curry	571	3043	136	724	5,1	27,1	19,0	101,3	19,0	101,3	4,6	24,7	5,0	28,9	0,9	5,2	
Red Thai Chicken Curry	567	3263	135	777	4,7	27,1	2,8	15,9	17,6	101,2	3,3	19,1	5,0	28,9	0,9	5,2	
Red Thai planted.chicken Curry	590	3398	141	810	5,8	33,5	2,8	16,3	16,1	92,5	2,0	11,3	4,9	28,1	0,9	5,3	
Thai Peanut Beef Curry	637	3702	152	884	6,8	39,3	3,2	18,4	17,2	100,2	3,5	20,3	5,2	30,0	0,8	4,9	
Suppen (ohne Brot)																	
Karotte Kokos	330	1098	80	265	6,7	22,2	5,4	18,1	3,7	12,3	2,9	9,6	1,1	3,8	0,9	2,9	
Tomate Basilikum	194	646	46	153	2,0	6,7	0,3	0,9	5,1	17,0	4,9	16,2	1,8	6,1	0,9	3,1	
Kindergerichte																	
Mini Falafel Plate	743	1516	178	363	8,6	17,6	0,8	1,6	19,6	40,0	2,4	4,8	5,1	10,5	0,8	1,7	
Mini Chicken Bowl	709	1681	169	400	7,2	17,0	0,7	1,8	20,1	47,5	3,0	7,2	5,6	13,3	0,5	1,2	

Produkt			Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate, resorbierbar (g)		davon Zucker (g)		Eiweiss (g)		Salz (g)			
			pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion		
Sandwiches	Avocado Mozzarella		814	1917	193	456	7,7	18,2	3,4	8,1	22,2	52,3	1,8	4,3	7,3	17,1	1,3	3,1		
	Chicken Avocado		726	1836	172	436	5,9	14,8	1,9	4,7	21,1	53,4	1,7	4,3	7,3	18,5	1,3	3,4		
	Vegan Sweet Potato		1010	2050	257	521	10,8	21,9	1,1	2,3	29,9	60,6	2,4	4,8	5,3	10,7	1,6	3,3		
	Grilled Veggie		898	2582	215	619	11,6	33,4	3,4	9,6	19,0	54,7	2,2	6,3	7,2	20,8	1,1	3,1		
Wraps	Caesar		724	1614	161	358	8,7	19,4	3,1	6,8	11,2	25,0	2,1	4,7	8,5	19,1	0,9	1,9		
	Paris		874	2014	198	456	11,8	27,2	3,8	8,7	15,6	36,0	6,9	15,8	6,2	14,2	0,8	1,8		
	Vegan Falafel		624	1452	137	319	5,7	13,3	0,6	1,5	16,6	38,5	3,1	7,3	4,1	9,5	1,0	2,3		
	Teriyaki Salmon		676	1360	148	297	6,4	12,8	1,9	3,9	14,3	28,8	4,2	8,4	6,8	13,7	1,2	2,3		
	Caesar Chicken		788	2308	169	496	7,2	21,2	2,6	7,7	15,9	46,6	2,2	6,3	9,1	26,6	1,0	3,0		
	Falafel Mezze		783	2008	165	424	5,5	14,1	0,6	1,6	22,4	57,5	2,9	7,5	5,3	13,6	1,0	2,7		
	Veggie Goat		986	2790	217	614	10,9	30,9	3,8	10,7	20,7	58,7	6,7	19,0	7,4	20,8	0,9	2,6		
Japanese Salmon		806	2104	171	448	6,2	16,1	2,0	5,2	19,0	49,5	3,6	9,3	8,2	21,4	1,2	3,2			
Flatbreads	Grillgemüse Mozzarella		740	1274	164	282	7,6	13,1	4,2	7,2	15,1	25,9	3,3	5,7	7,4	12,7	1,5	2,6		
	Olive Schafskäse		843	1226	183	267	9,5	13,8	4,7	6,8	16,0	23,3	2,2	3,3	7,3	10,6	1,7	2,5		
	Pesto Chicken		974	1821	218	408	13,0	24,3	4,2	7,9	13,9	26,0	2,4	4,5	10,6	19,8	1,4	2,6		
	Creamy Koriander Avocado		719	1172	155	252	7,0	11,4	3,0	4,8	15,9	25,9	2,8	4,6	5,7	9,3	1,3	2,1		
Hot Wraps	Hot Grilled Beef Wrap		931	3146	216	729	11,1	37,4	1,7	5,7	18,9	63,8	1,9	7,1	7,3	24,5	1,2	3,9		
	Hot Chicken Teriyaki Wrap		804	2532	174	549	6,0	19,0	1,4	4,3	21,4	67,6	3,5	11,1	7,3	23,1	1,3	3,9		
	Hot Sweet Honey Mustard Wrap		998	3205	222	714	11,3	36,3	2,3	7,5	23,7	76,1	3,4	11,0	5,4	17,3	1,2	3,9		
Frühstück	Toast & Eggs	Vegan Avocado Toast		696	978	165	232	7,1	10,0	1,1	1,6	18,9	26,5	0,9	1,3	4,5	6,3	1,1	1,6	
		Avocado Toast mit Spiegelei		682	1347	162	320	8,3	16,4	1,8	3,5	13,6	26,9	0,7	1,4	7,0	13,8	0,9	1,7	
		Salmon Avocado Toast		782	1099	185	261	8,2	11,5	1,3	1,9	18,7	26,3	0,8	1,1	7,6	10,7	1,6	2,2	
		Salmon Avocado Toast mit Spiegelei		744	1469	177	349	9,1	17,9	1,9	3,8	13,5	26,7	0,6	1,3	9,2	18,2	1,2	2,4	
		Hummus Toast mit Schafskäse		807	1383	193	330	9,2	15,8	2,5	4,3	20,3	34,8	1,9	3,3	6,6	11,3	1,3	2,2	
		Hummus Toast mit Spiegelei		767	1753	183	419	9,7	22,1	2,7	6,2	15,4	35,2	1,5	3,5	8,2	18,8	1,0	2,3	
	Bowl	Salsa & Egg Bowl		451	1281	107	305	5,1	14,5	1,1	3,1	10,6	30,1	1,3	3,8	4,3	12,3	0,4	1,1	
		Warm Porridge	Mango Traube Porridge		405	1005	96	239	1,9	4,8	0,3	0,9	15,7	38,8	5,1	12,6	2,9	7,2	0,1	0,2
			Granola Apfel Porridge		497	1391	118	331	2,5	6,9	0,5	1,5	19,8	55,3	6,3	17,6	3,0	8,4	0,1	0,2
	Apfel Zimt Porridge		491	1183	117	282	4,0	9,7	0,6	1,4	15,8	38,1	3,8	9,1	3,2	7,6	0,1	0,2		
Sweets	Bircher Müsli		515	1083	123	258	4,6	9,8	1,1	2,3	15,1	31,9	8,4	17,7	4,1	8,5	0,1	0,1		
	Mango Kokosmilchreis		535	1075	128	257	6,4	12,9	5,4	10,8	15,3	30,7	9,4	18,9	2,0	4,0	0,1	0,1		
	Açaí Smoothie Bowl		479	865	114	206	2,9	5,3	0,8	1,4	18,3	33,0	11,1	20,0	2,3	4,2	0,0	0,1		
	Tropical Mango Smoothie Bowl		378	607	90	144	2,3	3,6	0,7	1,2	15,2	24,5	9,7	15,6	1,3	2,2	0,1	0,1		
	Chocolate Banana Smoothie Bowl		400	789	95	188	2,8	5,5	1,0	1,9	14,3	28,2	10,2	20,1	2,2	4,3	0,1	0,1		
Muffins, Kuchen & Croissants	Double Chocolate Muffin (vegan)		1485	1975	355	472	17,0	22,6	4,3	5,7	42,0	55,9	27,0	35,9	6,5	8,6	0,8	1,0		
	Blueberry Muffin		1514	1438	362	344	18,6	17,7	3,1	2,9	42,9	40,8	22,4	21,3	5,2	4,9	1,0	1,0		
	Himbeer Mandel Brownie		1462	1287	350	308	17,7	15,6	4,1	3,6	40,9	36,0	32,0	28,2	4,8	4,2	0,2	0,2		
	Bananabread		1484	1425	355	341	18,9	18,1	1,6	1,5	40,7	39,1	23,3	22,4	4,5	4,3	0,3	0,3		
	Carrot Cake		1620	1085	389	261	26,0	17,4	8,7	5,8	33,7	22,6	22,4	15,0	4,6	3,1	1,1	0,7		
	Croissant (vegan)		1466	1026	350	245	18,0	12,6	9,1	6,4	39,0	27,3	6,8	4,8	7,0	4,9	0,7	0,5		
	Pain au Chocolat (vegan)		1555	1244	372	298	19,0	15,2	9,7	7,8	42,0	33,6	11,0	8,8	6,9	5,5	0,7	0,5		
Lunchbox	Lunchbox Chicken	Salat, Shot, Wrap, Brownie	778	4031	181	935	10,0	51,7	1,9	9,9	16,4	84,8	7,5	38,9	5,6	29,0	0,8	4,0		
	Lunchbox Veggie	Salat, Shot, Sandwich, Brownie	800	4589	191	1095	9,2	52,9	2,4	13,5	20,7	118,9	7,3	41,9	5,1	29,4	1,0	5,5		
	Lunchbox vegan	Salat, Shot, Sandwich, Brownie	947	4652	233	1144	12,4	60,9	1,2	5,7	24,2	118,8	7,6	37,3	3,7	18,4	1,0	4,7		
Smoothies	Açaí Sunrise	0,4l	223	993	54	239	0,3	1,2	0,1	0,4	11,2	49,6	10,1	44,7	0,8	3,8	0,0	0,0		
	Mango Passion	0,4l	230	1186	55	0	0,2	0,0	0,0	0,0	12,0	0,0	11,4	0,0	0,7	0,0	0,0	0,0		
	Green Machine	0,4l	182	757	43	180	0,1	0,6	0,0	0,1	9,2	38,3	8,5	35,5	0,7	3,1	0,0	0,0		
Lemonade	Ingwer Lemongras	0,3l	135	430	30	97	0,0	0,1	0,0	0,0	7,2	22,8	7,1	22,8	0,1	0,2	0,0	0,0		

Produkt	Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate, resorbierbar (g)		davon Zucker (g)		Eiweiss (g)		Salz (g)		
	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	
	Espresso	2	1	1	0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Espresso doppio	1	1	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Espresso Macchiato	128	96	31	23	0,8	0,6	0,4	0,3	2,3	1,7	2,3	1,7	3,1	2,3	0,1	0,1	
Espresso Macchiato mit Haferdrink	79	60	19	14	0,6	0,4	0,1	0,1	3,0	2,3	2,1	1,6	0,3	0,2	0,1	0,1	
Kaffee	1	1	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Cappuccino mit Milch	161	395	38	94	1,2	3,0	0,8	2,0	4,0	9,8	4,0	9,8	2,8	6,8	0,1	0,3	
Cappuccino mit Haferdrink	160	391	38	92	1,2	2,8	0,2	0,4	6,2	15,2	4,2	10,4	0,6	1,4	0,1	0,3	
Flat White mit Milch	132	356	31	85	1,0	2,7	0,7	1,8	3,3	8,8	3,3	8,8	2,3	6,1	0,1	0,2	
Flat White mit Haferdrink	130	352	31	83	0,9	2,5	0,1	0,4	5,1	13,7	3,5	9,4	0,5	1,3	0,1	0,2	
Latte Macchiato mit Milch	164	434	39	104	1,3	3,3	0,8	2,2	4,1	10,8	4,1	10,8	2,8	7,5	0,1	0,3	
Latte Macchiato mit Haferdrink	162	430	38	101	1,2	3,1	0,2	0,5	6,3	16,7	4,3	11,4	0,6	1,6	0,1	0,3	
Caffè Latte mit Milch	103	277	24	66	0,8	2,1	0,5	1,4	2,6	6,9	2,6	6,9	1,8	4,8	0,1	0,2	
Caffè Latte mit Haferdrink	102	274	24	65	0,7	2,0	0,1	0,3	4,0	10,7	2,7	7,3	0,4	1,0	0,1	0,2	
frischer Minztee	4	15	1	4	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,1	0,1	0,3	0,0	0,0	
Bar	Crodino Spritz	101	273	24	65	0,0	0,0	0,0	0,0	5,9	15,8	5,9	15,8	0,0	0,1	0,0	0,0
Specials	Spargel Burrata Salat <small>ohne Dressing und Brot</small>	451	1516	108	364	7,9	26,4	4,4	14,7	2,4	7,9	1,5	5,1	6,5	22,0	0,2	0,7