

Produkt		Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate, resorbierbar (g)		davon Zucker (g)		Eiweiss (g)		Salz (g)		
		pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	
Standardsalate (ohne Dressing)	Veggie & Vegan	Side Salad	91	46	22	11	0,2	0,1	0,1	0,0	3,5	1,8	2,0	1,0	1,2	0,6	0,0	0,0
		Good Greens	424	1268	102	305	5,3	15,8	0,4	1,3	11,0	32,8	4,0	11,9	2,3	7,0	0,3	0,8
		Falafel Tahini	458	1831	110	438	4,8	19,1	0,5	1,9	13,5	53,8	3,3	13,0	3,0	11,9	0,4	1,7
		Paris	567	1390	137	335	9,8	23,9	4,3	10,6	5,7	14,0	4,2	10,4	6,6	16,2	0,4	1,0
		Avocado Halloumi	642	1756	154	422	10,5	28,8	5,6	15,4	6,3	17,2	1,9	5,2	8,2	22,3	1,0	2,8
	Chicken & Beef	Vitality	468	1226	113	295	8,4	22,0	4,0	10,6	2,5	6,5	1,6	4,2	6,7	17,6	0,6	1,6
		Grilled Beef	473	1479	120	377	8,4	26,4	2,0	6,2	2,5	8,0	1,2	3,8	6,8	21,4	0,6	1,8
		Caesar Chicken	458	1348	109	322	5,4	15,8	2,2	6,4	5,3	15,7	0,9	2,8	9,7	28,5	0,7	2,1
		Chicken Vitality	483	1666	116	400	7,5	25,8	3,2	11,0	2,6	8,9	1,3	4,4	9,5	32,8	0,8	2,9
		Tuscany Chicken	471	1664	113	398	4,6	16,2	1,6	5,6	9,9	34,9	1,2	4,4	7,3	25,7	0,8	2,7
Sea	Salmon Spring	541	1843	130	443	7,5	25,6	3,1	10,4	7,1	24,3	1,2	4,1	8,0	27,2	1,0	3,3	
zum Salat	Dressings	Pink Balsamico	1309	1047	313	250	29,0	23,2	2,4	1,9	13,0	10,4	12,0	9,6	0,5	0,4	1,5	1,2
		Caesar	1249	999	298	238	30,0	24,0	3,2	2,6	5,1	4,1	4,4	3,5	2,1	1,7	1,1	0,9
		Rucola	1529	1223	365	292	34,1	27,3	2,8	2,2	13,3	10,7	12,5	10,0	1,1	0,9	1,6	1,3
		Tahini Lemon	950	760	227	182	19,4	15,5	1,9	1,5	7,6	6,1	6,1	4,9	4,3	3,4	3,0	2,4
		Honey Mustard	1980	1584	480	384	48,0	38,4	3,9	3,1	11,0	8,8	9,6	7,7	0,7	0,6	2,0	1,6
		Brot	1 Scheibe	1164	291	276	69	5,4	1,4	0,7	0,2	46,0	11,5	0,8	0,2	8,4	2,1	1,7
Mix Your Own	Basic - Blattsalatmix	84	84	20	20	0,3	0,3	0,1	0,1	2,8	2,8	0,9	0,9	1,4	1,4	0,1	0,1	
	Bowl Basis - Quinoa Vollkornreis	507	1014	121	241	1,5	3,0	0,2	0,4	23,2	46,4	0,3	0,6	3,2	6,4	0,1	0,2	
	Bowl-Basis - Jasmin-Duftreis	610	1219	143	287	0,2	0,5	0,0	0,1	32,2	64,4	0,1	0,2	2,8	5,6	0,0	0,0	
	Basic - Birne	241	121	57	29	0,3	0,2	0,0	0,0	12,4	6,2	10,2	5,1	0,5	0,3	0,0	0,0	
	Basic - Croûtons	1905	286	454	68	17,9	2,7	9,2	1,4	60,5	9,1	4,1	0,6	11,1	1,7	2,5	0,4	
	Basic - Crunchy Onions	2450	245	590	59	44,0	4,4	21,0	2,1	40,0	4,0	9,0	0,9	6,0	0,6	1,2	0,1	
	Basic - Edamame	460	138	110	33	0,0	0,0	0,0	0,0	8,6	2,6	2,5	0,7	10,3	3,1	0,0	0,0	
	Basic - Erdnüsse	2569	385	620	93	51,0	7,7	8,3	1,2	9,6	1,4	5,2	0,8	27,0	4,1	1,0	0,2	
	Basic - Freilande	638	262	153	63	11,0	4,5	3,3	1,4	0,6	0,2	0,5	0,2	13,0	5,3	0,4	0,2	
	Basic - Frühlingszwiebeln	196	20	47	5	0,3	0,0	0,1	0,0	8,5	0,9	6,5	0,7	0,9	0,1	0,0	0,0	
	Basic - Granatapfelkerne	327	33	76	8	0,6	0,1	0,1	0,0	16,1	1,6	16,1	1,6	0,7	0,1	0,0	0,0	
	Basic - Gurken	50	15	12	4	0,2	0,1	0,1	0,0	1,8	0,5	1,8	0,5	0,6	0,2	0,0	0,0	
	Basic - Karotten	137	41	33	10	0,2	0,1	0,0	0,0	6,8	2,0	6,3	1,9	0,8	0,2	0,0	0,0	
	Basic - Kirschtomaten	79	32	19	8	0,0	0,0	0,0	0,0	3,0	1,2	2,0	0,8	1,0	0,4	0,0	0,0	
	Basic - Kürbis	192	163	46	39	2,1	1,7	0,1	0,1	4,5	3,8	3,8	3,2	1,1	0,9	0,3	0,2	
	Basic - Kürbis-Sonnenblumkern-Mix	2657	266	643	64	56,6	5,7	9,7	1,0	4,3	0,4	2,5	0,3	25,3	2,5	0,1	0,0	
	Basic - Mango	257	129	60	30	0,5	0,3	0,1	0,1	12,5	6,3	12,5	6,3	0,6	0,3	0,0	0,0	
	Basic - Miso Mayo	1963	393	583	117	50,3	10,1	3,5	0,7	8,6	1,7	4,6	0,9	1,8	0,4	1,8	0,4	
	Basic - Oliventapenade	1057	106	257	26	26,0	2,6	3,6	0,4	3,0	0,3	0,1	0,0	1,2	0,1	4,0	0,4	
	Basic - Paprika	119	24	6	6	0,4	0,1	0,1	0,0	4,9	1,0	4,7	0,9	1,2	0,2	0,0	0,0	
	Basic - Preiselbeeren	742	223	175	53	0,0	0,0	0,0	0,0	42,0	12,6	42,0	12,6	0,3	0,1	0,0	0,0	
	Basic - Rote Bete	180	90	43	21	0,4	0,2	0,2	0,1	7,1	3,6	6,7	3,4	1,4	0,7	0,2	0,1	
	Basic - Rotkohl mariniert	127	38	31	9	1,2	0,4	0,1	0,0	3,4	1,0	3,3	1,0	1,4	0,4	1,1	0,3	
	Basic - Walnüsse	2738	411	663	99	64,0	9,6	5,0	0,8	13,7	2,1	2,6	0,4	14,8	2,2	0,0	0,0	
	Basic - Weintrauben	294	147	70	35	0,3	0,2	0,1	0,1	15,2	7,6	15,1	7,6	0,7	0,4	0,0	0,0	
	Extra - Avocado	579	145	138	35	12,5	3,1	2,1	0,5	3,6	0,9	0,4	0,1	1,4	0,4	0,0	0,0	
	Extra - Green Falafel	838	704	200	168	8,7	7,3	0,9	0,8	23,4	19,7	1,9	1,6	6,6	5,5	0,9	0,8	
	Extra - Gran Soresina	1635	245	390	59	30,0	4,5	21,0	3,2	0,0	0,0	0,0	0,0	30,0	4,5	1,3	0,2	
	Extra - Grillgemüse	220	183	64	53	3,9	3,2	0,4	0,3	3,6	3,0	3,3	2,7	1,3	1,1	0,0	0,0	
	Extra - Hähnchen-Filetstreifen	530	440	126	105	4,6	3,8	0,5	0,5	2,9	2,4	0,3	0,2	18,3	15,2	1,5	1,3	
	Extra - Hummus	865	346	208	83	14,0	5,6	1,1	0,4	16,0	6,4	2,7	1,1	5,6	2,2	1,1	0,4	
	Extra - Halloumi	1332	1066	321	257	24,5	19,6	16,5	13,2	2,0	1,6	1,5	1,2	23,0	18,4	3,0	2,4	
	Extra - Lachs	752	451	180	108	9,9	5,9	1,8	1,1	2,0	1,2	2,0	0,6	21,2	12,7	2,5	1,5	
	Extra - planted.chicken	900	747	216	179	13,1	10,8	1,2	1,0	2,1	1,8	0,3	0,2	20,2	16,8	1,7	1,4	
	Extra - Roast Potatoes	679	563	163	136	6,4	5,3	0,4	0,4	22,0	18,3	1,4	1,1	2,8	2,3	0,4	0,4	
	Extra - Rinderstreifen	569	455	136	109	6,7	5,4	1,8	1,4	1,0	0,8	0,7	0,6	17,8	14,2	1,1	0,9	
	Extra - Schafskäse	1114	557	269	135	22,8	11,4	16,2	8,1	0,8	0,4	0,8	0,4	15,7	7,9	2,8	1,4	
	Extra - Süßkartoffel Chunks	653	542	157	130	6,4	5,3	0,6	0,5	22,6	18,8	4,7	3,9	1,9	1,6	0,3	0,3	
	Extra - Ziegenkäse	1208	725	291	175	23,0	13,8	16,1	9,7	1,0	0,6	1,0	0,6	20,0	12,0	1,5	0,9	

Produkt	Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate, resorbierbar (g)		davon Zucker (g)		Eiweiss (g)		Salz (g)		
	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	
Bowls (inkl. Basis und Sauce)	Lachs Avocado Bowl	682	3328	164	798	9,0	43,7	1,4	7,0	14,4	70,1	3,3	9,0	5,3	25,9	0,6	3,0
	California Poke Bowl	797	4113	194	1001	11,7	60,1	1,5	7,6	16,8	86,7	3,0	15,2	4,3	22,2	0,9	4,8
	Japanese Beef Bowl	781	4220	190	1027	11,6	62,5	1,2	6,7	15,4	83,0	2,8	15,3	5,0	27,0	0,8	4,6
	Crunchy Beef Bowl	633	3375	152	809	8,0	42,6	1,3	6,9	13,9	74,1	4,0	21,3	5,0	26,9	0,4	2,3
	Crunchy Chicken Bowl	610	3249	146	778	7,1	38,0	1,1	5,7	14,2	75,7	3,9	21,0	5,2	27,9	0,5	2,7
	Crunchy planted.chicken Bowl	667	3556	160	852	8,5	45,1	1,2	6,3	14,1	75,0	3,9	21,0	5,5	29,5	0,5	2,9
	Chicken Teriyaki Bowl	527	2663	125	632	4,2	21,2	0,4	1,8	16,8	84,7	3,3	16,7	4,7	23,6	0,9	4,4
	Planted.chicken Teriyaki Bowl	588	2971	140	706	5,6	28,2	0,5	2,4	16,7	84,1	3,3	16,7	5,0	25,2	0,9	4,5
	Avocado Chicken Bowl	378	2008	90	477	2,2	11,6	0,3	1,5	12,5	66,6	2,4	12,5	4,6	24,4	0,9	4,6
	Avocado planted.chicken Bowl	436	2315	104	552	3,5	18,6	0,4	2,1	12,4	65,9	2,4	12,5	4,9	26,0	0,9	4,7
Vegan Falafel Bowl	499	2660	119	636	5,1	27,1	0,5	2,5	15,0	80,2	2,5	13,1	3,0	16,1	0,5	2,8	
Veggie Buddha Bowl	632	3526	153	855	8,3	46,2	0,8	4,6	15,6	87,1	3,8	21,2	3,0	16,8	0,3	1,9	
Chicken Teriyaki Bowl	588	2971	140	706	5,6	28,2	0,5	2,4	16,7	84,1	3,3	16,7	5,0	25,2	0,9	4,5	
Bowl Saucen	Soja Sesam Sauce	1493	1194	361	289	33,0	26,4	3,4	2,7	13,0	10,4	12,0	9,6	1,8	1,4	1,3	1,0
	Mexican Salsa	255	306	60	72	1,2	1,4	0,1	0,1	10,7	12,8	7,4	8,9	1,1	1,3	2,5	3,0
	Lemon Herbs Sauce	602	482	144	115	12,2	9,8	1,0	0,8	6,0	4,8	3,3	2,6	2,4	1,9	1,8	1,5
	Teriyaki Sauce	1062	850	254	203	19,8	15,8	1,4	1,1	16,6	13,3	16,3	13,0	1,3	1,0	3,4	2,7
	Spicy Ginger Sauce	1810	1448	432	346	44,0	35,2	3,6	2,9	7,3	5,8	6,0	4,8	1,7	1,4	3,1	2,5
Bowl Basis	Quinoa Vollkornreis Mix	507	1014	121	241	1,5	3,0	0,2	0,4	23,2	46,4	0,3	0,6	3,2	6,4	0,1	0,2
	Jasmin-Duftreis	610	1219	143	287	0,2	0,5	0,0	0,1	32,2	64,4	0,1	0,2	2,8	5,6	0,1	0,0
cold Bowls (Express)	Black Rice Crunchy Chicken Bowl	659	3029	157	723	7,5	34,7	1,2	5,6	15,5	71,4	4,3	20,0	5,7	26,1	0,7	3,4
	Black Rice Avocado Chicken Bowl	527	2171	125	515	5,6	23,1	0,6	2,5	13,2	54,3	1,4	5,6	5,2	21,5	0,9	3,7
	Black Rice Lachs Avocado	766	3085	183	738	10,3	41,4	1,7	6,7	16,4	66,2	3,9	15,8	4,9	19,9	0,8	3,2
	Vegan Falafel Bulgur Bowl	596	2837	143	679	7,0	33,5	0,6	2,9	16,1	76,6	2,9	13,6	3,4	16,3	0,8	3,7
	Veggie Buddha Bulgur Bowl	682	3150	166	766	9,0	41,7	0,9	4,2	16,1	74,3	4,5	20,7	3,7	17,3	0,5	2,5
Curries (Catering)	Korma Curry - vegetarisch	540	2583	128	614	3,1	15,0	0,9	4,3	20,9	99,7	2,7	13,1	3,5	16,5	0,6	3,0
	Korma Curry - Chicken	547	2684	130	637	3,2	15,6	0,8	3,8	19,0	93,4	2,1	10,2	5,8	28,6	0,7	3,6
	Korma Curry - planted.chicken	<	2991	145	712	4,6	22,6	0,9	4,4	18,9	92,8	2,1	10,2	6,1	30,2	0,8	3,8
	Rotes Linsen Dal - vegan	429	2150	101	509	1,6	7,8	0,2	0,9	18,2	91,3	1,1	5,7	3,7	18,4	0,5	2,3
	Mango Chicken Curry	539	3187	128	758	4,7	27,5	1,5	8,8	15,5	91,9	3,0	17,4	5,2	30,6	0,5	3,1
Curry	Mango planted.chicken Curry	574	3390	136	807	5,3	31,6	1,5	9,1	15,4	91,3	3,0	17,5	5,5	32,2	0,6	3,3
	Yellow Mango Curry	539	2871	128	683	5,0	26,5	17,5	93,2	17,5	93,2	3,2	16,9	4,6	26,5	0,9	5,1
	Red Thai Chicken Curry	537	3093	128	736	4,6	26,5	2,7	15,8	16,2	93,1	2,0	11,3	4,6	26,5	0,9	5,1
	Red Thai planted.chicken Curry	590	3400	141	810	5,8	33,5	2,8	16,3	16,1	92,5	2,0	11,3	4,9	28,1	0,9	5,2
	Thai Peanut Beef Curry	608	3532	145	843	6,7	38,7	3,1	18,2	15,9	92,1	2,2	12,5	4,8	27,7	0,8	4,8
Suppen (ohne Brot)	Karotte Kokos	332	1106	80	267	6,8	22,5	5,4	18,1	3,7	12,3	2,9	9,6	1,1	3,7	0,9	2,9
	Tomate Basilikum	196	654	46	155	2,1	7,0	0,3	1,0	5,1	17,0	4,9	16,2	1,8	6,0	0,9	3,1
Kindergerichte	Mini Falafel Plate	743	1516	178	363	8,6	17,6	0,8	1,6	19,6	40,0	2,4	4,8	5,1	10,5	0,8	1,7
	Mini Chicken Bowl	709	1681	169	400	7,2	17,0	0,7	1,8	20,1	47,5	3,0	7,2	5,6	13,3	0,5	1,1

Produkt	Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate, resorbierbar (g)		davon Zucker (g)		Eiweiss (g)		Salz (g)				
	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion			
Sandwiches	Avocado Mozzarella		814	1917	193	456	7,7	18,2	3,4	8,1	22,2	52,3	1,8	4,3	7,3	17,1	1,3	3,1	
	Chicken Avocado		740	1947	176	462	5,8	15,2	1,8	4,7	22,0	57,9	1,6	4,3	7,4	19,3	1,4	3,6	
	Vegan Sweet Potato		1010	2050	257	521	10,8	21,9	1,1	2,3	29,9	60,6	2,4	4,8	5,3	10,7	1,6	3,3	
	Grilled Veggie		898	2582	215	619	11,6	33,4	3,4	9,6	19,0	54,7	2,2	6,3	7,2	20,8	1,1	3,1	
Wraps	Caesar		724	1614	161	358	8,7	19,4	3,1	6,8	11,2	25,0	2,1	4,7	8,5	19,1	0,9	1,9	
	Paris		868	2002	197	453	11,7	27,0	3,7	8,5	15,8	36,4	6,9	15,8	6,2	14,2	0,8	1,8	
	Vegan Falafel		624	1452	137	319	5,7	13,3	0,6	1,5	16,6	38,5	3,1	7,3	4,1	9,5	1,0	2,3	
	Teriyaki Salmon		676	1360	148	297	6,4	12,8	1,9	3,9	14,3	28,8	4,2	8,4	6,8	13,7	1,2	2,3	
	Caesar Chicken		788	2308	169	496	7,2	21,2	2,6	7,7	15,9	46,6	2,2	6,3	9,1	26,6	1,0	3,0	
	Falafel Mezze		783	2008	165	424	5,5	14,1	0,6	1,6	22,4	57,5	2,9	7,5	5,3	13,6	1,0	2,7	
	Veggie Goat		980	2773	215	610	10,9	30,7	3,7	10,4	20,9	59,2	6,7	19,0	7,3	20,8	0,9	2,6	
Japanese Salmon		806	2104	171	448	6,2	16,1	2,0	5,2	19,0	49,5	3,6	9,3	8,2	21,4	1,2	3,2		
Flatbreads	Grillgemüse Mozzarella		740	1274	164	282	7,6	13,1	4,2	7,2	15,1	25,9	3,3	5,7	7,4	12,7	1,5	2,6	
	Olive Schafskäse		828	1230	180	268	9,3	13,8	4,6	6,8	15,7	23,4	2,2	3,3	7,2	10,7	1,7	2,5	
	Pesto Chicken		974	1821	218	408	13,0	24,3	4,2	7,9	13,9	26,0	2,4	4,5	10,6	19,8	1,4	2,6	
	Creamy Koriander Avocado		719	1172	155	252	7,0	11,4	3,0	4,8	15,9	25,9	2,8	4,6	5,7	9,3	1,3	2,1	
Hot Wraps	Hot Grilled Beef Wrap		931	3146	216	729	11,1	37,4	1,7	5,7	18,9	63,8	1,9	7,1	7,3	24,5	1,1	3,9	
	Hot Chicken Teriyaki Wrap		804	2532	174	549	6,0	19,0	1,4	4,3	21,4	67,6	3,5	11,1	7,3	23,1	1,2	3,9	
	Hot Sweet Honey Mustard Wrap		998	3205	222	714	11,3	36,3	2,3	7,5	23,7	76,2	3,4	11,0	5,4	17,3	1,2	3,8	
Frühstück	Toast & Eggs	Vegan Avocado Toast		701	985	166	234	7,3	10,2	1,2	1,7	18,9	26,5	0,9	1,3	4,4	6,2	1,1	1,6
		Avocado Toast mit Spiegelei		686	1355	163	322	8,4	16,6	1,8	3,5	13,6	26,9	0,8	1,5	6,9	13,7	0,9	1,8
		Salmon Avocado Toast		782	1099	185	261	8,2	11,5	1,3	1,9	18,7	26,3	0,8	1,1	7,6	10,7	1,6	2,2
		Salmon Avocado Toast mit Spiegelei		744	1469	177	349	9,1	17,9	1,9	3,8	13,5	26,7	0,6	1,3	9,2	18,2	1,2	2,4
		Hummus Toast mit Schafskäse		807	1383	193	330	9,2	15,8	2,5	4,3	20,3	34,8	1,9	3,3	6,6	11,3	1,3	2,2
		Hummus Toast mit Spiegelei		767	1753	183	419	9,7	22,1	2,7	6,2	15,4	35,2	1,5	3,5	8,2	18,8	1,0	2,3
	Warm Porridge	Salsa & Egg Bowl		451	1281	107	305	5,1	14,5	1,1	3,1	10,5	29,8	1,3	3,8	4,3	12,3	0,4	1,1
		Mango Traube Porridge		408	1013	97	240	2,0	5,0	0,4	0,9	15,6	38,8	5,1	12,7	2,9	7,1	0,1	0,2
		Granola Apfel Porridge		497	1391	118	331	2,5	6,9	0,5	1,5	19,8	55,3	6,3	17,6	3,0	8,4	0,1	0,2
Apfel Zimt Porridge		484	1167	115	278	3,9	9,5	0,4	1,1	16,0	38,6	3,8	9,1	3,1	7,6	0,1	0,2		
Sweets	Bircher Müsli		515	1083	123	258	4,6	9,8	1,1	2,3	15,1	31,9	8,4	17,7	4,1	8,5	0,1	0,1	
	Mango Kokosmilchreis		535	1075	128	257	6,4	12,9	5,4	10,8	15,3	30,7	9,4	18,9	2,0	4,0	0,1	0,1	
	Açaí Smoothie Bowl		479	865	114	206	2,9	5,3	0,8	1,4	18,3	33,0	11,1	20,0	2,3	4,2	0,0	0,1	
	Tropical Mango Smoothie Bowl		378	607	90	144	2,3	3,6	0,7	1,2	15,2	24,5	9,7	15,6	1,3	2,2	0,1	0,1	
	Chocolate Banana Smoothie Bowl		446	879	106	209	3,6	7,0	1,4	2,7	14,5	28,7	10,3	20,2	2,6	5,1	0,1	0,1	
Muffins, Kuchen & Croissants	Double Chocolate Muffin (vegan)		1485	1975	355	472	17,0	22,6	4,3	5,7	42,0	55,9	27,0	35,9	6,5	8,6	0,8	1,0	
	Blueberry Muffin		1514	1438	362	344	18,6	17,7	3,1	2,9	42,9	40,8	22,4	21,3	5,2	4,9	1,0	1,0	
	Himbeer Mandel Brownie		1462	1287	350	308	17,7	15,6	4,1	3,6	40,9	36,0	32,0	28,2	4,8	4,2	0,2	0,2	
	Bananabread		1484	1425	355	341	18,9	18,1	1,6	1,5	40,7	39,1	23,3	22,4	4,5	4,3	0,3	0,3	
	Carrot Cake		1620	1085	389	261	26,0	17,4	8,7	5,8	33,7	22,6	22,4	15,0	4,6	3,1	1,1	0,7	
	Croissant (vegan)		1466	1026	350	245	18,0	12,6	9,1	6,4	39,0	27,3	6,8	4,8	7,0	4,9	0,7	0,5	
Pain au Chocolat (vegan)		1555	1244	372	298	19,0	15,2	9,7	7,8	42,0	33,6	11,0	8,8	6,9	5,5	0,7	0,5		
Lunchbox	Lunchbox Chicken	Salat, Shot, Wrap, Brownie	778	4031	181	935	10,0	51,7	1,9	9,9	16,4	84,8	7,5	38,9	5,6	29,0	0,8	4,0	
	Lunchbox Veggie	Salat, Shot, Sandwich, Brownie	800	4589	191	1095	9,2	52,9	2,4	13,5	20,7	118,9	7,3	41,9	5,1	29,4	1,0	5,5	
	Lunchbox vegan	Salat, Shot, Sandwich, Brownie	945	4639	232	1141	12,4	60,8	1,1	5,5	24,3	119,2	7,6	37,3	3,7	18,4	1,0	4,7	
Smoothies	Açaí Sunrise	0,4l	223	993	54	239	0,3	1,2	0,1	0,4	11,2	49,6	10,1	44,7	0,8	3,8	0,0	0,0	
	Mango Passion	0,4l	230	1186	55	283	0,2	1,0	0,0	0,2	12,0	61,6	11,4	58,6	0,7	3,6	0,0	0,0	
	Green Machine	0,4l	182	757	43	180	0,1	0,6	0,0	0,1	9,2	38,3	8,5	35,5	0,7	3,1	0,0	0,0	
Lemonade	Ingwer Lemongras	0,3l	135	430	30	97	0,0	0,1	0,0	0,0	7,2	22,8	7,1	22,8	0,1	0,2	0,0	0,0	

Produkt	Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate, resorbierbar (g)		davon Zucker (g)		Eiweiss (g)		Salz (g)			
	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion		
Kaffee...	Espresso	2	1	1	0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	Espresso doppio	1	1	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	Espresso Macchiato	124	87	29	21	0,8	0,5	0,4	0,3	2,2	1,5	2,1	1,5	3,0	2,1	0,1	0,1	
	Espresso Macchiato mit Haferdrink	72	51	17	12	0,5	0,4	0,1	0,1	2,7	1,9	1,9	1,3	0,3	0,2	0,0	0,1	
	Kaffee	1	1	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	Cappuccino mit Milch	156	336	37	80	1,2	2,6	0,8	1,7	3,9	8,3	3,9	8,3	2,7	5,8	0,1	0,2	
	Cappuccino mit Haferdrink	155	333	36	78	1,1	2,4	0,2	0,4	6,0	12,9	4,1	8,8	0,6	1,2	0,1	0,2	
	Flat White mit Milch	125	303	30	72	1,0	2,3	0,6	1,5	3,1	7,5	3,1	7,5	2,1	5,2	0,1	0,2	
	Flat White mit Haferdrink	123	300	29	71	0,9	2,2	0,1	0,3	4,8	11,6	3,3	8,0	0,4	1,1	0,1	0,2	
	Latte Macchiato mit Milch	159	369	38	88	1,2	2,8	0,8	1,9	3,9	9,2	3,9	9,2	2,7	6,4	0,1	0,2	
	Latte Macchiato mit Haferdrink	158	366	37	86	1,1	2,6	0,2	0,4	6,1	14,2	4,2	9,7	0,6	1,3	0,1	0,2	
Caffè Latte mit Milch	95	236	23	56	0,7	1,8	0,5	1,2	2,4	5,9	2,4	5,9	1,6	4,1	0,1	0,2		
Caffè Latte mit Haferdrink	94	233	22	55	0,7	1,7	0,1	0,2	3,6	9,1	2,5	6,2	0,3	0,9	0,1	0,2		
frischer Minztee	4	15	1	4	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,1	0,1	0,3	0,0	0,0		
Bar	Crodino Spritz	101	273	24	65	0,0	0,0	0,0	0,0	5,9	15,8	5,9	15,8	0,0	0,1	0,0	0,0	
Specials	Spargel Burrata Salat	ohne Dressing und Brot	459	1542	110	370	8,1	27,2	4,4	14,9	2,4	7,9	1,6	5,3	6,5	21,7	0,2	0,7
	Melon Summer Salad	ohne Dressing und Brot	332	1248	80	299	3,7	14,0	2,3	8,6	3,5	13,1	0,9	3,3	7,5	28,3	1,0	3,6
	Melon Salad planted.chicken	ohne Dressing und Brot	414	1555	99	373	5,6	21,1	2,5	9,2	3,3	12,5	0,9	3,3	8,0	29,9	1,0	3,8
	Limettendressing		1070	856	255	204	26,0	20,8	2,1	1,7	4,0	3,2	3,5	2,8	0,8	0,6	1,4	1,1

Bei den angegebenen Werten handelt es sich um die errechneten Durchschnittswerte. Produkt- und Rezepturänderungen werden regelmäßig aktualisiert. Irrtümer und Druckfehler sind vorbehalten. Nicht alle Produkte sind in allen Stores erhältlich.