

Produkt			Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate, resorbierbar (g)		davon Zucker (g)		Eiweiss (g)		Salz (g)	
			pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion
Standardsalate (ohne Dressing und ohne Brot)	Veggie & Vegan	Side Salad	91	46	22	11	0,2	0,1	0,1	0,0	3,5	1,8	2,0	1,0	1,2	0,6	0,0	0,0
		Good Greens	424	1268	102	305	5,3	15,8	0,4	1,3	11,0	32,8	4,0	11,9	2,3	7,0	0,3	0,8
		Falafel Tahini	472	1886	113	453	5,5	21,9	0,6	2,2	11,7	46,6	3,3	13,2	3,3	13,3	0,5	1,9
		Paris	567	1390	137	335	9,8	23,9	4,3	10,6	5,7	14,0	4,2	10,4	6,6	16,2	0,4	1,0
		Avocado Halloumi	485	1470	117	354	8,6	26,1	4,6	14,0	2,7	8,1	1,5	4,6	6,8	20,6	0,8	2,5
	Chicken & Beef	Big Easy Beef	437	1258	105	302	5,7	16,5	1,0	3,0	4,0	11,5	2,2	6,5	8,1	23,3	0,4	1,1
		Caesar Chicken	458	1348	109	322	5,4	15,8	2,2	6,4	5,3	15,7	0,9	2,8	9,7	28,5	0,7	2,1
		Chicken Vitality	483	1666	116	400	7,5	25,8	3,2	11,0	2,6	8,9	1,3	4,4	9,5	32,8	0,8	2,9
	Sea	Salmon Spring	541	1843	130	443	7,5	25,6	3,1	10,4	7,1	24,3	1,2	4,1	8,0	27,2	1,0	3,3
	Dressings	Caesar	1249	999	298	238	30,0	24,0	3,2	2,6	5,1	4,1	4,4	3,5	2,1	1,7	1,1	0,9
		Rucola	1529	1223	365	292	34,1	27,3	2,8	2,2	13,3	10,7	12,5	10,0	1,1	0,9	1,6	1,3
		Tahini Lemon	950	760	227	182	19,4	15,5	1,9	1,5	7,6	6,1	6,1	4,9	4,3	3,4	3,0	2,4
		Honey Mustard	1980	1584	480	384	48,0	38,4	3,9	3,1	11,0	8,8	9,6	7,7	0,7	0,6	2,0	1,6
		Balsamico-Ahorn	1197	958	286	229	26,0	20,8	2,1	1,7	11,0	8,8	5,0	4,0	0,5	0,4	0,6	0,5
	Brot	1164	291	276	69	5,4	1,4	0,7	0,2	46,0	11,5	0,8	0,2	8,4	2,1	1,7	0,4	
Salate prepacked (Express, mit Dressing, ohne Brot)	Caesar Classic - prepacked	548	1950	131	465	9,6	34,1	2,1	7,4	3,0	10,7	1,6	5,7	8,0	28,5	0,7	2,6	
	Vitality - preapcked	886	2449	212	587	15,2	49,3	3,8	12,8	11,7	17,1	4,3	14,2	6,6	18,5	1,1	2,9	
Mix Your Own	Basis - Blattsalatmix	84	84	20	20	0,3	0,3	0,1	0,1	2,8	2,8	0,9	0,9	1,4	1,4	0,1	0,1	
	Bowl Basis - Quinoa Vollkornreis	507	1014	121	241	1,5	3,0	0,2	0,4	23,2	46,4	0,3	0,6	3,2	6,4	0,1	0,2	
	Bowl-Basis - Jasmin-Duftreis	610	1219	143	287	0,2	0,5	0,0	0,1	32,2	64,4	0,1	0,2	2,8	5,6	0,0	0,0	
	Basic - Birne	241	121	57	29	0,3	0,2	0,0	0,0	12,4	6,2	10,2	5,1	0,5	0,3	0,0	0,0	
	Basic - Croûtons	1905	286	454	68	17,9	2,7	9,2	1,4	60,5	9,1	4,1	0,6	11,1	1,7	2,5	0,4	
	Basic - Crunchy Onions	2450	245	590	59	44,0	4,4	21,0	2,1	40,0	4,0	9,0	0,9	6,0	0,6	1,2	0,1	
	Basic - Edamame	460	138	110	33	0,0	0,0	0,0	0,0	8,6	2,6	2,5	0,7	10,3	3,1	0,0	0,0	
	Basic - Erdnüsse	2569	385	620	93	51,0	7,7	8,3	1,2	9,6	1,4	5,2	0,8	27,0	4,1	1,0	0,2	
	Basic - Freilandei	638	262	153	63	11,0	4,5	3,3	1,4	0,6	0,2	0,5	0,2	13,0	5,3	0,4	0,2	
	Basic - Frühlingzwiebeln	196	20	47	5	0,3	0,0	0,1	0,0	8,5	0,9	6,5	0,7	0,9	0,1	0,0	0,0	
	Basic - Granatapfelkerne	327	33	76	8	0,6	0,1	0,1	0,0	16,1	1,6	16,1	1,6	0,7	0,1	0,0	0,0	
	Basic - Gurken	50	15	12	4	0,2	0,1	0,1	0,0	1,8	0,5	1,8	0,5	0,6	0,2	0,0	0,0	
	Basic - Karotten	137	41	33	10	0,2	0,1	0,0	0,0	6,8	2,0	6,3	1,9	0,8	0,2	0,0	0,0	
	Basic - Kirschtomaten	79	32	19	8	0,0	0,0	0,0	0,0	3,0	1,2	2,0	0,8	1,0	0,4	0,0	0,0	
	Basic - Kürbis	192	163	46	39	2,1	1,7	0,1	0,1	4,5	3,8	3,8	3,2	1,1	0,9	0,3	0,2	
	Basic - Kürbis-Sonnenblumkern-Mix	2657	266	643	64	56,6	5,7	9,7	1,0	4,3	0,4	2,5	0,3	25,3	2,5	0,1	0,0	
	Basic - Mango	257	129	60	30	0,5	0,3	0,1	0,1	12,5	6,3	12,5	6,3	0,6	0,3	0,0	0,0	
	Basic - Miso Mayo	1963	393	583	117	50,3	10,1	3,5	0,7	8,6	1,7	4,6	0,9	1,8	0,4	1,8	0,4	
	Basic - Oliventapenade	1057	106	257	26	26,0	2,6	3,6	0,4	3,0	0,3	0,1	0,0	1,2	0,1	4,0	0,4	
	Basic - Paprika	119	24	29	6	0,4	0,1	0,1	0,0	4,9	1,0	4,7	0,9	1,2	0,2	0,0	0,0	
	Basic - Preiselbeeren	742	223	175	53	0,0	0,0	0,0	0,0	42,0	12,6	42,0	12,6	0,3	0,1	0,0	0,0	
	Basic - Rote Bete	180	90	43	21	0,4	0,2	0,2	0,1	7,1	3,6	6,7	3,4	1,4	0,7	0,2	0,1	
	Basic - Rotkohl mariniert	127	38	31	9	1,2	0,4	0,1	0,0	3,4	1,0	3,3	1,0	1,4	0,4	1,1	0,3	
	Basic - Walnüsse	2738	411	663	99	64,0	9,6	5,0	0,8	13,7	2,1	2,6	0,4	14,8	2,2	0,0	0,0	
	Basic - Weintrauben	294	147	70	35	0,3	0,2	0,1	0,1	15,2	7,6	15,1	7,6	0,7	0,4	0,0	0,0	
	Extra - Avocado	579	145	138	35	12,5	3,1	2,1	0,5	3,6	0,9	0,4	0,1	1,4	0,4	0,0	0,0	
	Extra - Green Falafel	838	704	200	168	8,7	7,3	0,9	0,8	23,4	19,7	1,9	1,6	6,6	5,5	0,9	0,8	
	Extra - Gran Soresina	1635	245	390	59	30,0	4,5	21,0	3,2	0,0	0,0	0,0	0,0	30,0	4,5	1,3	0,2	
	Extra - Grillgemüse	220	183	64	53	3,9	3,2	0,4	0,3	3,6	3,0	3,3	2,7	1,3	1,1	0,0	0,0	
	Extra - Hähnchen-Filetstreifen	530	440	126	105	4,6	3,8	0,5	0,5	2,9	2,4	0,3	0,2	18,3	15,2	1,5	1,3	
	Extra - Hummus	865	346	208	83	14,0	5,6	1,1	0,4	16,0	6,4	2,7	1,1	5,6	2,2	1,1	0,4	
	Extra - Halloumi	1332	1066	321	257	24,5	19,6	16,5	13,2	2,0	1,6	1,5	1,2	23,0	18,4	3,0	2,4	
	Extra - Lachs	752	451	180	108	9,9	5,9	1,8	1,1	2,0	1,2	2,0	0,6	21,2	12,7	2,5	1,5	
	Extra - planted.chicken	900	747	216	179	13,1	10,8	1,2	1,0	2,1	1,8	0,3	0,2	20,2	16,8	1,7	1,4	
	Extra - Roast Potatoes	679	563	163	136	6,4	5,3	0,4	0,4	22,0	18,3	1,4	1,1	2,8	2,3	0,4	0,4	
	Extra - Rinderstreifen	569	455	136	109	6,7	5,4	1,8	1,4	1,0	0,8	0,7	0,6	17,8	14,2	1,1	0,9	
	Extra - Schafskäse	1114	557	269	135	22,8	11,4	16,2	8,1	0,8	0,4	0,8	0,4	15,7	7,9	2,8	1,4	
	Extra - Süßkartoffel Chunks	653	542	157	130	6,4	5,3	0,6	0,5	22,6	18,8	4,7	3,9	1,9	1,6	0,3	0,3	
	Extra - Ziegenkäse	1208	725	291	175	23,0	13,8	16,1	9,7	1,0	0,6	1,0	0,6	20,0	12,0	1,5	0,9	

Produkt	Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate, resorbierbar (g)		davon Zucker (g)		Eiweiss (g)		Salz (g)	
	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion
	Bowls (inkl. Basis und Sauce)	682	3328	164	798	9,0	43,7	1,4	7,0	14,4	70,1	3,3	9,0	5,3	25,9	0,6
California Poke Bowl	797	4113	194	1001	11,7	60,1	1,5	7,6	16,8	86,7	3,0	15,2	4,3	22,2	0,9	4,8
Japanese Beef Bowl	781	4220	190	1027	11,6	62,5	1,2	6,7	15,4	83,0	2,8	15,3	5,0	27,0	0,8	4,6
Crunchy Chicken Bowl	610	3249	146	778	7,1	38,0	1,1	5,7	14,2	75,7	3,9	21,0	5,2	27,9	0,5	2,7
Crunchy planted.chicken Bowl	667	3556	160	852	8,5	45,1	1,2	6,3	14,1	75,0	3,9	21,0	5,5	29,5	0,5	2,9
Chicken Teriyaki Bowl	527	2663	125	632	4,2	21,2	0,4	1,8	16,8	84,7	3,3	16,7	4,7	23,6	0,9	4,4
Planted.chicken Teriyaki Bowl	588	2971	140	706	5,6	28,2	0,5	2,4	16,7	84,1	3,3	16,7	5,0	25,2	0,9	4,5
Avocado Chicken Bowl	488	2395	116	571	5,4	26,4	0,5	2,6	12,0	58,7	1,3	6,4	4,8	23,3	0,6	3,1
Avocado planted.chicken Bowl	331	1627	79	388	4,9	24,2	0,4	2,1	4,3	21,2	2,4	11,6	3,8	18,7	0,6	3,0
Vegan Falafel Bowl	538	2872	129	686	6,3	33,6	0,5	2,9	15,1	80,4	2,5	13,3	2,7	14,4	0,5	2,9
Veggie Buddha Bowl	632	3526	153	855	8,3	46,2	0,8	4,6	15,6	87,1	3,8	21,2	3,0	16,8	0,3	1,9
Bowl Saucen	1493	1194	361	289	33,0	26,4	3,4	2,7	13,0	10,4	12,0	9,6	1,8	1,4	1,3	1,0
Lemon Herbs Sauce	602	482	144	115	12,2	9,8	1,0	0,8	6,0	4,8	3,3	2,6	2,4	1,9	1,8	1,5
Teriyaki Sauce	1062	850	254	203	19,8	15,8	1,4	1,1	16,6	13,3	16,3	13,0	1,3	1,0	3,4	2,7
Spicy Ginger Sauce	1810	1448	432	346	44,0	35,2	3,6	2,9	7,3	5,8	6,0	4,8	1,7	1,4	3,1	2,5
Bowl Basis	507	1014	121	241	1,5	3,0	0,2	0,4	23,2	46,4	0,3	0,6	3,2	6,4	0,1	0,2
Jasmin-Duftreis	610	1219	143	287	0,2	0,5	0,0	0,1	32,2	64,4	0,1	0,2	2,8	5,6	0,1	0,0
cold Bowls (Express)	655	3046	156	727	7,5	34,7	1,2	5,6	15,5	72,2	4,5	20,8	5,6	26,1	0,7	3,4
Black Rice Avocado Chicken Bowl	527	2171	125	515	5,6	23,1	0,6	2,5	13,2	54,3	1,4	5,6	5,2	21,5	0,9	3,7
Black Rice Salmon Avocado	765	3236	183	774	10,3	43,4	1,7	7,1	15,7	66,6	3,8	16,0	5,7	24,1	0,9	3,7
Vegan Falafel Bulgur Bowl	588	2828	141	677	7,0	33,6	0,6	3,0	14,9	71,7	3,0	14,6	3,7	17,7	0,8	3,9
Veggie Buddha Bulgur Bowl	675	3308	164	804	8,7	42,5	0,9	4,3	16,6	81,2	4,5	22,1	3,6	17,8	0,5	2,6
Curries (Catering)	540	2583	128	614	3,1	15,0	0,9	4,3	20,9	99,7	2,7	13,1	3,5	16,5	0,6	3,0
Korma Curry - vegetarisch	547	2684	130	637	3,2	15,6	0,8	3,8	19,0	93,4	2,1	10,2	5,8	28,6	0,7	3,6
Korma Curry - planted.chicken	<	2991	145	712	4,6	22,6	0,9	4,4	18,9	92,8	2,1	10,2	6,1	30,2	0,8	3,8
Rotes Linsen Dal - vegan	429	2150	101	509	1,6	7,8	0,2	0,9	18,2	91,3	1,1	5,7	3,7	18,4	0,5	2,3
Curry	539	3187	128	758	4,7	27,5	1,5	8,8	15,5	91,9	3,0	17,4	5,2	30,6	0,5	3,1
Mango Chicken Curry	574	3390	136	807	5,3	31,6	1,5	9,1	15,4	91,3	3,0	17,5	5,5	32,2	0,6	3,3
Mango planted.chicken Curry	539	2871	128	683	5,0	26,5	1,7,5	9,2	17,5	93,2	3,2	16,9	4,6	26,5	0,9	5,1
Yellow Avocado Curry	537	3093	128	736	4,6	26,5	2,7	15,8	16,2	93,1	2,0	11,3	4,6	26,5	0,9	5,1
Red Thai Chicken Curry	590	3400	141	810	5,8	33,5	2,8	16,3	16,1	92,5	2,0	11,3	4,9	28,1	0,9	5,2
Red Thai planted.chicken Curry	608	3532	145	843	6,7	38,7	3,1	18,2	15,9	92,1	2,2	12,5	4,8	27,7	0,8	4,8
Suppen (ohne Brot)	332	1106	80	267	6,8	22,5	5,4	18,1	3,7	12,3	2,9	9,6	1,1	3,7	0,9	2,9
Karotte Kokos	196	654	46	155	2,1	7,0	0,3	1,0	5,1	17,0	4,9	16,2	1,8	6,0	0,9	3,1
Tomate Basilikum																
Kindergerichte	743	1516	178	363	8,6	17,6	0,8	1,6	19,6	40,0	2,4	4,8	5,1	10,5	0,8	1,7
Mini Falafel Plate	709	1681	169	400	7,2	17,0	0,7	1,8	20,1	47,5	3,0	7,2	5,6	13,3	0,5	1,1
Mini Chicken Bowl																

Produkt		Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate, resorbierbar (g)		davon Zucker (g)		Eiweiss (g)		Salz (g)		
		pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	
Sandwiches	Avocado Mozzarella	814	1917	193	456	7,7	18,2	3,4	8,1	22,2	52,3	1,8	4,3	7,3	17,1	1,3	3,1	
	Chicken Avocado	726	1836	172	436	5,9	14,8	1,9	4,7	21,1	53,4	1,7	4,3	7,3	18,5	1,3	3,4	
	Vegan Sweet Potato	1010	2050	257	521	10,8	21,9	1,1	2,3	29,9	60,6	2,4	4,8	5,3	10,7	1,6	3,3	
	Grilled Veggie	898	2582	215	619	11,6	33,4	3,4	9,6	19,0	54,7	2,2	6,3	7,2	20,8	1,1	3,1	
Wraps	Caesar	724	1614	161	358	8,7	19,4	3,1	6,8	11,2	25,0	2,1	4,7	8,5	19,1	0,9	1,9	
	Paris	868	2002	197	453	11,7	27,0	3,7	8,5	15,8	36,4	6,9	15,8	6,2	14,2	0,8	1,8	
	Vegan Falafel	624	1452	137	319	5,7	13,3	0,6	1,5	16,6	38,5	3,1	7,3	4,1	9,5	1,0	2,3	
	Teriyaki Salmon	676	1360	148	297	6,4	12,8	1,9	3,9	14,3	28,8	4,2	8,4	6,8	13,7	1,2	2,3	
	Caesar Chicken	788	2308	169	496	7,2	21,2	2,6	7,7	15,9	46,6	2,2	6,3	9,1	26,6	1,0	3,0	
	Falafel Mezze	783	2008	165	424	5,5	14,1	0,6	1,6	22,4	57,5	2,9	7,5	5,3	13,6	1,0	2,7	
	Veggie Goat	980	2773	215	610	10,9	30,7	3,7	10,4	20,9	59,2	6,7	19,0	7,3	20,8	0,9	2,6	
Japanese Salmon	806	2104	171	448	6,2	16,1	2,0	5,2	19,0	49,5	3,6	9,3	8,2	21,4	1,2	3,2		
Flatbreads	Grillgemüse Mozzarella	740	1274	164	282	7,6	13,1	4,2	7,2	15,1	25,9	3,3	5,7	7,4	12,7	1,5	2,6	
	Olive Schafskäse	831	1230	181	268	9,3	13,8	4,6	6,8	15,8	23,4	2,2	3,3	7,2	10,7	1,3	2,0	
	Pesto Chicken	974	1821	218	408	13,0	24,3	4,2	7,9	13,9	26,0	2,4	4,5	10,6	19,8	1,4	2,6	
	Creamy Koriander Avocado	719	1172	155	252	7,0	11,4	3,0	4,8	15,9	25,9	2,8	4,6	5,7	9,3	1,3	2,1	
Hot Wraps	Hot Grilled Beef Wrap	931	3146	216	729	11,1	37,4	1,7	5,7	18,9	63,8	1,9	7,1	7,3	24,5	1,1	3,9	
	Hot Chicken Teriyaki Wrap	804	2532	174	549	6,0	19,0	1,4	4,3	21,4	67,6	3,5	11,1	7,3	23,1	1,2	3,9	
	Hot Sweet Honey Mustard Wrap	998	3205	222	714	11,3	36,3	2,3	7,5	23,7	76,2	3,4	11,0	5,4	17,3	1,2	3,8	
Frühstück	Toast & Eggs	Vegan Avocado Toast	701	985	166	234	7,3	10,2	1,2	1,7	18,9	26,5	0,9	1,3	4,4	6,2	1,1	1,6
		Avocado Toast mit Spiegelei	686	1355	163	322	8,4	16,6	1,8	3,5	13,6	26,9	0,8	1,5	6,9	13,7	0,9	1,8
		Salmon Avocado Toast	782	1099	185	261	8,2	11,5	1,3	1,9	18,7	26,3	0,8	1,1	7,6	10,7	1,6	2,2
		Salmon Avocado Toast mit Spiegelei	744	1469	177	349	9,1	17,9	1,9	3,8	13,5	26,7	0,6	1,3	9,2	18,2	1,2	2,4
		Hummus Toast mit Schafskäse	807	1383	193	330	9,2	15,8	2,5	4,3	20,3	34,8	1,9	3,3	6,6	11,3	1,3	2,2
		Hummus Toast mit Spiegelei	767	1753	183	419	9,7	22,1	2,7	6,2	15,4	35,2	1,5	3,5	8,2	18,8	1,0	2,3
	Warm Porridge	Salsa & Egg Bowl	451	1281	107	305	5,1	14,5	1,1	3,1	10,5	29,8	1,3	3,8	4,3	12,3	0,4	1,1
		Mango Traube Porridge	408	1013	97	240	2,0	5,0	0,4	0,9	15,6	38,8	5,1	12,7	2,9	7,1	0,1	0,2
		Granola Apfel Porridge	497	1391	118	331	2,5	6,9	0,5	1,5	19,8	55,3	6,3	17,6	3,0	8,4	0,1	0,2
	Apfel Zimt Porridge	484	1167	115	278	3,9	9,5	0,4	1,1	16,0	38,6	3,8	9,1	3,1	7,6	0,1	0,2	
Sweets	Bircher Müsli	515	1083	123	258	4,6	9,8	1,1	2,3	15,1	31,9	8,4	17,7	4,1	8,5	0,1	0,1	
	Mango Kokosmilchreis	535	1075	128	257	6,4	12,9	5,4	10,8	15,3	30,7	9,4	18,9	2,0	4,0	0,1	0,1	
	Açaí Smoothie Bowl	479	865	114	206	2,9	5,3	0,8	1,4	18,3	33,0	11,1	20,0	2,3	4,2	0,0	0,1	
	Tropical Mango Smoothie Bowl	383	615	91	146	2,3	3,7	0,7	1,2	15,5	24,9	10,0	16,0	1,3	2,1	0,1	0,1	
	Chocolate Banana Smoothie Bowl	446	879	106	209	3,6	7,0	1,4	2,7	14,5	28,7	10,3	20,2	2,6	5,1	0,1	0,1	
Muffins, Kuchen & Croissants	Double Chocolate Muffin (vegan)	1485	1975	355	472	17,0	22,6	4,3	5,7	42,0	55,9	27,0	35,9	6,5	8,6	0,8	1,0	
	Blueberry Muffin	1514	1438	362	344	18,6	17,7	3,1	2,9	42,9	40,8	22,4	21,3	5,2	4,9	1,0	1,0	
	Himbeer Mandel Brownie	1462	1287	350	308	17,7	15,6	4,1	3,6	40,9	36,0	32,0	28,2	4,8	4,2	0,2	0,2	
	Bananabread	1484	1425	355	341	18,9	18,1	1,6	1,5	40,7	39,1	23,3	22,4	4,5	4,3	0,3	0,3	
	Carrot Cake	1620	1085	389	261	26,0	17,4	8,7	5,8	33,7	22,6	22,4	15,0	4,6	3,1	1,1	0,7	
	Croissant (vegan)	1466	1026	350	245	18,0	12,6	9,1	6,4	39,0	27,3	6,8	4,8	7,0	4,9	0,7	0,5	
	Pain au Chocolat (vegan)	1555	1244	372	298	19,0	15,2	9,7	7,8	42,0	33,6	11,0	8,8	6,9	5,5	0,7	0,5	
Lunchbox (Catering)	Lunchbox Chicken	778	4031	181	935	10,0	51,7	1,9	9,9	16,4	84,8	7,5	38,9	5,6	29,0	0,8	4,0	
	Lunchbox Veggie	805	4616	192	1102	9,5	54,3	2,4	13,7	20,1	115,3	7,3	42,0	5,2	30,1	1,0	5,7	
	Lunchbox vegan	945	4639	232	1141	12,4	60,8	1,1	5,5	24,3	119,2	7,6	37,3	3,7	18,4	1,0	4,7	

Produkt			Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate, resorbierbar (g)		davon Zucker (g)		Eiweiss (g)		Salz (g)	
			pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion
Smoothies	Açaí Sunrise	0,4l	214	899	51	216	0,3	1,2	0,1	0,4	10,6	44,6	9,6	40,4	0,8	3,5	0,0	0,0
	Mango Passion	0,4l	230	1186	55	283	0,2	1,0	0,0	0,2	12,0	61,6	11,4	58,6	0,7	3,6	0,0	0,0
	Green Machine	0,4l	182	757	43	180	0,1	0,6	0,0	0,1	9,2	38,3	8,5	35,5	0,7	3,1	0,0	0,0
Lemonade	Ingwer Lemongras	0,3l	135	430	30	97	0,0	0,1	0,0	0,0	7,2	22,8	7,1	22,8	0,1	0,2	0,0	0,0
Kaffee...	Espresso		2	1	1	0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Espresso doppio		1	1	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Espresso Macchiato		124	87	29	21	0,8	0,5	0,4	0,3	2,2	1,5	2,1	1,5	3,0	2,1	0,1	0,1
	Espresso Macchiato mit Haferdrink		72	51	17	12	0,5	0,4	0,1	0,1	2,7	1,9	1,9	1,3	0,3	0,2	0,0	0,1
	Kaffee		1	1	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Cappuccino mit Milch		156	336	37	80	1,2	2,6	0,8	1,7	3,9	8,3	3,9	8,3	2,7	5,8	0,1	0,2
	Cappuccino mit Haferdrink		155	333	36	78	1,1	2,4	0,2	0,4	6,0	12,9	4,1	8,8	0,6	1,2	0,1	0,2
	Flat White mit Milch		125	303	30	72	1,0	2,3	0,6	1,5	3,1	7,5	3,1	7,5	2,1	5,2	0,1	0,2
	Flat White mit Haferdrink		123	300	29	71	0,9	2,2	0,1	0,3	4,8	11,6	3,3	8,0	0,4	1,1	0,1	0,2
	Latte Macchiato mit Milch		159	369	38	88	1,2	2,8	0,8	1,9	3,9	9,2	3,9	9,2	2,7	6,4	0,1	0,2
	Latte Macchiato mit Haferdrink		158	366	37	86	1,1	2,6	0,2	0,4	6,1	14,2	4,2	9,7	0,6	1,3	0,1	0,2
	Caffè Latte mit Milch		95	236	23	56	0,7	1,8	0,5	1,2	2,4	5,9	2,4	5,9	1,6	4,1	0,1	0,2
	Caffè Latte mit Haferdrink		94	233	22	55	0,7	1,7	0,1	0,2	3,6	9,1	2,5	6,2	0,3	0,9	0,1	0,2
frischer Minztee		4	15	1	4	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,1	0,1	0,3	0,0	0,0	
Bar	Crodino Spritz		101	273	24	65	0,0	0,0	0,0	0,0	5,9	15,8	5,9	15,8	0,0	0,1	0,0	0,0
Sesonals	Kürbis Ziegenkäse Salad (mit Dressing)		834	3297	199	789	13,1	58,3	2,9	13,3	14,9	46,4	8,5	39,3	5,0	18,9	0,7	2,6
	Kürbis Ziegenkäse Salad (ohne Dressing)		469	1806	113	433	6,7	25,7	2,8	10,7	8,2	31,4	6,8	26,0	4,6	17,5	0,3	1,3
	Honig-Walnuss Dressing		1863	1491	445	356	40,7	32,6	3,3	2,6	18,8	15,0	16,7	13,4	1,7	1,4	1,6	1,3
	Gelbes Kürbis Curry		491	2665	117	634	4,3	23,2	1,5	8,1	16,5	89,8	3,4	18,6	2,3	12,4	0,3	3,8
	Gelbes Kürbis Curry mit Chicken		496	3105	118	739	4,3	27,0	1,4	8,6	14,7	92,2	3,0	18,9	4,4	27,6	0,5	3,0
	Gelbes Kürbis Curry mit planted.chicken		545	3412	130	813	5,4	34,0	1,5	9,1	14,6	91,5	3,0	18,9	4,7	29,2	0,5	3,2
Gelbes Kürbis Curry mit Beef		516	3231	123	770	5,0	31,5	1,6	9,8	14,5	90,6	19,0	19,2	4,3	26,6	0,4	2,6	

Bei den angegebenen Werten handelt es sich um die errechneten Durchschnittswerte. Produkt- und Rezepturänderungen werden regelmäßig aktualisiert. Irrtümer und Druckfehler sind vorbehalten. Nicht alle Produkte sind in allen Stores erhältlich.