

Produkt	Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate, resorbierbar (g)		davon Zucker (g)		Eiweiss (g)		Salz (g)			
	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion		
Standardsalate (ohne Dressing und ohne Brot)	Veggie & Vegan	Side Salad	91	46	22	11	0,2	0,1	0,1	0,0	3,5	1,8	2,0	1,0	1,2	0,6	0,0	0,0
		Good Greens	427	1277	103	307	5,3	16,0	0,5	1,4	11,0	32,8	4,0	11,9	2,3	7,0	0,2	0,5
		Falafel Tahini	472	1886	113	453	5,5	21,9	0,6	2,2	11,7	46,6	3,3	13,2	3,3	13,3	0,5	1,9
		Paris	567	1390	137	335	9,8	23,9	4,3	10,6	5,7	14,0	4,2	10,4	6,6	16,2	0,4	1,0
		Avocado Halloumi	503	1527	121	367	8,8	26,6	4,3	13,0	3,0	9,0	1,9	5,9	7,2	21,9	0,7	2,0
	Chicken & Beef	Big Easy Beef	437	1258	105	302	5,7	16,5	1,0	3,0	4,0	11,5	2,2	6,5	8,1	23,3	0,4	1,1
		Caesar Chicken	458	1348	109	322	5,4	15,8	2,2	6,4	5,3	15,7	0,9	2,8	9,7	28,5	0,7	2,1
		Chicken Vitality	483	1666	116	400	7,5	25,8	3,2	11,0	2,6	8,9	1,3	4,4	9,5	32,8	0,8	2,9
	Sea	Salmon Spring	541	1843	130	443	7,5	25,6	3,1	10,4	7,1	24,3	1,2	4,1	8,0	27,2	1,0	3,3
	Dressings	Caesar	1249	999	298	238	30,0	24,0	3,2	2,6	5,1	4,1	4,4	3,5	2,1	1,7	1,1	0,9
Rucola		1529	1223	365	292	34,1	27,3	2,8	2,2	13,3	10,7	12,5	10,0	1,1	0,9	1,6	1,3	
Tahini Lemon		950	760	227	182	19,4	15,5	1,9	1,5	7,6	6,1	6,1	4,9	4,3	3,4	3,0	2,4	
Honey Mustard		1980	1584	480	384	48,0	38,4	3,9	3,1	11,0	8,8	9,6	7,7	0,7	0,6	2,0	1,6	
Balsamico-Ahorn		1197	958	286	229	26,0	20,8	2,1	1,7	11,0	8,8	5,0	4,0	0,5	0,4	0,6	0,5	
Brot	1 Scheibe	1164	291	276	69	5,4	1,4	0,7	0,2	46,0	11,5	0,8	0,2	8,4	2,1	1,7	0,4	
Salate prepacked (Express, mit Dressing, ohne Brot)	Vitality - prepacked	886	2449	212	587	15,2	49,3	3,8	12,8	11,7	17,1	4,3	14,2	6,6	18,5	1,1	2,9	
	Caesar Chicken - prepacked	736	2061	175	492	11,1	37,1	2,2	7,6	9,4	10,7	1,7	5,7	9,1	28,5	1,0	2,6	
Mix Your Own	Basis - Blattsalatmix	84	84	20	20	0,3	0,3	0,1	0,1	2,8	2,8	0,9	0,9	1,4	1,4	0,1	0,1	
	Bowl Basis - Quinoa Vollkornreis	507	1013	121	241	1,5	3,0	0,2	0,4	23,2	46,4	0,3	0,6	3,2	6,4	0,1	0,3	
	Bowl-Basis - Jasmin-Duftreis	613	1225	144	288	0,3	0,5	0,0	0,1	32,4	64,8	0,1	0,2	2,8	5,7	0,0	0,0	
	Basis - Birne	241	121	57	29	0,3	0,2	0,0	0,0	12,4	6,2	10,2	5,1	0,5	0,3	0,0	0,0	
	Basis - Croûtons	1905	286	454	68	17,9	2,7	9,2	1,4	60,5	9,1	4,1	0,6	11,1	1,7	2,5	0,4	
	Basis - Crunchy Onions	2450	245	590	59	44,0	4,4	21,0	2,1	40,0	4,0	9,0	0,9	6,0	0,6	1,2	0,1	
	Basis - Edamame	460	138	110	33	0,0	0,0	0,0	0,0	8,6	2,6	2,5	0,7	10,3	3,1	0,0	0,0	
	Basis - Erdnüsse	2569	385	620	93	51,0	7,7	8,3	1,2	9,6	1,4	5,2	0,8	27,0	4,1	1,0	0,2	
	Basis - Freilandei	638	262	153	63	11,0	4,5	3,3	1,4	0,6	0,2	0,5	0,2	13,0	5,3	0,4	0,2	
	Basis - Frühlingszwiebeln	196	20	47	5	0,3	0,0	0,1	0,0	8,5	0,9	6,5	0,7	0,9	0,1	0,0	0,0	
	Basis - Granatapfelkerne	327	33	76	8	0,6	0,1	0,1	0,0	16,1	1,6	16,1	1,6	0,7	0,1	0,0	0,0	
	Basis - Gurken	50	15	12	4	0,2	0,1	0,1	0,0	1,8	0,5	1,8	0,5	0,6	0,2	0,0	0,0	
	Basis - Karotten	137	41	33	10	0,2	0,1	0,0	0,0	6,8	2,0	6,3	1,9	0,8	0,2	0,0	0,0	
	Basis - Kürschtomaten	79	32	19	8	0,0	0,0	0,0	0,0	3,0	1,2	2,0	0,8	1,0	0,4	0,0	0,0	
	Basis - Kürbis	192	163	46	39	2,1	1,7	0,1	0,1	4,5	3,8	3,8	3,2	1,1	0,9	0,3	0,2	
	Basis - Kürbis-Sonnenblumkern-Mix	2657	266	643	64	56,6	5,7	9,7	1,0	4,3	0,4	2,5	0,3	25,3	2,5	0,1	0,0	
	Basis - Mango	257	129	60	30	0,5	0,3	0,1	0,1	12,5	6,3	12,5	6,3	0,6	0,3	0,0	0,0	
	Basis - Miso Mayo	1963	393	583	117	50,3	10,1	3,5	0,7	8,6	1,7	4,6	0,9	1,8	0,4	1,8	0,4	
	Basis - Oliventapenade	1057	106	257	26	26,0	2,6	3,6	0,4	3,0	0,3	0,1	0,0	1,2	0,1	4,0	0,4	
	Basis - Paprika	119	24	29	6	0,4	0,1	0,1	0,0	4,9	1,0	4,7	0,9	1,2	0,2	0,0	0,0	
	Basis - Preiselbeeren	742	223	175	53	0,0	0,0	0,0	0,0	42,0	12,6	42,0	12,6	0,3	0,1	0,0	0,0	
	Basis - Rote Bete	180	90	43	21	0,4	0,2	0,2	0,1	7,1	3,6	6,7	3,4	1,4	0,7	0,2	0,1	
	Basis - Rotkohl mariniert	155	47	38	11	1,8	0,5	0,3	0,1	3,5	1,1	3,3	1,0	1,5	0,4	0,3	0,1	
	Basis - Walnüsse	2738	411	663	99	64,0	9,6	5,0	0,8	13,7	2,1	2,6	0,4	14,8	2,2	0,0	0,0	
	Basis - Weintrauben	294	147	70	35	0,3	0,2	0,1	0,1	15,2	7,6	15,1	7,6	0,7	0,4	0,0	0,0	
	Extra - Avocado	579	145	138	35	12,5	3,1	2,1	0,5	3,6	0,9	0,4	0,1	1,4	0,4	0,0	0,0	
	Extra - Green Falafel	838	704	200	168	8,7	7,3	0,9	0,8	23,4	19,7	1,9	1,6	6,6	5,5	0,9	0,8	
	Extra - Gran Soresina	1635	245	390	59	30,0	4,5	21,0	3,2	4,0	0,0	0,0	0,0	30,0	4,5	1,3	0,2	
	Extra - Grillgemüse	220	183	64	53	3,9	3,2	0,4	0,3	3,6	3,0	3,3	2,7	1,3	1,1	0,0	0,0	
	Extra - Hähnchen-Filetstreifen	530	440	126	105	4,6	3,8	0,5	0,5	2,9	2,4	0,3	0,2	18,3	15,2	1,5	1,3	
	Extra - Hummus	865	346	208	83	14,0	5,6	1,1	0,4	16,0	6,4	2,7	1,1	5,6	2,2	1,1	0,4	
	Extra - Halloumi	1384	1107	333	266	25,1	20,1	15,1	12,1	2,4	1,9	2,4	1,9	24,4	19,5	2,4	1,9	
	Extra - Lachs	752	451	180	108	9,9	5,9	1,8	1,1	2,0	1,2	2,0	0,6	21,2	12,7	2,5	1,5	
	Extra - planted.chicken	900	747	216	179	13,1	10,8	1,2	1,0	2,1	1,8	0,3	0,2	20,2	16,8	1,7	1,4	
	Extra - Roast Potatoes	679	563	163	136	6,4	5,3	0,4	0,4	22,0	18,3	1,4	1,1	2,8	2,3	0,4	0,4	
	Extra - Rinderstreifen	569	455	136	109	6,7	5,4	1,8	1,4	1,0	0,8	0,7	0,6	17,8	14,2	1,1	0,9	
	Extra - Schafskäse	1114	557	269	135	22,8	11,4	16,2	8,1	0,8	0,4	0,8	0,4	15,7	7,9	2,8	1,4	
	Extra - Süßkartoffel Chunks	653	542	157	130	6,4	5,3	0,6	0,5	22,6	18,8	4,7	3,9	1,9	1,6	0,3	0,3	
	Extra - Ziegenkäse	1208	725	291	175	23,0	13,8	16,1	9,7	1,0	0,6	1,0	0,6	20,0	12,0	1,5	0,9	

Produkt	Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate, resorbierbar (g)		davon Zucker (g)		Eiweiss (g)		Salz (g)	
	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion
	<b>Bowls (inkl. Basis und Sauce)</b>															
Salmon Avocado Bowl	682	3328	164	798	9,0	43,7	1,4	7,0	14,4	70,1	3,3	9,0	5,3	25,9	0,6	3,1
California Poke Bowl	798	4119	194	1002	11,7	60,2	1,5	7,6	16,9	87,0	3,0	15,2	4,3	22,2	0,9	4,8
Japanese Beef Bowl	784	4234	191	1031	11,6	62,7	1,2	6,7	15,4	83,3	2,8	15,3	5,0	27,1	0,8	4,3
Crunchy Chicken Bowl	609	3248	146	778	7,1	38,0	1,1	5,7	14,2	75,7	3,9	21,0	5,2	27,9	0,5	2,8
Crunchy planted.chicken Bowl	667	3556	160	852	8,5	45,1	1,2	6,3	14,1	75,0	3,9	21,0	5,5	29,5	0,5	2,9
Chicken Teriyaki Bowl	530	2678	126	635	4,2	21,4	0,4	1,9	16,9	85,1	3,3	16,7	4,7	23,6	0,8	4,1
Planted.chicken Teriyaki Bowl	591	2985	141	710	5,6	28,4	0,5	2,4	16,7	84,5	3,3	16,7	5,0	25,2	0,8	4,3
Avocado Chicken Bowl	488	2395	116	571	5,4	26,4	0,5	2,6	12,0	58,7	1,3	6,4	4,8	23,3	0,6	3,1
Avocado planted.chicken Bowl	550	2702	131	645	6,8	33,4	0,6	3,2	11,8	58,1	1,3	6,4	5,1	24,9	0,7	3,3
Vegan Falafel Bowl	545	2910	130	696	6,7	35,5	0,6	3,1	14,1	75,4	2,5	13,4	2,9	15,5	0,6	3,1
Veggie Buddha Bowl	632	3526	153	855	8,3	46,2	0,8	4,6	15,6	87,1	3,8	21,2	3,0	16,8	0,4	2,0
<b>Bowl Saucen</b>																
Soja Sesam Sauce	1493	1194	361	289	33,0	26,4	3,4	2,7	13,0	10,4	12,0	9,6	1,8	1,4	1,3	1,0
Lemon Herbs Sauce	867	694	207	166	20,3	16,2	1,5	1,2	6,2	5,0	3,5	2,8	0,3	0,2	1,9	1,5
Teriyaki Sauce	1062	850	254	203	19,8	15,8	1,4	1,1	16,6	13,3	16,3	13,0	1,3	1,0	3,4	2,7
Spicy Ginger Sauce	1810	1448	432	346	44,0	35,2	3,6	2,9	7,3	5,8	6,0	4,8	1,7	1,4	3,1	2,5
<b>Bowl Basis</b>																
Quinoa Vollkornreis Mix	507	1013	121	241	1,5	3,0	0,2	0,4	23,2	46,4	0,3	0,6	3,2	6,4	0,1	0,3
Jasmin-Duftreis	613	1225	144	288	0,3	0,5	0,0	0,1	32,4	64,8	0,1	0,2	2,8	5,7	0,1	0,0
<b>cold Bowls (Express)</b>																
Black Rice Crunchy Chicken Bowl	0	0	156	727	0,0	0,0	1,2	5,6	0,0	0,0	4,5	20,8	5,6	26,1	0,0	0,0
Black Rice Avocado Chicken Bowl	527	2171	125	515	5,6	23,1	0,6	2,5	13,2	54,3	1,4	5,6	5,2	21,5	0,9	3,7
Black Rice Salmon Avocado	765	3236	183	774	10,3	43,4	1,7	7,1	15,7	66,6	3,8	16,0	5,7	24,1	0,9	3,7
Vegan Falafel Bulgur Bowl	588	2828	141	677	7,0	33,6	0,6	3,0	14,9	71,7	3,0	14,6	3,7	17,7	0,8	3,9
Veggie Buddha Bulgur Bowl	675	3308	164	804	8,7	42,5	0,9	4,3	16,6	81,2	4,5	22,1	3,6	17,8	0,5	2,6
<b>Curries (Catering)</b>																
Korma Curry - vegetarisch	542	2589	129	615	3,1	15,0	0,9	4,3	20,9	100,0	2,7	13,1	3,5	16,5	0,6	3,0
Korma Curry - Chicken	548	2690	130	639	3,2	15,6	0,8	3,8	19,1	93,7	2,1	10,2	5,8	28,6	0,7	3,6
Korma Curry - planted.chicken	610	2997	145	713	4,6	22,6	0,9	4,4	19,0	93,1	2,1	10,2	6,2	30,2	0,8	3,8
Rotes Linsen Dal - vegan	430	2156	102	510	1,6	7,8	0,2	0,9	18,3	91,6	1,1	5,7	3,7	18,5	0,5	2,3
<b>Curry</b>																
Mango Chicken Curry	541	3199	129	761	4,7	27,7	1,5	8,8	15,6	92,2	3,0	17,4	5,2	30,6	0,5	3,0
Mango planted.chicken Curry	593	3506	141	836	5,9	34,7	1,6	9,4	15,5	91,6	3,0	17,4	5,5	32,2	0,5	3,1
Yellow Avocado Curry	540	2877	128	684	5,0	26,5	1,7,5	93,5	17,5	93,5	3,2	16,9	4,6	26,6	0,9	4,9
Red Thai Chicken Curry	539	3104	128	739	4,6	26,6	2,7	15,8	16,2	93,5	2,0	11,3	4,6	26,6	0,9	4,9
Red Thai planted.chicken Curry	592	3411	141	813	5,8	33,7	2,8	16,4	16,1	92,8	2,0	11,3	4,9	28,2	0,9	5,1
Asian Beef Curry	610	3544	146	846	6,7	38,9	3,1	18,3	15,9	92,5	2,2	12,5	4,8	27,7	0,8	4,6
<b>Kindergerichte</b>																
Mini Falafel Plate	743	1516	178	363	8,6	17,6	0,8	1,6	19,6	40,0	2,4	4,8	5,1	10,5	0,8	1,7
Mini Chicken Bowl	711	1684	169	401	7,2	17,0	0,7	1,8	20,1	47,7	3,0	7,2	5,6	13,4	0,5	1,1

Produkt		Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate, resorbierbar (g)		davon Zucker (g)		Eiweiss (g)		Salz (g)		
		pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	
Sandwiches	Avocado Mozzarella	814	1917	193	456	7,7	18,2	3,4	8,1	22,2	52,3	1,8	4,3	7,3	17,1	1,3	3,1	
	Chicken Avocado	704	1782	167	422	5,2	13,2	1,8	4,6	21,1	53,4	1,7	4,3	7,4	18,8	1,3	3,4	
	Vegan Sweet Potato	1012	2055	257	522	10,8	22,0	1,1	2,3	29,9	60,6	2,4	4,8	5,3	10,7	1,6	3,2	
	Grilled Veggie	898	2582	215	619	11,6	33,4	3,4	9,6	19,0	54,7	2,2	6,3	7,2	20,8	1,1	3,1	
Wraps	Caesar	706	1573	156	348	8,2	18,2	3,0	6,7	11,2	25,0	2,1	4,7	8,7	19,3	0,9	1,9	
	Paris	868	2002	197	453	11,7	27,0	3,7	8,5	15,8	36,4	6,9	15,8	6,2	14,2	0,8	1,8	
	Vegan Falafel	615	1430	135	313	5,3	12,4	0,6	1,4	16,7	38,8	3,1	7,3	4,1	9,6	0,9	2,2	
	Teriyaki Salmon	678	1363	148	298	6,4	12,9	1,9	3,9	14,3	28,8	4,2	8,4	6,8	13,7	1,1	2,2	
	Caesar Chicken	761	2230	163	478	6,5	18,9	2,5	7,4	15,9	46,7	2,2	6,3	9,2	27,1	1,0	3,0	
	Falafel Mezze	779	1999	165	422	5,5	14,2	0,7	1,7	21,4	54,8	3,0	7,6	5,6	14,3	1,1	2,7	
	Veggie Goat	980	2773	215	610	10,9	30,7	3,7	10,4	20,9	59,2	6,7	19,0	7,3	20,8	0,9	2,6	
Japanese Salmon	807	2106	172	448	6,2	16,1	2,0	5,2	19,0	49,5	3,6	9,3	8,2	21,4	1,2	3,2		
Flatbreads	Grillgemüse Mozzarella	740	1274	164	282	7,6	13,1	4,2	7,2	15,1	25,9	3,3	5,7	7,4	12,7	1,5	2,6	
	Olive Schafskäse	831	1230	181	268	9,3	13,8	4,6	6,8	15,8	23,4	2,2	3,3	7,2	10,7	1,3	2,0	
	Pesto Chicken	952	1780	213	398	12,3	23,1	4,2	7,8	13,9	26,0	2,4	4,5	10,7	20,0	1,4	2,6	
	Creamy Koriander Avocado	719	1172	155	252	7,0	11,4	3,0	4,8	15,9	25,9	2,8	4,6	5,7	9,3	1,3	2,1	
Hot Wraps	Hot Grilled Beef Wrap	944	3191	219	740	11,4	38,7	1,7	5,8	18,9	63,9	1,9	7,1	7,2	24,3	1,1	3,7	
	Hot Chicken Teriyaki Wrap	783	2466	169	532	5,4	16,9	1,3	4,2	21,5	67,7	3,5	11,1	7,5	23,5	1,3	4,0	
	Hot Sweet Honey Mustard Wrap	999	3207	222	714	11,3	36,3	2,3	7,5	23,7	76,2	3,4	11,0	5,4	17,3	1,2	3,8	
Frühstück	Toast & Eggs	Vegan Avocado Toast	701	985	166	234	7,3	10,2	1,2	1,7	18,9	26,5	0,9	1,3	4,4	6,2	1,1	1,6
		Avocado Toast mit Spiegelei	686	1355	163	322	8,4	16,6	1,8	3,5	13,6	26,9	0,8	1,5	6,9	13,7	0,9	1,8
		Salmon Avocado Toast	782	1099	185	261	8,2	11,5	1,3	1,9	18,7	26,3	0,8	1,1	7,6	10,7	1,6	2,2
		Salmon Avocado Toast mit Spiegelei	744	1469	177	349	9,1	17,9	1,9	3,8	13,5	26,7	0,6	1,3	9,2	18,2	1,2	2,4
		Hummus Toast mit Schafskäse	807	1383	193	330	9,2	15,8	2,5	4,3	20,3	34,8	1,9	3,3	6,6	11,3	1,3	2,2
		Hummus Toast mit Spiegelei	767	1753	183	419	9,7	22,1	2,7	6,2	15,4	35,2	1,5	3,5	8,2	18,8	1,0	2,3
	Warm Porridge	Salsa & Egg Bowl	451	1281	107	305	5,1	14,5	1,1	3,1	10,5	29,8	1,3	3,8	4,3	12,3	0,4	1,1
		Mango Traube Porridge	408	1013	97	240	2,0	5,0	0,4	0,9	15,6	38,8	5,1	12,7	2,9	7,1	0,1	0,2
		Granola Apfel Porridge	497	1391	118	331	2,5	6,9	0,5	1,5	19,8	55,3	6,3	17,6	3,0	8,4	0,1	0,2
	Apfel Zimt Porridge	484	1167	115	278	3,9	9,5	0,4	1,1	16,0	38,6	3,8	9,1	3,1	7,6	0,1	0,2	
Sweets	Bircher Müsli	515	1083	123	258	4,6	9,8	1,1	2,3	15,1	31,9	8,4	17,7	4,1	8,5	0,1	0,1	
	Mango Kokosmilchreis	535	1075	128	257	6,4	12,9	5,4	10,8	15,3	30,7	9,4	18,9	2,0	4,0	0,1	0,1	
	Açaí Smoothie Bowl	479	865	114	206	2,9	5,3	0,8	1,4	18,3	33,0	11,1	20,0	2,3	4,2	0,0	0,1	
	Tropical Mango Smoothie Bowl	383	615	91	146	2,3	3,7	0,7	1,2	15,5	24,9	10,0	16,0	1,3	2,1	0,1	0,1	
	Chocolate Banana Smoothie Bowl	446	879	106	209	3,6	7,0	1,4	2,7	14,5	28,7	10,3	20,2	2,6	5,1	0,1	0,1	
Muffins, Kuchen & Croissants	Double Chocolate Muffin (vegan)	1485	1931	355	462	17,0	22,1	4,3	5,6	42,0	54,6	27,0	35,1	6,5	8,5	0,8	1,0	
	Blueberry Muffin	1514	1438	362	344	18,6	17,7	3,1	2,9	42,9	40,8	22,4	21,3	5,2	4,9	1,0	1,0	
	Himbeer Mandel Brownie	1462	1279	350	306	17,7	15,5	4,1	3,6	40,9	35,8	32,0	28,0	4,8	4,2	0,2	0,2	
	Bananabread	1484	1425	355	341	18,9	18,1	1,6	1,5	40,7	39,1	23,3	22,4	4,5	4,3	0,3	0,3	
	Carrot Cake	1620	1085	389	261	26,0	17,4	8,7	5,8	33,7	22,6	22,4	15,0	4,6	3,1	1,1	0,7	
	Croissant (vegan)	1466	1026	350	245	18,0	12,6	9,1	6,4	39,0	27,3	6,8	4,8	7,0	4,9	0,7	0,5	
	Pain au Chocolat (vegan)	1555	1244	372	298	19,0	15,2	9,7	7,8	42,0	33,6	11,0	8,8	6,9	5,5	0,7	0,5	
Lunchbox (Catering)	Lunchbox Chicken	785	3552	181	821	9,4	42,4	1,8	8,2	18,0	81,6	8,3	37,7	5,4	24,3	0,7	3,4	
	Lunchbox Veggie	831	4194	198	1001	9,5	47,7	2,6	13,1	21,4	108,0	7,8	39,2	5,5	27,6	1,0	4,8	
	Lunchbox vegan	999	4149	246	1024	12,6	52,2	1,2	4,8	26,6	110,5	7,9	32,6	4,1	17,0	1,0	4,0	

Produkt			Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate, resorbierbar (g)		davon Zucker (g)		Eiweiss (g)		Salz (g)	
			pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion
Smoothies	Açaí Sunrise	0,4l	214	899	51	216	0,3	1,2	0,1	0,4	10,6	44,6	9,6	40,4	0,8	3,5	0,0	0,0
	Mango Passion	0,4l	230	1186	55	283	0,2	1,0	0,0	0,2	12,0	61,6	11,4	58,6	0,7	3,6	0,0	0,0
	Green Machine	0,4l	182	757	43	180	0,1	0,6	0,0	0,1	9,2	38,3	8,5	35,5	0,7	3,1	0,0	0,0
Lemonade	Ingwer Lemongras	0,3l	135	430	30	97	0,0	0,1	0,0	0,0	7,2	22,8	7,1	22,8	0,1	0,2	0,0	0,0
Kaffee...	Espresso		2	1	1	0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Espresso doppio		1	1	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Espresso Macchiato		73	51	17	12	0,6	0,4	0,4	0,3	1,8	1,2	1,8	1,2	1,2	0,9	0,0	0,0
	Espresso Macchiato mit Haferdrink		72	51	17	12	0,5	0,4	0,1	0,1	2,7	1,9	1,9	1,3	0,3	0,2	0,0	0,0
	Kaffee		1	1	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Cappuccino mit Milch		156	336	37	80	1,2	2,6	0,8	1,7	3,9	8,3	3,9	8,3	2,7	5,8	0,1	0,2
	Cappuccino mit Haferdrink		155	333	36	78	1,1	2,4	0,2	0,4	6,0	12,9	4,1	8,8	0,6	1,2	0,1	0,2
	Flat White mit Milch		125	303	30	72	1,0	2,3	0,6	1,5	3,1	7,5	3,1	7,5	2,1	5,2	0,1	0,2
	Flat White mit Haferdrink		123	300	29	71	0,9	2,2	0,1	0,3	4,8	11,6	3,3	8,0	0,4	1,1	0,1	0,2
	Latte Macchiato mit Milch		159	369	38	88	1,2	2,8	0,8	1,9	3,9	9,2	3,9	9,2	2,7	6,4	0,1	0,2
	Latte Macchiato mit Haferdrink		158	366	37	86	1,1	2,6	0,2	0,4	6,1	14,2	4,2	9,7	0,6	1,3	0,1	0,2
	Caffè Latte mit Milch		95	236	23	56	0,7	1,8	0,5	1,2	2,4	5,9	2,4	5,9	1,6	4,1	0,1	0,2
	Caffè Latte mit Haferdrink		94	233	22	55	0,7	1,7	0,1	0,2	3,6	9,1	2,5	6,2	0,3	0,9	0,1	0,2
frischer Minztee		4	15	1	4	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,1	0,1	0,3	0,0	0,0	
Bar	Crodino Spritz		101	273	24	65	0,0	0,0	0,0	0,0	5,9	15,8	5,9	15,8	0,0	0,1	0,0	0,0
Sesonals	Chicken Tikka Curry		589	3297	140	785	5,2	28,9	1,7	9,6	15,6	87,3	1,9	10,5	7,1	39,7	0,9	4,9
	Green Caesar Salad with Dressing		675	2653	161	634	11,7	46,0	1,4	5,4	6,8	26,7	2,3	9,2	6,6	25,9	0,9	3,6
	Caesar Dressing vegan		1260	1008	301	241	30,0	24,0	2,4	1,9	6,8	5,4	5,0	4,0	1,5	1,2	1,2	0,9
	Korean BBQ Chicken Bowl		474	2436	112	577	1,2	6,1	0,2	0,8	20,0	102,7	6,1	31,3	4,9	25,0	0,9	4,8
	Korean BBQ planted.chicken Bowl		534	2744	127	652	2,6	13,1	0,3	1,4	19,9	102,1	6,1	31,3	5,2	26,6	1,0	4,9
	Korean BBQ Beef Bowl		499	2563	118	608	2,1	10,6	0,4	2,0	19,7	101,1	6,1	31,6	4,7	24,1	0,8	4,3
Special	Kebab Bowl		608	3373	145	805	8,1	44,9	0,8	4,5	12,2	67,4	1,9	10,7	5,2	28,8	0,6	3,5

Bei den angegebenen Werten handelt es sich um die errechneten Durchschnittswerte. Produkt- und Rezepturänderungen werden regelmäßig aktualisiert. Irrtümer und Druckfehler sind vorbehalten. Nicht alle Produkte sind in allen Stores erhältlich.