

OUR FRESH MENU

SALADS Mit knusprigem Landbrot

- SEA**
- Salmon Spring Salad**
Räucherlachs | Roast Potatoes | Schafskäse | Kirschtomate | Kernmix | Honey Mustard Dressing
- CHICKEN & BEEF**
- Big Easy Beef Salad**
Edamame | Karotte | Paprika | Erdnüsse | Frühlingzwiebel
Balsamico Ahornsirup Dressing
- Chicken Vitality Salad**
Schafskäse | Karotte | Gurke | Freilandeier | Kernmix | Rucola Dressing
- Caesar Chicken Salad**
Kirschtomate | Freilandeier | ital. Hartkäse | Croûtons | Caesar Dressing
- Avocado Halloumi Salad** ✓
Kirschtomate | Granatapfel | Gurke | Croûtons
Honey Mustard Dressing
- VEGGIE & VEGAN**
- Falafel Tahini Salad** ✓
Süßkartoffel | Hummus | Rote Bete | Gurke
Granatapfel | Tahini Lemon Dressing
- Good Greens Salad** ✓
Roast Potatoes | Rotkohl | Weintrauben
Paprika | Walnüsse | Balsamico
Ahornsirup Dressing
- Paris Salad** ✓
Ziegenkäse | Weintrauben | Paprika
Walnüsse | Honey Mustard Dressing



Falafel Tahini Salad

FRESHLY GRILLED

Alle warmen Zutaten werden für Dich frisch gegrillt.

ALL FRESH & NATURAL

Alle unsere Gerichte sind frisch zubereitet und frei von Geschmacksverstärkern, Farb- und Konservierungsstoffen.

BOWLS Mit warmem Reis & frischem Salat-Mix

- SEA**
- Salmon Avocado Bowl**
Quinoa-Vollkornreis | Räucherlachs | Edamame | Rote Bete | Crunchy Onions | Soja Sesam Sauce
- California Poke Bowl**
Reis | Räucherlachs | Avocado | Mango | Gurke | Frühlingzwiebel | Crunchy Onions
Miso Mayo | Sesam | Spicy Ginger Sauce
- CHICKEN & BEEF**
- Japanese Beef Bowl**
Reis | Rotkohl | Mango | Gurke | Miso Mayo | Erdnüsse | Spicy Ginger Sauce
- Avocado Chicken Bowl**
Quinoa-Vollkornreis | Paprika | Kirschtomate | Frühlingzwiebel
Lemon Herbs Sauce
- Crunchy Chicken Bowl**
Quinoa-Vollkornreis | Granatapfel | Kirschtomate | Mango
Edamame | Crunchy Onions | Soja Sesam Sauce
- Chicken Teriyaki Bowl**
Reis | Rotkohl | Kirschtomate | Frühlingzwiebel
Gurke | Sesam | Teriyaki Sauce
- VEGGIE & VEGAN**
- Vegan Falafel Bowl** ✓
Quinoa-Vollkornreis | Hummus | Granatapfel
Gurke | Rote Bete | Karotte | Lemon Herbs Sauce
- Veggie Buddha Bowl** ✓
Quinoa-Vollkornreis | gebrilltes Gemüse
Süßkartoffel | Rote Bete | Edamame
Walnüsse | Soja Sesam Sauce



California Poke Bowl

MAKE YOUR CHICKEN VEGAN!

Alle Chicken-Gerichte wahlweise mit planted.chicken.

KIDS MENÜ

- Mini Chicken Bowl**
Reis | Granatapfel | Mango | Karotte | Erdnüsse | Honey Mustard Dressing
- Mini Falafel Plate** ✓
Hummus | Gurke | Paprika | Karotte | knuspriges Landbrot

mit o.3l
Orangensaft
+2.-

CURRIES Mit frischem Gemüse & Jasmin-Reis

- Asian Beef Curry**
Rotkohl | Erdnüsse | Frühlingzwiebel | Sesam | Red Thai Sauce
- Red Thai Chicken Curry**
Rotkohl | Edamame | Sesam | Red Thai Sauce
- Mango Chicken Curry**
Rotkohl | Edamame | Erdnüsse | Sesam | Mango Kokos Sauce
- Yellow Avocado Curry** ✓
Edamame | Crunchy Onions | Sesam | Mango Kokos Sauce



Mango Chicken Curry

HOT WRAPS Mit Reis, Babyspinat & Kirschtomaten

- Hot Grilled Beef Wrap**
Rotkohl | ital. Hartkäse | Gurke | Miso Mayo | Caesar Dressing
- Hot Chicken Teriyaki Wrap**
Frischkäse | Gurke | Teriyaki Sauce
- Hot Sweet Potato Wrap** ✓
Süßkartoffeln | Schafskäse | marinierte Zwiebeln
Kresse | Honey Mustard Dressing



SANDWICHES, SWEETS & CO.

Frisch gegrillte Flatbreads & Sandwiches, handgedrehte Vollkorn Wraps, vegane Smoothie Bowls, leckere Sweets und vieles mehr findest Du in unserer Vitrine.



IM MENÜ

Dein Curry oder Hot Wrap + Side Salad + Menü Drink

SMOOTHIES & JUICES

- SUPERFOOD SMOOTHIES (0,4 l) ✓**
- Green Machine**
Babyspinat | Gurke | Orange | Ananas | Minze
- Açaí Sunrise**
Erdbeeren | Banane | Orange | Açaí | Minze
- Mango Passion**
Mango | Ananas | Banane | Orange
- COLD PRESSED JUICES (250 ml) ✓**
- Berry Love**
Orange | Ananas | Erdbeere | Açaí
- Green Guru**
Orange | Apfel | Sellerie | Spinat
- Glow Kit**
Apfel | Ananas | Gurke | Sellerie



vegetarisch ✓ vegan

Ausführliche Informationen zu unseren Allergenen findest Du in unserer Allergeninfibel an der Kasse. Unsere Mitarbeiter helfen Dir gerne weiter.

CARETRADE COFFEE & TEA

- Espresso / Doppio**
- Espresso Macchiato**
- Kaffee**
- Cappuccino**
- Flat White**
- Latte Macchiato**
- Caffè Latte**
- Frischer Minztee**

Wahlweise mit Haferdrink ✓



dean & david

