

# dean&david Allergen-Liste

gültig für Deutschland - Luxemburg - Österreich - Schweiz



dean & david

Die dean&david Allergenliste gibt Auskunft darüber, welche Allergene in unserem Angebot enthalten sind. Außerdem werden zusätzlich eventuell unerwünschte Zutaten wie beispielsweise Knoblauch und Zwiebeln gekennzeichnet und es ist ersichtlich, ob es sich um vegetarische oder vegane Produkte handelt und ob sie für Schwangere geeignet sind.

Nicht alle Produkte sind in allen Stores erhältlich.

Es gelten die Nährwerte, Allergene und Produktinformationen im jeweiligen Store.

## Folgende Allergene werden gekennzeichnet:

 <p><b>Glutenhaltige Getreide</b> und daraus hergestellte Erzeugnisse:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Weizen (A1)</li> <li>- Roggen (A2)</li> <li>- Gerste (A3)</li> <li>- Hafer (A4)</li> <li>- Dinkel (A5)</li> <li>- Kamut (A6)</li> <li>- Hybridstämme davon</li> </ul>	 <p><b>Schalenfrüchte</b> und daraus hergestellte Erzeugnisse:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mandeln (H1)</li> <li>- Haselnüsse (H2)</li> <li>- Walnüsse (H3)</li> <li>- Kaschunüsse (Cashew) (H4)</li> <li>- Pecannüsse (H5)</li> <li>- Paranüsse (H6)</li> <li>- Pistazien (H7)</li> <li>- Macadamianüsse (H8)</li> </ul>
 <p><b>Krebstiere</b> und daraus gewonnene Erzeugnisse</p>	 <p><b>Sellerie</b> und daraus gewonnene Erzeugnisse</p>
 <p><b>Eier</b> und daraus gewonnene Erzeugnisse</p>	 <p><b>Senf</b> und daraus gewonnene Erzeugnisse</p>
 <p><b>Fische</b> und daraus gewonnene Erzeugnisse</p>	 <p><b>Sesamsamen</b> und daraus gewonnene Erzeugnisse</p>
 <p><b>Erdnüsse</b> und daraus gewonnene Erzeugnisse</p>	 <p><b>Lupinen</b> und daraus gewonnene Erzeugnisse</p>
 <p><b>Sojabohnen</b> und daraus gewonnene Erzeugnisse</p>	 <p><b>Weichtiere</b> und daraus gewonnene Erzeugnisse</p>
 <p><b>Milch</b> und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)</p>	 <p><b>Schwefeldioxid und Sulphite</b> &gt; 10 mg/kg oder 10 mg/l</p>



### Hinweis zu möglichen Kreuzkontaminationen:

Die Angaben zu Allergenen beziehen sich ausschließlich auf die 14 Hauptallergene, die für allergische Reaktionen bekannt sind. Ein Allergen wird angegeben, wenn es ausdrücklich als Bestandteil der Rezeptur verwendet wird. Es ist jedoch zu beachten, dass während der Herstellung der Zutaten und bei der Zubereitung unserer Gerichte Kreuzkontaminationen mit den genannten Hauptallergenen nicht ausgeschlossen werden können. Diese möglichen Kreuzkontaminationen werden **nicht** separat ausgewiesen.

 <p><b>vegetarisch:</b>  Kein Fleisch, kein Fisch, aber Eier und Milchprodukte</p>	 <p><b>vegan:</b>  Keine tierischen Erzeugnisse, auch kein tierisches Fett oder Honig</p>
 <p>Wir unterteilen unseren <b>Schärfegrad</b> in: ✓: mild ✓✓: medium ✓✓✓: hot</p>	 <p>Geeignet für Schwangere</p>

# dean&david Allergenübersicht

gültig für Deutschland - Luxemburg - Österreich - Schweiz  
gültig ab Juli 2025 bis auf Weiteres



dean & david

## Allergene

Hinweis	Kürzel	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnüsse	Soja	Milch	Schalenfrüchte/ Nüsse	Sellerie	Senf	Sesam	Lupinen	Weichtiere	Schwefeldioxid

## evtl. unerwünscht

Knoblauch	Zwiebel	Alkohol	Rind

## Geeignet für

Schärfegrad	Vegetarier	Veganer	Schwangere

## Salads ohne Brot

Produkt	Gluten	Kürzel	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnüsse	Soja	Milch	Schalenfrüchte/ Nüsse	Sellerie	Senf	Sesam	Lupinen	Weichtiere	Schwefeldioxid	Knoblauch	Zwiebel	Alkohol	Rind	Schärfegrad	Vegetarier	Veganer	Schwangere
Side Salad ohne Dressing																					✓	✓	✓
Side Salad mit Dressing											✓					✓					✓	✓	✓
Salmon Spring ohne Dressing					✓			✓															
Salmon Spring mit Dressing					✓			✓															
Big Easy Beef ohne Dressing						✓	✓	✓															
Big Easy Beef mit Dressing						✓	✓	✓			✓												
Caesar Chicken ohne Dressing	✓	A1		✓			✓	✓															
Caesar Chicken mit Dressing	✓	A1		✓			✓	✓			✓												
Chicken Vitality ohne Dressing				✓				✓															
Chicken Vitality mit Dressing				✓				✓			✓												
Avocado Halloumi ohne Dressing	✓	A1						✓													✓		✓
Avocado Halloumi mit Dressing	✓	A1						✓			✓										✓		✓
Falafel Tahini ohne Dressing													✓			✓	✓				✓	✓	✓
Falafel Tahini mit Dressing	✓	A1					✓						✓			✓	✓				✓	✓	✓
Good Greens ohne Dressing									✓												✓	✓	✓
Good Greens mit Dressing									✓		✓										✓	✓	✓
Paris ohne Dressing								✓	✓												✓	✓	✓
Paris mit Dressing								✓	✓		✓										✓	✓	✓

## Salate Prepacked (EXPRESS)

Produkt	Gluten	Kürzel	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnüsse	Soja	Milch	Schalenfrüchte/ Nüsse	Sellerie	Senf	Sesam	Lupinen	Weichtiere	Schwefeldioxid	Knoblauch	Zwiebel	Alkohol	Rind	Schärfegrad	Vegetarier	Veganer	Schwangere
Caesar Classic (mit Dressing)				✓			✓	✓			✓					✓		✓					✓
Vitality (mit Dressing)				✓				✓			✓												✓

## Dressings

Produkt	Gluten	Kürzel	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnüsse	Soja	Milch	Schalenfrüchte/ Nüsse	Sellerie	Senf	Sesam	Lupinen	Weichtiere	Schwefeldioxid	Knoblauch	Zwiebel	Alkohol	Rind	Schärfegrad	Vegetarier	Veganer	Schwangere
Honey Mustard											✓												✓
Caesar vegan							✓				✓					✓		✓					✓
Rucola											✓												✓
Balsamico-Ahorn											✓												✓
Tahini Lemon	✓	A1					✓						✓										✓

## Brot

Produkt	Gluten	Kürzel	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnüsse	Soja	Milch	Schalenfrüchte/ Nüsse	Sellerie	Senf	Sesam	Lupinen	Weichtiere	Schwefeldioxid	Knoblauch	Zwiebel	Alkohol	Rind	Schärfegrad	Vegetarier	Veganer	Schwangere
Landbrot	✓	A1, A2, A3												✓									✓

## Mix Your Own

Produkt	Gluten	Kürzel	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnüsse	Soja	Milch	Schalenfrüchte/ Nüsse	Sellerie	Senf	Sesam	Lupinen	Weichtiere	Schwefeldioxid	Knoblauch	Zwiebel	Alkohol	Rind	Schärfegrad	Vegetarier	Veganer	Schwangere
Basis - Blattsalatmix																					✓	✓	✓
Bowl Basis - Quinoa Vollkornreis																					✓	✓	✓
Bowl Basis - Jasmin-Duftreis																					✓	✓	✓
Basis - Birne																					✓	✓	✓
Basis - Crunchy Onions	✓	A1																✓			✓	✓	✓
Basis - Croûtons	✓	A1																			✓	✓	✓
Basis - Edamame							✓														✓	✓	✓
Basis - Erdnüsse						✓															✓	✓	✓
Basis - Freilandei				✓																	✓	✓	✓
Basis - Frühlingzwiebeln																✓					✓	✓	✓

# dean&david Allergenübersicht

gültig für Deutschland - Luxemburg - Österreich - Schweiz  
gültig ab Juli 2025 bis auf Weiteres



dean & david

## Allergene

Hinweis	Kürzel	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnüsse	Soja	Milch	Hinweis	Kürzel	Sellerie	Senf	Sesam	Lupinen	Weichtiere	Schwefeldioxid

## evtl. unerwünscht

Knoblauch	Zwiebel	Alkohol	Rind

## Geeignet für

Schärfegrad	Vegetarier	Veganer	Schwangere

## Mix Your Own

Produkt	Keine Allergene enthalten	Gluten	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnüsse	Soja	Milch	Schalenfrüchte/ Nüsse	Sellerie	Senf	Sesam	Lupinen	Weichtiere	Schwefeldioxid	Knoblauch	Zwiebel	Alkohol	Rind	Schärfegrad	Vegetarier	Veganer	Schwangere	
Basic - Granatapfelkerne	Keine Allergene enthalten																				✓	✓	✓	
Basic - Gurken	Keine Allergene enthalten																					✓	✓	✓
Basic - Karotten	Keine Allergene enthalten																					✓	✓	✓
Basic - Kirschtomaten	Keine Allergene enthalten																					✓	✓	✓
Basic - Kürbis	Keine Allergene enthalten																					✓	✓	✓
Basic - Kürbis-Sonnenblumkern-Mix	Keine Allergene enthalten																					✓	✓	✓
Basic - Mango	Keine Allergene enthalten																					✓	✓	✓
Basic - Miso Mayo	✓ A1					✓					✓											✓	✓	✓
Basic - Oliventapenade	Keine Allergene enthalten																					✓	✓	✓
Basic - Paprika	Keine Allergene enthalten																					✓	✓	✓
Basic - Preiselbeeren	Keine Allergene enthalten																					✓	✓	✓
Basic - Rotkohl mariniert	Keine Allergene enthalten																					✓	✓	✓
Basic - Rote Bete	Keine Allergene enthalten																					✓	✓	✓
Basic - Walnüsse									✓ H3													✓	✓	✓
Basic - Weintrauben	Keine Allergene enthalten																					✓	✓	✓
Extra - Avocado	Keine Allergene enthalten																					✓	✓	✓
Extra - Green Falafel	Keine Allergene enthalten																					✓	✓	✓
Extra - Gran Soresina (ital. Hartkäse)								✓														✓	✓	✓
Extra - gegrilltes Gemüse	Keine Allergene enthalten																					✓	✓	✓
Extra - Hummus													✓									✓	✓	✓
Extra - Halloumi								✓														✓	✓	✓
Extra - gegrilltes Hähnchen-Filet	Keine Allergene enthalten																					✓	✓	✓
Extra - Norwegischer Premium Lachs				✓																		✓	✓	✓
Extra - planted.chicken classic (ab Juli)	Keine Allergene enthalten																					✓	✓	✓
Extra - Roast Potatoes	Keine Allergene enthalten																					✓	✓	✓
Extra - gegrillte Rinderstreifen	Keine Allergene enthalten																					✓	✓	✓
Extra - Schafskäse								✓														✓	✓	✓
Extra - Süßkartoffel Scheiben	Keine Allergene enthalten																					✓	✓	✓
Extra - französischer Ziegenkäse								✓														✓	✓	✓

# dean&david Allergenübersicht

gültig für Deutschland - Luxemburg - Österreich - Schweiz  
gültig ab Juli 2025 bis auf Weiteres



dean & david

## Allergene

Hinweis	Kürzel	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnüsse	Soja	Milch	Hinweis	Kürzel	Sellerie	Senf	Sesam	Lupinen	Weichtiere	Schwefeldioxid

## evtl. unerwünscht

Knoblauch	Zwiebel	Alkohol	Rind

## Geeignet für

Schärfegrad	Vegetarier	Veganer	Schwangere

### Bowls

Gericht	Gluten	Kürzel	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnüsse	Soja	Milch	Schalenfrüchte/ Nüsse	Sellerie	Senf	Sesam	Lupinen	Weichtiere	Schwefeldioxid	Knoblauch	Zwiebel	Alkohol	Rind	Schärfegrad	Vegetarier	Veganer	Schwangere							
California Poke Bowl mit Sauce	✓	A1			✓		✓				✓	✓					✓	✓												
California Poke Bowl ohne Sauce	✓	A1			✓		✓				✓	✓					✓	✓												
Salmon Avocado mit Sauce	✓	A1			✓			✓			✓	✓					✓	✓												
Salmon Avocado ohne Sauce	✓	A1			✓			✓			✓	✓					✓	✓												
Japanese Beef Bowl mit Sauce	✓	A1				✓					✓	✓					✓	✓												
Japanese Beef Bowl ohne Sauce	✓	A1				✓					✓	✓					✓	✓												
Crunchy Chicken Bowl mit Sauce	✓	A1					✓	✓			✓	✓					✓	✓					✓							
Crunchy Chicken Bowl ohne Sauce	✓	A1					✓	✓			✓	✓					✓	✓					✓							
Chicken Teriyaki Bowl mit Sauce	✓	A1					✓				✓	✓					✓	✓					✓							
Chicken Teriyaki Bowl ohne Sauce	✓	A1					✓				✓	✓					✓	✓					✓							
Avocado Chicken Bowl mit Sauce	✓	A1					✓				✓	✓					✓	✓					✓							
Avocado Chicken Bowl ohne Sauce	Keine Allergene enthalten																													
Vegan Falafel Bowl mit Sauce												✓	✓				✓	✓			✓	✓	✓							
Vegan Falafel Bowl ohne Sauce												✓	✓				✓	✓			✓	✓	✓							
Veggie Buddha Bowl mit Sauce	✓	A1					✓	✓	✓		✓	✓					✓	✓			✓	✓	✓							
Veggie Buddha Bowl ohne Sauce							✓		✓			✓					✓	✓			✓	✓	✓							
Quinoa Vollkornreis <small>Basis</small>	Keine Allergene enthalten																													
Jasmin-Duftreis <small>Basis</small>	Keine Allergene enthalten																													

### Cold Bowls

Gericht	Gluten	Kürzel	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnüsse	Soja	Milch	Schalenfrüchte/ Nüsse	Sellerie	Senf	Sesam	Lupinen	Weichtiere	Schwefeldioxid	Knoblauch	Zwiebel	Alkohol	Rind	Schärfegrad	Vegetarier	Veganer	Schwangere
Black Rice Crunchy Chicken Bowl	✓	A1					✓	✓			✓	✓					✓	✓					✓
Black Rice Salmon Avocado Bowl	✓	A1			✓		✓	✓			✓	✓					✓	✓					✓
Black Rice Avocado Chicken Bowl	✓	A1					✓	✓			✓	✓					✓	✓					✓
Vegan Falafel Bulgur Bowl	✓	A1										✓	✓				✓	✓			✓	✓	✓
Veggie Buddha Bulgur Bowl	✓	A1					✓	✓	✓		✓	✓					✓	✓			✓	✓	✓

### Bowl Saucen

Gericht	Gluten	Kürzel	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnüsse	Soja	Milch	Schalenfrüchte/ Nüsse	Sellerie	Senf	Sesam	Lupinen	Weichtiere	Schwefeldioxid	Knoblauch	Zwiebel	Alkohol	Rind	Schärfegrad	Vegetarier	Veganer	Schwangere
Spicy Ginger Sauce	✓	A1					✓				✓	✓					✓	✓		✓	✓		✓
Soja Sesam Sauce	✓	A1					✓	✓			✓	✓					✓	✓			✓	✓	✓
Teriyaki Sauce	✓	A1					✓				✓	✓					✓	✓			✓	✓	✓
Lemon Herbs Sauce	✓	A1					✓				✓	✓					✓	✓			✓	✓	✓



# dean&david Allergenübersicht

gültig für Deutschland - Luxemburg - Österreich - Schweiz  
gültig ab Juli 2025 bis auf Weiteres



dean & david

## Allergene

Gluten		Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnüsse	Soja	Milch	Schalenfrüchte/ Nüsse		Sellerie	Senf	Sesam	Lupinen	Weichtiere	Schwefeldioxid
Hinweis	Kürzel														

## evtl. unerwünscht

Knoblauch	Zwiebel	Alkohol	Rind
-----------	---------	---------	------

## Geeignet für

Schärfegrad	Vegetarier	Veganer	Schwangere
-------------	------------	---------	------------

### Breakfast Toast & Eggs

Vegan Avocado Toast	✓	A1, A2, A3																
Avocado Toast mit Spiegelei	✓	A1, A2, A3		✓														
Hummus Toast mit Schafskäse	✓	A1, A2, A3					✓											
Hummus Toast mit Schafskäse und Ei	✓	A1, A2, A3		✓			✓											
Salmon Avocado Toast	✓	A1, A2, A3			✓													
Salmon Avodaco Toast mit Spiegelei	✓	A1, A2, A3		✓	✓													

✓																		
✓																		
✓																		

### Quinoa Breakfast Bowl \*ohne Brot

Salsa & Egg Bowl				✓														
------------------	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

✓	✓																	
---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

### Sweets

Bircher Müsli	✓	A4					✓	✓	H1, H2									
Mango Kokosmilchreis							✓											


### Homemade Smoothie Bowls

Açaí Bowl	✓	A3, A4, A5						✓	H1, H4									
Tropical Mango Bowl	✓	A3, A5						✓	H1, H4									
Chocolat Banana Bowl	✓	A4																


### Warm Porridge

Mango Traube	✓	A4																
Granola Apfel	✓	A3, A4, A5						✓	H1, H4									
Apfel Zimt	✓	A4						✓	H3									


### Kaffee

Espresso / Doppio / Kaffee	Keine Allergene enthalten																	
Espresso Macchiato							✓											
Espresso Macchiato mit Haferdrink	Keine Allergene enthalten																	
Cappuccino							✓											
Cappuccino mit Haferdrink	Keine Allergene enthalten																	
Flat White							✓											
Flat White mit Haferdrink	Keine Allergene enthalten																	
Latte Macchiato							✓											
Latte Macchiato mit Haferdrink	Keine Allergene enthalten																	
Caffè Latte							✓											
Caffè Latte mit Haferdrink	Keine Allergene enthalten																	
Chai Latte							✓											
Chai Latte mit Haferdrink	Keine Allergene enthalten																	
Frischer Minztee	Keine Allergene enthalten																	
Iced Strawberry Matcha Latte milk							✓											
Iced Strawberry Matcha Latte oatmilk	Keine Allergene enthalten																	
Iced Matcha Latte milk							✓											
Iced Matcha Latte oatmilk	Keine Allergene enthalten																	




# dean&david Allergenübersicht

gültig für Deutschland - Luxemburg - Österreich - Schweiz  
gültig ab Juli 2025 bis auf Weiteres



dean & david

## Allergene

## evtl. unerwünscht

## Geeignet für

	Gluten		Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnüsse	Soja	Milch	Schalenfrüchte/ Nüsse		Sellerie	Senf	Sesam	Lupinen	Weichtiere	Schwefeldioxid	Knoblauch	Zwiebel	Alkohol	Rind	Schärfegrad	Geeignet für			
	Hinweis	Kürzel							Hinweis	Kürzel												Vegetarier	Veganer	Schwangere	
XL planted.chicken ' Egg Bowl	✓	A1		✓			✓															✓	✓	✓	
XL Protein Power Bowl													✓										✓	✓	✓
XL Chicken Protein Power Bowl													✓										✓	✓	✓
San Sebastian Cheesecake	✓	A1		✓				✓															✓	✓	✓
Apple Tarte <sup>(7)</sup>	✓	A1		✓				✓	✓	H1													✓	✓	✓
Banana Walnut Bread	✓	A1		✓				✓	✓	H3													✓	✓	✓

# dean&david Allergenübersicht

gültig für Deutschland - Luxemburg - Österreich - Schweiz  
gültig ab Juli 2025 bis auf Weiteres



dean & david

## Allergene

Hinweis	Kürzel	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnüsse	Soja	Milch	Schalenfrüchte/ Nüsse	Sellerie	Senf	Sesam	Lupinen	Weichtiere	Schwefeldioxid

## evtl. unerwünscht

Knoblauch	Zwiebel	Alkohol	Rind

## Geeignet für

Schärfegrad	Vegetarier	Veganer	Schwangere

## Seasonals

Seasonals

Produkt	Gluten	Kürzel	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnüsse	Soja	Milch	Schalenfrüchte/ Nüsse	Sellerie	Senf	Sesam	Lupinen	Weichtiere	Schwefeldioxid	Knoblauch	Zwiebel	Alkohol	Rind	Schärfegrad	Vegetarier	Veganer	Schwangere
Melon Summer mit Dressing								✓															✓
Melon Summer ohne Dressing								✓															✓
Melon Summer planted Chicken mit Dressing								✓															✓
Melon Summer planted Chicken ohne Dressing								✓															✓
Limettendressing	Keine Allergene enthalten																						
Kebab Bowl planted mit Sauce	✓	A4							✓	H1	✓	✓											✓
Kebab Bowl planted ohne Sauce												✓	✓										✓
Kebab Bowl Beef mit Sauce	✓	A4							✓	H1	✓	✓	✓										✓
Kebab Bowl Chicken mit Sauce	✓	A4							✓	H1	✓	✓	✓										✓
Kebab Bowl planted Chicken mit Sauce	✓	A4							✓	H1	✓	✓	✓										✓
MinzDip	Keine Allergene enthalten																						
Kebab Sauce	✓	A4							✓	H1	✓												✓
Kürbis Ziegenkäse Salad mit Dressing								✓	✓	H3	✓												✓
Kürbis Ziegenkäse Salad ohne Dressing								✓	✓	H3													✓
Honig-Walnuss Dressing									✓	H3	✓												✓
Yellow Pumpkin Curry													✓							✓		✓	✓
Yellow Kürbis Chicken Curry													✓							✓		✓	✓
Yellow Kürbis planted.chicken Curry													✓							✓		✓	✓
Yellow Kürbis Beef Curry													✓							✓		✓	✓

- 2: Mit Farbstoff
- 6: Mit Natrippökelsalz
- 7: Mit Antioxidationsmittel
- 11: Mit Phosphat
- 17: Chininhaltig