

Produkt			Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate, resorbierbar (g)		davon Zucker (g)		Eiweiss (g)		Salz (g)	
			pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion
Standardsalate (ohne Dressing und ohne Brot)	Veggie & Vegan	Side Salad	91	46	22	11	0,2	0,1	0,1	0,0	3,5	1,8	2,0	1,0	1,2	0,6	0,0	0,0
		Good Greens	427	1277	103	307	5,3	16,0	0,5	1,4	11,0	32,8	4,0	11,9	2,3	7,0	0,2	0,5
		Falafel Tahini	472	1886	113	453	5,5	21,9	0,6	2,2	11,7	46,6	3,3	13,2	3,3	13,3	0,5	1,9
		Paris	567	1390	137	335	9,8	23,9	4,3	10,6	5,7	14,0	4,2	10,4	6,6	16,2	0,4	1,0
		Avocado Halloumi	503	1527	121	367	8,8	26,6	4,3	13,0	3,0	9,0	1,9	5,9	7,2	21,9	0,7	2,0
	Chicken & Beef	Big Easy Beef	437	1258	105	302	5,7	16,5	1,0	3,0	4,0	11,5	2,2	6,5	8,1	23,3	0,4	1,1
		Caesar Chicken	453	1333	109	320	5,3	15,5	2,1	6,3	5,4	15,8	0,9	2,8	9,7	28,6	0,7	2,1
		planted. Caesar Chicken	558	1640	134	394	7,7	22,5	2,3	6,8	5,2	15,2	0,9	2,8	10,3	30,2	0,8	2,2
		Chicken Vitality	483	1666	116	400	7,5	25,8	3,2	11,0	2,6	8,9	1,3	4,4	9,5	32,8	0,8	2,9
		planted. Chicken Vitality	572	1973	137	474	9,5	32,8	3,4	11,6	2,4	8,2	1,3	4,4	10,0	34,4	0,9	3,1
	Sea	Salmon Spring	538	1833	129	441	7,4	25,2	3,0	10,2	6,8	23,1	1,0	3,5	8,3	28,4	0,9	3,1
	Dressings	Caesar	1249	999	298	238	30,0	24,0	3,2	2,6	5,1	4,1	4,4	3,5	2,1	1,7	1,1	0,9
		Rucola	1529	1223	365	292	34,1	27,3	2,8	2,2	13,3	10,7	12,5	10,0	1,1	0,9	1,6	1,3
		Tahini Lemon	950	760	227	182	19,4	15,5	1,9	1,5	7,6	6,1	6,1	4,9	4,3	3,4	3,0	2,4
Honey Mustard		1980	1584	480	384	48,0	38,4	3,9	3,1	11,0	8,8	9,6	7,7	0,7	0,6	2,0	1,6	
Balsamico-Ahorn		1197	958	286	229	26,0	20,8	2,1	1,7	11,0	8,8	5,0	4,0	0,5	0,4	0,6	0,5	
Brot	Brot	1164	291	276	69	5,4	1,4	0,7	0,2	46,0	11,5	0,8	0,2	8,4	2,1	1,7	0,4	
Salate prepacked (Express, mit Dressing, ohne Brot)	Vitality - prepacked	886	2449	212	587	15,2	49,3	3,8	12,8	11,7	17,1	4,3	14,2	6,6	18,5	1,1	2,9	
	Caesar Chicken - prepacked	727	2028	174	486	10,8	36,0	2,0	6,8	9,8	12,2	1,8	6,1	9,0	28,2	1,0	2,7	
Mix Your Own	Basic - Blattsalatmix	84	84	20	20	0,3	0,3	0,1	0,1	2,8	2,8	0,9	0,9	1,4	1,4	0,1	0,1	
	Bowl Basis - Quinoa Vollkornreis	507	1013	121	241	1,5	3,0	0,2	0,4	23,2	46,4	0,3	0,6	3,2	6,4	0,1	0,3	
	Bowl-Basis - Jasmin-Duftreis	613	1225	144	288	0,3	0,5	0,0	0,1	32,4	64,8	0,1	0,2	2,8	5,7	0,0	0,0	
	Basic - Birne	241	121	57	29	0,3	0,2	0,0	0,0	12,4	6,2	10,2	5,1	0,5	0,3	0,0	0,0	
	Basic - Croûtons	1905	286	454	68	17,9	2,7	9,2	1,4	60,5	9,1	4,1	0,6	11,1	1,7	2,5	0,4	
	Basic - Crunchy Onions	2450	245	590	59	44,0	4,4	21,0	2,1	40,0	4,0	9,0	0,9	6,0	0,6	1,2	0,1	
	Basic - Edamame	460	138	110	33	0,0	0,0	0,0	0,0	8,6	2,6	2,5	0,7	10,3	3,1	0,0	0,0	
	Basic - Erdnüsse	2569	385	620	93	51,0	7,7	8,3	1,2	9,6	1,4	5,2	0,8	27,0	4,1	1,0	0,2	
	Basic - Freilandei	638	262	153	63	11,0	4,5	3,3	1,4	0,6	0,2	0,5	0,2	13,0	5,3	0,4	0,2	
	Basic - Frühlingszwiebeln	196	20	47	5	0,3	0,0	0,1	0,0	8,5	0,9	6,5	0,7	0,9	0,1	0,0	0,0	
	Basic - Granatapfelkerne	327	33	76	8	0,6	0,1	0,1	0,0	16,1	1,6	16,1	1,6	0,7	0,1	0,0	0,0	
	Basic - Gurken	50	15	12	4	0,2	0,1	0,1	0,0	1,8	0,5	1,8	0,5	0,6	0,2	0,0	0,0	
	Basic - Karotten	137	41	33	10	0,2	0,1	0,0	0,0	6,8	2,0	6,3	1,9	0,8	0,2	0,0	0,0	
	Basic - Kirschtomaten	79	32	19	8	0,0	0,0	0,0	0,0	3,0	1,2	2,0	0,8	1,0	0,4	0,0	0,0	
	Basic - Kürbis	192	163	46	39	2,1	1,7	0,1	0,1	4,5	3,8	3,8	3,2	1,1	0,9	0,3	0,2	
	Basic - Kürbis-Sonnenblumkern-Mix	2657	266	643	64	56,6	5,7	9,7	1,0	4,3	0,4	2,5	0,3	25,3	2,5	0,1	0,0	
	Basic - Mango	257	129	60	30	0,5	0,3	0,1	0,1	12,5	6,3	12,5	6,3	0,6	0,3	0,0	0,0	
	Basic - Miso Mayo	1963	393	583	117	50,3	10,1	3,5	0,7	8,6	1,7	4,6	0,9	1,8	0,4	1,8	0,4	
	Basic - Oliventapenade	1057	106	257	26	26,0	2,6	3,6	0,4	3,0	0,3	0,1	0,0	1,2	0,1	4,0	0,4	
	Basic - Paprika	119	24	29	6	0,4	0,1	0,1	0,0	4,9	1,0	4,7	0,9	1,2	0,2	0,0	0,0	
	Basic - Preiselbeeren	690	207	162	49	0,2	0,1	0,1	0,0	38,7	11,6	35,4	10,6	0,1	0,0	0,0	0,0	
	Basic - Rote Bete	180	90	43	21	0,4	0,2	0,2	0,1	7,1	3,6	6,7	3,4	1,4	0,7	0,2	0,1	
	Basic - Rotkohl mariniert	155	47	38	11	1,8	0,5	0,3	0,1	3,5	1,1	3,3	1,0	1,5	0,4	0,3	0,1	
	Basic - Walnüsse	2738	411	663	99	64,0	9,6	5,0	0,8	13,7	2,1	2,6	0,4	14,8	2,2	0,0	0,0	
	Basic - Weintrauben	294	147	70	35	0,3	0,2	0,1	0,1	15,2	7,6	15,1	7,6	0,7	0,4	0,0	0,0	
	Extra - Avocado	579	145	138	35	12,5	3,1	2,1	0,5	3,6	0,9	0,4	0,1	1,4	0,4	0,0	0,0	
	Extra - Green Falafel	937	815	224	195	11,8	10,3	1,1	1,0	22,6	19,7	1,8	1,6	6,4	5,5	0,9	0,8	
	Extra - Gran Soresina	1537	231	378	57	28,0	4,2	20,0	3,0	0,6	0,1	0,0	0,0	31,0	4,7	1,4	0,2	
	Extra - Grillgemüse	389	323	93	77	4,3	3,6	0,4	0,3	9,3	7,7	9,3	7,7	3,7	3,1	0,0	0,0	
	Extra - Hähnchen-Filetstreifen	530	440	126	105	4,6	3,8	0,5	0,5	2,9	2,4	0,3	0,2	18,3	15,2	1,5	1,3	
	Extra - Hummus	865	346	208	83	14,0	5,6	1,1	0,4	16,0	6,4	2,7	1,1	5,6	2,2	1,1	0,4	
	Extra - Halloumi	1468	1218	353	293	27,8	23,1	14,8	12,3	2,3	1,9	2,3	1,9	23,5	19,5	2,3	1,9	
	Extra - Lachs	735	441	176	106	9,2	5,5	1,5	0,9	0,0	0,0	0,0	0,0	23,2	13,9	2,2	1,3	
	Extra - planted.chicken	900	747	216	179	13,1	10,8	1,2	1,0	2,1	1,8	0,3	0,2	20,2	16,8	1,7	1,4	
	Extra - Roast Potatoes	679	563	163	136	6,4	5,3	0,4	0,4	22,0	18,3	1,4	1,1	2,8	2,3	0,4	0,4	
	Extra - Rinderstreifen	682	566	164	136	10,1	8,4	2,0	1,7	1,0	0,8	0,7	0,6	17,2	14,2	1,1	0,9	
	Extra - Schafkäse	1114	557	269	135	22,8	11,4	16,2	8,1	0,8	0,4	0,8	0,4	15,7	7,9	2,8	1,4	
	Extra - Süßkartoffel Chunks	653	542	157	130	6,4	5,3	0,6	0,5	22,6	18,8	4,7	3,9	1,9	1,6	0,3	0,3	
	Extra - Ziegenkäse	1208	725	291	175	23,0	13,8	16,1	9,7	1,0	0,6	1,0	0,6	20,0	12,0	1,5	0,9	

Produkt	Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate, resorbierbar (g)		davon Zucker (g)		Eiweiss (g)		Salz (g)		
	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	
Bowls (inkl. Basis und Sauce)	Salmon Avocado Bowl	680	3318	163	796	8,9	43,3	1,4	6,8	14,1	68,9	3,2	9,0	5,6	27,1	0,6	2,9
	California Poke Bowl	796	4109	194	1000	11,6	59,7	1,4	7,4	16,6	83,8	2,8	14,6	4,5	23,4	0,9	4,7
	Japanese Beef Bowl	784	4234	191	1031	11,6	62,7	1,2	6,7	15,4	83,3	2,8	15,3	5,0	27,1	0,8	4,3
	Crunchy Chicken Bowl	609	3248	146	778	7,1	38,0	1,1	5,7	14,2	75,7	3,9	21,0	5,2	27,9	0,5	2,8
	Crunchy planted.chicken Bowl	667	3556	160	852	8,5	45,1	1,2	6,3	14,1	75,0	3,9	21,0	5,5	29,5	0,5	2,9
	Chicken Teriyaki Bowl	532	2685	126	637	4,2	21,4	0,4	1,9	16,9	85,1	3,3	16,6	4,8	24,0	1,0	4,9
	Planted.chicken Teriyaki Bowl	593	2992	141	711	5,6	28,5	0,5	2,4	16,7	84,5	3,3	16,6	5,1	25,6	1,0	5,1
	Avocado Chicken Bowl	488	2395	116	571	5,4	26,4	0,5	2,6	12,0	58,7	1,3	6,4	4,8	23,3	0,6	3,1
	Avocado planted.chicken Bowl	550	2702	131	645	6,8	33,4	0,6	3,2	11,8	58,1	1,3	6,4	5,1	24,9	0,7	3,3
	Vegan Falafel Bowl	545	2910	130	696	6,7	35,5	0,6	3,1	14,1	75,4	2,5	13,4	2,9	15,5	0,6	3,1
Veggie Buddha Bowl	653	3645	157	876	8,3	46,5	0,8	4,6	16,3	91,2	4,6	25,5	3,3	18,4	0,3	2,0	
Bowl Saucen	Soja Sesam Sauce	1493	1194	361	289	33,0	26,4	3,4	2,7	13,0	10,4	12,0	9,6	1,8	1,4	1,3	1,0
	Lemon Herbs Sauce	867	694	207	166	20,3	16,2	1,5	1,2	6,2	5,0	3,5	2,8	0,3	0,2	1,9	1,5
	Teriyaki Sauce	1071	857	256	205	19,9	15,9	1,4	1,1	16,6	13,3	16,1	12,9	1,8	1,4	4,4	3,5
	Spicy Ginger Sauce	1810	1448	432	346	44,0	35,2	3,6	2,9	7,3	5,8	6,0	4,8	1,7	1,4	3,1	2,5
Bowl Basis	Quinoa Vollkornreis Mix	507	1013	121	241	1,5	3,0	0,2	0,4	23,2	46,4	0,3	0,6	3,2	6,4	0,1	0,3
	Jasmin-Duftreis	613	1225	144	288	0,3	0,5	0,0	0,1	32,4	64,8	0,1	0,2	2,8	5,7	0,1	0,0
cold Bowls (Express)	Black Rice Crunchy Chicken Bowl	655	3046	156	727	7,5	34,7	1,2	5,6	15,5	72,2	4,5	20,8	5,6	26,1	0,7	3,4
	Black Rice Avocado Chicken Bowl	527	2171	125	515	5,6	23,1	0,6	2,5	13,2	54,3	1,4	5,6	5,2	21,5	0,9	3,7
	Black Rice Salmon Avocado	763	3226	183	772	10,2	43,0	1,6	6,9	15,5	65,4	3,6	15,4	6,0	25,3	0,8	3,5
	Vegan Falafel Bulgur Bowl	588	2828	141	677	7,0	33,6	0,6	3,0	14,9	71,7	3,0	14,6	3,7	17,7	0,8	3,9
Veggie Buddha Bulgur Bowl	700	3428	168	824	8,7	42,8	0,9	4,3	17,4	85,3	5,4	26,4	4,0	19,5	0,5	2,6	
Curries (Catering)	Korma Curry - vegetarisch	542	2589	129	615	3,1	15,0	0,9	4,3	20,9	100,0	2,7	13,1	3,5	16,5	0,6	3,0
	Korma Curry - Chicken	548	2690	130	639	3,2	15,6	0,8	3,8	19,1	93,7	2,1	10,2	5,8	28,6	0,7	3,6
	Korma Curry - planted.chicken	610	2997	145	713	4,6	22,6	0,9	4,4	19,0	93,1	2,1	10,2	6,2	30,2	0,8	3,8
	Rotes Linsen Dal - vegan	430	2156	102	510	1,6	7,8	0,2	0,9	18,3	91,6	1,1	5,7	3,7	18,5	0,5	2,3
Curry	Mango Chicken Curry	541	3199	129	761	4,7	27,7	1,5	8,8	15,6	92,2	3,0	17,4	5,2	30,6	0,5	3,0
	Mango planted.chicken Curry	593	3506	141	836	5,9	34,7	1,6	9,4	15,5	91,6	3,0	17,4	5,5	32,2	0,5	3,1
	Yellow Avocado Curry	540	2877	128	684	5,0	26,5	1,9	10,2	17,5	93,5	3,2	16,9	2,3	12,4	0,3	1,6
	Red Thai Chicken Curry	484	2791	115	664	3,5	20,2	2,2	12,8	15,1	87,2	2,9	16,8	4,9	28,2	0,7	4,3
	Red Thai planted.chicken Curry	538	3098	128	738	4,7	27,2	2,3	13,4	15,0	86,5	2,9	16,8	5,2	29,8	0,8	4,4
	Asian Beef Curry	556	3230	133	771	5,6	32,4	2,6	15,3	14,8	86,2	3,1	18,1	5,1	29,4	0,7	4,0
Kindergerichte	Mini Falafel Plate	743	1516	178	363	8,6	17,6	0,8	1,6	19,6	40,0	2,4	4,8	5,1	10,5	0,8	1,7
	Mini Chicken Bowl	711	1684	169	401	7,2	17,0	0,7	1,8	20,1	47,7	3,0	7,2	5,6	13,4	0,5	1,1
Sandwiches	Avocado Mozzarella	814	1917	193	456	7,7	18,2	3,4	8,1	22,2	52,3	1,8	4,3	7,3	17,2	0,8	1,9
	Chicken Avocado	704	1782	167	422	5,2	13,2	1,8	4,6	21,1	53,4	1,7	4,3	7,5	18,9	0,9	2,3
	Vegan Sweet Potato	1012	2055	257	522	10,8	22,0	1,1	2,3	29,9	60,6	2,4	4,8	5,3	10,8	1,0	2,1
	Grilled Veggie	922	2651	220	631	11,7	33,6	3,4	9,6	19,8	57,0	3,0	8,7	7,6	21,8	0,7	2,0
Wraps	Caesar	699	1559	155	346	8,0	17,8	2,9	6,5	11,4	25,4	2,2	4,8	8,6	19,3	0,9	2,0
	Paris	868	2002	197	453	11,7	27,0	3,7	8,5	15,8	36,4	6,9	15,8	6,2	14,2	0,8	1,8
	Vegan Falafel	615	1430	135	313	5,3	12,4	0,6	1,4	16,7	38,8	3,1	7,3	4,1	9,6	0,9	2,2
	Teriyaki Salmon	677	1361	148	298	6,3	12,8	1,9	3,8	14,1	28,4	4,1	8,2	7,0	14,2	1,2	2,4
	Caesar Chicken	760	2227	163	478	6,4	18,8	2,5	7,3	16,0	47,0	2,2	6,4	9,2	27,0	1,0	3,0
	Falafel Mezze	779	1999	165	422	5,5	14,2	0,7	1,7	21,4	54,8	3,0	7,6	5,6	14,3	1,1	2,7
	Veggie Goat	980	2773	215	610	10,9	30,7	3,7	10,4	20,9	59,2	6,7	19,0	7,3	20,8	0,9	2,6
Japanese Salmon	805	2102	171	447	6,1	15,9	2,0	5,1	18,7	48,9	3,4	9,0	8,4	22,0	1,2	3,2	
Flatbreads	Grillgemüse Mozzarella	775	1334	170	292	7,7	13,2	4,2	7,2	16,3	28,0	4,6	7,9	7,9	13,5	1,5	2,5
	Olive Schafskäse	831	1230	181	268	9,3	13,8	4,6	6,8	15,8	23,4	2,2	3,3	7,2	10,7	1,3	2,0
	Pesto Chicken	952	1780	213	398	12,3	23,1	4,2	7,8	13,9	26,0	2,4	4,5	10,7	20,0	1,4	2,6
	Creamy Koriander Avocado	716	1167	154	252	7,0	11,3	2,9	4,8	15,9	25,9	2,8	4,6	5,7	9,3	1,3	2,1
Hot Wraps	Hot Grilled Beef Wrap	939	3174	218	738	11,3	38,2	1,6	5,5	19,1	64,4	1,8	7,3	7,2	24,2	1,1	3,7
	Hot Chicken Teriyaki Wrap	784	2470	169	533	5,4	17,0	1,3	4,2	21,5	67,7	3,5	11,0	7,5	23,7	1,4	4,4
	Hot Sweet Honey Mustard Wrap	999	3207	222	714	11,3	36,3	2,3	7,5	23,7	76,2	3,4	11,0	5,4	17,3	1,2	3,8

Produkt			Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate, resorbierbar (g)		davon Zucker (g)		Eiweiss (g)		Salz (g)	
			pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion
Frühstück	Toast & Eggs	Vegan Avocado Toast	701	985	166	234	7,3	10,2	1,2	1,7	18,9	26,5	0,9	1,3	4,5	6,3	0,7	1,0
		Avocado Toast mit Spiegelei	686	1355	163	322	8,4	16,6	1,8	3,5	13,6	26,9	0,8	1,5	7,0	13,8	0,6	1,2
		Salmon Avocado Toast	779	1094	185	260	8,1	11,3	1,3	1,8	18,4	25,8	0,6	0,8	8,0	11,3	1,1	1,6
		Salmon Avocado Toast mit Spiegelei	741	1464	176	348	9,0	17,7	1,9	3,7	13,3	26,2	0,5	1,0	9,5	18,7	0,9	1,7
		Hummus Toast mit Schafskäse	807	1383	193	330	9,2	15,8	2,5	4,3	20,3	34,8	1,9	3,3	6,6	11,4	0,9	1,6
	Hummus Toast mit Spiegelei	767	1753	183	419	9,7	22,1	2,7	6,2	15,4	35,2	1,5	3,5	8,3	18,9	0,8	1,8	
	Bowl	Salsa & Egg Bowl	451	1281	107	305	5,1	14,5	1,1	3,1	10,5	29,8	1,3	3,8	4,3	12,3	0,4	1,1
	Warm Porridge	Mango Traube Porridge	408	1013	97	240	2,0	5,0	0,4	0,9	15,6	38,8	5,1	12,7	2,9	7,1	0,1	0,2
Granola Apfel Porridge		497	1391	118	331	2,5	6,9	0,5	1,5	19,8	55,3	6,3	17,6	3,0	8,4	0,1	0,2	
Apfel Zimt Porridge		484	1167	115	278	3,9	9,5	0,4	1,1	16,0	38,6	3,8	9,1	3,1	7,6	0,1	0,2	
Sweets	Bircher Müsli	515	1083	123	258	4,6	9,8	1,1	2,3	15,1	31,9	8,4	17,7	4,1	8,5	0,1	0,1	
	Mango Kokosmilchreis	535	1075	128	257	6,4	12,9	5,4	10,8	15,3	30,7	9,4	18,9	2,0	4,0	0,1	0,1	
	Açaí Smoothie Bowl	479	865	114	206	2,9	5,3	0,8	1,4	18,3	33,0	11,1	20,0	2,3	4,2	0,0	0,1	
	Tropical Mango Smoothie Bowl	383	615	91	146	2,3	3,7	0,7	1,2	15,5	24,9	10,0	16,0	1,3	2,1	0,1	0,1	
	Chocolate Banana Smoothie Bowl	445	877	106	209	3,3	6,5	1,2	2,4	14,6	28,7	10,3	20,2	2,6	5,1	0,1	0,1	
Muffins, Kuchen & Croissants	Double Chocolate Muffin (vegan)	1485	1931	355	462	17,0	22,1	4,3	5,6	42,0	54,6	27,0	35,1	6,5	8,5	0,8	1,0	
	Blueberry Muffin	1518	1898	363	454	18,3	22,9	3,0	3,8	43,7	54,6	21,6	27,0	5,4	6,8	1,0	1,2	
	Himbeer Mandel Brownie	1462	1279	350	306	17,7	15,5	4,1	3,6	40,9	35,8	32,0	28,0	4,8	4,2	0,2	0,2	
	Bananabread	1484	1425	355	341	18,9	18,1	1,6	1,5	40,7	39,1	23,3	22,4	4,5	4,3	0,3	0,3	
	Carrot Cake	1620	1085	389	261	26,0	17,4	8,7	5,8	33,7	22,6	22,4	15,0	4,6	3,1	1,1	0,7	
	Croissant (vegan)	1466	1026	350	245	18,0	12,6	9,1	6,4	39,0	27,3	6,8	4,8	7,0	4,9	0,7	0,5	
	Pain au Chocolat (vegan)	1555	1244	372	298	19,0	15,2	9,7	7,8	42,0	33,6	11,0	8,8	6,9	5,5	0,7	0,5	
Lunchbox (Catering)	Lunchbox Chicken	784	3547	181	820	9,3	42,3	1,8	8,1	18,0	81,6	8,3	37,7	5,4	24,4	0,7	3,4	
	Lunchbox Veggie	831	4194	198	1001	9,5	47,7	2,6	13,1	21,4	108,0	7,8	39,2	5,5	27,7	0,7	3,7	
	Lunchbox vegan	990	4115	244	1016	12,4	51,3	1,1	4,7	26,5	109,9	7,3	30,5	4,1	17,1	0,6	2,6	
Smoothies	Açaí Sunrise	0,4l	214	899	51	216	0,3	1,2	0,1	0,4	10,6	44,6	9,6	40,4	0,8	3,5	0,0	0,0
	Mango Passion	0,4l	230	1186	55	283	0,2	1,0	0,0	0,2	12,0	61,6	11,4	58,6	0,7	3,6	0,0	0,0
	Green Machine	0,4l	182	757	43	180	0,1	0,6	0,0	0,1	9,2	38,3	8,5	35,5	0,7	3,1	0,0	0,0
Lemonade	Ingwer Lemongras	0,3l	135	430	30	97	0,0	0,1	0,0	0,0	7,2	22,8	7,1	22,8	0,1	0,2	0,0	0,0
Kaffee...	Espresso		2	1	1	0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	Espresso doppio		1	1	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	Espresso Macchiato		73	51	17	12	0,6	0,4	0,4	0,3	1,8	1,2	1,8	1,2	1,2	0,9	0,0	
	Espresso Macchiato mit Haferdrink		72	51	17	12	0,5	0,4	0,1	0,1	2,7	1,9	1,9	1,3	0,3	0,2	0,0	
	Kaffee		1	1	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
	Cappuccino mit Milch		156	336	37	80	1,2	2,6	0,8	1,7	3,9	8,3	3,9	8,3	2,7	5,8	0,1	0,2
	Cappuccino mit Haferdrink		155	333	36	78	1,1	2,4	0,2	0,4	6,0	12,9	4,1	8,8	0,6	1,2	0,1	0,2
	Flat White mit Milch		125	303	30	72	1,0	2,3	0,6	1,5	3,1	7,5	3,1	7,5	2,1	5,2	0,1	0,2
	Flat White mit Haferdrink		123	300	29	71	0,9	2,2	0,1	0,3	4,8	11,6	3,3	8,0	0,4	1,1	0,1	0,2
	Latte Macchiato mit Milch		159	369	38	88	1,2	2,8	0,8	1,9	3,9	9,2	3,9	9,2	2,7	6,4	0,1	0,2
	Latte Macchiato mit Haferdrink		158	366	37	86	1,1	2,6	0,2	0,4	6,1	14,2	4,2	9,7	0,6	1,3	0,1	0,2
	Caffè Latte mit Milch		95	236	23	56	0,7	1,8	0,5	1,2	2,4	5,9	2,4	5,9	1,6	4,1	0,1	0,2
	Caffè Latte mit Haferdrink		94	233	22	55	0,7	1,7	0,1	0,2	3,6	9,1	2,5	6,2	0,3	0,9	0,1	0,2
	frischer Minztee		4	15	1	4	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,1	0,1	0,3	0,0	0,0
	Iced Strawberry Matcha Latte mit Milch		166	687	39	164	0,8	3,2	0,5	2,1	6,0	24,9	6,0	24,9	1,9	7,9	0,1	0,3
Iced Strawberry Matcha Latte mit Haferdrink		165	683	39	162	0,7	3,0	0,1	0,5	7,3	30,3	6,1	25,5	0,6	2,5	0,1	0,3	
Iced Matcha Latte mit Milch		171	711	41	170	0,9	3,8	0,6	2,5	5,9	24,6	5,9	24,6	2,2	9,2	0,1	0,3	
Iced Matcha Latte mit Haferdrink		170	706	40	167	0,8	3,5	0,1	0,5	7,5	31,3	6,1	25,3	0,6	2,5	0,1	0,3	
Bar	Crodino Spritz		101	273	24	65	0,0	0,0	0,0	0,0	5,9	15,8	5,9	15,8	0,0	0,1	0,0	0,0

Produkt	Brennwert (kJ)		Brennwert (kcal)		Fett (g)		davon gesättigte Fettsäuren (g)		Kohlenhydrate, resorbierbar (g)		davon Zucker (g)		Eiweiss (g)		Salz (g)	
	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion	pro 100 g/ml	pro Portion
	Sasonals															
Melon Summer mit Dressing	428	1947	102	466	6,9	31,6	6,9	31,6	3,4	15,5	1,3	5,7	6,2	28,4	1,0	4,7
Melon Summer ohne Dressing	332	1248	80	299	3,7	14,0	2,3	8,6	3,5	13,1	0,9	3,3	7,5	28,3	1,0	3,6
Melon Summer planted Chicken mit Dressing	495	2255	119	540	8,5	38,7	2,3	10,6	3,3	14,9	1,3	5,7	6,6	30,0	1,1	4,9
Melon Summer planted Chicken ohne Dressing	414	1555	99	373	5,6	21,1	2,5	9,2	3,3	12,5	0,9	3,3	8,0	29,9	1,0	3,8
Kebab Bowl planted mit Sauce	648	3598	155	859	8,3	46,1	0,9	11,7	13,3	73,8	2,1	11,7	6,0	33,3	0,6	3,4
Kebab Bowl Beef mit Sauce	612	3394	146	810	7,8	43,5	1,0	5,4	13,0	72,3	2,1	11,8	5,4	29,9	0,5	2,6
Kebab Bowl Chicken mit Sauce	589	3267	140	779	7,0	38,9	0,8	4,2	13,3	73,9	2,1	11,5	5,6	30,9	0,5	3,0
Kebab Bowl planted Chicken mit Sauce	644	3575	154	853	8,3	45,9	0,9	4,8	13,2	73,3	2,1	11,5	5,9	32,5	0,6	3,1
Kürbis Ziegenkäse Salat ohne Dressing	465	1790	112	429	6,7	25,8	2,8	10,7	7,9	30,4	6,2	24,0	4,5	17,5	0,3	1,3
Kürbis Ziegenkäse Salat mit Dressing	758	2943	181	705	11,3	49,6	2,8	12,6	14,5	44,5	7,8	35,8	5,1	19,6	0,6	2,0
Yellow Kürbis Curry	492	2671	117	636	4,3	23,2	1,5	8,1	16,6	90,1	3,4	18,6	2,3	12,4	0,3	1,7
Yellow Kürbis Curry Chicken	497	3111	118	740	4,3	27,0	1,4	8,6	14,8	92,5	3,0	18,9	4,4	27,6	0,5	3,0
Yellow Kürbis Curry planted.chicken	546	3418	130	815	5,4	34,0	1,5	9,1	14,7	91,8	3,0	18,9	4,7	29,2	0,5	3,2
Yellow Kürbis Curry Beef	517	3237	123	771	5,0	31,5	1,6	9,8	14,5	90,9	3,1	19,2	4,3	26,7	0,4	2,6
Weitere Specials																
Little Italy Snack Bowl mit Sauce	917	1576	218	376	11,4	19,7	1,6	2,7	21,8	37,6	3,4	5,8	5,6	9,6	0,7	1,1
Burrata Pasta Bowl mit Sauce	817	3719	195	889	12,3	56,0	3,8	17,3	13,5	61,4	2,9	13,3	6,7	30,5	0,5	2,5
Mediterraner Feta Snack Salat mit Dressing	616	985	148	237	12,3	19,6	4,6	7,4	4,5	7,2	4,0	6,4	4,7	7,6	1,1	1,7
All Day Breakfast Bowl mit Sauce	485	1388	116	331	4,8	13,9	1,6	4,4	13,8	39,4	2,3	6,5	3,9	11,1	0,9	2,5
Ham*&Cheese Flatbread	1147	1709	257	382	14,7	21,9	8,4	12,5	14,9	22,2	1,9	2,8	15,2	22,6	1,7	2,5
Red Berry Yoghurt	548	1041	132	250	7,7	14,6	4,7	8,9	11,5	21,8	7,2	13,7	3,7	7,0	0,1	0,2
Ocean Smoothie Bowl	525	925	126	221	4,8	8,5	3,6	6,3	17,0	29,9	11,1	19,6	1,7	3,0	0,1	0,1
Golden Milk Overnight Oats	538	1167	129	279	6,0	13,0	2,1	4,5	13,1	28,5	2,3	5,0	4,4	9,5	0,1	0,2
Peanut Chocolate Banana Overnight Oats	759	1502	181	358	8,3	16,5	1,3	2,6	19,3	38,2	8,0	15,9	5,6	11,0	0,1	0,2
Acai Smoothie Bowl	615	1082	147	258	5,3	9,4	3,1	5,5	20,5	36,1	13,3	23,5	1,8	3,1	0,0	0,1
XL Chicken `n Eggs Bowl	576	5520	137	1309	4,8	46,2	0,5	5,2	17,5	167,3	3,2	30,7	5,5	52,4	1,0	10,0
XL planted Chicken `n Eggs Bowl	640	6134	152	1458	6,3	60,3	0,7	6,3	17,3	166,1	3,2	30,7	5,8	55,6	1,1	10,3
XL Protein Power Bowl	583	5933	139	1417	6,4	65,4	0,6	6,1	14,7	149,6	1,9	19,4	5,1	51,6	0,7	7,2
XL Chicken Protein Power Bowl	522	5319	233	2375	5,0	51,3	0,5	5,0	14,8	150,9	1,9	19,4	4,8	48,4	0,7	6,8
San Sebastian Cheesecake	1275	1211	307	292	22,6	21,5	15,3	14,5	21,2	20,1	19,9	18,9	4,7	4,5	0,5	0,5
Apple Tartlets	884	1061	210	252	7,3	8,8	5,1	6,1	34,0	40,8	22,0	26,4	1,9	2,3	0,1	0,2
Banana-Walnut Bread	1802	1802	431	431	27,0	27,0	2,5	2,5	43,0	43,0	24,0	24,0	4,8	4,8	0,5	0,5

Bei den angegebenen Werten handelt es sich um die errechneten Durchschnittswerte. Produkt- und Rezepturänderungen werden regelmäßig aktualisiert. Irrtümer und Druckfehler sind vorbehalten. Nicht alle Produkte sind in allen Stores erhältlich.

* Mit Natrippökelsalz, Antioxidationsmittel und Phosphat