

Nutrition Facts dean&david

Stand: July 2025



Product				Energy (kJ)		Energy (kcal)		Fat (g)		of which saturates (g)		Carbohydrates (g)		of which sugars (g)		Protein (g)		Salt (g)	
				per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion
Salads (without dressing and without bread)	Veggie & Vegan	Side Salad		91	46	22	11	0,2	0,1	0,1	0,0	3,5	1,8	2,0	1,0	1,2	0,6	0,0	0,0
		Good Greens		427	1277	103	307	5,3	16,0	0,5	1,4	11,0	32,8	4,0	11,9	2,3	7,0	0,2	0,5
		Falafel Tahini		472	1886	113	453	5,5	21,9	0,6	2,2	11,7	46,6	3,3	13,2	3,3	13,3	0,5	1,9
		Paris		567	1390	137	335	9,8	23,9	4,3	10,6	5,7	14,0	4,2	10,4	6,6	16,2	0,4	1,0
	Chicken & Beef	Avocado Halloumi		503	1527	121	367	8,8	26,6	4,3	13,0	3,0	9,0	1,9	5,9	7,2	21,9	0,7	2,0
		Big Easy Beef		437	1258	105	302	5,7	16,5	1,0	3,0	4,0	11,5	2,2	6,5	8,1	23,3	0,4	1,1
		Caesar Chicken		453	1333	109	320	5,3	15,5	2,1	6,3	5,4	15,8	0,9	2,8	9,7	28,6	0,7	2,1
		planted. Caesar Chicken		558	1640	134	394	7,7	22,5	2,3	6,8	5,2	15,2	0,9	2,8	10,3	30,2	0,8	2,2
		Chicken Vitality		483	1666	116	400	7,5	25,8	3,2	11,0	2,6	8,9	1,3	4,4	9,5	32,8	0,8	2,9
		planted. Chicken Vitality		572	1973	137	474	9,5	32,8	3,4	11,6	2,4	8,2	1,3	4,4	10,0	34,4	0,9	3,1
	Sea	Salmon Spring		538	1833	129	441	7,4	25,2	3,0	10,2	6,8	23,1	1,0	3,5	8,3	28,4	0,9	3,1
	Dressings	Caesar		1249	999	298	238	30,0	24,0	3,2	2,6	5,1	4,1	4,4	3,5	2,1	1,7	1,1	0,9
		Rocket		1529	1223	365	292	34,1	27,3	2,8	2,2	13,3	10,7	12,5	10,0	1,1	0,9	1,6	1,3
		Tahini Lemon		950	760	227	182	19,4	15,5	1,9	1,5	7,6	6,1	6,1	4,9	4,3	3,4	3,0	2,4
		Honey Mustard		1980	1584	480	384	48,0	38,4	3,9	3,1	11,0	8,8	9,6	7,7	0,7	0,6	2,0	1,6
		Balsamico-Maple		1197	958	286	229	26,0	20,8	2,1	1,7	11,0	8,8	5,0	4,0	0,5	0,4	0,6	0,5
	Bread		1 Slice	1164	291	276	69	5,4	1,4	0,7	0,2	46,0	11,5	0,8	0,2	8,4	2,1	1,7	0,4
Salate prepacked (Express, with Dressing, without Bread)		Vitality - prepacked		886	2449	212	587	15,2	49,3	3,8	12,8	11,7	17,1	4,3	14,2	6,6	18,5	1,1	2,9
		Caesar Chicken - prepacked		727	2028	174	486	10,8	36,0	2,0	6,8	9,8	12,2	1,8	6,1	9,0	28,2	1,0	2,7
Mix Your Own	Base - Mixed Salad			84	84	20	20	0,3	0,3	0,1	0,1	2,8	2,8	0,9	0,9	1,4	1,4	0,1	0,1
	Bowl Base - Quinoa and Brown Rice			507	1013	121	241	1,5	3,0	0,2	0,4	23,2	46,4	0,3	0,6	3,2	6,4	0,1	0,3
	Bowl Base - Jasmine Rice			613	1225	144	288	0,3	0,5	0,0	0,1	32,4	64,8	0,1	0,2	2,8	5,7	0,0	0,0
	Basic - Pear			241	121	57	29	0,3	0,2	0,0	0,0	12,4	6,2	10,2	5,1	0,5	0,3	0,0	0,0
	Basic - Croutons			1905	286	454	68	17,9	2,7	9,2	1,4	60,5	9,1	4,1	0,6	11,1	1,7	2,5	0,4
	Basic - Crunchy Onions			2450	245	590	59	44,0	4,4	21,0	2,1	40,0	4,0	9,0	0,9	6,0	0,6	1,2	0,1
	Basic - Edamame			460	138	110	33	0,0	0,0	0,0	0,0	8,6	2,6	2,5	0,7	10,3	3,1	0,0	0,0
	Basic - Peanuts			2569	385	620	93	51,0	7,7	8,3	1,2	9,6	1,4	5,2	0,8	27,0	4,1	1,0	0,2
	Basic - Free range egg			638	262	153	63	11,0	4,5	3,3	1,4	0,6	0,2	0,5	0,2	13,0	5,3	0,4	0,2
	Basic - Spring Onions			196	20	47	5	0,3	0,0	0,1	0,0	8,5	0,9	6,5	0,7	0,9	0,1	0,0	0,0
	Basic - Pomegranate Seeds			327	33	76	8	0,6	0,1	0,1	0,0	16,1	1,6	16,1	1,6	0,7	0,1	0,0	0,0
	Basic - Cucumber			50	15	12	4	0,2	0,1	0,1	0,0	1,8	0,5	1,8	0,5	0,6	0,2	0,0	0,0
	Basic - Carrots			137	41	33	10	0,2	0,1	0,0	0,0	6,8	2,0	6,3	1,9	0,8	0,2	0,0	0,0
	Basic - Cherry Tomatoes			79	32	19	8	0,0	0,0	0,0	0,0	3,0	1,2	2,0	0,8	1,0	0,4	0,0	0,0
	Basic - Pumpkin			192	163	46	39	2,1	1,7	0,1	0,1	4,5	3,8	3,8	3,2	1,1	0,9	0,3	0,2
	Basic - Pumpkin and Sunflower Seed Mix			2657	266	643	64	56,6	5,7	9,7	1,0	4,3	0,4	2,5	0,3	25,3	2,5	0,1	0,0
	Basic - Mango			257	129	60	30	0,5	0,3	0,1	0,1	12,5	6,3	12,5	6,3	0,6	0,3	0,0	0,0
	Basic - Miso Mayo			1963	393	583	117	50,3	10,1	3,5	0,7	8,6	1,7	4,6	0,9	1,8	0,4	1,8	0,4
	Basic - Olive Tapenade			1057	106	257	26	26,0	2,6	3,6	0,4	3,0	0,3	0,1	0,0	1,2	0,1	4,0	0,4
	Basic - Pepper			119	24	29	6	0,4	0,1	0,1	0,0	4,9	1,0	4,7	0,9	1,2	0,2	0,0	0,0
	Basic - Cranberries			690	207	162	49	0,2	0,1	0,1	0,0	38,7	11,6	35,4	10,6	0,1	0,0	0,0	0,0
	Basic - Beetroot			180	90	43	21	0,4	0,2	0,2	0,1	7,1	3,6	6,7	3,4	1,4	0,7	0,2	0,1
	Basic - Red Cabbage marinated			155	47	38	11	1,8	0,5	0,3	0,1	3,5	1,1	3,3	1,0	1,5	0,4	0,3	0,1
	Basic - Walnuts			2738	411	663	99	64,0	9,6	5,0	0,8	13,7	2,1	2,6	0,4	14,8	2,2	0,0	0,0
	Basic - Grapes			294	147	70	35	0,3	0,2	0,1	0,1	15,2	7,6	15,1	7,6	0,7	0,4	0,0	0,0
	Extra - Avocado			579	145	138	35	12,5	3,1	2,1	0,5	3,6	0,9	0,4	0,1	1,4	0,4	0,0	0,0
	Extra - Green Falafel			937	815	224	195	11,8	10,3	1,1	1,0	22,6	19,7	1,8	1,6	6,4	5,5	0,9	0,8
	Extra - Gran Soresina			1537	231	378	57	28,0	4,2	20,0	3,0	0,6	0,1	0,0	0,0	31,0	4,7	1,4	0,2
	Extra - Grilled Veggies			389	323	93	77	4,3	3,6	0,4	0,3	9,3	7,7	9,3	7,7	3,7	3,1	0,0	0,0
	Extra - Chicken Breast Stripes			530	440	126	105	4,6	3,8	0,5	0,5	2,9	2,4	0,3	0,2	18,3	15,2	1,5	1,3
	Extra - Hummus			865	346	208	83	14,0	5,6	1,1	0,4	16,0	6,4	2,7	1,1	5,6	2,2	1,1	0,4
	Extra - Halloumi			1468	1218	353	293	27,8	23,1	14,8	12,3	2,3	1,9	2,3	1,9	23,5	19,5	2,3	1,9
	Extra - Salmon			735	441	176	106	9,2	5,5	1,5	0,9	0,0	0,0	0,0	0,0	23,2	13,9	2,2	1,3
	Extra - planted.chicken			900	747	216	179	13,1	10,8	1,2	1,0	2,1	1,8	0,3	0,2	20,2	16,8	1,7	1,4
	Extra - Roast Potatoes			679	563	163	136	6,4	5,3	0,4	0,4	22,0	18,3	1,4	1,1	2,8	2,3	0,4	0,4
	Extra - Beef Stripes			682	566	164	136	10,1	8,4	2,0	1,7	1,0	0,8	0,7	0,6	17,2	14,2	1,1	0,9
	Extra - Sheep's Cheese			1114	557	269	135	22,8	11,4	16,2	8,1	0,8	0,4	0,8	0,4	15,7	7,9	2,8	1,4
	Extra - Sweet Potato Slices			653	542	157	130	6,4	5,3	0,6	0,5	22,6	18,8	4,7	3,9	1,9	1,6	0,3	0,3
	Extra - Goat´s Cheese			1208	725	291	175	23,0	13,8	16,1	9,7	1,0	0,6	1,0	0,6	20,0	12,0	1,5	0,9

Product			Energy (kJ)		Energy (kcal)		Fat (g)		of which saturates (g)		Carbohydrates (g)		of which sugars (g)		Protein (g)		Salt (g)	
			per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion
Bowls (inkl. Base and Sauce)	Salmon Avocado Bowl		680	3318	163	796	8,9	43,3	1,4	6,8	14,1	68,9	3,2	9,0	5,6	27,1	0,6	2,9
	California Poke Bowl		796	4109	194	1000	11,6	59,7	1,4	7,4	16,6	85,8	2,8	14,6	4,5	23,4	0,9	4,7
	Japanese Beef Bowl		784	4234	191	1031	11,6	62,7	1,2	6,7	15,4	83,3	2,8	15,3	5,0	27,1	0,8	4,3
	Crunchy planted.chicken Bowl		667	3556	160	852	8,5	45,1	1,2	6,3	14,1	75,0	3,9	21,0	5,5	29,5	0,5	2,9
	Crunchy Chicken Bowl		609	3248	146	778	7,1	38,0	1,1	5,7	14,2	75,7	3,9	21,0	5,2	27,9	0,5	2,8
	Planted.chicken Teriyaki Bowl		593	2992	141	711	5,6	28,5	0,5	2,4	16,7	84,5	3,3	16,6	5,1	25,6	1,0	5,1
	Chicken Teriyaki Bowl		532	2685	126	637	4,2	21,4	0,4	1,9	16,9	85,1	3,3	16,6	4,8	24,0	1,0	4,9
	Avocado planted.chicken Bowl		488	2395	116	571	5,4	26,4	0,5	2,6	12,0	58,7	1,3	6,4	4,8	23,3	0,6	3,1
	Avocado Chicken Bowl		550	2702	131	645	6,8	33,4	0,6	3,2	11,8	58,1	1,3	6,4	5,1	24,9	0,7	3,3
	Vegan Falafel Bowl		545	2910	130	696	6,7	35,5	0,6	3,1	14,1	75,4	2,5	13,4	2,9	15,5	0,6	3,1
Bowl Sauces	Veggie Buddha Bowl		653	3645	157	876	8,3	46,5	0,8	4,6	16,3	91,2	4,6	25,5	3,3	18,4	0,3	2,0
	Soy Sesame Sauce		1493	1194	361	289	33,0	26,4	3,4	2,7	13,0	10,4	12,0	9,6	1,8	1,4	1,3	1,0
	Lemon Herbs Sauce		867	694	207	166	20,3	16,2	1,5	1,2	6,2	5,0	3,5	2,8	0,3	0,2	1,9	1,5
	Teriyaki Sauce		1071	857	256	205	19,9	15,9	1,4	1,1	16,6	13,3	16,1	12,9	1,8	1,4	4,4	3,5
	Spicy Ginger Sauce		1810	1448	432	346	44,0	35,2	3,6	2,9	7,3	5,8	6,0	4,8	1,7	1,4	3,1	2,5
Bowl Base	Quinoa Rice Mix		507	1013	121	241	1,5	3,0	0,2	0,4	23,2	46,4	0,3	0,6	3,2	6,4	0,1	0,3
	Jasmin Rice		613	1225	144	288	0,3	0,5	0,0	0,1	32,4	64,8	0,1	0,2	2,8	5,7	0,1	0,0
cold Bowls (Express)	Black Rice Crunchy Chicken Bowl		655	3046	156	727	7,5	34,7	1,2	5,6	15,5	72,2	4,5	20,8	5,6	26,1	0,7	3,4
	Black Rice Avocado Chicken Bowl		527	2171	125	515	5,6	23,1	0,6	2,5	13,2	54,3	1,4	5,6	5,2	21,5	0,9	3,7
	Black Rice Salmon Avocado Bowl		763	3226	183	772	10,2	43,0	1,6	6,9	15,5	65,4	3,6	15,4	6,0	25,3	0,8	3,5
	Vegan Falafel Bulgur Bowl		588	2828	141	677	7,0	33,6	0,6	3,0	14,9	71,7	3,0	14,6	3,7	17,7	0,8	3,9
	Veggie Buddha Bulgur Bowl		700	3428	168	824	8,7	42,8	0,9	4,3	17,4	85,3	5,4	26,4	4,0	19,5	0,5	2,6
Curry (Catering)	Korma Curry - veggie		542	2589	129	615	3,1	15,0	0,9	4,3	20,9	100,0	2,7	13,1	3,5	16,5	0,6	3,0
	Korma Curry - Chicken		548	2690	130	639	3,2	15,6	0,8	3,8	19,1	93,7	2,1	10,2	5,8	28,6	0,7	3,6
	Korma Curry - planted.chicken		610	2997	145	713	4,6	22,6	0,9	4,4	19,0	93,1	2,1	10,2	6,2	30,2	0,8	3,8
	Red Lentils Dal - vegan		430	2156	102	510	1,6	7,8	0,2	0,9	18,3	91,6	1,1	5,7	3,7	18,5	0,5	2,3
Curry	Mango Chicken Curry		541	3199	129	761	4,7	27,7	1,5	8,8	15,6	92,2	3,0	17,4	5,2	30,6	0,5	3,0
	Mango planted.chicken Curry		593	3506	141	836	5,9	34,7	1,6	9,4	15,5	91,6	3,0	17,4	5,5	32,2	0,5	3,1
	Yellow Mango Curry		540	2877	128	684	5,0	26,5	1,9	10,2	17,5	93,5	3,2	16,9	2,3	12,4	0,3	1,6
	Red Thai Chicken Curry		484	2791	115	664	3,5	20,2	2,2	12,8	15,1	87,2	2,9	16,8	4,9	28,2	0,7	4,3
	Red Thai planted.chicken Curry		538	3098	128	738	4,7	27,2	2,3	13,4	15,0	86,5	2,9	16,8	5,2	29,8	0,8	4,4
	Aisan Beef Curry		556	3230	133	771	5,6	32,4	2,6	15,3	14,8	86,2	3,1	18,1	5,1	29,4	0,7	4,0
Kids Menu	Mini Falafel Plate		743	1516	178	363	8,6	17,6	0,8	1,6	19,6	40,0	2,4	4,8	5,1	10,5	0,8	1,7
	Mini Chicken Bowl		711	1684	169	401	7,2	17,0	0,7	1,8	20,1	47,7	3,0	7,2	5,6	13,4	0,5	1,1
Sandwiches	Avocado Mozzarella		814	1917	193	456	7,7	18,2	3,4	8,1	22,2	52,3	1,8	4,3	7,3	17,2	0,8	1,9
	Chicken Avocado		704	1782	167	422	5,2	13,2	1,8	4,6	21,1	53,4	1,7	4,3	7,5	18,9	0,9	2,3
	Vegan Sweet Potato		1012	2055	257	522	10,8	22,0	1,1	2,3	29,9	60,6	2,4	4,8	5,3	10,8	1,0	2,1
	Grilled Veggie		922	2651	220	631	11,7	33,6	3,4	9,6	19,8	57,0	3,0	8,7	7,6	21,8	0,7	2,0
Wraps	Caesar		699	1559	155	356	8,0	17,8	2,9	6,5	11,4	25,4	2,2	4,8	8,6	19,3	0,9	2,0
	Paris		868	2002	197	453	11,7	27,0	3,7	8,5	15,8	36,4	6,9	15,8	6,2	14,2	0,8	1,8
	Vegan Falafel		615	1430	135	313	5,3	12,4	0,6	1,4	16,7	38,8	3,1	7,3	4,1	9,6	0,9	2,2
	Teriyaki Salmon		677	1361	148	298	6,3	12,8	1,9	3,8	14,1	28,4	4,1	8,2	7,0	14,2	1,2	2,4
	Caesar Chicken		760	2227	163	478	6,4	18,8	2,5	7,3	16,0	47,0	2,2	6,4	9,2	27,0	1,0	3,0
	Falafel Mezze		779	1999	165	422	5,5	14,2	0,7	1,7	21,4	54,8	3,0	7,6	5,6	14,3	1,1	2,7
	Veggie Goat		980	2773	215	610	10,9	30,7	3,7	10,4	20,9	59,2	6,7	19,0	7,3	20,8	0,9	2,6
	Japanese Salmon		805	2102	171	447	6,1	15,9	2,0	5,1	18,7	48,9	3,4	9,0	8,4	22,0	1,2	3,2
Flatbreads	Grilled Veggies Mozzarella		775	1334	170	292	7,7	13,2	4,2	7,2	16,3	28,0	4,6	7,9	7,9	13,5	1,5	2,5
	Olive Sheep's Cheese		831	1230	181	268	9,3	13,8	4,6	6,8	15,8	23,4	2,2	3,3	7,2	10,7	1,3	2,0
	Pesto Chicken		952	1780	213	398	12,3	23,1	4,2	7,8	13,9	26,0	2,4	4,5	10,7	20,0	1,4	2,6
	Creamy Coriander Avocado		716	1167	154	252	7,0	11,3	2,9	4,8	15,9	25,9	2,8	4,6	5,7	9,3	1,3	2,1
Hot Wraps	Hot Grilled Beef Wrap		939	3174	218	738	11,3	38,2	1,6	5,5	19,1	64,4	1,8	7,3	7,2	24,2	1,1	3,7
	Hot Chicken Teriyaki Wrap		784	2470	169	533	5,4	17,0	1,3	4,2	21,5	67,7	3,5	11,0	7,5	23,7	1,4	4,4
	Hot Sweet Honey Mustard Wrap		999	3207	222	714	11,3	36,3	2,3	7,5	23,7	76,2	3,4	11,0	5,4	17,3	1,2	3,8

Nutrition Facts dean&david

Stand: July 2025



Product				Energy (kJ)		Energy (kcal)		Fat (g)		of which saturates (g)		Carbohydrates (g)		of which sugars (g)		Protein (g)		Salt (g)			
				per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion		
Breakfast	Toast & Eggs	Vegan AvocadoToast		701	985	166	234	7,3	10,2	1,2	1,7	18,9	26,5	0,9	1,3	4,5	6,3	0,7	1,0		
		Avocado Toast with egg		686	1355	163	322	8,4	16,6	1,8	3,5	13,6	26,9	0,8	1,5	7,0	13,8	0,6	1,2		
		Salmon Avocado Toast		779	1094	185	260	8,1	11,3	1,3	1,8	18,4	25,8	0,6	0,8	8,0	11,3	1,1	1,6		
		Salmon Avocado Toast with egg		741	1464	176	348	9,0	17,7	1,9	3,7	13,3	26,2	0,5	1,0	9,5	18,7	0,9	1,7		
		Hummus Toast with Sheep's Cheese		807	1383	193	330	9,2	15,8	2,5	4,3	20,3	34,8	1,9	3,3	6,6	11,4	0,9	1,6		
	Bowl	Hummus Toast with egg		767	1753	183	419	9,7	22,1	2,7	6,2	15,4	35,2	1,5	3,5	8,3	18,9	0,8	1,8		
		Salsa & Egg Bowl		451	1281	107	305	5,1	14,5	1,1	3,1	10,5	29,8	1,3	3,8	4,3	12,3	0,4	1,1		
		Warm Porridge	Mango Grape		408	1013	97	240	2,0	5,0	0,4	0,9	15,6	38,8	5,1	12,7	2,9	7,1	0,1	0,2	
			Granola Apple		497	1391	118	331	2,5	6,9	0,5	1,5	19,8	55,3	6,3	17,6	3,0	8,4	0,1	0,2	
Apple Cinnamon			484	1167	115	278	3,9	9,5	0,4	1,1	16,0	38,6	3,8	9,1	3,1	7,6	0,1	0,2			
Sweets			Bircher Muesli		515	1083	123	258	4,6	9,8	1,1	2,3	15,1	31,9	8,4	17,7	4,1	8,5	0,1	0,1	
			Rice pudding with coconut milk		535	1075	128	257	6,4	12,9	5,4	10,8	15,3	30,7	9,4	18,9	2,0	4,0	0,1	0,1	
			Açaí Smoothie Bowl		479	865	114	206	2,9	5,3	0,8	1,4	18,3	33,0	11,1	20,0	2,3	4,2	0,0	0,1	
			Tropical Mango Smoothie Bowl		383	615	91	146	2,3	3,7	0,7	1,2	15,5	24,9	10,0	16,0	1,3	2,1	0,1	0,1	
			Chocolate Banana Smoothie Bowl		445	877	106	209	3,3	6,5	1,2	2,4	14,6	28,7	10,3	20,2	2,6	5,1	0,1	0,1	
Muffins, Cake & Croissants			Double Chocolate Muffin (vegan)		1485	1931	355	462	17,0	22,1	4,3	5,6	42,0	54,6	27,0	35,1	6,5	8,5	0,8	1,0	
			Blueberry Muffin		1518	1898	363	454	18,3	22,9	3,0	3,8	43,7	54,6	21,6	27,0	5,4	6,8	1,0	1,2	
			Raspberry Almond Brownie		1462	1279	350	306	17,7	15,5	4,1	3,6	40,9	35,8	32,0	28,0	4,8	4,2	0,2	0,2	
			Bananabread		1484	1425	355	341	18,9	18,1	1,6	1,5	40,7	39,1	23,3	22,4	4,5	4,3	0,3	0,3	
			Carrot Cake		1620	1085	389	261	26,0	17,4	8,7	5,8	33,7	22,6	22,4	15,0	4,6	3,1	1,1	0,7	
			Croissant (vegan)		1466	1026	350	245	18,0	12,6	9,1	6,4	39,0	27,3	6,8	4,8	7,0	4,9	0,7	0,5	
			Pain au Chocolat (vegan)		1555	1244	372	298	19,0	15,2	9,7	7,8	42,0	33,6	11,0	8,8	6,9	5,5	0,7	0,5	
Lunchbox (Catering)			Lunchbox Chicken	Salat, Shot, Sandwich, Brownie	784	3547	181	820	9,3	42,3	1,8	8,1	18,0	81,6	8,3	37,7	5,4	24,4	0,7	3,4	
			Lunchbox Veggie	Salat, Shot, Sandwich, Brownie	831	4194	198	1001	9,5	47,7	2,6	13,1	21,4	108,0	7,8	39,2	5,5	27,7	0,7	3,7	
			Lunchbox vegan	Salat, Shot, Sandwich, Bananabread	990	4115	244	1016	12,4	51,3	1,1	4,7	26,5	109,9	7,3	30,5	4,1	17,1	0,6	2,6	
Smoothies			Açaí Sunrise	0,4l	214	899	51	216	0,3	1,2	0,1	0,4	10,6	44,6	9,6	40,4	0,8	3,5	0,0	0,0	
			Mango Passion	0,4l	230	1186	55	283	0,2	1,0	0,0	0,2	12,0	61,6	11,4	58,6	0,7	3,6	0,0	0,0	
			Green Machine	0,4l	182	757	43	180	0,1	0,6	0,0	0,1	9,2	38,3	8,5	35,5	0,7	3,1	0,0	0,0	
Lemonade			Ginger Lemongras	0,3l	135	430	30	97	0,0	0,1	0,0	0,0	7,2	22,8	7,1	22,8	0,1	0,2	0,0	0,0	
Coffee...			Espresso		2	1	1	0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
			Espresso doppio		1	1	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
			Espresso Macchiato		73	51	17	12	0,6	0,4	0,4	0,3	1,8	1,2	1,8	1,2	1,2	0,9	0,0	0,0	
			Espresso Macchiato with oat milk		72	51	17	12	0,5	0,4	0,1	0,1	2,7	1,9	1,9	1,3	0,3	0,2	0,0	0,0	
			Coffee		1	1	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	
			Cappuccino with milk		156	336	37	80	1,2	2,6	0,8	1,7	3,9	8,3	3,9	8,3	2,7	5,8	0,1	0,2	
			Cappuccino with oat milk		155	333	36	78	1,1	2,4	0,2	0,4	6,0	12,9	4,1	8,8	0,6	1,2	0,1	0,2	
			Flat White with milk		125	303	30	72	1,0	2,3	0,6	1,5	3,1	7,5	3,1	7,5	2,1	5,2	0,1	0,2	
			Flat White with oat milk		123	300	29	71	0,9	2,2	0,1	0,3	4,8	11,6	3,3	8,0	0,4	1,1	0,1	0,2	
			Latte Macchiato with milk		159	369	38	88	1,2	2,8	0,8	1,9	3,9	9,2	3,9	9,2	2,7	6,4	0,1	0,2	
			Latte Macchiato with oat milk		158	366	37	86	1,1	2,6	0,2	0,4	6,1	14,2	4,2	9,7	0,6	1,3	0,1	0,2	
			Caffè Latte with milk		95	236	23	56	0,7	1,8	0,5	1,2	2,4	5,9	2,4	5,9	1,6	4,1	0,1	0,2	
			Caffè Latte with oat milk		94	233	22	55	0,7	1,7	0,1	0,2	3,6	9,1	2,5	6,2	0,3	0,9	0,1	0,2	
			Fresh mint tea		4	15	1	4	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,1	0,1	0,3	0,0	0,0	
			Iced Strawberry Matcha Latte (Milk)		166	687	39	164	0,8	3,2	0,5	2,1	6,0	24,9	6,0	24,9	1,9	7,9	0,1	0,3	
			Iced Strawberry Matcha Latte (Oatmilk)		165	683	39	162	0,7	3,0	0,1	0,5	7,3	30,3	6,1	25,5	0,6	2,5	0,1	0,3	
			Iced Matcha Latte (Milk)		171	711	41	170	0,9	3,8	0,6	2,5	5,9	24,6	5,9	24,6	2,2	9,2	0,1	0,3	
			Iced Matcha Latte (Oatmilk)		170	706	40	167	0,8	3,5	0,1	0,5	7,5	31,3	6,1	25,3	0,6	2,5	0,1	0,3	
Bar			Crodino Spritz		101	273	24	65	0,0	0,0	0,0	0,0	5,9	15,8	5,9	15,8	0,0	0,1	0,0	0,0	

Product			Energy (kJ)		Energy (kcal)		Fat (g)		of which saturates (g)		Carbohydrates (g)		of which sugars (g)		Protein (g)		Salt (g)	
			per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion
Sesonals	Melon Summer Salad with Dressing		798	3813	191	912	6,9	55,0	6,9	31,6	3,4	15,5	1,3	5,7	6,2	28,4	1,0	4,7
	Melon Summer without Dressing		332	1248	80	299	3,7	14,0	2,3	8,6	3,5	13,1	0,9	3,3	7,5	28,3	1,0	3,6
	Melon Summer planted Chicken with Dressing		495	2255	119	540	8,5	38,7	2,3	10,6	3,3	14,9	1,3	5,7	6,6	30,0	1,1	4,9
	Melon Summer planted Chicken without Dressing		414	1555	99	373	5,6	21,1	2,5	9,2	3,3	12,5	0,9	3,3	8,0	29,9	1,0	3,8
	Kebab Bowl planted with Sauce		648	3598	155	859	8,3	46,1	0,9	11,7	13,3	73,8	2,1	11,7	6,0	33,3	0,6	3,4
	Kebab Bowl Beef with Sauce		612	3394	146	810	7,8	43,5	1,0	5,4	13,0	72,3	2,1	11,8	5,4	29,9	0,5	2,6
	Kebab Bowl Chicken with Sauce		589	3267	140	779	7,0	38,9	0,8	4,2	13,3	73,9	2,1	11,5	5,6	30,9	0,5	3,0
	Kebab Bowl planted Chicken with Sauce		644	3575	154	853	8,3	45,9	0,9	4,8	13,2	73,3	2,1	11,5	5,9	32,5	0,6	3,1
	Pumpkin Goatcheese Salad without Dressing		465	1790	112	429	6,7	25,8	2,8	10,7	7,9	30,4	6,2	24,0	4,5	17,5	0,3	1,3
	Pumpkin Goatcheese Salad with Dressing		758	2943	181	705	11,3	49,6	2,8	12,6	14,5	44,5	7,8	35,8	5,1	19,6	0,6	2,0
	Yellow Pumpkin Curry		492	2671	117	636	4,3	23,2	1,5	8,1	16,6	90,1	3,4	18,6	2,3	12,4	0,3	1,7
	Yellow Pumpkin Curry Chicken		497	3111	118	740	4,3	27,0	1,4	8,6	14,8	92,5	3,0	18,9	4,4	27,6	0,5	3,0
	Yellow Pumpkin Curry planted.chicken		546	3418	130	815	5,4	34,0	1,5	9,1	14,7	91,8	3,0	18,9	4,7	29,2	0,5	3,2
	Yellow Pumpkin Curry Beef		517	3237	123	771	5,0	31,5	1,6	9,8	14,5	90,9	3,1	19,2	4,3	26,7	0,4	2,6
Additional Specials	Little Italy Snack Bowl with Sauce		917	1576	218	376	11,4	19,7	1,6	2,7	21,8	37,6	3,4	5,8	5,6	9,6	0,7	1,1
	Burrata Pasta Bowl with Sauce		817	3719	195	889	12,3	56,0	3,8	17,3	13,5	61,4	2,9	13,3	6,7	30,5	0,5	2,5
	Mediteraner Feta Snack Salad with Dressing		616	985	148	237	12,3	19,6	4,6	7,4	4,5	7,2	4,0	6,4	4,7	7,6	1,1	1,7
	All Day Breakfast Bowl with Sauce		485	1388	116	331	4,8	13,9	1,6	4,4	13,8	39,4	2,3	6,5	3,9	11,1	0,9	2,5
	Ham*&Cheese Flatbread		1147	1709	257	382	14,7	21,9	8,4	12,5	14,9	22,2	1,9	2,8	15,2	22,6	1,7	2,5
	Red Berry Yoghurt		548	1041	132	250	7,7	14,6	4,7	8,9	11,5	21,8	7,2	13,7	3,7	7,0	0,1	0,2
	Ocean Smoothie Bowl		525	925	126	221	4,8	8,5	3,6	6,3	17,0	29,9	11,1	19,6	1,7	3,0	0,1	0,1
	Golden Milk Overnight Oats		538	1167	129	279	6,0	13,0	2,1	4,5	13,1	28,5	2,3	5,0	4,4	9,5	0,1	0,2
	Peanut Chocolate Banana Overnight Oats		759	1502	181	358	8,3	16,5	1,3	2,6	19,3	38,2	8,0	15,9	5,6	11,0	0,1	0,2
	Acai Smoothie Bowl		615	1082	147	258	5,3	9,4	3,1	5,5	20,5	36,1	13,3	23,5	1,8	3,1	0,0	0,1
	XL Chicken `n Eggs Bowl		576	5520	137	1309	4,8	46,2	0,5	5,2	17,5	167,3	3,2	30,7	5,5	52,4	1,0	10,0
	XL planted Chicken `n Eggs Bowl		640	6134	152	1458	6,3	60,3	0,7	6,3	17,3	166,1	3,2	30,7	5,8	55,6	1,1	10,3
	XL Protein Power Bowl		583	5933	139	1417	6,4	65,4	0,6	6,1	14,7	149,6	1,9	19,4	5,1	51,6	0,7	7,2
	XL Chicken Protein Power Bowl		522	5319	233	2375	5,0	51,3	0,5	5,0	14,8	150,9	1,9	19,4	4,8	48,4	0,7	6,8
	San Sebastian Cheesecake		1275	1211	307	292	22,6	21,5	15,3	14,5	21,2	20,1	19,9	18,9	4,7	4,5	0,5	0,5
	Apple Tartlets		884	1061	210	252	7,3	8,8	5,1	6,1	34,0	40,8	22,0	26,4	1,9	2,3	0,1	0,2
	Banana-Walnut Bread		1802	1802	431	431	27,0	27,0	2,5	2,5	43,0	43,0	24,0	24,0	4,8	4,8	0,5	0,5

The declared values are calculated average values. Changes of products or product formulations are updated periodically.
Errors and misprints excepted. Not all products are available in every store.