

dean&david Allergen-Liste

gültig für Deutschland - Luxemburg - Österreich - Schweiz



dean & david

Die dean&david Allergenliste gibt Auskunft darüber, welche Allergene in unserem Angebot enthalten sind. Außerdem werden zusätzlich eventuell unerwünschte Zutaten wie beispielsweise Knoblauch und Zwiebeln gekennzeichnet und es ist ersichtlich, ob es sich um vegetarische oder vegane Produkte handelt und ob sie für Schwangere geeignet sind.

Nicht alle Produkte sind in allen Stores erhältlich.

Es gelten die Nährwerte, Allergene und Produktinformationen im jeweiligen Store.

Folgende Allergene werden gekennzeichnet:

 Glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse: - Weizen (A1) - Roggen (A2) - Gerste (A3) - Hafer (A4) - Dinkel (A5) - Kamut (A6) - Hybridstämme davon	 Schalenfrüchte und daraus hergestellte Erzeugnisse: - Mandeln (H1) - Haselnüsse (H2) - Walnüsse (H3) - Kaschunüsse (Cashew) (H4) - Pecannüsse (H5) - Paranüsse (H6) - Pistazien (H7) - Macadamianüsse (H8)
 Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse	 Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
 Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse	 Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
 Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse	 Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
 Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse	 Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
 Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse	 Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
 Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)	 Schwefeldioxid und Sulphite > 10 mg/kg oder 10 mg/l



Hinweis zu möglichen Kreuzkontaminationen:

Die Angaben zu Allergenen beziehen sich ausschließlich auf die 14 Hauptallergene, die für allergische Reaktionen bekannt sind. Ein Allergen wird angegeben, wenn es ausdrücklich als Bestandteil der Rezeptur verwendet wird. Es ist jedoch zu beachten, dass während der Herstellung der Zutaten und bei der Zubereitung unserer Gerichte Kreuzkontaminationen mit den genannten Hauptallergenen nicht ausgeschlossen werden können. Diese möglichen Kreuzkontaminationen werden **nicht** separat ausgewiesen. Auch Hinweise zu eventuellen enthaltenen Spuren seitens unserer Vorlieferanten werden nicht berücksichtigt.

 vegetarisch: Kein Fleisch, kein Fisch, aber Eier und Milchprodukte	 vegan: Keine tierischen Erzeugnisse, auch kein tierisches Fett oder Honig
 Wir unterteilen unseren Schärfegrad in: ✓: mild ✓✓: medium ✓✓✓: hot	 Geeignet für Schwangere

dean&david Allergenübersicht

gültig für Deutschland - Luxemburg - Österreich - Schweiz
gültig bis 16.01.2026



dean & david

Allergene

														
Hinweis	Kürzel	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnüsse	Soja	Milch	Schalenfrüchte/ Nüsse	Sellerie	Senf	Sesam	Lupinen	Weichtiere	Schwefeldioxid

evtl. unerwünscht

			
Knoblauch	Zwiebel	Alkohol	Rind

Geeignet für

			
Schärfegrad	Vegetarier	Veganer	Schwangere

Salads ohne Brot

Side Salad ohne Dressing	Keine Allergene enthalten														✓	✓	✓	✓
Side Salad mit Dressing										✓								
Salmon Spring ohne Dressing				✓			✓											
Salmon Spring mit Dressing				✓			✓			✓								
Big Easy Beef ohne Dressing					✓	✓												✓
Big Easy Beef mit Dressing					✓	✓				✓								✓
Caesar Chicken ohne Dressing	✓	A1		✓			✓			✓								✓
Caesar Chicken mit Dressing	✓	A1		✓			✓			✓								✓
Planted.chicken Caesar mit Dressing	✓	A1		✓			✓			✓								✓
Chicken Vitality ohne Dressing				✓			✓			✓								✓
Chicken Vitality mit Dressing				✓			✓			✓								✓
Planted.chicken Vitality mit Dressing				✓			✓			✓								✓
Avocado Halloumi ohne Dressing	✓	A1					✓			✓								✓
Avocado Halloumi mit Dressing	✓	A1					✓			✓								✓
Falafel Tahini ohne Dressing						✓					✓							✓
Falafel Tahini mit Dressing	✓	A1				✓					✓							✓
Good Greens ohne Dressing								✓	H3									✓
Good Greens mit Dressing								✓	H3	✓								✓
Paris ohne Dressing							✓	✓	H3									✓
Paris mit Dressing							✓	✓	H3	✓								✓

Info zum planted.chicken:
Aufgrund einer vorübergehenden zusätzlichen Zutat auf dem Grill kann das planted.chicken derzeit Spuren von Soja

Salate Prepacked (EXPRESS)

Caesar Classic (mit Dressing)				✓			✓	✓			✓				✓			✓
Vitality (mit Dressing)				✓			✓	✓		✓							✓	✓

Dressings

Honey Mustard										✓					✓	✓	✓	✓
Caesar						✓				✓					✓	✓	✓	✓
Rucola										✓					✓	✓	✓	✓
Balsamico-Ahorn										✓					✓	✓	✓	✓
Tahini Lemon	✓	A1				✓					✓					✓	✓	✓

Brot

Landbrot	✓	A1, A2, A3									✓						✓	✓
----------	---	------------	--	--	--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	---	---

Mix Your Own

Basis - Blattsalatmix	Keine Allergene enthalten																✓	✓
Bowl Basis - Quinoa Vollkornreis	Keine Allergene enthalten																✓	✓
Bowl Basis - Jasmin-Duftreis	Keine Allergene enthalten																✓	✓
Basis - Birne	Keine Allergene enthalten																✓	✓
Basis - Crunchy Onions	✓	A1														✓	✓	✓
Basis - Croûtons	✓	A1														✓	✓	✓
Basis - Edamame						✓										✓	✓	✓
Basis - Erdnüsse																✓	✓	✓
Basis - Freilandeier				✓												✓	✓	✓
Basis - Frühlingszwiebeln	Keine Allergene enthalten															✓	✓	✓

Schärfegegrad Vegetarier Veganer Schwangere

[illegible]

Schärfegrad Vegetarier Veganer Schwangere

[illegible]

	✓								✓
	✓								✓
									✓
✓	✓								✓
	✓								✓

			✓

✓
✓

✓	✓	
✓	✓	✓
✓	✓	✓
✓	✓	✓

[illegible][illegible]

dean&david Allergenübersicht

gültig für Deutschland - Luxemburg - Österreich - Schweiz
gültig bis 16.01.2026



Allergene

Gluten		Krebstiere		Ei		Fisch		Erdnüsse		Soja		Milch		Schalenfrüchte/ Nüsse		Sellerie		Senf		Sesam		Lupinen		Weichtiere		SO ₂	
Hinweis	Kürzel	Hinweis	Kürzel	Hinweis	Kürzel	Hinweis	Kürzel	Hinweis	Kürzel	Hinweis	Kürzel	Hinweis	Kürzel	Hinweis	Kürzel	Hinweis	Kürzel	Hinweis	Kürzel	Hinweis	Kürzel	Hinweis	Kürzel	Hinweis	Kürzel	Hinweis	Kürzel

evtl. unerwünscht

Knoblauch		Zwiebel		Alkohol		Rind	
Hinweis	Kürzel	Hinweis	Kürzel	Hinweis	Kürzel	Hinweis	Kürzel

Geeignet für

Vegetarier		Veganer		Schwangere	
Hinweis	Kürzel	Hinweis	Kürzel	Hinweis	Kürzel

Wraps

Caesar	✓	A1, A2		✓			✓	✓			✓						✓											
Paris	✓	A1, A2							✓	H3							✓											
Vegan Falafel	✓	A1, A2										✓								✓								
Teriyaki Salmon	✓	A1, A2				✓					✓	✓									✓							
Cesar Chicken Wrap, ganz	✓	A1, A2		✓							✓	✓							✓									
Falafel Mezze Wrap, ganz	✓	A1, A2																			✓							
Veggie Goat Wrap, ganz	✓	A1, A2									✓	✓																
Japanese Salmon Wrap, ganz	✓	A1, A2				✓					✓	✓		✓	H3				✓									

Hot Wraps

Hot grilled Beef	✓	A1, A2		✓				✓	✓									✓										
Hot Chicken Teriyaki	✓	A1, A2						✓	✓																			
Hot Sweet Potato	✓	A1, A2										✓						✓										

Grilled Flatbread

Pesto Chicken	✓	A1, A2							✓																			
Grillgemüse Mozzarella	✓	A1, A2						✓	✓																			
Olive Schafskäse	✓	A1, A2							✓																			
Creamy Koriander Avocado	✓	A1, A2							✓																			

Curries

Mango Chicken Curry						✓	✓																					
Mango planted.chicken Curry						✓	✓																					
Yellow Avocado Curry	✓	A1					✓																					
Red Thai Chicken Curry							✓							✓														
Red Thai planted.chicken Curry							✓							✓														
Asian Beef Curry						✓	✓							✓														

Info zu unseren Currys:
Unsere Currys werden mit Sesam serviert. Auf Wunsch kann darauf verzichtet werden – bitte bei der Bestellung angeben.

Breakfast Toast & Eggs

Vegan Avocado Toast	✓	A1, A2, A3																										
Avocado Toast mit Spiegelei	✓	A1, A2, A3		✓																								
Hummus Toast mit Schafskäse	✓	A1, A2, A3							✓																			
Hummus Toast mit Schafskäse und Ei	✓	A1, A2, A3		✓					✓																			
Salmon Avocado Toast	✓	A1, A2, A3				✓																						
Salmon Avocado Toast mit Spiegelei	✓	A1, A2, A3		✓		✓																						

Quinoa Breakfast Bowl *ohne Brot

Salsa & Egg Bowl				✓																								
------------------	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Sweets

Bircher Müsli	✓	A4							✓	✓	H1, H2																	
Mango Kokosmilchreis									✓																			

Homemade Smoothie Bowls

Açaí Bowl	✓	A3, A4, A5							✓	H1, H4																		
Tropical Mango Bowl	✓	A3, A5							✓	H1, H4																		
Chocolat Banana Bowl	✓	A4																										

gültig für Deutschland - Luxemburg - Österreich - Schweiz
gültig bis 16.01.2026



Hinweis		Kürzel		Krebstiere		Ei		Fisch		Erdnüsse		Soja		Milch		Schalenfrüchte/ Nüsse		Sellerie		Senf		Sesam		Lupinen		Weichtiere		Schwefeldioxid	

Knoblauch	Zwiebel	Alkohol	Rind

Vegetarier Veganer Schwangere

[illegible]

Espresso / Doppio / Kaffee	Keine Allergene enthalten									
Espresso Macchiato						✓				
Espresso Macchiato mit Haferdrink	Keine Allergene enthalten									
Cappuccino						✓				
Cappuccino mit Haferdrink	Keine Allergene enthalten									
Flat White						✓				
Flat White mit Haferdrink	Keine Allergene enthalten									
Latte Macchiato						✓				
Latte Macchiato mit Haferdrink	Keine Allergene enthalten									
Caffè Latte						✓				
Caffè Latte mit Haferdrink	Keine Allergene enthalten									
Chai Latte						✓				
Chai Latte mit Haferdrink	Keine Allergene enthalten									
Frischer Minztee	Keine Allergene enthalten									
Iced Strawberry Matcha Latte milk						✓				
Iced Strawberry Matcha Latte oatmilk	Keine Allergene enthalten									
Iced Matcha Latte milk						✓				
Iced Matcha Latte oatmilk	Keine Allergene enthalten									
Hot Matcha Latte, milk						✓				
Hot Matcha Latte, oatmilk	Keine Allergene enthalten									

Blueberry Muffin	✓	A1		✓		✓	✓								
Double Chocolate Muffin	✓	A1				✓									
Carrot Cake	✓	A1		✓			✓	✓	H3, H7						
Bananabread	✓	A1, A4						✓	H1, H2, H3						
Himbeer Mandel Brownie				✓		✓	✓	✓	H1, H2						
Croissant	✓	A1													
Pain au chocolat	✓	A1				✓									

[illegible][illegible]

dean&david Allergenübersicht

gültig für Deutschland - Luxemburg - Österreich - Schweiz
gültig bis 16.01.2026



dean & david

Allergene

Hinweis	Kürzel	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnüsse	Soja	Milch	Schalenfrüchte/ Nüsse	Hinweis	Kürzel	Sellerie	Senf	Sesam	Lupinen	Weichtiere	Schwefeldioxid

evtl. unerwünscht

Knoblauch	Zwiebel	Alkohol	Rind

Geeignet für

Schärfegrad	Vegetarier	Veganer	Schwangere

Wein und Secco

Soave DOC Classico																	✓
Farnese Primitivo																	✓
Silver Veneto Frizzante																	✓
Hugo																	✓
Aperol Spritz ^(2,17)																	✓
Aperol Tonic ^(2,17)	Keine Allergene enthalten																✓
Lillet Wild Berry																	✓
Lillet Vive ⁽¹⁷⁾																	✓
Gin Tonic ⁽¹⁷⁾	Keine Allergene enthalten																✓
Crodino Spritz ^(2,17)																	✓

Weitere Specials

Special

Italian Pasta Bowl	✓	A1					✓				✓						
Burrata Pasta Bowl	✓	A1					✓	✓	H3		✓						
Red Berry Yoghurt	✓	A4, A5					✓										
Ocean Smoothie Bowl	✓	A4, A5															
Acai Smoothie Bowl	✓	A4, A5															
Peanut Chocolate Banana Overnight Oats	✓	A4			✓									✓			
Golden Milk Overnight Oats	✓	A4					✓										
Zimtkekse	✓	A1		✓			✓										
Cranberry Porridge Bread	✓	A1, A4		✓				✓	H3								
XL Chicken 'n Egg Bowl	✓	A1		✓		✓											
XL planted.chicken ' Egg Bowl	✓	A1		✓		✓											
XL Protein Power Bowl						✓								✓			
XL Chicken Protein Power Bowl						✓								✓			
San Sebastian Cheesecake	✓	A1		✓			✓										
Apple Tarte ⁽⁷⁾	✓	A1		✓			✓	✓	H1								
Banana Walnut Bread	✓	A1		✓			✓	✓	H3								
Prepacked planted.Kebab Bowl with Sauce	✓	A4						✓	H1			✓	✓				✓
Golden Christmas Curry							✓										
Golden Christmas Curry planted.duck						✓	✓										
Golden Christmas Curry Chicken						✓	✓										
Golden Christmas Curry planted.chicken						✓	✓										
Golden Christmas Curry Beef						✓	✓										
Christmas Bowl						✓						✓					✓
Christmas Bowl planted.duck						✓						✓					✓
Christmas Bowl planted.chicken						✓						✓					✓
Christmas Bowl Chicken						✓						✓					✓
Christmas Bowl Beef						✓						✓					✓
BBQ Pulled Chicken Sandwich	✓	A1, A2					✓					✓					
Avocado Aioli Sandwich	✓	A1, A2										✓					
Truffle Caesar Chicken Sandwich	✓	A1, A2					✓										
Golden Aioli Loaded Potatoes												✓					

Info zum planted.chicken:
Aufgrund einer vorübergehenden zusätzlichen Zutat auf dem Grill kann das planted.chicken derzeit Spuren von Soja enthalten.

2: Mit Farbstoff

7: Mit Antioxidationsmittel

17: Chininhalig