

dean&david Allergen-Liste

gültig für Deutschland - Luxemburg - Österreich - Schweiz

















dean & david

Die dean&david Allergenliste gibt Auskunft darüber, welche Allergene in unserem Angebot enthalten sind. Außerdem werden zusätzlich eventuell unerwünschte Zutaten wie beispielsweise Knoblauch und Zwiebeln gekennzeichnet und es ist ersichtlich, ob es sich um vegetarische oder vegane Produkte handelt und ob sie für Schwangere geeignet sind.

Nicht alle Produkte sind in allen Stores erhältlich.

Es gelten die Nährwerte, Allergene und Produktinformationen im jeweiligen Store.





Folgende Allergene werden gekennzeichnet:

 <p>Glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Weizen (A1) - Roggen (A2) - Gerste (A3) - Hafer (A4) - Dinkel (A5) - Kamut (A6) - Hybridstämme davon 	 <p>Schalenfrüchte und daraus hergestellte Erzeugnisse:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mandeln (H1) - Haselnüsse (H2) - Walnüsse (H3) - Kaschunüsse (Cashew) (H4) - Pecannüsse (H5) - Paranüsse (H6) - Pistazien (H7) - Macadamianüsse (H8)
 <p>Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse</p>	 <p>Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse</p>
 <p>Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse</p>	 <p>Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse</p>
 <p>Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse</p>	 <p>Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse</p>
 <p>Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse</p>	 <p>Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse</p>
 <p>Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse</p>	 <p>Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse</p>
 <p>Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)</p>	 <p>Schwefeldioxid und Sulphite > 10 mg/kg oder 10 mg/l</p>



Hinweis zu möglichen Kreuzkontaminationen:

Die Angaben zu Allergenen beziehen sich ausschließlich auf die 14 Hauptallergene, die für allergische Reaktionen bekannt sind. Ein Allergen wird angegeben, wenn es ausdrücklich als Bestandteil der Rezeptur verwendet wird. Es ist jedoch zu beachten, dass während der Herstellung der Zutaten und bei der Zubereitung unserer Gerichte Kreuzkontaminationen mit den genannten Hauptallergenen nicht ausgeschlossen werden können. Diese möglichen Kreuzkontaminationen werden **nicht** separat ausgewiesen. Auch Hinweise zu eventuellen enthaltenen Spuren seitens unserer Vorlieferanten werden nicht berücksichtigt.

 <p>vegetarisch: Kein Fleisch, kein Fisch, aber Eier und Milchprodukte</p>	 <p>vegan: Keine tierischen Erzeugnisse, auch kein tierisches Fett oder Honig</p>
 <p>Wir unterteilen unseren Schärfegrad in: ✓: mild ✓✓: medium ✓✓✓: hot</p>	 <p>Geeignet für Schwangere</p>

dean&david Allergen-Übersicht

gültig für Deutschland - Luxemburg - Österreich - Schweiz
gültig bis Ende Mai 2026



Allergene

Hinweis	Kürzel	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnüsse	Soja	Milch	Schalenfrüchte/ Nüsse	Sellerie	Senf	Sesam	Lupinen	Weichtiere	Schwefeldioxid

evtl. unerwünscht

Knoblauch	Zwiebel	Alkohol	Rind

Geeignet für

Vegetarier	Veganer	Schwangere

Salads ohne Brot

Salat	Gluten	Kürzel	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnüsse	Soja	Milch	Schalenfrüchte/ Nüsse	Sellerie	Senf	Sesam	Lupinen	Weichtiere	SO2	Knoblauch	Zwiebel	Alkohol	Rind	Schärfegrad	Vegetarier	Veganer	Schwangere
Side Salad ohne Dressing	Keine Allergene enthalten															✓	✓				✓	✓	✓
Side Salad mit Dressing											✓					✓	✓				✓	✓	✓
Salmon Spring ohne Dressing					✓			✓														✓	✓
Salmon Spring mit Dressing					✓			✓														✓	✓
Big Easy Beef ohne Dressing						✓	✓				✓								✓				✓
Big Easy Beef mit Dressing						✓	✓				✓								✓				✓
Caesar Chicken ohne Dressing	✓	A1		✓				✓			✓												✓
Caesar Chicken mit Dressing	✓	A1		✓				✓			✓												✓
Planted.chicken Caesar mit Dressing	✓	A1		✓				✓			✓							✓					✓
Chicken Vitality ohne Dressing				✓				✓			✓												✓
Chicken Vitality mit Dressing				✓				✓			✓												✓
Planted.chicken Vitality mit Dressing				✓				✓			✓												✓
Avocado Halloumi ohne Dressing	✓	A1						✓			✓					✓							✓
Avocado Halloumi mit Dressing	✓	A1						✓			✓												✓
Falafel Tahini ohne Dressing							✓							✓		✓	✓						✓
Falafel Tahini mit Dressing	✓	A1					✓							✓		✓	✓						✓
Good Greens ohne Dressing									✓						✓								✓
Good Greens mit Dressing									✓		✓					✓	✓						✓
Paris ohne Dressing								✓							✓								✓
Paris mit Dressing								✓			✓				✓								✓

Salate Prepacked (EXPRESS)

Caesar Classic (mit Dressing)				✓			✓	✓			✓					✓							✓
Vitality (mit Dressing)				✓				✓			✓												✓

Dressings

Honey Mustard											✓					✓	✓						✓
Caesar							✓				✓					✓	✓						✓
Rucola											✓					✓	✓						✓
Balsamico-Ahorn											✓					✓	✓						✓
Tahini Lemon	✓	A1					✓							✓									✓

Brot

Landbrot	✓	A1, A2, A3												✓									✓
----------	---	------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	---

Mix Your Own

Basis - Blattsalatmix	Keine Allergene enthalten																				✓	✓	✓
Bowl Basis - Quinoa Vollkornreis	Keine Allergene enthalten																				✓	✓	✓
Bowl Basis - Jasmin-Duftreis	Keine Allergene enthalten																				✓	✓	✓
Basis - Birne	Keine Allergene enthalten																				✓	✓	✓
Basic - Crunchy Onions	✓	A1														✓							✓
Basic - Croûtons	✓	A1																					✓
Basic - Edamame							✓																✓
Basic - Erdnüsse						✓																	✓
Basic - Freilandei				✓																			✓
Basic - Frühlingzwiebeln	Keine Allergene enthalten																✓				✓	✓	✓

dean& david Allergen-Übersicht

gültig für Deutschland - Luxemburg - Österreich - Schweiz
gültig bis Ende Mai 2026



Allergene

Hinweis	Kürzel	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnüsse	Soja	Milch	Schalenfrüchte/ Nüsse	Sellerie	Senf	Sesam	Lupinen	Weichtiere	Schwefeldioxid

evtl. unerwünscht

Knoblauch	Zwiebel	Alkohol	Rind

Schärfegrad

Geeignet für

Vegetarier	Veganer	Schwangere

Mix Your Own

Produkt	Keine Allergene enthalten	Gluten	Kürzel	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnüsse	Soja	Milch	Schalenfrüchte/ Nüsse	Sellerie	Senf	Sesam	Lupinen	Weichtiere	SO2	Knoblauch	Zwiebel	Alkohol	Rind	Schärfegrad	Vegetarier	Veganer	Schwangere	
Basic - Granatapfelkerne	Keine Allergene enthalten																					✓	✓	✓	
Basic - Gurken	Keine Allergene enthalten																						✓	✓	✓
Basic - Karotten	Keine Allergene enthalten																						✓	✓	✓
Basic - Kirschtomaten	Keine Allergene enthalten																						✓	✓	✓
Basic - Kürbis	Keine Allergene enthalten																						✓	✓	✓
Basic - Kürbis-Sonnenblumkern-Mix	Keine Allergene enthalten																						✓	✓	✓
Basic - Mango	Keine Allergene enthalten																						✓	✓	✓
Basic - Miso Mayo	✓ A1							✓				✓											✓	✓	✓
Basic - Oliventapenade	Keine Allergene enthalten																						✓	✓	✓
Basic - Paprika	Keine Allergene enthalten																						✓	✓	✓
Basic - Preiselbeeren	Keine Allergene enthalten																						✓	✓	✓
Basic - Rotkohl mariniert	Keine Allergene enthalten																						✓	✓	✓
Basic - Rote Bete	Keine Allergene enthalten																						✓	✓	✓
Basic - Walnüsse										✓ H3													✓	✓	✓
Basic - Weintrauben	Keine Allergene enthalten																						✓	✓	✓
Extra - Avocado	Keine Allergene enthalten																						✓	✓	✓
Extra - Green Falafel	Keine Allergene enthalten																✓	✓					✓	✓	✓
Extra - Gran Moravia (ital. Hartkäse)									✓														✓	✓	✓
Extra - gegrilltes Gemüse	Keine Allergene enthalten																						✓	✓	✓
Extra - Hummus															✓								✓	✓	✓
Extra - Halloumi									✓														✓	✓	✓
Extra - gegrilltes Hähnchen-Filet	Keine Allergene enthalten																								✓
Extra - Premium Lachs					✓																				✓
Extra - planted.chicken classic	Keine Allergene enthalten																						✓	✓	✓
Extra - Roast Potatoes	Keine Allergene enthalten																						✓	✓	✓
Extra - gegrillte Rinderstreifen	Keine Allergene enthalten																✓	✓		✓			✓	✓	✓
Extra - Schafskäse									✓														✓	✓	✓
Extra - Süßkartoffel Scheiben	Keine Allergene enthalten																						✓	✓	✓
Extra - französischer Ziegenkäse									✓														✓	✓	✓

dean& david Allergen-Übersicht

gültig für Deutschland - Luxemburg - Österreich - Schweiz
gültig bis Ende Mai 2026



Allergene

Hinweis	Kürzel	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnüsse	Soja	Milch	Schalenfrüchte/ Nüsse	Sellerie	Senf	Sesam	Lupinen	Weichtiere	Schwefeldioxid

evtl. unerwünscht

Knoblauch	Zwiebel	Alkohol	Rind

Geeignet für

Vegetarier	Veganer	Schwangere

Bowls

California Poke Bowl mit Sauce	✓	A1			✓		✓				✓	✓								
California Poke Bowl ohne Sauce	✓	A1			✓						✓	✓								
Salmon Avocado mit Sauce	✓	A1			✓		✓				✓	✓								
Salmon Avocado ohne Sauce	✓	A1			✓						✓	✓								
Japanese Beef Bowl mit Sauce	✓	A1				✓					✓	✓								✓
Japanese Beef Bowl ohne Sauce	✓	A1				✓					✓	✓								✓
Crunchy Chicken Bowl mit Sauce	✓	A1					✓				✓	✓								✓
Crunchy Chicken Bowl ohne Sauce	✓	A1									✓	✓								✓
Crunchy planted.chicken Bowl mit Sauce	✓	A1					✓				✓	✓							✓	✓
Chicken Teriyaki Bowl mit Sauce	✓	A1									✓	✓								✓
Chicken Teriyaki Bowl ohne Sauce											✓	✓								✓
Planted.chicken Teriyaki Bowl mit Sauce	✓	A1									✓	✓								✓
Avocado Chicken Bowl mit Sauce											✓	✓								✓
Avocado Chicken Bowl ohne Sauce	Keine Allergene enthalten																			
Vegan Falafel Bowl mit Sauce											✓	✓								✓
Vegan Falafel Bowl ohne Sauce											✓	✓								✓
Veggie Buddha Bowl mit Sauce	✓	A1					✓	✓			✓	✓								✓
Veggie Buddha Bowl ohne Sauce							✓	✓			✓	✓								✓
Quinoa Vollkornreis																				✓
Jasmin-Duftreis																				✓

Cold Bowls

Black Rice Crunchy Chicken Bowl	✓	A1				✓	✓				✓	✓									✓
Black Rice Salmon Avocado Bowl	✓	A1			✓		✓				✓	✓									✓
Black Rice Avocado Chicken Bowl											✓	✓									✓
Vegan Falafel Bulgur Bowl	✓	A1									✓	✓									✓
Veggie Buddha Bulgur Bowl	✓	A1					✓	✓			✓	✓									✓

Bowl Saucen

Spicy Ginger Sauce	✓	A1																			✓
Soja Sesam Sauce	✓	A1					✓				✓	✓									✓
Teriyaki Sauce	✓	A1									✓	✓									✓
Lemon Herbs Sauce											✓	✓									✓

Kids Menü

Mini Chicken Bowl					✓						✓	✓									✓
Mini Falafel Plate	✓	A1, A2, A3									✓	✓									✓

Sandwiches

Avocado Mozzarella	✓	A1, A2, A3					✓	✓			✓	✓									✓
Smashed Avocado Mozzarella	✓	A1, A2, A4					✓	✓			✓	✓									✓
Chicken Avocado	✓	A1, A2, A3					✓	✓			✓	✓									✓
Smashed Avocado Chicken	✓	A1, A2, A4					✓	✓			✓	✓									✓
Vegan Sweet Potato	✓	A1, A2, A3					✓				✓	✓									✓
Grilled Veggie	✓	A1, A2, A3						✓			✓	✓									✓

dean&david Allergen-Übersicht

gültig für Deutschland - Luxemburg - Österreich - Schweiz
gültig bis Ende Mai 2026



dean & david

Allergene

Hinweis	Kürzel	Krebstiere	Ei	Fisch	Erdnüsse	Soja	Milch	Hinweis	Kürzel	Sellerie	Senf	Sesam	Lupinen	Weichtiere	Schwefeldioxid

evtl. unerwünscht

Knoblauch	Zwiebel	Alkohol	Rind	Schärfegrad

Geeignet für

Vegetarier	Vegane	Schwangere

2: Mit Farbstoff
7: Mit Antioxidationsmittel
17: Chininhaltig