

# OUR FRESH MENU

## SALADS Mit knusprigem Landbrot

- SEA**
- Salmon Spring Salad**  
Räucherlachs | Roast Potatoes | Schafskäse | Kirschtomate | Kernmix | Honey Mustard Dressing
- CHICKEN & BEEF**
- Big Easy Beef Salad**  
Edamame | Karotte | Paprika | Erdnüsse | Frühlingzwiebel  
Balsamico Ahornsirup Dressing
- Chicken Vitality Salad**  
Schafskäse | Karotte | Gurke | Freilande | Kernmix | Rucola Dressing
- Caesar Chicken Salad**  
Kirschtomate | Freilande | ital. Hartkäse | Croûtons | Caesar Dressing
- Avocado Halloumi Salad**   
Kirschtomate | Granatapfel | Gurke | Croûtons  
Honey Mustard Dressing
- VEGGIE & VEGAN**
- Falafel Tahini Salad**   
Süßkartoffel | Hummus | Rote Bete | Gurke  
Granatapfel | Tahini Lemon Dressing
- Good Greens Salad**   
Roast Potatoes | Rotkohl | Weintrauben  
Paprika | Walnüsse | Balsamico  
Ahornsirup Dressing
- Paris Salad**   
Ziegenkäse | Weintrauben | Paprika  
Walnüsse | Honey Mustard Dressing



Falafel Tahini Salad

### FRESHLY GRILLED

Alle warmen Zutaten werden für Dich frisch gegrillt.

### ALL FRESH & NATURAL

Alle unsere Gerichte sind frisch zubereitet und **frei von Geschmacksverstärkern, Farb- und Konservierungsstoffen.**

## BOWLS Mit warmem Reis & frischem Salat-Mix

- SEA**
- Salmon Avocado Bowl**  
Quinoa-Vollkornreis | Räucherlachs | Edamame | Rote Bete | Crunchy Onions | Soja Sesam Sauce
- California Poke Bowl**  
Reis | Räucherlachs | Avocado | Mango | Gurke | Frühlingzwiebel | Crunchy Onions  
Miso Mayo | Sesam | Spicy Ginger Sauce
- CHICKEN & BEEF**
- Japanese Beef Bowl**  
Reis | Rotkohl | Mango | Gurke | Miso Mayo | Erdnüsse | Spicy Ginger Sauce
- Avocado Chicken Bowl**  
Quinoa-Vollkornreis | Paprika | Kirschtomate | Frühlingzwiebel  
Lemon Herbs Sauce
- Crunchy Chicken Bowl**  
Quinoa-Vollkornreis | Granatapfel | Kirschtomate | Mango  
Edamame | Crunchy Onions | Soja Sesam Sauce
- Chicken Teriyaki Bowl**  
Reis | Rotkohl | Kirschtomate | Frühlingzwiebel  
Gurke | Sesam | Teriyaki Sauce
- VEGGIE & VEGAN**
- Vegan Falafel Bowl**   
Quinoa-Vollkornreis | Hummus | Granatapfel  
Gurke | Rote Bete | Karotte | Lemon Herbs Sauce
- Veggie Buddha Bowl**   
Quinoa-Vollkornreis | gebrilltes Gemüse  
Süßkartoffel | Rote Bete | Edamame  
Walnüsse | Soja Sesam Sauce



California Poke Bowl

### MAKE YOUR CHICKEN VEGAN!

Alle Chicken-Gerichte **wahlweise mit planted.chicken.**

### KIDS MENÜ

- Mini Chicken Bowl**  
Reis | Granatapfel | Mango | Karotte | Erdnüsse | Honey Mustard Dressing
- Mini Falafel Plate**   
Hummus | Gurke | Paprika | Karotte | knuspriges Landbrot

mit 0,3l  
Orangensaft  
+2,-

## CURRIES Mit frischem Gemüse & Jasmin-Reis

- Asian Beef Curry**  
Rotkohl | Erdnüsse | Frühlingzwiebel | Sesam | Red Thai Sauce
- Red Thai Chicken Curry**  
Rotkohl | Edamame | Sesam | Red Thai Sauce
- Mango Chicken Curry**  
Rotkohl | Edamame | Erdnüsse | Sesam | Mango Kokos Sauce
- Yellow Avocado Curry**   
Edamame | Crunchy Onions | Sesam | Mango Kokos Sauce



Mango Chicken Curry

## HOT WRAPS Mit Reis, Babyspinat & Kirschtomaten

- Hot Chicken Teriyaki Wrap**  
Frischkäse | Gurke | Teriyaki Sauce
- Hot Kebab Wrap**   
planted.kebab | Rotkohl  
marinierte Zwiebeln | Harrisa Sesam  
Minze | Kebab Sauce



## SANDWICHES, SWEETS & CO.

Frisch gegrillte Flatbreads & Sandwiches, handgedrehte Vollkorn Wraps, vegane Smoothie Bowls, leckere Sweets und vieles mehr findest Du in unserer Vitrine.

## SMOOTHIES (0,4l)

- Green Machine** Babyspinat | Gurke | Orange | Ananas | Minze
- Açaí Sunrise** Erdbeeren | Banane | Orange | Açaí | Minze
- Mango Passion** Mango | Ananas | Banane | Orange

## CARETRADE COFFEE & TEA

- Espresso / Doppio
- Espresso Macchiato
- Kaffee (hot / iced)
- Cappuccino
- Flat White
- Latte Macchiato (hot / iced)
- Caffè Latte
- Frischer Minttee

Wahlweise mit Haferdrink



### IM MENÜ

Dein Curry oder Hot Wrap + Side Salad + Menü Drink

## MATCHA (0,3l)

- Matcha Latte (hot / iced)
- Iced Strawberry Matcha
- Iced Mango Kokos Matcha



vegetarisch vegan

Ausführliche Informationen zu unseren Allergenen findest Du in unserer Allergenfolie an der Kasse. Unsere Mitarbeiter helfen Dir gerne weiter.

dean & david