

dean&david Allergen-Liste

gültig für Deutschland - Luxemburg - Österreich - Schweiz

















dean & david

Die dean&david Allergenliste gibt Auskunft darüber, welche Allergene in unserem Angebot enthalten sind. Außerdem werden zusätzlich eventuell unerwünschte Zutaten wie beispielsweise Knoblauch und Zwiebeln gekennzeichnet und es ist ersichtlich, ob es sich um vegetarische oder vegane Produkte handelt und ob sie für Schwangere geeignet sind.

Nicht alle Produkte sind in allen Stores erhältlich.

Es gelten die Nährwerte, Allergene und Produktinformationen im jeweiligen Store.





Folgende Allergene werden gekennzeichnet:

| | |
|--|---|
|  <p>Glutenhaltige Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Weizen (A1) - Roggen (A2) - Gerste (A3) - Hafer (A4) - Dinkel (A5) - Kamut (A6) - Hybridstämme davon |  <p>Schalenfrüchte und daraus hergestellte Erzeugnisse:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mandeln (H1) - Haselnüsse (H2) - Walnüsse (H3) - Kaschunüsse (Cashew) (H4) - Pecannüsse (H5) - Paranüsse (H6) - Pistazien (H7) - Macadamianüsse (H8) |
|  <p>Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse</p> |  <p>Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse</p> |
|  <p>Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse</p> |  <p>Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse</p> |
|  <p>Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse</p> |  <p>Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse</p> |
|  <p>Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse</p> |  <p>Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse</p> |
|  <p>Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse</p> |  <p>Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse</p> |
|  <p>Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschließlich Laktose)</p> |  <p>Schwefeldioxid und Sulphite > 10 mg/kg oder 10 mg/l</p> |



Hinweis zu möglichen Kreuzkontaminationen:

Die Angaben zu Allergenen beziehen sich ausschließlich auf die 14 Hauptallergene, die für allergische Reaktionen bekannt sind. Ein Allergen wird angegeben, wenn es ausdrücklich als Bestandteil der Rezeptur verwendet wird. Es ist jedoch zu beachten, dass während der Herstellung der Zutaten und bei der Zubereitung unserer Gerichte Kreuzkontaminationen mit den genannten Hauptallergenen nicht ausgeschlossen werden können. Diese möglichen Kreuzkontaminationen werden **nicht** separat ausgewiesen. Auch Hinweise zu eventuellen enthaltenen Spuren seitens unserer Vorlieferanten werden nicht berücksichtigt.

| | |
|---|--|
|  <p>vegetarisch: Kein Fleisch, kein Fisch, aber Eier und Milchprodukte</p> |  <p>vegan: Keine tierischen Erzeugnisse, auch kein tierisches Fett oder Honig</p> |
|  <p>Wir unterteilen unseren Schärfegrad in: ✓: mild ✓✓: medium ✓✓✓: hot</p> |  <p>Geeignet für Schwangere</p> |

dean& david Allergen-Übersicht

gültig für Deutschland - Luxemburg - Österreich - Schweiz
gültig bis September 2026



dean & david

Allergene

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|--------|------------|----|-------|----------|------|-------|---------|--------|----------|------|-------|---------|------------|----------------|
| | | | | | | | | | | | | | | | |
| Hinweis | Kürzel | Krebstiere | Ei | Fisch | Erdnüsse | Soja | Milch | Hinweis | Kürzel | Sellerie | Senf | Sesam | Lupinen | Weichtiere | Schwefeldioxid |

evtl. unerwünscht

| | | | |
|-----------|---------|---------|------|
| | | | |
| Knoblauch | Zwiebel | Alkohol | Rind |

Geeignet für

| | | | |
|-------------|------------|---------|------------|
| | | | |
| Schärfegrad | Vegetarier | Veganer | Schwangere |

Mix Your Own

| Produkt | Keine Allergene enthalten | Gluten | Krebstiere | Ei | Fisch | Erdnüsse | Soja | Milch | Schalenfrüchte/ Nüsse | Sellerie | Senf | Sesam | Lupinen | Weichtiere | Schwefeldioxid | Knoblauch | Zwiebel | Alkohol | Rind | Schärfegrad | Vegetarier | Veganer | Schwangere | |
|---------------------------------------|---------------------------|--------|------------|----|-------|----------|------|-------|-----------------------|----------|------|-------|---------|------------|----------------|-----------|---------|---------|------|-------------|------------|---------|------------|---|
| Basic - Granatapfelkerne | Keine Allergene enthalten | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ✓ | ✓ | ✓ | |
| Basic - Gurken | Keine Allergene enthalten | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ✓ | ✓ | ✓ |
| Basic - Karotten | Keine Allergene enthalten | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ✓ | ✓ | ✓ |
| Basic - Kirschtomaten | Keine Allergene enthalten | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ✓ | ✓ | ✓ |
| Basic - Kürbis | Keine Allergene enthalten | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ✓ | ✓ | ✓ |
| Basic - Kürbis-Sonnenblumkern-Mix | Keine Allergene enthalten | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ✓ | ✓ | ✓ |
| Basic - Mango | Keine Allergene enthalten | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ✓ | ✓ | ✓ |
| Basic - Miso Mayo | ✓ A1 | | | | | | ✓ | | | | ✓ | | | | | | | | | | | ✓ | ✓ | ✓ |
| Basic - Oliventapenade | Keine Allergene enthalten | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ✓ | ✓ | ✓ |
| Basic - Paprika | Keine Allergene enthalten | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ✓ | ✓ | ✓ |
| Basic - Preiselbeeren | Keine Allergene enthalten | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ✓ | ✓ | ✓ |
| Basic - Rotkohl mariniert | Keine Allergene enthalten | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ✓ | ✓ | ✓ |
| Basic - Rote Bete | Keine Allergene enthalten | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ✓ | ✓ | ✓ |
| Basic - Walnüsse | | | | | | | | | ✓ H3 | | | | | | | | | | | | | ✓ | ✓ | ✓ |
| Basic - Weintrauben | Keine Allergene enthalten | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ✓ | ✓ | ✓ |
| Extra - Avocado | Keine Allergene enthalten | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ✓ | ✓ | ✓ |
| Extra - Green Falafel | Keine Allergene enthalten | | | | | | | | | | | | | | | ✓ | ✓ | | | | | ✓ | ✓ | ✓ |
| Extra - Gran Moravia (ital. Hartkäse) | | | | | | | | ✓ | | | | | | | | | | | | | | ✓ | ✓ | ✓ |
| Extra - gegrilltes Gemüse | Keine Allergene enthalten | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ✓ | ✓ | ✓ |
| Extra - Hummus | | | | | | | | | | | | ✓ | | | | ✓ | ✓ | | | | | ✓ | ✓ | ✓ |
| Extra - Halloumi | | | | | | | | ✓ | | | | | | | | | | | | | | ✓ | ✓ | ✓ |
| Extra - gegrilltes Hähnchen-Filet | Keine Allergene enthalten | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ✓ | ✓ | ✓ |
| Extra - Premium Räucherlachs | | | | ✓ | | | | | | | | | | | | | | | | | | ✓ | ✓ | ✓ |
| Extra - planted.chicken classic | Keine Allergene enthalten | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ✓ | ✓ | ✓ |
| Extra - Roast Potatoes | Keine Allergene enthalten | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ✓ | ✓ | ✓ |
| Extra - gegrillte Rinderstreifen | Keine Allergene enthalten | | | | | | | | | | | | | | | ✓ | ✓ | | ✓ | | | ✓ | ✓ | ✓ |
| Extra - Schafskäse | | | | | | | | ✓ | | | | | | | | | | | | | | ✓ | ✓ | ✓ |
| Extra - Süßkartoffel Scheiben | Keine Allergene enthalten | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ✓ | ✓ | ✓ |
| Extra - französischer Ziegenkäse | | | | | | | | ✓ | | | | | | | | | | | | | | ✓ | ✓ | ✓ |

dean&david Allergen-Übersicht

gültig für Deutschland - Luxemburg - Österreich - Schweiz
gültig bis September 2026



dean & david

Allergene

| | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|--------|------------|----|-------|----------|------|-------|-----------------------|---------|--------|----------|------|-------|---------|------------|----------------|
| | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Hinweis | Kürzel | Krebstiere | Ei | Fisch | Erdnüsse | Soja | Milch | Schalenfrüchte/ Nüsse | Hinweis | Kürzel | Sellerie | Senf | Sesam | Lupinen | Weichtiere | Schwefeldioxid |

evtl. unerwünscht

| | | | |
|-----------|---------|---------|------|
| | | | |
| Knoblauch | Zwiebel | Alkohol | Rind |

Geignet für

| | | | |
|-------------|------------|---------|------------|
| | | | |
| Schärfegrad | Vegetarier | Veganer | Schwangere |

Bowls

| Gericht | Gluten | Krebstiere | Ei | Fisch | Erdnüsse | Soja | Milch | Schalenfrüchte/ Nüsse | Sellerie | Senf | Sesam | Lupinen | Weichtiere | SO2 | Knoblauch | Zwiebel | Alkohol | Rind | Schärfegrad | Vegetarier | Veganer | Schwangere |
|---|--------|------------|----|-------|----------|------|-------|-----------------------|----------|------|-------|---------|------------|-----|-----------|---------|---------|------|-------------|------------|---------|------------|
| California Poke Bowl mit Sauce | ✓ | A1 | | ✓ | | ✓ | | | | ✓ | ✓ | | | | | ✓ | | | | | | |
| California Poke Bowl ohne Sauce | ✓ | A1 | | ✓ | | ✓ | | | | ✓ | ✓ | | | | | ✓ | | | | | | |
| Salmon Avocado mit Sauce | ✓ | A1 | | ✓ | | ✓ | ✓ | | | ✓ | ✓ | | | | | ✓ | | | | | | |
| Salmon Avocado ohne Sauce | ✓ | A1 | | ✓ | | ✓ | ✓ | | | ✓ | ✓ | | | | | ✓ | | | | | | |
| Japanese Beef Bowl mit Sauce | ✓ | A1 | | ✓ | ✓ | ✓ | | | | ✓ | ✓ | | | | ✓ | | | ✓ | | | | ✓ |
| Japanese Beef Bowl ohne Sauce | ✓ | A1 | | ✓ | ✓ | ✓ | | | | ✓ | ✓ | | | | ✓ | | | ✓ | | | | ✓ |
| Crunchy Chicken Bowl mit Sauce | ✓ | A1 | | | | ✓ | ✓ | | | ✓ | ✓ | | | | | ✓ | | | | | | ✓ |
| Crunchy Chicken Bowl ohne Sauce | ✓ | A1 | | | | ✓ | ✓ | | | ✓ | ✓ | | | | | ✓ | | | | | | ✓ |
| Crunchy planted.chicken Bowl mit Sauce | ✓ | A1 | | | | ✓ | ✓ | | | ✓ | ✓ | | | | | ✓ | | | | ✓ | | ✓ |
| Chicken Teriyaki Bowl mit Sauce | ✓ | A1 | | | | ✓ | ✓ | | | ✓ | ✓ | | | | | ✓ | | | | | | ✓ |
| Chicken Teriyaki Bowl ohne Sauce | ✓ | A1 | | | | ✓ | ✓ | | | ✓ | ✓ | | | | | ✓ | | | | | | ✓ |
| Planted.chicken Teriyaki Bowl mit Sauce | ✓ | A1 | | | | ✓ | ✓ | | | ✓ | ✓ | | | | | ✓ | | | | ✓ | | ✓ |
| Avocado Chicken Bowl mit Sauce | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ✓ |
| Avocado Chicken Bowl ohne Sauce | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ✓ |
| Vegan Falafel Bowl mit Sauce | | | | | | | | | | | ✓ | | | | ✓ | ✓ | | | | | ✓ | ✓ |
| Vegan Falafel Bowl ohne Sauce | | | | | | | | | | | ✓ | | | | ✓ | ✓ | | | | | ✓ | ✓ |
| Veggie Buddha Bowl mit Sauce | ✓ | A1 | | | | ✓ | ✓ | ✓ | H3 | ✓ | ✓ | | | | ✓ | ✓ | | | | | ✓ | ✓ |
| Veggie Buddha Bowl ohne Sauce | | | | | | ✓ | ✓ | ✓ | H3 | | ✓ | | | | ✓ | ✓ | | | | | ✓ | ✓ |
| Quinoa Vollkornreis Basis | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ✓ |
| Jasmin-Duftreis Basis | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ✓ |

Cold Bowls

| Gericht | Gluten | Krebstiere | Ei | Fisch | Erdnüsse | Soja | Milch | Schalenfrüchte/ Nüsse | Sellerie | Senf | Sesam | Lupinen | Weichtiere | SO2 | Knoblauch | Zwiebel | Alkohol | Rind | Schärfegrad | Vegetarier | Veganer | Schwangere |
|---------------------------------|--------|------------|----|-------|----------|------|-------|-----------------------|----------|------|-------|---------|------------|-----|-----------|---------|---------|------|-------------|------------|---------|------------|
| Black Rice Crunchy Chicken Bowl | ✓ | A1 | | | | ✓ | ✓ | | | ✓ | ✓ | | | | | ✓ | | | | | | ✓ |
| Black Rice Avocado Chicken Bowl | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ✓ |
| Vegan Falafel Bulgur Bowl | ✓ | A1 | | | | | | | | | ✓ | | | | ✓ | ✓ | | | | | ✓ | ✓ |
| Veggie Buddha Bulgur Bowl | ✓ | A1 | | | | ✓ | ✓ | ✓ | H3 | ✓ | ✓ | | | | ✓ | ✓ | | | | | ✓ | ✓ |

Bowl Saucen

| Sauce | Gluten | Krebstiere | Ei | Fisch | Erdnüsse | Soja | Milch | Schalenfrüchte/ Nüsse | Sellerie | Senf | Sesam | Lupinen | Weichtiere | SO2 | Knoblauch | Zwiebel | Alkohol | Rind | Schärfegrad | Vegetarier | Veganer | Schwangere |
|--------------------|--------|------------|----|-------|----------|------|-------|-----------------------|----------|------|-------|---------|------------|-----|-----------|---------|---------|------|-------------|------------|---------|------------|
| Spicy Ginger Sauce | ✓ | A1 | | | | ✓ | | | | | | | | | | | ✓ | | | ✓ | ✓ | |
| Soja Sesam Sauce | ✓ | A1 | | | | ✓ | ✓ | | | ✓ | ✓ | | | | | | | | | ✓ | ✓ | ✓ |
| Teriyaki Sauce | ✓ | A1 | | | | ✓ | | | | | ✓ | | | | | | | | | ✓ | ✓ | ✓ |
| Lemon Herbs Sauce | | | | | | | | | | | | ✓ | | | | | | | | ✓ | ✓ | ✓ |

Kids Menü

| Gericht | Gluten | Krebstiere | Ei | Fisch | Erdnüsse | Soja | Milch | Schalenfrüchte/ Nüsse | Sellerie | Senf | Sesam | Lupinen | Weichtiere | SO2 | Knoblauch | Zwiebel | Alkohol | Rind | Schärfegrad | Vegetarier | Veganer | Schwangere |
|--------------------|--------|------------|----|-------|----------|------|-------|-----------------------|----------|------|-------|---------|------------|-----|-----------|---------|---------|------|-------------|------------|---------|------------|
| Mini Chicken Bowl | | | | | ✓ | | | | | ✓ | ✓ | | | | | ✓ | | | | | | ✓ |
| Mini Falafel Plate | ✓ | A1, A2, A3 | | | | | | | | | ✓ | | | | ✓ | ✓ | | | | | ✓ | ✓ |

Sandwiches

| Sandwich | Gluten | Krebstiere | Ei | Fisch | Erdnüsse | Soja | Milch | Schalenfrüchte/ Nüsse | Sellerie | Senf | Sesam | Lupinen | Weichtiere | SO2 | Knoblauch | Zwiebel | Alkohol | Rind | Schärfegrad | Vegetarier | Veganer | Schwangere |
|----------------------------|--------|------------|----|-------|----------|------|-------|-----------------------|----------|------|-------|---------|------------|-----|-----------|---------|---------|------|-------------|------------|---------|------------|
| Avocado Mozzarella | ✓ | A1, A2, A3 | | | | ✓ | ✓ | | | | | ✓ | | | | ✓ | | | | ✓ | ✓ | ✓ |
| Smashed Avocado Mozzarella | ✓ | A1, A2, A4 | | | | ✓ | ✓ | | | | | ✓ | | | | ✓ | | | | ✓ | ✓ | ✓ |
| Chicken Avocado | ✓ | A1, A2, A3 | | | | ✓ | ✓ | | | | | ✓ | | | ✓ | ✓ | | | | ✓ | ✓ | ✓ |
| Smashed Avocado Chicken | ✓ | A1, A2, A4 | | | | ✓ | ✓ | | | | | ✓ | | | ✓ | ✓ | | | | ✓ | ✓ | ✓ |
| Vegan Sweet Potato | ✓ | A1, A2, A3 | | | | ✓ | | | | ✓ | ✓ | | | | | ✓ | | | | ✓ | ✓ | ✓ |

dean&david Allergen-Übersicht

gültig für Deutschland - Luxemburg - Österreich - Schweiz
gültig bis September 2026



dean & david

Allergene

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|--------|------------|----|-------|----------|------|-------|-----------------------|----------|------|-------|---------|------------|----------------|
| | | | | | | | | | | | | | | |
| Hinweis | Kürzel | Krebstiere | Ei | Fisch | Erdnüsse | Soja | Milch | Schalenfrüchte/ Nüsse | Sellerie | Senf | Sesam | Lupinen | Weichtiere | Schwefeldioxid |

evtl. unerwünscht

| | | | |
|-----------|---------|---------|------|
| | | | |
| Knoblauch | Zwiebel | Alkohol | Rind |

Geignet für

| | | |
|------------|---------|------------|
| | | |
| Vegetarier | Veganer | Schwangere |

Wraps

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------|---|--------|--|---|--|--|---|---|---|----|---|--|--|--|--|--|--|
| Cesar Chicken Wrap, ganz | ✓ | A1, A2 | | ✓ | | | ✓ | ✓ | | ✓ | | | | | | | |
| Falafel Mezze Wrap, ganz | ✓ | A1, A2 | | | | | | | | | ✓ | | | | | | |
| Veggie Goat Wrap, ganz | ✓ | A1, A2 | | | | | ✓ | ✓ | ✓ | H3 | ✓ | | | | | | |

| | | | |
|---|---|---|--|
| ✓ | | ✓ | |
| ✓ | ✓ | | |
| | | | |

| |
|--|
| |
| |
| |

| | | |
|---|---|---|
| ✓ | ✓ | |
| ✓ | ✓ | ✓ |
| ✓ | ✓ | ✓ |

Hot Wraps

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------|---|------------|--|--|--|--|---|---|----|---|---|---|--|--|--|--|---|
| Hot Chicken Teriyaki | ✓ | A1, A2 | | | | | ✓ | ✓ | | | | | | | | | |
| Hot Kebab Wrap | ✓ | A1, A2, A4 | | | | | | ✓ | H1 | | ✓ | ✓ | | | | | ✓ |
| Dip: Teriyaki | ✓ | A1 | | | | | ✓ | | | | | | | | | | |
| Dip: Curcuma Aioli | ✓ | | | | | | | | | ✓ | | | | | | | |

| | | | |
|---|---|--|--|
| ✓ | | | |
| ✓ | ✓ | | |
| ✓ | | | |
| ✓ | | | |

| |
|--|
| |
| |
| |
| |

| | | |
|---|---|---|
| ✓ | ✓ | ✓ |
| ✓ | ✓ | ✓ |
| ✓ | ✓ | ✓ |
| ✓ | ✓ | ✓ |

Grilled Flatbread

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------|---|--------|--|--|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Pesto Chicken | ✓ | A1, A2 | | | | | ✓ | | | | | | | | | | |
| Olive Schafskäse | ✓ | A1, A2 | | | | | ✓ | | | | | | | | | | |
| Creamy Koriander Avocado | ✓ | A1, A2 | | | | | ✓ | | | | | | | | | | |

| | | | |
|---|---|--|--|
| ✓ | ✓ | | |
| ✓ | | | |
| ✓ | ✓ | | |
| ✓ | | | |

| |
|--|
| |
| |
| |
| |

| | | |
|---|---|---|
| ✓ | ✓ | ✓ |
| ✓ | ✓ | ✓ |
| ✓ | ✓ | ✓ |
| ✓ | ✓ | ✓ |

Curries

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------|---|----|--|--|---|---|--|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|
| Mango Chicken Curry | | | | | ✓ | ✓ | | | | | | | | | | | |
| Mango planted.chicken Curry | | | | | ✓ | ✓ | | | | | | | | | | | |
| Yellow Avocado Curry | ✓ | A1 | | | | ✓ | | | | | | | | | | | |
| Red Avocado Curry | ✓ | A1 | | | | ✓ | | | | | | | | | | | |
| Red Thai Chicken Curry | | | | | | ✓ | | | | ✓ | | | | | | | |
| Red Thai planted.chicken Curry | | | | | | ✓ | | | | ✓ | | | | | | | |
| Asian Beef Curry (red sauce) | | | | | ✓ | ✓ | | | | ✓ | | | | | | | |
| Asian Beef Curry (yellow sauce) | | | | | ✓ | | | | | ✓ | | | | | | | |

Info zu unseren Currys:
Unsere Currys werden mit Sesam serviert. Auf Wunsch kann darauf verzichtet werden – bitte bei der Bestellung angeben.

| | | | |
|---|---|--|---|
| ✓ | ✓ | | |
| ✓ | ✓ | | |
| ✓ | ✓ | | |
| ✓ | ✓ | | |
| ✓ | ✓ | | |
| ✓ | ✓ | | |
| ✓ | ✓ | | ✓ |

| |
|---|
| ✓ |
| ✓ |
| ✓ |
| ✓ |
| ✓ |
| ✓ |
| ✓ |

| | | |
|---|---|---|
| ✓ | ✓ | ✓ |
| ✓ | ✓ | ✓ |
| ✓ | ✓ | ✓ |
| ✓ | ✓ | ✓ |
| ✓ | ✓ | ✓ |
| ✓ | ✓ | ✓ |
| ✓ | ✓ | ✓ |

Breakfast Toast & Eggs

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------------|---|------------|--|---|---|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Vegan Avocado Toast | ✓ | A1, A2, A3 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Avocado Toast mit Spiegelei | ✓ | A1, A2, A3 | | ✓ | | | | | | | | | | | | | |
| Hummus Toast mit Schafskäse | ✓ | A1, A2, A3 | | | | | ✓ | | | | | | | | | | |
| Hummus Toast mit Schafskäse und Ei | ✓ | A1, A2, A3 | | ✓ | | | ✓ | | | | | | | | | | |
| Salmon Avocado Toast | ✓ | A1, A2, A3 | | | ✓ | | | | | | | | | | | | |
| Salmon Avocado Toast mit Spiegelei | ✓ | A1, A2, A3 | | ✓ | ✓ | | | | | | | | | | | | |

| | | | |
|---|--|--|--|
| | | | |
| ✓ | | | |
| ✓ | | | |
| ✓ | | | |
| | | | |
| | | | |

| |
|--|
| |
| |
| |
| |
| |
| |

| | | |
|---|---|---|
| ✓ | ✓ | ✓ |
| ✓ | ✓ | ✓ |
| ✓ | ✓ | ✓ |
| ✓ | ✓ | ✓ |
| ✓ | ✓ | ✓ |
| ✓ | ✓ | ✓ |

Quinoa Breakfast Bowl *ohne Brot

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Salsa & Egg Bowl | | | ✓ | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

| | | | |
|---|---|--|--|
| ✓ | ✓ | | |
|---|---|--|--|

| |
|--|
| |
|--|

| | | |
|---|---|---|
| ✓ | ✓ | ✓ |
|---|---|---|

Sweet Cups

| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------|---|------------|--|--|--|--|---|---|--------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Bircher Müsli | ✓ | A1, A4 | | | | | ✓ | ✓ | H1, H2 | | | | | | | | |
| Mango Kokosmilchreis | | | | | | | ✓ | | | | | | | | | | |
| Açaí Bowl | ✓ | A3, A4, A5 | | | | | | ✓ | H1, H4 | | | | | | | | |
| Red Berry Granola Yoghurt | ✓ | A4, A5 | | | | | ✓ | ✓ | H1, H4 | | | | | | | | |
| Mango Matcha Yoghurt | ✓ | A3, A5 | | | | | ✓ | ✓ | H1, H4 | | | | | | | | |

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

| |
|--|
| |
| |
| |
| |
| |

| | | |
|---|---|---|
| ✓ | ✓ | ✓ |
| ✓ | ✓ | ✓ |
| ✓ | ✓ | ✓ |
| ✓ | ✓ | ✓ |
| ✓ | ✓ | ✓ |

