

Nutrition Facts dean&david

Stand: April 2026



Product			Energy (kJ)		Energy (kcal)		Fat (g)		of which saturates (g)		Kohlenhydrate (g)		of which sugars (g)		Protein (g)		Salt (g)	
			per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion
Salads (without Dressing and bread)	Side Salad		91	46	22	11	0,2	0,1	0,1	0,0	3,5	1,8	2,0	1,0	1,2	0,6	0,0	0,0
	Good Greens		429	1284	103	309	5,4	16,1	0,5	1,4	11,0	32,8	4,0	11,9	2,3	7,0	0,1	0,4
	Falafel Tahini		472	1886	113	453	5,5	21,9	0,6	2,2	11,7	46,6	3,3	13,2	3,3	13,3	0,5	1,9
	Paris		567	1390	137	335	9,8	23,9	4,3	10,6	5,7	14,0	4,2	10,4	6,6	16,2	0,4	1,0
	Avocado Halloumi		503	1527	121	367	8,8	26,6	4,3	13,0	3,0	9,0	1,9	5,9	7,2	21,9	0,7	2,0
	Big Easy Beef		447	1289	107	309	6,3	18,3	1,1	3,2	3,6	10,4	2,0	5,7	8,3	23,8	0,4	1,1
	Caesar Chicken		443	1303	106	312	4,9	14,3	1,7	5,1	5,6	16,5	1,0	3,0	9,8	28,8	0,7	2,1
	planted. Caesar Chicken		548	1611	132	387	7,3	21,4	1,9	5,6	5,4	15,8	1,0	3,0	10,3	30,4	0,8	2,3
	Chicken Vitality		483	1666	116	400	7,5	25,8	3,2	11,0	2,6	8,9	1,3	4,4	9,5	32,8	0,8	2,9
Dressings	planted. Chicken Vitality		572	1973	137	474	9,5	32,8	3,4	11,6	2,4	8,2	1,3	4,4	10,0	34,4	0,9	3,1
	Salmon Spring		541	1843	130	443	7,5	25,6	3,1	10,4	7,1	24,3	1,2	4,1	8,0	27,2	1,0	3,3
	Caesar		1226	981	293	234	29,0	23,2	2,4	1,9	6,8	5,4	5,0	4,0	1,5	1,2	1,2	1,0
	Rocket		1529	1223	365	292	34,1	27,3	2,8	2,2	13,3	10,7	12,5	10,0	1,1	0,9	1,6	1,3
	Tahini Lemon		950	760	227	182	19,4	15,5	1,9	1,5	7,6	6,1	6,1	4,9	4,3	3,4	3,0	2,4
Bread	Honey Mustard		1980	1584	480	384	48,0	38,4	3,9	3,1	11,0	8,8	9,6	7,7	0,7	0,6	2,0	1,6
	Balsamico-Maple		1197	958	286	229	26,0	20,8	2,1	1,7	11,0	8,8	5,0	4,0	0,5	0,4	0,6	0,5
	Bread	1 Slice	1164	291	276	69	5,4	1,4	0,7	0,2	46,0	11,5	0,8	0,2	8,4	2,1	1,7	0,4
Mix Your Own	Base - Mixed Salad		84	84	20	20	0,3	0,3	0,1	0,1	2,8	2,8	0,9	0,9	1,4	1,4	0,1	0,1
	Bowl Base - Quinoa and Brown Rice		507	1013	121	241	1,5	3,0	0,2	0,4	23,2	46,4	0,3	0,6	3,2	6,4	0,1	0,3
	Bowl Base - Jasmine Rice		700	1400	165	330	0,3	0,6	0,0	0,1	37,0	74,0	0,1	0,2	3,2	6,5	0,0	0,0
	Basic - Pear		241	121	57	29	0,3	0,2	0,0	0,0	12,4	6,2	10,2	5,1	0,5	0,3	0,0	0,0
	Basic - Croûtons		1707	256	405	61	10,0	1,5	1,2	0,2	65,0	9,8	5,5	0,8	12,0	1,8	2,8	0,4
	Basic - Crunchy Onions		2450	245	590	59	44,0	4,4	21,0	2,1	40,0	4,0	9,0	0,9	6,0	0,6	1,2	0,1
	Basic - Edamame		562	169	134	40	6,0	1,8	0,8	0,2	5,1	1,5	0,0	0,0	14,0	4,2	0,0	0,0
	Basic - Peanuts		2569	385	620	93	51,0	7,7	8,3	1,2	9,6	1,4	5,2	0,8	27,0	4,1	1,0	0,2
	Basic - Free range egg		638	262	153	63	11,0	4,5	3,3	1,4	0,6	0,2	0,5	0,2	13,0	5,3	0,4	0,2
	Basic - Spring Onions		196	20	47	5	0,3	0,0	0,1	0,0	8,5	0,9	6,5	0,7	0,9	0,1	0,0	0,0
	Basic - Pomegranate Seeds		327	33	76	8	0,6	0,1	0,1	0,0	16,1	1,6	16,1	1,6	0,7	0,1	0,0	0,0
	Basic - Cucumber		50	15	12	4	0,2	0,1	0,1	0,0	1,8	0,5	1,8	0,5	0,6	0,2	0,0	0,0
	Basic - Carrots		137	41	33	10	0,2	0,1	0,0	0,0	6,8	2,0	6,3	1,9	0,8	0,2	0,0	0,0
	Basic - Cherry Tomatoes		79	32	19	8	0,0	0,0	0,0	0,0	3,0	1,2	2,0	0,8	1,0	0,4	0,0	0,0
	Basic - Pumpkin		187	159	45	38	2,0	1,7	0,1	0,1	4,9	4,2	3,9	3,3	1,0	0,8	0,3	0,2
	Basic - Pumpkin and Sunflower Seed Mix		2657	266	643	64	56,6	5,7	9,7	1,0	4,3	0,4	2,5	0,3	25,3	2,5	0,1	0,0
	Basic - Mango		257	129	60	30	0,5	0,3	0,1	0,1	12,5	6,3	12,5	6,3	0,6	0,3	0,0	0,0
	Basic - Miso Mayo		2212	442	536	107	55,4	11,1	3,9	0,8	7,1	1,4	4,7	0,9	1,6	0,3	1,6	0,3
	Basic - Olive Tapenade		1425	143	347	35	36,0	3,6	3,9	0,4	1,2	0,1	0,6	0,1	1,5	0,2	1,7	0,2
	Basic - Pepper		119	24	29	6	0,4	0,1	0,1	0,0	4,9	1,0	4,7	0,9	1,2	0,2	0,0	0,0
	Basic - Cranberries		690	207	162	49	0,2	0,1	0,1	0,0	38,7	11,6	35,4	10,6	0,1	0,0	0,0	0,0
	Basic - Beetroot		180	90	43	21	0,4	0,2	0,2	0,1	7,1	3,6	6,7	3,4	1,4	0,7	0,2	0,1
	Basic - Red Cabbage marinated		178	53	43	13	2,4	0,7	0,3	0,1	3,4	1,0	3,3	1,0	1,5	0,5	0,1	0,0
	Basic - Walnuts		2738	411	663	99	64,0	9,6	5,0	0,8	13,7	2,1	2,6	0,4	14,8	2,2	0,0	0,0
	Basic - Grapes		294	147	70	35	0,3	0,2	0,1	0,1	15,2	7,6	15,1	7,6	0,7	0,4	0,0	0,0
	Extra - Avocado		579	145	138	35	12,5	3,1	2,1	0,5	3,6	0,9	0,4	0,1	1,4	0,4	0,0	0,0
	Extra - Falafel		937	815	224	195	11,8	10,3	1,1	1,0	22,6	19,7	1,8	1,6	6,4	5,5	0,9	0,8
	Extra - Italian Hardcheese Flakes		1537	231	378	57	28,0	4,2	20,0	3,0	0,6	0,1	0,0	0,0	31,0	4,7	1,4	0,2
	Extra - Grilled Veggies		389	323	93	77	4,3	3,6	0,4	0,3	9,3	7,7	9,3	7,7	3,7	3,1	0,0	0,0
	Extra - Chicken Breast Stripes		530	440	126	105	4,6	3,8	0,5	0,5	2,9	2,4	0,3	0,2	18,3	15,2	1,5	1,3
	Extra - Hummus		865	346	208	83	14,0	5,6	1,1	0,4	16,0	6,4	2,7	1,1	5,6	2,2	1,1	0,4
	Extra - Halloumi		1468	1218	353	293	27,8	23,1	14,8	12,3	2,3	1,9	2,3	1,9	23,5	19,5	2,3	1,9
	Extra - smoked Salmon		752	451	180	108	9,9	5,9	1,8	1,1	2,0	1,2	2,0	0,6	21,2	12,7	2,5	1,5
	Extra - planted.chicken		900	747	216	179	13,1	10,8	1,2	1,0	2,1	1,8	0,3	0,2	20,2	16,8	1,7	1,4
	Extra - Roast Potatoes		679	563	163	136	6,4	5,3	0,4	0,4	22,0	18,3	1,4	1,1	2,8	2,3	0,4	0,4
	Extra - Beef Stripes		682	566	164	136	10,1	8,4	2,0	1,7	1,0	0,8	0,7	0,6	16,4	13,6	1,1	0,9
	Extra - Sheep's Cheese		1114	557	269	135	22,8	11,4	16,2	8,1	0,8	0,4	0,8	0,4	15,7	7,9	2,8	1,4
	Extra - Sweet Potato Slices		653	542	157	130	6,4	5,3	0,6	0,5	22,6	18,8	4,7	3,9	1,9	1,6	0,3	0,3
	Extra - Goat 's Cheese		1208	725	291	175	23,0	13,8	16,1	9,7	1,0	0,6	1,0	0,6	20,0	12,0	1,5	0,9

Product			Energy (kJ)		Energy (kcal)		Fat (g)		of which saturates (g)		Kohlenhydrate (g)		of which sugars (g)		Protein (g)		Salt (g)	
			per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion
Bowls (inkl. Base and Sauce)	Salmon Avocado Bowl		688	3358	165	806	9,3	45,5	1,5	7,2	14,1	69,0	3,2	8,2	5,5	27,0	0,6	3,1
	California Poke Bowl		832	4294	198	1023	11,7	60,4	1,5	7,5	18,5	95,7	2,9	15,1	4,4	22,9	0,9	4,8
	Japanese Beef Bowl		818	4416	195	1053	11,7	63,2	1,2	6,7	17,0	92,0	2,8	15,2	5,0	27,1	0,8	4,2
	Crunchy planted.chicken Bowl		673	3586	161	860	8,8	46,9	1,2	6,5	13,9	74,0	3,8	20,3	5,7	30,6	0,5	2,9
	Crunchy Chicken Bowl		615	3279	147	785	7,5	39,8	1,1	6,0	14,0	74,6	3,8	20,3	5,4	29,0	0,5	2,8
	Planted.chicken Teriyaki Bowl		629	3174	149	754	5,7	28,7	0,5	2,4	18,5	93,7	3,3	16,6	5,2	26,4	1,0	5,0
	Chicken Teriyaki Bowl		568	2867	135	680	4,3	21,7	0,4	1,9	18,7	94,3	3,3	16,6	4,9	24,8	1,0	4,9
	Avocado planted.chicken Bowl		488	2395	116	571	5,4	26,4	0,5	2,6	12,0	58,7	1,3	6,4	4,8	23,3	0,6	3,1
	Avocado Chicken Bowl		550	2702	131	645	6,8	33,4	0,6	3,2	11,8	58,1	1,3	6,4	5,1	24,9	0,7	3,3
	Vegan Falafel Bowl		545	2910	130	696	6,7	35,5	0,6	3,1	14,1	75,4	2,5	13,4	2,9	15,5	0,6	3,1
Bowl Sauces	Veggie Buddha Bowl		659	3676	158	883	8,7	48,3	0,9	4,8	16,2	90,2	4,4	24,7	3,5	19,6	0,3	2,0
	Soy Sesame Sauce		1493	1194	361	289	33,0	26,4	3,4	2,7	13,0	10,4	12,0	9,6	1,8	1,4	1,3	1,0
	Lemon Herbs Sauce		867	694	207	166	20,3	16,2	1,5	1,2	6,2	5,0	3,5	2,8	0,3	0,2	1,9	1,5
	Teriyaki Sauce		1071	857	256	205	19,9	15,9	1,4	1,1	16,6	13,3	16,1	12,9	1,8	1,4	4,4	3,5
	Spicy Ginger Sauce		1748	1398	418	334	43,0	34,4	3,4	2,7	7,0	5,6	5,8	4,6	1,6	1,3	3,0	2,4
Bowl Base	Quinoa Rice Mix		507	1013	121	241	1,5	3,0	0,2	0,4	23,2	46,4	0,3	0,6	3,2	6,4	0,1	0,3
	Jasmin Rice		700	1400	165	330	0,3	0,6	0,0	0,1	37,0	74,0	0,1	0,2	3,2	6,5	0,1	0,0
cold Bowls (Express)	Black Rice Crunchy Chicken Bowl		662	3076	158	734	7,9	36,5	1,3	5,9	15,3	71,2	4,3	20,1	5,9	27,2	0,7	3,4
	Black Rice Salmon Avocado Bowl		772	3266	185	782	10,7	45,2	1,7	7,3	15,5	65,6	3,6	15,3	6,0	25,3	0,9	3,7
	Vegan Falafel Bulgur Bowl		588	2828	141	677	7,0	33,6	0,6	3,0	14,9	71,7	3,0	14,6	3,7	17,7	0,8	3,9
	Veggie Buddha Bulgur Bowl		706	3458	170	831	9,1	44,6	0,9	4,5	17,2	84,2	5,2	25,7	4,2	20,6	0,5	2,6
Curry (Catering)	Korma Curry - veggie		581	2779	138	660	3,4	16,0	0,9	4,4	22,7	108,7	2,7	12,7	3,7	17,9	0,6	3,0
	Korma Curry - Chicken		584	2870	139	681	3,3	16,0	0,8	3,9	20,9	102,8	2,1	10,1	6,0	29,6	0,7	3,6
	Korma Curry - planted.chicken		647	3177	154	755	4,7	23,0	0,9	4,4	20,8	102,2	2,1	10,1	6,4	31,2	0,8	3,8
Curry (with Rice)	Mango Chicken Curry		575	3399	137	808	4,9	29,1	1,5	9,0	17,0	100,8	2,9	17,0	5,4	32,2	0,5	2,9
	Mango planted.chicken Curry		627	3706	149	883	6,1	36,1	1,6	9,5	16,9	100,1	2,9	17,0	5,7	33,8	0,5	3,1
	Yellow Mango Curry		576	3072	137	730	5,2	27,8	1,9	10,4	19,1	102,0	3,1	16,4	2,6	13,9	0,3	1,6
	Red Avocado Curry		572	3050	136	726	5,2	27,9	2,9	15,6	18,5	98,4	3,1	16,5	2,9	15,6	0,6	3,1
	Red Thai Chicken Curry		519	2991	123	711	3,7	21,6	2,3	13,0	16,6	95,7	2,8	16,3	5,2	29,8	0,7	4,2
	Red Thai planted.chicken Curry		573	3298	136	785	5,0	28,6	2,3	13,5	16,5	95,1	2,8	16,3	5,5	31,4	0,8	4,4
	Aisan Beef Curry		587	3410	140	813	5,6	32,6	2,6	15,3	16,4	95,4	3,1	18,1	5,1	29,5	0,7	4,0
	Asian Beef Curry yellow Sauce		591	3432	141	817	5,6	32,5	1,7	10,0	17,0	99,0	3,1	17,9	4,8	27,9	4,8	2,5
Kids Menu	Mini Falafel Plate		743	1516	178	363	8,6	17,6	0,8	1,6	19,6	40,0	2,4	4,8	5,1	10,5	0,8	1,7
	Mini Chicken Bowl		755	1789	180	426	7,2	17,1	0,7	1,8	22,5	53,3	3,0	7,2	5,8	13,8	0,5	1,1
Sandwiches	Avocado Mozzarella		814	1917	193	456	7,7	18,2	3,4	8,1	22,2	52,3	1,8	4,3	7,3	17,2	0,8	1,9
	Chicken Avocado		704	1782	167	422	5,2	13,2	1,8	4,6	21,1	53,4	1,7	4,3	7,5	18,9	0,9	2,3
	Smashed Avocado Mozzarella		833	1962	198	467	8,1	19,0	3,5	8,2	22,7	53,5	1,8	4,2	7,3	17,3	0,9	2,2
	Smashed Avocado Chicken		722	1826	171	434	5,5	14,0	1,9	4,8	21,6	54,5	1,6	4,2	7,5	19,0	1,0	2,5
	Vegan Sweet Potato		1051	2133	251	509	11,6	23,6	1,2	2,4	29,6	60,2	2,4	4,8	5,3	10,7	1,0	2,0
Wraps	Caesar (Catering)		699	1559	155	346	8,0	17,8	2,9	6,5	11,4	25,4	2,2	4,8	8,6	19,3	0,9	2,0
	Paris (Catering)		868	2002	197	453	11,7	27,0	3,7	8,5	15,8	36,4	6,9	15,8	6,2	14,2	0,8	1,8
	Vegan Falafel (Catering)		616	1433	135	314	5,4	12,5	0,6	1,4	16,7	38,8	3,1	7,3	4,1	9,6	0,9	2,2
	Teriyaki Salmon (Catering)		688	1383	151	303	6,9	13,9	2,0	4,0	14,1	28,3	4,0	8,0	7,1	14,3	1,2	2,4
	Caesar Chicken		756	2294	163	494	6,6	19,9	2,5	7,6	15,5	47,0	2,1	6,5	9,3	28,3	1,0	3,1
	Falafel Mezze		783	2064	166	438	5,7	15,1	0,7	1,8	21,2	55,9	2,9	7,7	5,6	14,8	1,1	2,8
Flatbreads	Veggie Goat		980	2773	215	610	10,9	30,7	3,7	10,4	20,9	59,2	6,7	19,0	7,3	20,8	0,9	2,6
	Olive Sheep's Cheese		856	1267	187	277	10,0	14,8	4,6	6,9	15,7	23,2	2,3	3,4	7,2	10,7	1,2	1,7
	Pesto Chicken		952	1780	213	398	12,3	23,1	4,2	7,8	13,9	26,0	2,4	4,5	10,7	20,0	1,4	2,6
Hot Wraps	Creamy Coriander Avocado		716	1167	154	252	7,0	11,3	2,9	4,8	15,9	25,9	2,8	4,6	5,7	9,3	1,3	2,1
	Hot Kebab Wrap		890	2786	195	609	8,0	25,0	0,8	2,4	21,8	68,3	2,3	7,1	7,3	22,9	1,1	3,6
	Hot Chicken Teriyaki Wrap		798	2514	173	544	5,4	17,0	1,3	4,2	22,2	70,0	3,5	11,0	7,6	23,9	1,4	4,4
	Dip: Curcuma Aioli		2303	1842	559	447	59,2	47,4	4,5	3,6	4,8	3,8	3,6	2,9	1,2	1,0	1,2	1,0
Hot Wraps	Dip: Teriyaki Sauce		1071	857	256	205	19,9	15,9	1,4	1,1	16,6	13,3	16,1	12,9	1,8	1,4	4,4	3,5

Product			Energy (kJ)		Energy (kcal)		Fat (g)		of which saturates (g)		Kohlenhydrate (g)		of which sugars (g)		Protein (g)		Salt (g)	
			per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion
Breakfast	Vegan AvocadoToast		701	985	166	234	7,3	10,2	1,2	1,7	18,9	26,5	0,9	1,3	4,5	6,3	0,7	1,0
	Avocado Toast with egg		686	1355	163	322	8,4	16,6	1,8	3,5	13,6	26,9	0,8	1,5	7,0	13,8	0,6	1,2
	Salmon Avocado Toast		782	1099	185	261	8,2	11,5	1,3	1,9	18,7	26,3	0,8	1,1	7,7	10,8	1,2	1,6
	Salmon Avocado Toast with egg		744	1469	177	349	9,1	17,9	1,9	3,8	13,5	26,7	0,6	1,3	9,2	18,2	0,9	1,8
	Hummus Toast with Sheep's Cheese		807	1383	193	330	9,2	15,8	2,5	4,3	20,3	34,8	1,9	3,3	6,6	11,4	0,9	1,6
	Hummus Toast with egg		767	1753	183	419	9,7	22,1	2,7	6,2	15,4	35,2	1,5	3,5	8,3	18,9	0,8	1,8
	Salsa & Egg Bowl		451	1281	107	305	5,1	14,5	1,1	3,1	10,5	29,8	1,3	3,8	4,3	12,3	0,4	1,1
	Mango Grape		404	1001	96	238	2,0	5,0	0,4	0,9	15,4	38,1	5,1	12,6	2,9	7,1	0,1	0,2
	Granola Apple		493	1380	117	328	2,5	6,9	0,5	1,5	19,5	54,7	6,3	17,5	3,0	8,4	0,1	0,2
	Apple Cinnamon		479	1155	114	276	3,9	9,5	0,4	1,1	15,7	37,9	3,7	9,0	3,2	7,6	0,1	0,2
Sweets	Bircher Muesli		672	1431	161	343	5,4	11,5	1,7	3,6	24,8	52,9	9,9	21,2	3,0	6,4	0,1	0,2
	Rice pudding with coconut milk		557	1119	132	265	6,4	12,9	5,4	10,8	15,3	30,7	9,6	19,3	2,0	4,0	0,1	0,1
	Açaí Smoothie Bowl		496	846	118	201	3,4	5,8	0,9	1,4	18,0	30,7	10,6	18,1	2,4	4,1	0,0	0,1
	Red Berry Granola Yoghurt		559	1063	134	255	8,2	15,5	4,8	9,1	11,1	21,2	7,7	14,6	3,7	7,0	0,1	0,2
	Mango Matcha Yoghurt		594	1134	142	272	8,2	15,6	4,8	9,1	13,0	24,8	9,4	17,9	3,7	7,0	0,1	0,2
Muffins, Cake & Croissants	Double Chocolate Muffin (vegan)		1485	1931	355	462	17,0	22,1	4,3	5,6	42,0	54,6	27,0	35,1	6,5	8,5	0,8	1,0
	Blueberry Muffin		1514	1893	362	453	18,6	23,3	3,1	3,9	42,9	53,6	22,4	28,0	5,2	6,5	1,0	1,3
	Raspberry Almond Brownie		1462	1279	350	306	17,7	15,5	4,1	3,6	40,9	35,8	32,0	28,0	4,8	4,2	0,2	0,2
	Cranberry Porridge Bread		1809	1538	433	368	22,0	18,7	2,5	2,1	48,0	40,8	27,0	23,0	8,2	7,0	0,6	0,5
	Carrot Cake		1528	1024	367	246	24,9	16,7	8,5	5,7	30,9	20,7	21,0	14,1	4,4	2,9	1,0	0,7
	Croissant (vegan)		1466	1026	350	245	18,0	12,6	9,1	6,4	39,0	27,3	6,8	4,8	7,0	4,9	0,7	0,5
	Pain au Chocolat (vegan)		1555	1244	372	298	19,0	15,2	9,7	7,8	42,0	33,6	11,0	8,8	6,9	5,5	0,7	0,5
	Cinnamon Swirl		1197	1436	285	341	6,6	7,9	3,8	4,6	49,2	59,0	16,2	19,4	5,9	7,1	1,2	1,4
Smoothies	Açaí Sunrise	0,4l	214	899	51	216	0,3	1,2	0,1	0,4	10,6	44,6	9,6	40,4	0,8	3,5	0,0	0,0
	Mango Passion	0,4l	230	1186	55	283	0,2	1,0	0,0	0,2	12,0	61,6	11,4	58,6	0,7	3,6	0,0	0,0
	Green Machine	0,4l	172	719	41	171	0,1	0,6	0,0	0,1	8,6	36,1	8,4	35,2	0,8	3,2	0,0	0,0
Supplements/Add-Ons	Collagen		1600	160	377	38	0,5	0,1	0,0	0,0	1,4	0,1	0,0	0,0	92,0	9,2	0,2	0,0
	Whey Protein		1654	496	396	119	6,4	1,9	4,4	1,3	5,8	1,7	5,8	1,7	78,0	23,4	0,5	0,2
Lemonade	Ginger Lemongras	0,3l	135	430	30	97	0,0	0,1	0,0	0,0	7,2	22,8	7,1	22,8	0,1	0,2	0,0	0,0
Kaffee	Espresso		2	1	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Espresso doppio		1	1	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Espresso Macchiato		91	69	22	17	1,2	0,9	0,8	0,6	1,6	1,2	1,6	1,2	1,1	0,9	0,0	0,0
	Espresso Macchiato with oat milk		90	68	22	16	1,1	0,8	0,1	0,1	2,4	1,8	0,9	0,7	0,4	0,3	0,0	0,0
	Coffee		1	1	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Cappuccino with milk		206	453	50	109	2,7	6,0	1,8	3,9	3,6	8,0	3,6	8,0	2,6	5,6	0,1	0,2
	Cappuccino with oat milk		204	450	49	107	2,5	5,5	0,2	0,5	5,4	11,9	2,1	4,6	0,9	1,9	0,1	0,2
	Flat White with milk		161	408	39	98	2,1	5,4	1,4	3,5	2,8	7,2	2,8	7,2	2,0	5,1	0,1	0,2
	Flat White with oat milk		160	405	38	97	1,9	4,9	0,2	0,5	4,2	10,7	1,6	4,1	0,7	1,7	0,1	0,2
	Latte Macchiato with milk		210	498	51	120	2,8	6,6	1,8	4,3	3,7	8,8	3,7	8,8	2,6	6,2	0,1	0,2
	Latte Macchiato with oat milk		209	495	50	118	2,5	6,0	0,2	0,6	5,5	13,1	2,1	5,0	0,9	2,1	0,1	0,2
	Caffè Latte with milk		118	318	28	76	1,5	4,2	1,0	2,7	2,1	5,6	2,1	5,6	1,5	4,0	0,1	0,2
	Caffè Latte with oat milk		117	315	28	75	1,4	3,8	0,1	0,4	3,1	8,4	1,2	3,3	0,5	1,3	0,0	0,1
	Fresh mint tea		4	15	1	4	0,0	0,1	0,0	0,0	0,0	0,1	0,0	0,1	0,1	0,3	0,0	0,0
Matcha	Iced Strawberry Matcha Latte (Milk)		195	622	47	149	1,9	6,1	1,2	3,9	5,1	16,4	4,6	14,7	2,0	6,3	0,1	0,2
	Iced Strawberry Matcha Latte (Oatmilk)		194	618	46	147	1,7	5,5	0,2	0,5	6,4	20,3	3,6	11,4	0,8	2,6	0,1	0,2
	Iced Matcha Mango Coco (Milk)		238	760	57	182	1,9	6,1	1,2	3,9	7,7	24,6	7,5	24,0	2,0	6,3	0,1	0,2
	Iced Matcha Mango Coco (Oatmilk)		237	757	57	181	1,8	5,6	0,2	0,5	8,9	28,5	6,5	20,7	0,8	2,6	0,1	0,2
	Iced Matcha Latte (Milk)		170	482	41	116	2,1	6,1	1,4	3,9	3,0	8,5	2,2	8,0	2,2	6,2	0,1	0,2
	Iced Matcha Latte (Oatmilk)		169	479	40	114	2,0	5,5	0,2	0,5	4,4	12,4	1,6	4,6	0,9	2,5	0,1	0,2
	Hot Matcha Latte (milk)		246	575	59	138	3,1	7,3	2,0	4,7	4,3	10,2	4,1	9,6	3,2	7,4	0,1	0,3
	Hot Matcha Latte (oatmilk)		244	571	58	136	2,8	6,7	0,3	0,6	6,3	14,9	2,4	5,5	1,2	2,9	0,1	0,2
Iced Coffe	Iced Coffee		0	1	0	0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
	Iced Latte Macchiato (Milk)		127	560	30	135	1,7	7,4	1,1	4,8	2,2	9,9	2,2	9,9	1,6	6,9	0,1	0,3
	Iced Latte Macchiato (Oatmilk)		126	556	30	133	1,5	6,7	0,1	0,6	3,3	14,7	1,3	5,7	0,5	2,3	0,0	0,2
Bar	Crodino Spritz		101	273	24	65	0,0	0,0	0,0	0,0	5,9	15,8	5,9	15,8	0,0	0,1	0,0	0,0

Product			Energy (kJ)		Energy (kcal)		Fat (g)		of which saturates (g)		Kohlenhydrate (g)		of which sugars (g)		Protein (g)		Salt (g)	
			per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion	per 100 g/ml	per portion
Seasonal	Pumpkin Spice Curry		523	2842	124	676	4,3	23,2	1,5	8,1	18,3	99,6	3,4	18,7	2,4	13,2	0,3	1,7
	Pumpkin Spice Chicken Curry		524	3282	125	781	4,3	27,0	1,4	8,6	16,3	102,0	3,0	19,0	4,5	28,4	0,5	3,0
	Pumpkin Spice planted.chicken Curry		573	3589	137	855	5,4	34,0	1,5	9,2	16,2	101,4	3,0	9,3	4,8	30,0	0,5	3,2
	Pumpkin Spice Beef Curry		544	3408	130	812	5,0	31,5	1,6	9,8	16,0	100,4	3,1	19,3	4,3	26,8	0,4	2,6
	Pumpkin Spice Beef Bowl		726	4139	174	990	9,2	52,2	1,1	6,4	17,5	99,9	4,0	22,7	4,9	27,7	0,6	3,4
	Pumpkin Spice Chicken Bowl		704	4012	168	959	8,4	47,6	0,9	5,2	17,8	101,5	4,0	21,1	5,7	27,1	1,3	6,3
	Pumpkin Spice planted.chicken Bowl		758	4320	181	1033	9,6	54,7	1,0	5,7	17,7	100,8	4,0	22,7	5,1	29,3	0,6	3,6
	Prepacked Pumpkin Spice Bulgur Bowl		679	3362	163	808	9,7	47,8	1,1	5,2	12,9	64,0	4,2	20,8	5,6	27,5	0,8	4,1
	Pumpkin Spice Chai Latte		361	808	86	193	3,2	7,3	2,1	4,7	11,2	25,1	11,0	24,6	3,1	6,9	0,1	0,3
	Pumpkin Spice Chai Latte, Oatmilk		359	804	85	191	3,0	6,7	0,3	0,6	13,3	29,8	9,2	20,6	1,1	2,4	0,1	0,2
	Pumpkin Chai Matcha Latte		331	841	79	201	2,9	7,4	1,9	4,7	10,1	25,6	9,7	24,7	3,0	7,5	0,1	0,3
	Pumpkin Chai Matcha Latte, Oatmilk		329	836	78	199	2,7	6,8	0,3	0,7	11,9	30,3	8,1	20,6	1,2	3,0	0,1	0,2
	Pumpkin Spice Chai Latte Macchiato		285	764	68	182	2,5	6,7	1,6	4,3	9,0	24,3	8,9	23,8	2,4	6,3	0,1	0,3
	Pumpkin Spice Chai Latte Macchiato, Oatmilk		283	760	67	180	2,3	6,1	0,2	0,6	10,7	28,6	7,5	20,1	0,8	2,2	0,1	0,2
Additional Specials	Ocean Smoothie Bowl		546	906	131	217	5,4	9,0	3,7	6,2	16,9	28,0	11,7	19,4	1,8	2,9	0,0	0,0
	XL Chicken `n Eggs Bowl		614	5884	145	1395	4,9	46,8	0,5	5,2	19,4	185,8	3,2	30,8	5,6	54,0	1,0	9,9
	XL planted Chicken `n Eggs Bowl		678	6498	161	1544	6,3	60,8	0,7	6,3	19,2	184,5	3,2	30,8	6,0	57,2	1,1	10,2
	XL Protein Power Bowl		583	5933	139	1417	6,4	65,4	0,6	6,1	14,7	149,6	1,9	19,4	5,1	51,6	0,7	7,2
	XL Chicken Protein Power Bowl		522	5319	125	1268	5,0	51,3	0,5	5,0	14,8	150,9	1,9	19,4	4,8	48,4	0,7	6,8
	San Sebastian Cheesecake		1275	1211	307	292	22,6	21,5	15,3	14,5	21,2	20,1	19,9	18,9	4,7	4,5	0,5	0,5
	Apple Tartlets*		884	1061	210	252	7,3	8,8	5,1	6,1	34,0	40,8	22,0	26,4	1,9	2,3	0,1	0,2
	Banana-Walnut Bread		1802	1802	431	431	27,0	27,0	2,5	2,5	43,0	43,0	24,0	24,0	4,8	4,8	0,5	0,5

The declared values are calculated average values. Changes of products or product formulations are updated periodically.
Errors and misprints excepted. Not all products are available in every store.

* With antioxidants