





| Produkt             |                                             |      | Brennwert (kJ) |             | Brennwert (kcal) |             | Fett (g)     |             | davon gesättigte Fettsäuren (g) |             | Kohlenhydrate (g) |             | davon Zucker (g) |             | Eiweiss (g)  |             | Salz (g)     |             |
|---------------------|---------------------------------------------|------|----------------|-------------|------------------|-------------|--------------|-------------|---------------------------------|-------------|-------------------|-------------|------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|
|                     |                                             |      | pro 100 g/ml   | pro Portion | pro 100 g/ml     | pro Portion | pro 100 g/ml | pro Portion | pro 100 g/ml                    | pro Portion | pro 100 g/ml      | pro Portion | pro 100 g/ml     | pro Portion | pro 100 g/ml | pro Portion | pro 100 g/ml | pro Portion |
| Sweets              | Cranberry Porridge Bread                    |      | 1809           | 1538        | 433              | 368         | 22,0         | 18,7        | 2,5                             | 2,1         | 48,0              | 40,8        | 27,0             | 23,0        | 8,2          | 7,0         | 0,6          | 0,5         |
|                     | Carrot Cake                                 |      | 1528           | 1024        | 367              | 246         | 24,9         | 16,7        | 8,5                             | 5,7         | 30,9              | 20,7        | 21,0             | 14,1        | 4,4          | 2,9         | 1,0          | 0,7         |
|                     | Croissant (vegan)                           |      | 1466           | 1026        | 350              | 245         | 18,0         | 12,6        | 9,1                             | 6,4         | 39,0              | 27,3        | 6,8              | 4,8         | 7,0          | 4,9         | 0,7          | 0,5         |
|                     | Pain au Chocolat (vegan)                    |      | 1555           | 1244        | 372              | 298         | 19,0         | 15,2        | 9,7                             | 7,8         | 42,0              | 33,6        | 11,0             | 8,8         | 6,9          | 5,5         | 0,7          | 0,5         |
|                     | Cinnamon Swirl                              |      | 1197           | 1436        | 285              | 341         | 6,6          | 7,9         | 3,8                             | 4,6         | 49,2              | 59,0        | 16,2             | 19,4        | 5,9          | 7,1         | 1,2          | 1,4         |
| Smoothies           | Açaí Sunrise                                | 0,4l | 214            | 899         | 51               | 216         | 0,3          | 1,2         | 0,1                             | 0,4         | 10,6              | 44,6        | 9,6              | 40,4        | 0,8          | 3,5         | 0,0          | 0,0         |
|                     | Mango Passion                               | 0,4l | 230            | 1186        | 55               | 283         | 0,2          | 1,0         | 0,0                             | 0,2         | 12,0              | 61,6        | 11,4             | 58,6        | 0,7          | 3,6         | 0,0          | 0,0         |
|                     | Green Machine                               | 0,4l | 172            | 719         | 41               | 171         | 0,1          | 0,6         | 0,0                             | 0,1         | 8,6               | 36,1        | 8,4              | 35,2        | 0,8          | 3,2         | 0,0          | 0,0         |
| Supplements/Add-Ons | Collagen                                    |      | 1600           | 160         | 377              | 38          | 0,5          | 0,1         | 0,0                             | 0,0         | 1,4               | 0,1         | 0,0              | 0,0         | 92,0         | 9,2         | 0,2          | 0,0         |
|                     | Whey Protein                                |      | 1654           | 496         | 396              | 119         | 6,4          | 1,9         | 4,4                             | 1,3         | 5,8               | 1,7         | 5,8              | 1,7         | 78,0         | 23,4        | 0,5          | 0,2         |
| Lemonade            | Ingwer Lemongras                            | 0,3l | 135            | 430         | 30               | 97          | 0,0          | 0,1         | 0,0                             | 0,0         | 7,2               | 22,8        | 7,1              | 22,8        | 0,1          | 0,2         | 0,0          | 0,0         |
| Kaffee              | Espresso                                    |      | 2              | 1           | 0                | 0           | 0,0          | 0,0         | 0,0                             | 0,0         | 0,0               | 0,0         | 0,0              | 0,0         | 0,0          | 0,0         | 0,0          | 0,0         |
|                     | Espresso doppio                             |      | 1              | 1           | 0                | 0           | 0,0          | 0,0         | 0,0                             | 0,0         | 0,0               | 0,0         | 0,0              | 0,0         | 0,0          | 0,0         | 0,0          | 0,0         |
|                     | Espresso Macchiato                          |      | 91             | 69          | 22               | 17          | 1,2          | 0,9         | 0,8                             | 0,6         | 1,6               | 1,2         | 1,6              | 1,2         | 1,1          | 0,9         | 0,0          | 0,0         |
|                     | Espresso Macchiato mit Haferdrink           |      | 90             | 68          | 22               | 16          | 1,1          | 0,8         | 0,1                             | 0,1         | 2,4               | 1,8         | 0,9              | 0,7         | 0,4          | 0,3         | 0,0          | 0,0         |
|                     | Kaffee                                      |      | 1              | 1           | 0                | 0           | 0,0          | 0,0         | 0,0                             | 0,0         | 0,0               | 0,0         | 0,0              | 0,0         | 0,0          | 0,0         | 0,0          | 0,0         |
|                     | Cappuccino mit Milch                        |      | 206            | 453         | 50               | 109         | 2,7          | 6,0         | 1,8                             | 3,9         | 3,6               | 8,0         | 3,6              | 8,0         | 2,6          | 5,6         | 0,1          | 0,2         |
|                     | Cappuccino mit Haferdrink                   |      | 204            | 450         | 49               | 107         | 2,5          | 5,5         | 0,2                             | 0,5         | 5,4               | 11,9        | 2,1              | 4,6         | 0,9          | 1,9         | 0,1          | 0,2         |
|                     | Flat White mit Milch                        |      | 161            | 408         | 39               | 98          | 2,1          | 5,4         | 1,4                             | 3,5         | 2,8               | 7,2         | 2,8              | 7,2         | 2,0          | 5,1         | 0,1          | 0,2         |
|                     | Flat White mit Haferdrink                   |      | 160            | 405         | 38               | 97          | 1,9          | 4,9         | 0,2                             | 0,5         | 4,2               | 10,7        | 1,6              | 4,1         | 0,7          | 1,7         | 0,1          | 0,2         |
|                     | Latte Macchiato mit Milch                   |      | 210            | 498         | 51               | 120         | 2,8          | 6,6         | 1,8                             | 4,3         | 3,7               | 8,8         | 3,7              | 8,8         | 2,6          | 6,2         | 0,1          | 0,2         |
|                     | Latte Macchiato mit Haferdrink              |      | 209            | 495         | 50               | 118         | 2,5          | 6,0         | 0,2                             | 0,6         | 5,5               | 13,1        | 2,1              | 5,0         | 0,9          | 2,1         | 0,1          | 0,2         |
| Matcha              | Caffè Latte mit Milch                       |      | 118            | 318         | 28               | 76          | 1,5          | 4,2         | 1,0                             | 2,7         | 2,1               | 5,6         | 2,1              | 5,6         | 1,5          | 4,0         | 0,1          | 0,2         |
|                     | Caffè Latte mit Haferdrink                  |      | 117            | 315         | 28               | 75          | 1,4          | 3,8         | 0,1                             | 0,4         | 3,1               | 8,4         | 1,2              | 3,3         | 0,5          | 1,3         | 0,0          | 0,1         |
|                     | frischer Minztee                            |      | 4              | 15          | 1                | 4           | 0,0          | 0,1         | 0,0                             | 0,0         | 0,0               | 0,1         | 0,0              | 0,1         | 0,1          | 0,3         | 0,0          | 0,0         |
|                     | Iced Strawberry Matcha Latte mit Milch      |      | 195            | 622         | 47               | 149         | 1,9          | 6,1         | 1,2                             | 3,9         | 5,1               | 16,4        | 4,6              | 14,7        | 2,0          | 6,3         | 0,1          | 0,2         |
|                     | Iced Strawberry Matcha Latte mit Haferdrink |      | 194            | 618         | 46               | 147         | 1,7          | 5,5         | 0,2                             | 0,5         | 6,4               | 20,3        | 3,6              | 11,4        | 0,8          | 2,6         | 0,1          | 0,2         |
|                     | Iced Matcha Mango Kokos mit Milch           |      | 238            | 760         | 57               | 182         | 1,9          | 6,1         | 1,2                             | 3,9         | 7,7               | 24,6        | 7,5              | 24,0        | 2,0          | 6,3         | 0,1          | 0,2         |
|                     | Iced Matcha Mango Kokos mit Haferdrink      |      | 237            | 757         | 57               | 181         | 1,8          | 5,6         | 0,2                             | 0,5         | 8,9               | 28,5        | 6,5              | 20,7        | 0,8          | 2,6         | 0,1          | 0,2         |
|                     | Iced Matcha Latte mit Milch                 |      | 170            | 482         | 41               | 116         | 2,1          | 6,1         | 1,4                             | 3,9         | 3,0               | 8,5         | 2,2              | 8,0         | 2,2          | 6,2         | 0,1          | 0,2         |
| Iced Coffe          | Iced Matcha Latte mit Haferdrink            |      | 169            | 479         | 40               | 114         | 2,0          | 5,5         | 0,2                             | 0,5         | 4,4               | 12,4        | 1,6              | 4,6         | 0,9          | 2,5         | 0,1          | 0,2         |
|                     | Hot Matcha Latte mit Milch                  |      | 246            | 575         | 59               | 138         | 3,1          | 7,3         | 2,0                             | 4,7         | 4,3               | 10,2        | 4,1              | 9,6         | 3,2          | 7,4         | 0,1          | 0,3         |
|                     | Hot Matcha Latte mit Haferdrink             |      | 244            | 571         | 58               | 136         | 2,8          | 6,7         | 0,3                             | 0,6         | 6,3               | 14,9        | 2,4              | 5,5         | 1,2          | 2,9         | 0,1          | 0,2         |
| Bar                 | Iced Coffee                                 |      | 0              | 1           | 0                | 0           | 0,0          | 0,0         | 0,0                             | 0,0         | 0,0               | 0,0         | 0,0              | 0,0         | 0,0          | 0,0         | 0,0          | 0,0         |
|                     | Iced Latte Macchiato mit Milch              |      | 127            | 560         | 30               | 135         | 1,7          | 7,4         | 1,1                             | 4,8         | 2,2               | 9,9         | 2,2              | 9,9         | 1,6          | 6,9         | 0,1          | 0,3         |
|                     | Iced Latte Macchiato mit Haferdrink         |      | 126            | 556         | 30               | 133         | 1,5          | 6,7         | 0,1                             | 0,6         | 3,3               | 14,7        | 1,3              | 5,7         | 0,5          | 2,3         | 0,0          | 0,2         |
| Bar                 | Crodino Spritz                              |      | 101            | 273         | 24               | 65          | 0,0          | 0,0         | 0,0                             | 0,0         | 5,9               | 15,8        | 5,9              | 15,8        | 0,0          | 0,1         | 0,0          | 0,0         |

| Produkt                                              |                                                |  | Brennwert (kJ) |             | Brennwert (kcal) |             | Fett (g)     |             | davon gesättigte Fettsäuren (g) |             | Kohlenhydrate (g) |             | davon Zucker (g) |             | Eiweiss (g)  |             | Salz (g)     |             |
|------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--|----------------|-------------|------------------|-------------|--------------|-------------|---------------------------------|-------------|-------------------|-------------|------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|
|                                                      |                                                |  | pro 100 g/ml   | pro Portion | pro 100 g/ml     | pro Portion | pro 100 g/ml | pro Portion | pro 100 g/ml                    | pro Portion | pro 100 g/ml      | pro Portion | pro 100 g/ml     | pro Portion | pro 100 g/ml | pro Portion | pro 100 g/ml | pro Portion |
| Seasonals                                            | Pumpkin Spice Curry                            |  | 523            | 2842        | 124              | 676         | 4,3          | 23,2        | 1,5                             | 8,1         | 18,3              | 99,6        | 3,4              | 18,7        | 2,4          | 13,2        | 0,3          | 1,7         |
|                                                      | Pumpkin Spice Chicken Curry                    |  | 524            | 3282        | 125              | 781         | 4,3          | 27,0        | 1,4                             | 8,6         | 16,3              | 102,0       | 3,0              | 19,0        | 4,5          | 28,4        | 0,5          | 3,0         |
|                                                      | Pumpkin Spice planted.chicken Curry            |  | 573            | 3589        | 137              | 855         | 5,4          | 34,0        | 1,5                             | 9,2         | 16,2              | 101,4       | 3,0              | 9,3         | 4,8          | 30,0        | 0,5          | 3,2         |
|                                                      | Pumpkin Spice Beef Curry                       |  | 544            | 3408        | 130              | 812         | 5,0          | 31,5        | 1,6                             | 9,8         | 16,0              | 100,4       | 3,1              | 19,3        | 4,3          | 26,8        | 0,4          | 2,6         |
|                                                      | Pumpkin Spice Beef Bowl                        |  | 726            | 4139        | 174              | 990         | 9,2          | 52,2        | 1,1                             | 6,4         | 17,5              | 99,9        | 4,0              | 22,7        | 4,9          | 27,7        | 0,6          | 3,4         |
|                                                      | Pumpkin Spice Chicken Bowl                     |  | 704            | 4012        | 168              | 959         | 8,4          | 47,6        | 0,9                             | 5,2         | 17,8              | 101,5       | 4,0              | 21,1        | 5,7          | 27,1        | 1,3          | 6,3         |
|                                                      | Pumpkin Spice planted.chicken Bowl             |  | 758            | 4320        | 181              | 1033        | 9,6          | 54,7        | 1,0                             | 5,7         | 17,7              | 100,8       | 4,0              | 22,7        | 5,1          | 29,3        | 0,6          | 3,6         |
|                                                      | Prepacked Pumpkin Spice Bulgur Bowl            |  | 679            | 3362        | 163              | 808         | 9,7          | 47,8        | 1,1                             | 5,2         | 12,9              | 64,0        | 4,2              | 20,8        | 5,6          | 27,5        | 0,8          | 4,1         |
|                                                      | Pumpkin Spice Chai Latte                       |  | 361            | 808         | 86               | 193         | 3,2          | 7,3         | 2,1                             | 4,7         | 11,2              | 25,1        | 11,0             | 24,6        | 3,1          | 6,9         | 0,1          | 0,3         |
|                                                      | Pumpkin Spice Chai Latte, Hafermilch           |  | 359            | 804         | 85               | 191         | 3,0          | 6,7         | 0,3                             | 0,6         | 13,3              | 29,8        | 9,2              | 20,6        | 1,1          | 2,4         | 0,1          | 0,2         |
|                                                      | Pumpkin Chai Matcha Latte                      |  | 331            | 841         | 79               | 201         | 2,9          | 7,4         | 1,9                             | 4,7         | 10,1              | 25,6        | 9,7              | 24,7        | 3,0          | 7,5         | 0,1          | 0,3         |
|                                                      | Pumpkin Chai Matcha Latte, Hafermilch          |  | 329            | 836         | 78               | 199         | 2,7          | 6,8         | 0,3                             | 0,7         | 11,9              | 30,3        | 8,1              | 20,6        | 1,2          | 3,0         | 0,1          | 0,2         |
|                                                      | Pumpkin Spice Chai Latte Macchiato             |  | 285            | 764         | 68               | 182         | 2,5          | 6,7         | 1,6                             | 4,3         | 9,0               | 24,3        | 8,9              | 23,8        | 2,4          | 6,3         | 0,1          | 0,3         |
|                                                      | Pumpkin Spice Chai Latte Macchiato, Hafermilch |  | 283            | 760         | 67               | 180         | 2,3          | 6,1         | 0,2                             | 0,6         | 10,7              | 28,6        | 7,5              | 20,1        | 0,8          | 2,2         | 0,1          | 0,2         |
| Additional Specials<br>(nur in teilnehmenden Stores) | XL Chicken `n Eggs Bowl                        |  | 614            | 5884        | 145              | 1395        | 4,9          | 46,8        | 0,5                             | 5,2         | 19,4              | 185,8       | 3,2              | 30,8        | 5,6          | 54,0        | 1,0          | 9,9         |
|                                                      | XL planted Chicken `n Eggs Bowl                |  | 678            | 6498        | 161              | 1544        | 6,3          | 60,8        | 0,7                             | 6,3         | 19,2              | 184,5       | 3,2              | 30,8        | 6,0          | 57,2        | 1,1          | 10,2        |
|                                                      | XL Protein Power Bowl                          |  | 583            | 5933        | 139              | 1417        | 6,4          | 65,4        | 0,6                             | 6,1         | 14,7              | 149,6       | 1,9              | 19,4        | 5,1          | 51,6        | 0,7          | 7,2         |
|                                                      | XL Chicken Protein Power Bowl                  |  | 522            | 5319        | 125              | 1268        | 5,0          | 51,3        | 0,5                             | 5,0         | 14,8              | 150,9       | 1,9              | 19,4        | 4,8          | 48,4        | 0,7          | 6,8         |
|                                                      | San Sebastian Cheesecake                       |  | 1275           | 1211        | 307              | 292         | 22,6         | 21,5        | 15,3                            | 14,5        | 21,2              | 20,1        | 19,9             | 18,9        | 4,7          | 4,5         | 0,5          | 0,5         |
|                                                      | Apple Tartlets*                                |  | 884            | 1061        | 210              | 252         | 7,3          | 8,8         | 5,1                             | 6,1         | 34,0              | 40,8        | 22,0             | 26,4        | 1,9          | 2,3         | 0,1          | 0,2         |
|                                                      | Banana-Walnut Bread                            |  | 1802           | 1802        | 431              | 431         | 27,0         | 27,0        | 2,5                             | 2,5         | 43,0              | 43,0        | 24,0             | 24,0        | 4,8          | 4,8         | 0,5          | 0,5         |
|                                                      | Basic Smashed Avo Egg Toast                    |  | 712            | 1922        | 172              | 465         | 11,3         | 30,4        | 2,4                             | 6,6         | 9,5               | 25,8        | 0,9              | 2,4         | 7,7          | 20,8        | 0,6          | 1,7         |
|                                                      | Basic Smashed Avo Toast                        |  | 805            | 1287        | 195              | 312         | 12,3         | 19,7        | 1,9                             | 3,0         | 15,3              | 24,5        | 1,2              | 1,9         | 4,7          | 7,6         | 0,8          | 1,3         |
|                                                      | Eggs & Sourdough Plate                         |  | 727            | 1890        | 176              | 457         | 11,7         | 30,5        | 2,2                             | 5,7         | 9,2               | 24,0        | 1,8              | 4,6         | 7,8          | 20,3        | 0,6          | 1,6         |

Bei den angegebenen Werten handelt es sich um die errechneten Durchschnittswerte. Produkt- und Rezepturänderungen werden regelmäßig aktualisiert.  
Irrtümer und Druckfehler sind vorbehalten. Nicht alle Produkte sind in allen Stores erhältlich.

\* Mit Antioxidationsmittel